

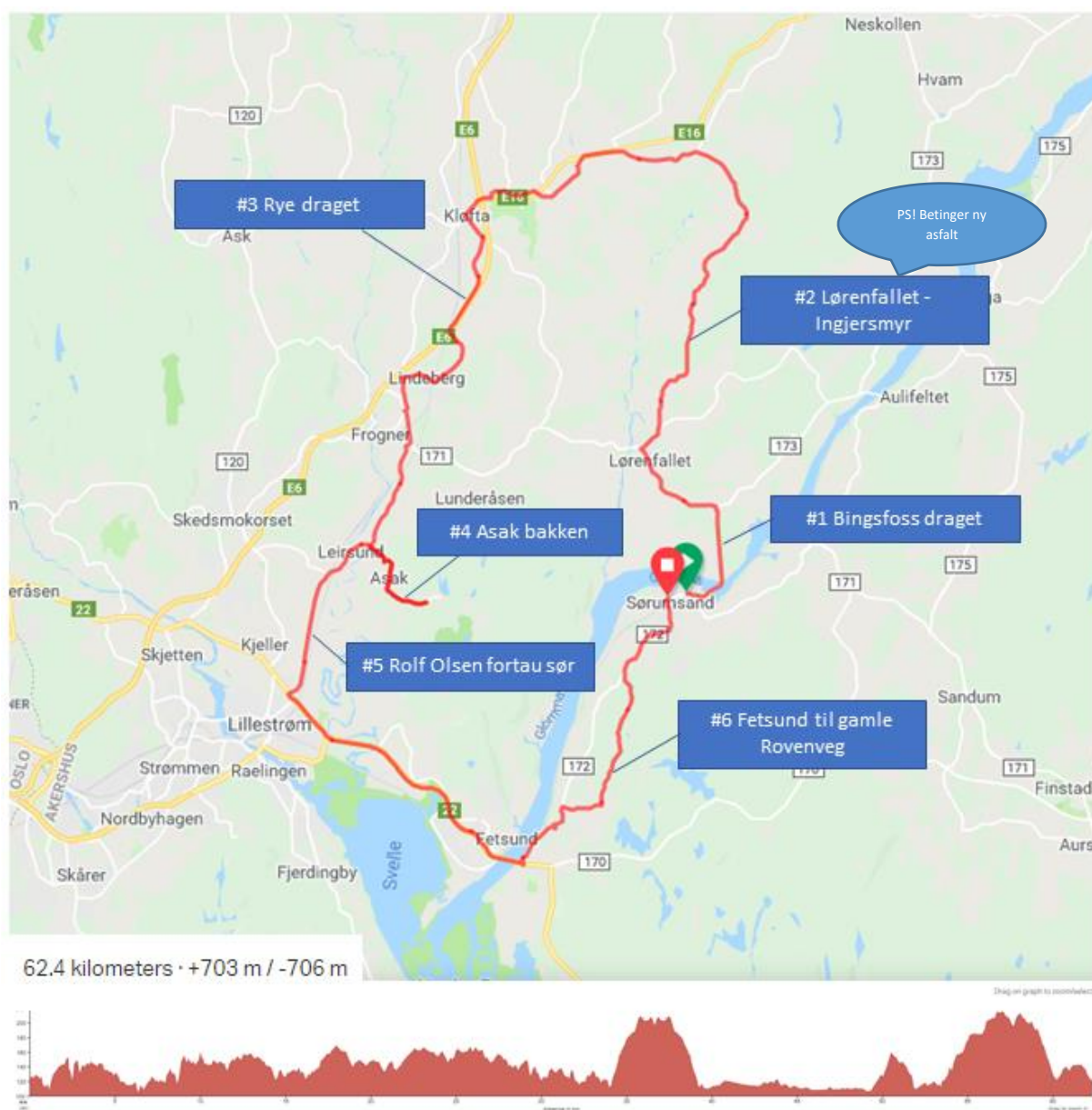
Bukkestyremester BSK - 2019

Vi kårer i år som i fjor, Bukkestyremester i BSK. Dette blir en Strava basert konkurranse for medlemmer av BSK. Den består av 6 segmenter hvor det kåres en sammenlagt vinner i dame- og herreklasse. Alle sykler på eget ansvar og kjøreregler for Bingsfoss SK skal respekteres.

Dette er en uhøytidelige konkurranse, mest for moro. Husk Strava kan gi feil målinger.

Dato: Søndag 25 August 2019

Premie seremoni: Kroa, Lørdag 21 September kl 20:00



Ruten i denne illustrasjonen er kun et forslag. Alternative ruter kan sykles så fremt segmentene er en del av en sykkelstur. Dvs. transportetappene mellom segmentene er valgfri.

Det er viktig å sette seg inn i segmentene på forhånd. Om du sykler feil rute i segmentet blir ikke tiden registrert i Strava.

PS! Segmentet Lørenfallet til Ingjersmyr blir kjørt KUN ved ny asfalt. Hvis ikke vil det bli kjørt via Knatten. Dette segmentet blir evt. informert om via FB Tur & Mosjon

Følgende regler gjelder:

1. Kun Strava tider på denne dagen teller.
2. Rytter må være medlem av Bingsfoss SK på Strava og ha betalt medlemskap for 2019
3. Alle segmentene må sykles som en del av en hel tur.
4. Konkurransen stenger kl 22:00 på gjeldene dag.
5. Det er lov å sykle i gruppe, noe som er sosialt og kan gi fordeler. Sykle alene står det også respekt av. Rytter alene i brudd, gir offensiv kudos...
6. Ikke lov med EL-Sykkel, ellers valgfri sykkel. Hvis vinneren sykler uten bukkestyre, må dette påmonteres vinner sykkel i etterkant.

Aktuelle Segmenter:

1. Bingsfoss Draget
<https://www.strava.com/segments/1541305>
2. Lørenfallet – Ingjersmyr
<https://www.strava.com/segments/4375151>
3. Ryedrag
<https://www.strava.com/segments/1254996>
4. Asak Bakken
<https://www.strava.com/segments/665350>
5. Rolf Olsens fortau sørover.
<https://www.strava.com/segments/1505021>
6. Gamle Roven vei
<https://www.strava.com/segments/1772447>

Strava Klubb:

<https://www.strava.com/clubs/bingsfoss-sykelklubb>