

220407 Treningsløp Fjell

A		3,2 km			
▷					
1	42	∩			
2	39	•			◡
3	62	•			○•
4	65	∩			∩
5	50	•	•		∩
6	55	∩			○•
7	49	•			○•
8	48	•			○•
9	45	∩			
10	43	≡			
11	64	∩			
12	114	≡			∩
13	128	⊗			
120 m					

