

Trøsken IL inviterer til

O-TROLL-SAMLING

24.-25 Oktober 2025



Deltagere: O-troll-samlingen er åpen for alle 9-13 åringer (født 2012-2016) i klubbene i Østfold okrets.

Frammøte og overnatting: Fredag 24. Oktober kl. 18:00 på Harehjellhytta i Trøsken.

Pris: 350,- kr pr deltager, som faktureres klubbene i etterkant.

FORELØPIG PROGRAM:

Fredag:

18:00 Fremmøte og innlosjering
19:00 Løpe økt med hodelykt
21:00 Kveldsmat
23:00 Sovetid

Lørdag:

08:00 Frokost
09:00 Troll-kampen fortsetter
11:00 Trollmat m/ premieutdeling
12:00 Pakking og avreise

TA MED:

- Treningstøy (2 økter + Sport8-løp lørdag)
- Regntøy og gummistøvler
- Liggeunderlag (vi skal sove på gulvet), sovepose og pute
- Innesko
- Kompass og EKT-brikke
- Toalettsaker, håndkle og dusjsaker
- Merket drikkeflaske
- Hodelykt

Påmelding innen 17.Oktober: i Eventor

Hver klubb må ha med en leder.

Informasjon om samlingen fås også ved å kontakte Anette Svartedal, Trøsken IL på tlf: 97119033 eller e-post orientering@trosken.no

VELKOMMEN!

