

TURO-NYHETER

KJÆRE TURO-DELTAKER

TurO-sesongen er i full sving!

For en pangstart vi har fått i år! Antall registrerte poster og app-nedlastinger er doblet! Fantastisk å se så mange engasjerte deltakere og arrangører. Sammen skaper dere en stemning som virkelig smitter – det er turglede på sitt aller beste! **Les nyhetene og nyt sommeren!**



TURO HIGH FIVE – FRILUFTSLIVETS ÅR

Friluftslivets år 2025 byr på en ny gratis tur: "TurO High Five"! Turen skiller seg ut med fem poster plassert på ulike høydepunkter/historiske plasser ol, i nærområdet. Hver post gir 20 poeng. Ta med en venn eller familien på tur og nyt naturoplevelsen mens dere jakter poster.

[LES MER](#)



Digitalt
introduksjonskurs
i kart og kompass

[PRØV](#)

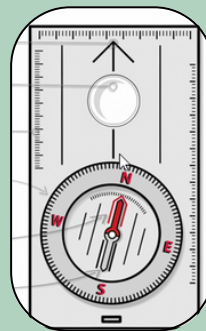
KOMPASSET – DIN VEIVISER!

Frisk opp med kart- og kompasskunnskap dine før sommerferien.

I ro og fred kan du teste ut dine egne kunnskaper helt gratis i introduksjonskurset.

Du oppnår gullmedaljer om du er god nok!

**Se også vår rykende ferske filmsnutt
(2 minutter)**



[FILMSNUTT](#)



TURO PÅ INSTAGRAM

Vi har opprettet en egen Instagram-konto for TurOrientering. Følg oss for inspirasjon, nyheter og turglede – del dine TurO-øyeblikk ved å tagge oss @norskturorientering eller bruke #turorientering!

Følg oss på Instagram og på [Facebook](#)

[GÅ TIL](#)

SIDE 2

KAMPANJE – MIN TURVENN

TurO lanserer en sommerkampanje som gir nye brukere sjansen til å vinne deilige premier – bare ved å komme seg ut på tur i et fellesskap.

Bli med i kampanjen! Tenk deg at du og DIN TURVENN **kan vinne hotellfrokost for 2 eller overnatting hos Strawberry.**

[LES MER](#)




TURO FOR ALLE

En konkurranse for deg med nedsatt funksjon!

Vinn flotte uttrekkspremier fra Silva

- Ta 10 poster for å bli med i trekningene av 3 kompass
- Ta 20 poster for å bli med i trekningene av 3 løpesekker
- Ta 40 poster for å bli med i trekningene av 2 hodelyfter

Uttrekkspremiering 30. september



KONKURRANSE FOR DEG MED NEDSATT FUNKSJONSEVNE

Registrer dette i din profil på “Min Side” og **ta minst 10 poster innen 30. september** – da er du automatisk med i trekningen av flotte premier fra **SILVA!**

Flere turer er tilpasset ulike behov og er merket tydelig, så du enkelt kan finne en tur som passer best for deg.

[LES MER](#)

UTFORSK NYE TUOMRÅDER!

Det er flott å ta alle postene hos din lokale arrangør – fortsett med det! Samtidig anbefaler vi å prøve poster fra andre arrangører også. Det gir nye opplevelser og spennende oppdagelser!

Søk etter arrangør eller område i appen/hjemmeside og se hva du finner.

[LES MER](#)


AKTIV MOT KREFT – NATURENS PUSTEROM

Turorientering – Naturens pusterom er et samarbeidsprosjekt mellom Aktiv mot kreft og Norges Orienteringsforbund.

TurOrientering er et tilbud til alle kreftpasienter som er under kreftbehandling. Enkel mosjon med TurO i et fellesskap som gir positiv styrke.

Kjenner du en som er rammet av kreft, håper vi du vil dele informasjonen om Naturens Pusterom.

[LES MER](#)



KJEKT MED MEDLEMSFORDELER!

**TurO-klubben – bli vårt medlem nr 1000?**

Klubben er et alternativ for deg som har lyst å være en del av fellesskapet TurO. Her deles inspirasjon og naturglede for nye turer hele året. For bare 50 kroner i året får du tilgang til mange medlemsfordeler

[LES MER](#)**Lokal orienteringsklubb**

Savner du å være en del av et hyggelig og stimulerende klubbmiljø, anbefaler vi et medlemskap i en lokal orienteringsklubb. Uansett alder og erfaring, er du hjertelig velkommen. Ta kontakt med din nærmeste lokale klubb.

[LES MER](#)**X-POSTER – HVA ER DET?**

Uvant, men morsomt! Postene er usynlige, men ellers likt ordinære poster. Mange arrangører tilbyr dette i år! De kan være egne turer eller erstattet med fysiske poster som mangler. I noen områder er det vanskelig å sette opp poster eller stolper, da er X-poster en god erstatning! Sjekk alltid turbeskrivelsen nøye før du går på tur!

[LES MER](#)**NASJONAL BRUKERUNDERSØKELSE**

3 000 TurO-deltakere svarte på undersøkelsen om TurO i regi av Norges Orienteringsforbund, desember 2024.

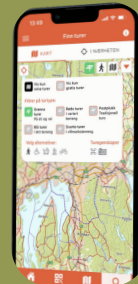
Høyeste på listen sto;
Naturglede, mosjon og nye oppdagelser.

[LES MER](#)

Vi takker alle som tok seg tid å svare – vi mottok enormt mange positive tilbakemeldinger!

APP GUIDEN

Bli kjent med nye funksjoner i appen som forenkler turen din!

[LES MER](#)**KONTAKTINFORMASJON**

Oppdater dine kontakt-opplysninger i profilen på "Min Side".

Sjekk at vi har riktig data på deg. – så når vi deg når det trengs, eks premier mm.