

Oppsal Orientering

ønsker velkommen til



og



Lørdag 30. august og søndag 31. august arrangerer Oppsal Orientering 15-Stafetten og Knut Valstads Minneløp! Med 15 etapper for løpere i alle aldre kan vinneren av 15-stafetten smykke seg med uoffisiell tittel: "Norges beste klubb"!

I tillegg til 15-Stafetten på lørdag arrangeres Råtasskonkurransen for barn 9-12 år med poengsanking og morsomme utfordringer samt 15-kvartetten, en stafett med 4 etapper beregnet for mindre klubber og et alternativ for klubbens ekstraløpere.

Løpene går fra Ødegården i Østmarka, med nydelig kremterreng for alle løpere.

15-stafetten er i år en del av Stafettliga Østlandet 2025. I tillegg er terrenget relevant for NM 2026 som arrangeres av Oppsal.



Lørdag 30. august

15-Stafetten

Norges største orienteringsstafett
med 15 etapper per lag.
15-kvartetten med 4 etapper per lag.
Del av Stafettliga Østlandet 2025.

Råtasskonkurransen

Hvem fanger Østmarkaulven?
Lagkonkurranse for 9-12 år hvor målet er å
sanke inn flest poeng i løpet av én time.
Fellesstart med 3-5 løpere per lag.
Mulighet for voksne å skygge.

Søndag 31. august

Knut Valstads Minneløp

Individuell Langdistanse
Løyper for alle
Trimtex cup
Fristart for alle klasser utenom D/H 11-21

Våre Samarbeidspartnere:



PLACEPOINT

