



Tofte Fremad IF

Instruks for trenere

Generelt

Kort sammenfattet kan en si at trener har ansvar for trening og kamp. Lagleder har ansvar for det organisatoriske rundt laget. Foreldrene har ansvar for resten. Det er derfor viktig at foreldrene blir involvert i rammen rundt laget.

Klubben har ansvar for at anlegg og utstyr er på plass, og at dette er så bra som det er mulig å få til ut ifra de ressurser som klubben til enhver tid rår over.

Tofte Fremad IF er tuftet på dugnad og felles innsats. Vi setter derfor denne instruks som en veileder.

Nødvendige oppgaver avklares best i et samarbeid mellom de ulike aktørene på laget da de enkelte lag har forskjellige behov.

Trenerinstruks

Trenerens hovedoppgave er å trene utøverne, slik at hver enkelt utøver utvikler seg best mulig sportslig og får optimal individuell fremgang.

Treneren skal være tilstede under hver trening og konkurranse eller sørge for en stedfortreder. Treneren må ha som målsetting å stimulere barn til å drive med allsidig trening. Trening i ung alder skal være basert på lek (alvoret kommer tidsnok allikevel, jfr. Barneidrettens intensjoner).

Primæransvar for trenere :

- Planlegge, tilrettelegge og gjennomføre treninger og kamper.
- Ansvarlig for å tilrettelegge treningen for sesongen og den enkelte treningskveld deretter.
- Ansvar for laguttak til kamper og sørge for rotasjon av spillere som må stå over kamper.
- Møte forberedt og i god tid til alle kamper og trening.
- Lede laget på kamper
- Gå foran som et godt eksempel. Ha en positiv holdning og være raus med ros til spillerne.
- Sammen med lagleder lage plan for deltakelse på cuper og turneringer.
- Være den siste som forlater anleggene på kamp og trening for å sjekke at banen/klubbhus forlates slik det skal
- Delta på klubbens lagledermøter/trenerforum
- Bidra til at det er et godt sosialt miljø internt i laget, mellom lag i avdelinga og mellom laget og andre klubber.
- Sjekke bekkeinntak (2 stk) på hver trening/kamp, spesielt ved mye nedbør.