

ÅRSBERETNING



Perioden 01.01.2021 – 31.12.2021

INNHALDSFORTEGNELSE

Innkalling til årsmøte i Orienteringsklubben Moss	3
Styret med komiteer	4
01. Styrets beretning	6
02. Klubbens møtevirksomhet:	8
03. Medlemstall:	8
04. Stipender:	8
05. Resultater	8
06. Egne arrangement:	17
07. Orienteringsutvalget:	18
08. Økonomikomiteén:	20
09. Hyttekomitéen	23
10. Turorientering	23
11. VDG-Komiteén	25
12. Kartkomitéen	26
13. Stolpejakten	27

INNKALLING TIL ÅRSMØTE I ORIENTERINGSKLUBBEN MOSS

Onsdag 16. mars 2022 kl. 1900 Arrangeres digitalt i Teams

Dagsorden:

1. Åpning
2. Godkjenne de stemmeberettigede
3. Godkjenne innkalling og saksliste
4. Valg av dirigent, sekretær og 2 medlemmer til å underskrive protokollen
5. Årsberetning
6. Regnskap 1/1/2021 - 31/12/2021 med revisor/kontroll-komiteens beretning
7. Innkomne forslag
8. Fastsettelse av kontingent
9. Målsetting for neste sesong.
10. Budsjett
11. Behandle klubbens organisasjonsplan
12. Valg

Saker som ønskes behandlet på årsmøtet,
må sendes styret senest onsdag 3. mars 2022 på mail til leder@ok-moss.no

Fullstendig sakliste med alle saksdokumenter vil bli gjort tilgjengelig for medlemmene
senest én uke før årsmøtet på klubbens hjemmeside.

For å ha stemmerett må medlemmet ha fylt 15 år, vært medlem av idrettslaget i minst
én måned,
og ha betalt kontingenten. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt (OK
Moss vedtekter §6.1)
Velkommen til årsmøte,
Styret

STYRET MED KOMITEER

Styret:

Leder:	Morten Breimo
Sekretær:	Elisabeth Aune Jakobsen
Leder orienteringsutvalg:	Erik Rytter Jakobsen
Leder økonomikomiteé:	Tonje Holm
Leder hyttekomité:	Anita Rostveit
Barneidrettsrepresentant:	Egon Lundsrud
Ungdomsrepresentant:	Birk Breimo
Styremedlem:	Thomas Roskifte

Komiteer, utvalg og spesifikke tillitsvalgte:

<u>Orienteringsutvalget:</u>	Leder:	Erik Jakobsen	
	Medlemmer:	Hallvard Koren (Arrangementsutstyr)	
		Egon Lundsrud	
		(barneidrett)	
<u>Økonomikomiteé:</u>	Leder:	Tonje Holm	
	Medlemmer:	Shire Elmi (Kasserer)	
		Christopher Schive (Informasjon)	
		Tordis Rytter Jakobsen (Påmelder,	
		Ansvarlig for medlemsregister)	
		Morten Breimo,	
		Hennig B. Carlsen	
		(Sponsorgruppa)	
<u>Kartkomité:</u>	Leder:	Astrid Bjørnerød	
	Medlemmer:	Harald Lundhaug	
<u>Hyttekomité:</u>	Leder:	Anita Rostveit	
	Medlemmer:	Øyvind Løken	Shire Elmi
		Thore Løken	
<u>Turorientering:</u>	Leder:	Martin Eisvang	
	Medlemmer:	Thorleif Eriksen	Christopher Schive
		Donatas Kontautas	Øistein Olsen
		Thomas Tubbehaugen	Ingar Finstad
<u>VDG:</u>	Leder:	Jan Bjerketvedt	
	Medlemmer:	Per Anders Flesjø	

	Leif Ombustvedt
<u>Materialforvalter:</u>	Donatas Kontautas
<u>Kontroll utvalg:</u>	Erik Listerud Leif Ombustvedt
<u>Arkivar:</u>	Helene M. Johansen
<u>Webmaster:</u>	Elisabet Breimo
<u>Valgkomité:</u>	Leder: Ellen Ladim Medlemmer: Henning B. Carlsen Kristin Gjølshø
<u>Arrangementsansvarlig:</u>	Øystein Olsen
<u>Stolpejakten:</u>	Erik Rytter Jakobsen

01.STYRETS BERETNING

Aktiviteten i OK Moss ble også i 2021 sterkt preget av Covid 19 pandemien. Året startet med begrensninger på treningene og i mars ble det nok en gang stengt helt ned. Men med erfaringen fra 2020 klarte klubben å stable på plass et variert tilbud på tross av begrensningene. Det ble tilbudt digitale styrketrening, ukas løype, postplukk og løp med selftiming. Det ble også noen ekstra utfordringer tidlig på våren da treningene må deles opp basert på kommunegrensene og alder på deltagerne.

Alle vårens store løp ble dessverre også avlyst, inkludert Lørdagskjappen.

I mai fikk vi lov til å arrangere løp for ungdom og vi fikk dratt i gang med treningsløp. Men langt ut i juni ble store løp fortsatt avlyst og det ble heller ikke noe Camp Stokke for våre ungdommer. I slutten av juni fikk ungdom og elite delta på O-festivalen i Kongsberg og OK Moss stilte med 11 løpere.

I juni fikk OK Moss og Stolpejakten tildelt Mossianiprisen. Alle kommunene Moss, Vestby, Våler og Råde har blitt veldig glad i OK Moss pga av stolpejakten og vi drar nytte av dette i flere anledninger.

Det ble også i år arrangert treningsleir/sosialt uke på NØG. Våre flinke juniorer stod for hele arrangementet og det ble tid til både skikkelig treningsøkter og mye morro. Egon fortsetter med å utvikle dette konseptet, vi får se hva vi finner på til sommeren i år.

På høsten var pandemien nesten glemt og det ble veldig travelt, spesielt for vår ungdommer og juniorer.

Det var flere løp i uka og det mange flotte resultater for klubben. Må spesielt nevne gullet til Alfred på ungdoms EM og Harald Lundhaug som veteranmester på mellomdistanse.

Selv om det har vært et noe redusert år har OK Moss løpere deltatt på over 100 løp i Norge dette året. Men det har vært dårligere med sosiale arrangement så her har vi mye å ta igjen i 2022.

På høsten takket OK Moss sammen med Indre Østfold Orienteringsklubb ja til å organisere World Cup i 2023. I 2023 må vi tro at pandemien er helt glemt og vi kan arrangere et legendarisk orienteringsarrangement. Det er nå satt en organisasjon som har begynt med planlegging.

Klubbens trener Göran Winblad har nok en gang vært en viktig motivasjonsdriver gjennom året også da det ikke var lov med treninger eller konkurranser.

Dessverre har vi heller ikke i år klart å få på plass en langsiktig leieavtale på NØG hos MK Eiendom. Men vi er i allefall i gang med en dialog og håper at 2022 skal være året da en avtale endelig kommer på plass.

Styret ønsker å takke alle klubbens medlemmer som bidrar med å opprettholde det høye aktivitetsnivået. Innsatsen som legges ned gir et variert tilbud til medlemmer og bidrar til en levende klubb som også tiltrekker seg nye medlemmer.

Morten Breimo
Leder OK Moss

02.KLUBBENS MØTEVIRKSOMHET:

Styret har avholdt 7 styremøter i løpet av 2020.

Øvrige møter:

- Årsmøte 17. mars 2021.

03.MEDLEMSTALL:

I 2021 hadde klubben totalt 234 medlemmer. Disse 234 personene fordeler seg slik:

Aktive medlemmer

125 voksne medlemmer

61 under 21 år

Støttemedlemmer:

48 personer

04.STIPENDER:

Prestasjonsstipend er tildelt:

Alfred Bjørnerød for gull i stafetten, ungdoms EM Vilnius i 2021.

05.RESULTATER:

5.1 POENGJAKTEN

Poengjakten startet ikke før 20.april på grunn av Covid-19, og sesongen pågikk frem til og med tirsdagstreningen 26.oktober. UROkråkene (barn/ungdom fra 5 til 18 år) har i denne periode, til tross for Covid-19, vært med på 114 arrangementer.

De 114 arrangementene fordeler seg på følgende kategorier:

- 15 tirsdagstreninger (gj.snitt på 20 barn/ungdom fra 5 til 18 år)
- 6 onsdagstreninger
- 4 Mossemesterskap
- 19 treningsløp
- 70 løp i Norge, Danmark og Sverige

Til sammen ble det samlet 4.525 poeng av 55 barn/ungdom mellom 5 og 18 år, som tilsvarer 1.131 deltakelser (4 poeng pr. deltakelse).

De tre beste i hver gruppe:

UROkråke 13-18 år (18 deltakere):

1. Emma Aune Jakobsen

2. Birk Breimo
3. Alfred Bjørnerød

UROkråker 9-12 år (20 deltakere):

1. Tuva Fosser Lundsrud
2. Aisha Rostveit Elmi
3. Anders Rostveit Elmi

UROkråker N (17 deltakere):

Ingen rangering.

5.2. MOSSEMESTERSKAP

Følgende Mossemesterskap er gjennomført og følgende Mossemestere er kåret:

5.2.1 MM-NATT, arrangert i forbindelse med treningsløp, 30. september

Sted: Krosseng Bru, våler Varde

Løypeleggere: Erik Rytter Jakobsen

Antall startende: 25 mossinger

H-12 Anders Rostveit Elmi

D-12 Tuva Fosser Lundsrud

H13-14 Anders Hovgaard Eisvang

D13-14 Emma Aune Rytter Jakobsen

H15-16 Birk Breimo

D15-16 Erika Lind-Larsen

H17-39 Sondre Ladim

D17-39 -

H40-49 Egon Lundsrud

D40-49 Hanne Wold

H50-59 Erik Sandbæk

D50-59 Tonje Holm

H60-69 Christopher Schive

D60-69 -

H70 -

D70 -

H80 -

5.2.2 MM-SPRINT, 27. mai

Sted: Store Brevik

Løypelegger: Christopher

Schive

Antall startende: 61

H-12 Anders Rostveit Elmi

D-12 Tuva Fosser Lundsrud

H13-14 Anders Hovgaard Eisvang

D13-14 Emma Aune Rytter Jakobsen

H15-16 Birk Breimo

D15-16 -

H17-39 Alfred Bjørnerød

D17-39 Frida Hovgaard Eisvang

H40-49 Erik Rytter Jakobsen

D40-49 Bente Lundsrud Fosser

H50-59 Trond Finstad

D50-59 Tonje Holm

H60-69 Stein Klyve

D60-69 -

H70 Per Reidulf Holm

D70 Inger Lindløv

5.2.3 MM-MELLOM, 20.mai

Sted: Molbekk

Løypelegger: Thomas Roskifte

Antall startende: 51

H-12 Anders Rostveit Elmi

D-12 Tuva Lundsrud Fosser

H13-14 Selmer Løken

D13-14 Emma Aune Rytter Jakobsen

H15-16 Birk Breimo

D15-16 Erika Lind- Larsen

*H17-39 Alfred Bjørnerød
D17-39 Karoline Bjørnerød*

*H40-49 Erik Rytter Jakobsen
D40-49 Hanne Wold*

*H50-59 Tore Bjørnerød
D50-59 Tonje Holm*

*H60-69 Axel Bromander
D60-69 -*

*H70 Per Reidulf Holm
D70 Inger Lindløv*

H80 Stein Koren

5.2.4 MM-LANG, 02. September

Sted: Henestangen

Løypelgger: Morten Johansen

Antall startende; 38

*H-12 Trym Breimo
D-12 Tuva Fosser Lundsrud*

*H13-14 Selmer Løken
D13-14 Emma Aune Rytter Jakobsen*

*H15-16 Birk Breimo
D15-16 Erika Lind-Larsen*

*H17-39 Thomas Tubbehaugen
D17-39 -*

*H40-49 Erik Rytter Jakobsen
D40-49 Hanne Wold*

*H50-59 Torgeir Snilsberg
D50-59 Hege Rytter Jakobsen*

H60-69 Christopher Schive
D60-69 Elisabeth Rømcke

H70 Per Reidulf Holm
D70 -

H80 - Thore Løken

5.2.5 MM-ULTRALANG, 21.november

Sted: Våk skole,
Brønnerødtjern/Augerødmosan
Løypelegger: Tore Bjørnerød
Antall startende: 47

H-12 Anders Rostveit Elmi
D-12 -

H13-14 Anders Hovgaard Eisvang
D13-14 Sofie Holm Nedrebø

H15-16 Birk Breimo
D15-16 -

H17-39 Alfred Bjørnerød
D17-39 Karoline Bjørnerød

H40-49 Erik Rytter Jakobsen
D40-49 Nina Lødeng

H50-59 -
D50-59 -

H60-69 Karl Aasmund Erøy
D60-69 -

H70 Per Reidulf Holm
D70 Inger Lindløv

H80 Stein Koren

5.3 KRETSMESTERSKAP

Følgende av klubbens medlemmer plasserte seg blant de **tre** beste i mesterskapene:

5.3.1 KM-NATT, Varteig, 21. September

D17-20 Frida Hovgaard Eisvang	1.plass
D50 Tonje Holm	1.plass
H40 Egon Lundsrud	1.plass
H15-16 Alfred bjørnerød	2.plass
D13-14 Sofie Holm Nedrebø	2.plass
D13-14 Emma Aune Rytter Jakobsen	3.plass

5.3.2 KM-SPRINT, Trøsken IL, 22. august

D17-20 Frida Hovgaard Eisvang	1.plass
H13-14 Anders Hovgaard Eisvang	1.plass
D70 Inger Lindløv	1.plass
H17-20 Sondre Ladim	2.plass
D70 Tordis Rytter Jakobsen	2.plass
H60 Harald Bauger	3.plass
H21 Donatas Kontautas	3.plass
D11-12 Tuva Fosser Lundsrud	3.plass
D13-14 Emma Aune Rytter Jakobsen	3.plass
H70 Knut Lindløv	3.plass

5.3.3 KM-MELLOM, IØOK, 28. august

D15-16 Erika Lind-Larsen	1.plass
H80 Harald Lundhaug	1.plass
D70 Inger Lindløv	2.plass
H40 Øystein Olsen	2.plass
D50 Tonje Holm	3.plass
H50 Torgeir Snilsberg	3.plass
D11-12 Tuva Fosser Lundsrud	3.plass
D13-14 Emma Aune Rytter Jakobsen	3.plass
H80 Stein Koren	3.plass

5.3.4 KM-STAFETT, Ås IL, 29. September

D150 Elisabeth Rømcke, Hanne Wold, Tonje Holm	1.plass
H150 Tore Bjørnerød, Torgeir Snilsberg, Erik Rytter Jakobsen	1.plass
D13-16 Erika Lind-Larsen, Sofie Holm Nedrebø, Tuva Fosser Lundsrud, Emma Aune Rytter Jakobsen	2.plass
H13-16 Birk Breimo, Selmer Løken, Brage Kristiansen	2.plass
D17 Karoline Bjørnerød, Frida Hovgaard Eisvang, Kristine Roskifte	3.plass

5.3.5 Klubb KM-STAFETT, Fredrikstad, 18. September

OK Moss	1.plass
----------------	----------------

5.3.6 KM-LANG, Varteig, 21. august

H17-20 Sondre Ladim	1.plass
H80 Harald Lundhaug	1.plass
D70 Inger Lindløv	1.plass

D17-20 Frida Hovgaard Eisvang	2.plass
D13-14 Emma Aune Rytter Jakobsen	2.plass
D-15-16 Erika Lind-Larsen	2.plass
D11-12 Tuva Fosser Lundsrud	2.plass
H50 Torgeir Snilsberg	2.plass
D17-20 Julie Sophie Wold	3.plass

5.4 UNGDOMSSERIEN OG SKAUKARENES KRUS

5.4.1 UNGDOMSSERIEN

Følgende av klubbens løpere plasserte seg blant de **tre** beste i sammendraget:

D11-12 Tuva Fosser Lundsrud	1.plass
D13-14 Emma Aune Rytter Jakobsen	2.plass
D15-16 Frida Hovgaard Eisvang	2.plass
D15-15 Erika Lind-Larsen	2.plass
H11-12 Anders Rostveit Elmi	3.plass
D13-14 Sofie Holm Nedrebø	3.plass

Klubbkonkurransen sammenlagt:

N-åpen	4.plass
DH10	1.plass
DH11-12	2.plass
DH13-14	1.plass
DH15-16	3.plass
DH17-20	2.plass
DH10-20U	4.plass

Totalt: 3.plass

5.4.2 SKAUKARENES KRUS

Følgende av klubbens løpere plasserte seg blant de **tre** beste i sammendraget:

D11-12 Tuva Fosser Lundsrud	1.plass
D13-14 Emma Aune Rytter Jakobsen	3.plass
H11-12 Anders Rostveit Elmi	3.plass
H13-14 Anders Hovgaard Eisvang	3.plass

5.5 INTERNASJONALE- OG NASJONALE MESTERSKAP

Følgende av klubbens medlemmer har deltatt i mesterskapene:

5.5.1 HOVEDLØPET LANGDISTANSE, Fro IL 5. august

D14	Emma Aune Rytter Jakobsen	9.plass
D14	Erle Elise Wold	DSQ
H14	Anders Hovgaard Eisvang	18.plass
H14	Brage Kristiansen	22.plass
H15	Birk Breimo	47.plass
D16	Erika Lind-Larsen	7.plass

5.5.2 HOVEDLØPET SPRINTDISTANSE, Frol IL 4. august

D14	Emma Aune Rytter Jakobsen	19.plass
D14	Erle Elise Wold	DSQ
H14	Anders Hovgaard Eisvang	34.plass
H14	Brage Kristiansen	14.plass
H15	Birk Breimo	45.plass
D16	Erika Lind- Larsen	23.plass

5.5.3 NORSK VETERANMESTERSKAP LANGDISTANSE, Halden SK 3. september

H35	Donatas Kontautas	1.plass
H35	Morten Fredh	2.plass
D40	Elisabeth Aune Jakobsen	2.plass
H40	Egon Lundsrud	2.plass
H40	Erik Rytter Jakobsen	3.plass

5.5.4 NORSK VETERANMESTERSKAP LANGDISTANSE, Halden SK 4. september

D40	Kristine Roskifte	1.plass
H35	Donatas Kontautas	2.plass
H40	Egon Lundsrud	3.plass

5.5.5 NORSK VETERANMESTERSKAP MELLOMDISTANSE, Halden SK 65. september

H80	Harald Lundhaug	1.plass
H40	Egon Lundsrud	2.plass
H35	Donatas Kontautas	3.plass
H40	Erik Rytter Jakobsen	3.plass
D40	Kristine Roskifte	3.plass
D60	Elisabeth Rømcke	3.plass

5.5.6 EYOC 2021 langdistanse, Litauen 20. august

H18	Alfred Bjørnerød	24.plass
-----	------------------	----------

5.5.7 EYOC 2021 stafett, Litauen 21. august

H18 NORGE	Alfred Bjørnerød, Brage Takle, Martin Vehus Skjerve	1.plass
------------------	--	----------------

5.5.8 EYOC 2021 sprint, Litauen 22. august

H18 Alfred Bjørnerød

27.plass

5.6 NORGESMESTERSKAP

5.6.1 NM Knockoutsprint. Heming 4.september

H17-18	Alfred Bjørnerød	5.plass FINALE
H17-18	Sondre Ladim	9.plass SEMIFINALE
D17-18	Julie Sophie Wold	46.plass PROLOG
D17-18	Frida Hovgaard Eivang	49.plass PROLOG

5.6.2 NM Sprint, Heming 3.september

H17-18	Alfred Bjørnerød	4.plass
H17-18	Sondre Ladim	33.plass
D17-18	Frida Hovgaard Eivang	47.plass
D17-18	Julie Sophie Wold	50.plass

5.6.3 NM Langdistanse, Porsgrunn OL 9. september

H17-18	Alfred Bjørnerød	6.plass
H17-18	Sondre Ladim	16.plass
D17-18	Frida Hovgaard Eivang	27.plass

5.6.4 NM Mellomdistanse, Porsgrunn OL 11. september

H17-18	Alfred Bjørnerød	6.plass
H17-18	Sondre Ladim	12.plass
D17-18	Frida Hovgaard Eivang	27.plass

5.6.5 NM Natt, Lillomarka OL 24. September

H17-18E	Alfred Bjørnerød	7.plass
H17-18E	Sondre Ladim	36.plass
D17-18E	Julie Sophie Wold	29.plass
D17-18E	Frida Hovgaard Eivang	32.plass

5.6.6 NM STAFETT. Porsgrunn OL 12. september

D17	Frida Hovgaard Eivang	DSQ
H17	Alfred Bjørnerød, Sondre Ladim, Øystein Olsen	31.plass

5.6.7 NM JUNIOR STAFETT. Byåsen IL 19. september

D17-20	Frida Hovgaard, Julie Sophie Wold, Karoline Bjørnerød	22.plass
--------	--	----------

H17-20 Alfred Bjørnerød, Sondre Ladim,
Sebastian Blomfeldt Unnerud

DSQ

5.7 SLUTTSTILLING 4ALL SPORT NORGESCUP JUNIOR 202

D17-18 Frida Hovgaard Eisvang	43.plass
D17-18 Julie Sophie Wold	68.plass
D19-20 Karoline Bjørnerød	27.plass
H17-18 Alfred Bjørnerød	7.plass
H17-18 Sondre Ladim	26.plass

06. EGNE ARRANGEMENT:

6.1 LØRDAGSKJAPPEN - AVLYST

6.2 UNGDOMSSERIEN LØP 3.

Dato:	15. juni
Sted:	Nesparken
Løpsleder:	Anita Rostveit
Løypelegger:	Henning Bratland Carlsen
Antall startende:	136

6.3 UNGDOMSSERIEN FINALE

Dato:	25. september
Sted:	Ramberg Skole
Løpsleder:	Kristine Roskifte
Løypelegger:	Erik Rytter Jakobsen
Antall startende:	140

6.4 NYTTÅRSLØPET - AVLYST

6.5 KRÅKECUP #5

Dato:	10. Januar
Sted:	Mossemarka
Løpsleder:	Alfred Bjørnerød, Sondre Ladim, Sebastian Blomfeldt Unnerud
Løypelegger:	Alfred Bjørnerød, Sondre Ladim, Sebastian Blomfeldt Unnerud
Antall startende:	146

6.6 GØRETRÅKKET

Dato:	23. oktober
Sted:	Fuglevik
Løpsleder:	Per Vallner
Løypelegger:	Per Vallner

6.7 ØSTFOLDSPRINTEN LØP 3 - AVLYST

07. ORIENTERINGSUTVALGET:

2021 ble preget kraftig av koronapandemien. Hele vårsesongen ble mer eller mindre innstilt. Både nasjonale løp, klubbture og de store stafettene ble avlyst. Utover sommeren og høsten bedret det seg, og det ble en meget hektisk avslutning på sesongen. Et av årets lyspunkt for klubben var Alfred Bjørnerøds stafettgull i EYOC i Litauen, samt OK MOSS sin seier i klubb KM stafett. I tillegg samlet OK MOSS masse pallplasser i KM og Veteran NM. Sesongen ble også avrundet på en fin måte med en klubbture til O-event i Borås.

7.1 SAMLINGER

Vi har hatt deltagere på følgende samlinger:

- Kretssamling i regi av Østfold O-krets
- O-landsleiren
- Hovedløpet
- O-festivalsamling/EYOC i Kongsberg
- NM forberedelser Porsgrunn
- O-troll samling

7.2 KLUBBTURER/KLUBBSAMLINGER

- Klubbture til O-event

7.3 STAFETTER

- 9 lag i KM-stafett
- 1 lag i NM stafett
- 16 lag i klubb KM Stafett
- 2 lag NM Juniorstafett
- 3 lag i Night Hawk

7.4 PÅMELDINGER

For året 2020 er tallene som referert nedenfor. Til sammenligning vises siste 5 år.

Stafetter	Ant. stafetter	Ant. Løpere
2021	5	97
2020	2	21
2019	11	173
2018	11	198
2017	11	185

Individuelt	Ant. løp	Ant. Påmeldinger
2021	131 løp	1128 påmeldinger
2020	119 løp	1273 påmeldinger
2019	152 løp	1481 påmeldinger
2018	123 løp	1158 påmeldinger
2017	146 løp	1315 påmeldinger

For O-utvalget

Erik Rytter Jakobsen & Egon Lundsrud

08. ØKONOMIKOMITÉEN:

8.1 ÅRSBERETNING OK MOSS - ØKONOMIKOMITÉEN

Økonomikomiteen har i 2021 bestått av:

- Tonje Holm (leder)
- Shire Elmi (kasserer)
- Tordis Jacobsen (løpsregnskapsfører og ansvarlig for medlemsregister)
- Morten Breimo, Henning B. Carlsen (sponsorgruppa)

Årsresultatet for 2021 ga et overskudd på 274 317, 87 kroner. Bokført egenkapital var per 31.12.21 på 1 244 270, 41 kroner.

Grunnet koronasituasjonen måtte Lørdagskjappen nok en gang avlyses. Lørdagskjappen er normalt den viktigste inntektskilden til OK Moss. Siden avlysningen skjedde på grunnlag av myndighetspålagte restriksjoner, ble det som foregående år innvilget kompensasjon for tapte arrangementsinntekter. Kompensasjonen kom på 146 563 kroner. Av beløpet mottatt i kompensasjon, ble totalt 82 241 kroner betalt videre i løpsavgift til Norges orienteringsforbund. Til Østfold orienteringskrets har vi betalt ca 25 000 kroner.

I løpet av 2021 fikk OK Moss anledning til å arrangere 2 ungdomsserieløp. Dette ga en inntekt på litt over 124 000 kroner. Stolpejakten fortsetter å øke i popularitet og ga i 2021 en inntekt på litt over 415 000 kroner. Turorientering ga en inntekt på ca. 86 000 kroner. Utgifter til Stolpejakten kom på litt over 123 000 kroner og utgifter til Turorientering kom på ca. 3 000 kroner.

Til tross for pandemien har det vært arrangert en rekke o-løp. Det har vært stor deltagelse på ungdomsserieløpene i Østfold o-krets. Det er også arrangert alternative o-løp etter kom-løp-dra prinsippet, med begrenset tilbud på arena. Klubben har derfor hatt utgifter til startkontingenter på litt over 256 000 kroner, selv i et år med pandemi.

Det er i løpet av 2021 sendt flere søknader om støtte. Det er mottatt aktivitetsstøtte fra NIF på litt over 90 000 kroner og VO-tilskudd på 30 000 kroner. Fra Moss kommune har vi mottatt drifts- og aktivitetstilskudd på litt over 45 000 kroner. Det er mottatt spillemidler til kart på 100 000 kroner. Utgifter til kartproduksjon kom på litt over 270 000 kroner. Inntekten fra Mossebingoen kom på litt under 30 000 kroner.

Utgifter til klubbens løpere på arrangement kom på beskjedne 50 000 kroner grunnet mange avlyste arrangement og dermed liten reiseaktivitet. Hovedløpet og O-landsleiren i Trøndelag, samt NM i Porsgrunn, gikk imidlertid etter planen med deltagere fra OK Moss. Unionsmatchen ble gjennomført som en kretskamp med kun norske deltagere, og her deltok en gruppe med ungdommer fra klubben vår.

Utgifter til trener kom på litt over 100 000 kroner. Rekrutteringsarbeid og treningskostnader internt kom på over 217 000 grunnet stor intern treningsaktivitet i klubben gjennom perioden med pandemi.

Utgifter til arrangementsmateriell kom på litt over 185 000 kroner. Blant annet er det kjøpt inn nye arrangementstelt for 109 375 kroner, GPS tracking til 25 000, ny printer til 10 890, ny jet skriver til 11 250 og touch-free brikker til 57 216 kroner.

Oppgradering av garderobebygget på NØG er basert på støtte fra Sparebankstiftelsen. Innhold, status og økonomi for garderobeprosjektet er omtalt i et eget kapittel.

World Cup 2023 blir kjørt gjennom OK Moss sine bøker. Det betyr at vi vil få et eget prosjektrekningskap som vil bli synlig ved resultatet i 2022 og 2023.

Økonomikomiteen v/Tonje Holm

08.02 GARDEROBEBYGGET NOREØDEGÅRDEN

Status/ videre prosess finansiering

Søknad om spillemidler fra oktober 2020 ble dessverre avvist, da det var planlagt rom på loftet som krever heis. Dette var et ukjent krav for oss og kommunen som godkjente søknaden lokalt.

Prosjektet er deretter redusert, slik at eksisterende trapp til loft beholdes og loftet endres i svært liten grad.

Ny informasjon tilsier at vi kun vil få 500.000,- i støtte til denne type rehabilitering, og dette søkes det om innen 1.10.2022. med forventet tilsagn våren 2023.

Utover dette kan og vil det søkes om momskompensasjon for dokumenterte utgifter til prosjektet etter ferdigstilling.

Videre dugnadsarbeider 2022 (uavhengig av tildeling spillemidler)

1. For å bygge opp igjen sittebenkene i badstuen i damegarderoben er det ønskelig å ferdigstille med nytt panel på vegger, ny dør (brukt fra Finn.no), nye materialer til benker og behandle taket på nytt. Estimert materialkostnad 20.000,-
2. Legge heller utenfor inngangsdør. Estimert materialkostnad inkl. grunnarbeid 10.000,-
3. Flislegge vegger i herredusj + skifte rør og dusjarmaturer, estimert kostnad 75.000,-

Videre arbeider 2023, avhengig av tildeling spillemidler

- Skifte ut panel på vegger i dame- og herregardrobe inkl. dusjer og toaletter
- Male vegger og himling på loft, bygge opp sovesal-senger i søndre rom
- Pusse opp inngang
- Bygge lite tilbygg med HC-WC (for å tilfredsstille spillemidler á kr. 500.000,-)
- Møblere nordre rom på loft som sosial sone

08.03 KLUBBHUSET NOREØDEGÅRDEN

I år fikk vi i gang dialogen med Moss Kommune igjen relater til leieavtalen av klubbhuset. Vi hadde et meget positiv møte hvor vi fikk presentert vårt syn og forslag til avtalen. Vi påpekte også at mangel på avtale hindrer oss fra å gjøre nødvendige oppgraderinger av huset. Da vi endelig fikk svar fra MK Eiendom var de tilbake på en avtale som vi ikke kan godta. Vi fortsetter dialogen og da vi har flere støttespillere i Moss Kommune velger vi å være optimistiske at en avtale vil komme på plass i løpet av året.

Klubbhuset trenger en større oppgradering vi velger derfor å legge inn 230 00 kroner for å kunne starte med nødvendig vedlikehold med den betingelsen at vi må ha en 30 års leieavtale på plass og Moss Kommune bidrar med midler for å museette huset.

Vi har også antatt vi vil klare å hente inn 150 000 kroner i forskjellige støtteordninger relater til oppgradering av garderobe og klubbhuset.

Øyvind Løken

For Hyttekomiteen

09. HYTTEKOMITÉEN:

Komiteen har i 2021 bestått av undertegnede med god støtte av Ole Kristian Unnerud i en vaktmesterrolle. I tillegg har Thore Løken vært til stor hjelp med å holde uteområdene i god stand.

Oppgradering av garderobebygg ved Øyvind Løken (eget prosjekt)

Det ble forsøkt en liten dugnad på vårparten, men det er mye som gjenstår til en større dugnad i 2022. Det har vært svært begrenset bruk av hytteutleie grunnet pandemien, men noen få har benyttet lokalene da det har vært åpent for dette.

Det er ønskelig med en vaktmester-gruppe for 2022.

Anita Rostveit

10. TURORIENTERING:

2021 var det 52. året på rad med turorientering i Moss. Arrangementet ble gjennomført på tradisjonelt vis.

Det er levert ut 300 tur-o-konvolutter, 6 færre enn forrige år. Det er kommet inn betaling for 306. Målet var 250 konvolutter. I tillegg har turpakker og enkeltturer ligget ute på nett som et nytt tilbud for nedlasting og betaling via Tur-0 på nett. Dette innbrakte et salg på 59 turpakker (+30) og 69 (-3) turer som ga en omsetning på 19500 kr (+6375 kr).

Tilbakemeldingene i 2021 var at vanskelighetsgraden på tur-orienteringen hadde vært ok. Vi kan gjerne planlegge en rundtur som kan deles i 2 turer.

Overskuddet for tur-orientering 2021 ble på kr.91207 (-6878 kr). Målet var kr. 95000 (-3793). Mindre salg av konvolutter på utsalgsteder gjorde at vi fikk litt dårligere resultatet litt i forhold til 2020 på tross av økning av salg på nett.

Tur-o komitéen 2021 har bestått av:

Martin Eisvang (leder)

Ingar Finstad (Registrering poster og poeng samt info på nett)

Christopher Schive

Donatas Kontautas

Øystein Olsen

Thomas Tubbehaugen

Sesongen ble avsluttet med avslutning på Noreødegården.

Salgssteder i 2021 var:

Sport 1 Rygge storsenter - 7 konvolutter (-84)

Standard sport - 12 konvolutter (-59)

Circle K – 91 konvolutter (ny)

Apoteket Son - 21 konvolutter (-18)
Vitus apotek Rygge - 18 konvolutter (+6)
Narvesen Vestby storsenter 11- konvolutter (-2)
Nett og direkte - 26 konvolutter (-2)

Bedriftskunde:
Moss politi IL - 18 konvolutter (-2)

Tallet i parentes viser utviklingen fra forrige år.

Målsetning for 2022 blir å selge 300 konvolutter med overskudd kr. 95000. Vi har det meste av utstyret. Circle K ved Mosseporten var nytt salgssted og solgte godt og tok salg fra sports butikkene som var delvis stengt i perioder. Dessverre er Hølen Landhandel stengt. Vi fikk trykket kartene i 2020 med god kvalitet til en hyggelig pris hos PS press. Vi satser derfor på å bruke samme trykkeri i 2022.

Martin Eisvang

11. VDG-KOMITÉEN:

VDG-KOMITÉEN

1

VDG komiteen har i 2021 bestått av Per Anders Flesjø, Leif Ombustvedt og Jan Bjerketvedt med sist nevnte som leder.

2

Som tidligere år, inviterte vi representanter fra grunneiere, forvaltning og jegerinteresser til et informasjonsmøte (06.04.21) sammen med en oversikt over årets treningsløp, tekniske treninger, terminfestede arrangement, Tur-O-kart og Stolpejakt-kart, samt kartplan. Selv om møtet denne gangen ble gjennomført digitalt, så var det også i år begrenset oppmøte med 1 grunneierlagsrepresentant, en representant fra Vestby kommune (Vilt- og fiskeforv.) og en skogeierlagsrepresentant, dvs. 3 av 14 inviterte.

3

VDG har i løpet av 2021 informert alle parter i nye og reviderte kartområder: Fredskjær, Brønnerødtjern og Torebråte+.

4

VDG's leder har sammen med styrerepresentanter startet en diskusjon rundt forbedring av eksisterende informasjonsopplegg knyttet til VDG-avtalens samarbeidspartnere.

For VDG komiteen

Jan Bjerketvedt

12. KARTKOMITÉEN:

Kartkomitèen har bestått av Harald Lundhaug og Astrid Bjørnerød.

Følgende kartarbeid har blitt utført i 2021:

- *Brønnerødtjern er synfart og rentegnet. Til sammen 10 km². Synfarer/rentegner er Harald Lundhaug. Kartet er brukt til nå brukt til treninger og MM Ultralang.*
- *Ryggeflyplass/Vaskeberget er delvis synfart og rentegning. Ferdigstilles våren 2022. Synfarer/rentegner er Harald Lundhaug.*
- *Det er inngått avtale med Kristen Treekrem om synfaring/rentegning av kart til WOC 2023. 11 km² ved Trollhetta/Torebråte. Oppstart våren 2022.*
- *Skolekart. Det er blitt laget 1 nytt skolekart, Torderød skole. 2 skolekart har blitt revidert, Son skole og Øreåsen skole. Dette arbeidet er gjort av Julie Wold og Frida Eivang. Skolekartene er lagt inn i skolekartportalen skoleorientering.no.*
- *Sprintkart. Det er laget et sprintkart på Jeløya, Tronvik-Torderød. Arbeidet er gjort av Johanne Bratland Tjernshaugen.*
- *Stolpejaktkart. Det er utarbeidet enkle kart til Stolpejakten for følgende områder: Alby, Larkollen, Missingmyr, Råde, Saltnes, Vestby.*
- *Kartplanen for Lørdagskjappen. Denne er nå:*
 - o 2022: Skaran (sørøst) Skihytta*
 - o 2023: Torebråte (WOC)*
 - o 2024: Skaran (vest)*
 - o 2025: Fjell ?*
 - o 2026: Mørk ?*

Søknad spillemidler for Skaran ble i 2020 ikke bevilget, innsendt igjen i 2021.

Også innsendt søknad om spillemidler for Brønnerødtjern og Vaskeberget.

Spillemidler for WOC2023-kart forsøkes sendes direkte til Kulturdepartementet.

Kartkomiteen v/ Astrid Bjørnerød

13. STOLPEJAKTEN:

13.1 STOLPEJAKTEN I MOSS og omegn 2021

OK Moss videreførte stolpejaksatsningen i både Moss og Våler i 2021, og utvidet tilbudet med to kart i Vestby kommune og 2 kart i Råde kommune.

Stolpejakten i 2021 startet opp i starten av april og ble avsluttet i desember 2020. Stolpene kunne finnes ved hjelp av appen «Stolpejakten» eller ved bruk av nedlastbare kart. Erik Rytter Jakobsen har hatt ansvaret for stolpejakten satsningingen i klubben.

I 2021 hadde vi 675 stolper fordelt på 13 områder:

Moss:

- Moss Sentrum
- Skarmyra/Bytårnet
- Mossemarka/Åvangen/Kambo
- Søndre Jeløy
- Larkollen/Engholmen
- Halmstad

Våler:

- Våk/Texnes/Augerød/Rød/
- Kirkebygden/Folkestad
- Svinndal

Råde:

- Råde Sentrum
- Tomb

Vestby:

- Son/Store Brevik
- Vestby sentrum

Statistikk

Moss:

Antall stolpejegere:

2021: 16 645 Økning: 61%

2020: 10 322

2018: 3 050

Antall stolpebesøk:

2021: 982 726 Økning: 87%
2020: 525 282
2019: 122 167

Våler:

Antall stolpejegere:

2021: 3 305 Økning: 85%
2020: 1 784
2019: 890

Antall stolpebesøk:

2021: 128 732 Økning: 159%
2020: 49 567
2019: 16 701

Råde:

Antall stolpejegere:

2021: 5 365

Antall stolpebesøk:

2021: 191 616

Vestby:

Antall stolpejegere:

2021: 8 816

Antall stolpebesøk:

2021: 296 877

Totalt:

Antall stolpejegere:

2021: 22 859 Økning: 112%
2020: 10 775
2019: 3 390

Antall stolpebesøk:

2021: 1 599 958 Økning: 178%
2020: 574 849
2019: 138 868

13.2 ØKONOMI STOLPEJAKTEN 2021

Stolpejakten i Moss og omegn 2021 ble en lønnsom aktivitet for klubben.

Stolpejakten kostet 123 511kr å arrangere i 2020, i disse utgiftene ligger det en lisensavgift og noen kostander til produksjon av kart. Grunnet Covid-19 situasjonen ble det ikke produsert brosjyrer i år som medførte at kostadene ble litt lavere enn planlagt

Stolpejakten genererte en god del inntekter 415 936kr, i disse inntektene ligger støtte fra kommuner/foreninger, og sponsorinntekter fra firmaer, samt Vipps fra brukerne.

*Prosjektet endte med en fortjeneste på **292 425 kr** i 2021.*

*For stolpejakten:
Erik Rytter Jakobsen*

World cup 2023

I 2021 ble OK Moss og Indre Østfold Orienteringsklubb headhuntet for å organisere Wold Cup i 2023. Etter noen runder med klubbens nøkkelressurser og med hjelp av gode økonomiske garantier fra NOF takket klubbene ja til oppgaven.

Det skal arrangeres langdistanse på torsdag, mellomdistanse med Lørdagskjappen på lørdag og stafett med Smaaleneneløpet på søndag. Og med selve arrangementet på KNA Varna har vi gjort det enkelt for oss relatert til arena og parkering.

På høsten ble det etablert en styringskomite bestående av ressurser fra både IØOK og OK Moss. Styringskomiteen har hovedsakelig jobbet med få på plass en organisasjon som skal stå for arrangementet. Vi takker alle som har takket ja til å bidra. Oppstartsmøte ble avholdt 8. mars.

Karttegner er i gang med både nytegning og revidering av kart. Løypeleggere har startet med sin planlegging. VDG har informert grunneiere. Og dialogen med offentlige etater er startet relatert til støtte og samarbeid.

Vi har også fått på plass et strategidokument som skal gi hovedfokus for gjennomføring.

Hovedpunktene i strategien er:

Visjon / slagord

WC 2023 Orientering- opplev spenningen

Mål

- WC 2023 tilrettelegger for konkurranser av høy sportslig kvalitet som er godt tilrettelagt for tv-produksjon, media og publikum.
- WC 2023 tilbyr attraktive publikumsløp som styrker merkevarene Lørdagskjappen og Smaaleneneløpet på en god måte
- WC 2023 er en aktuell og interessant samarbeidspartner for næringsliv, frivillige organisasjoner og offentlige myndigheter

Delmål

- Løypene i WC 2023 er godt tilrettelagt for TV-produksjon
- WC 2023 bidrar til å rekruttere nye aktive o-løpere og tillitsvalgte i klubbene
- WC 2023 har et godt samarbeid med grunneiere i terrenget som kartlegges og skal benyttes til konkurranser

Resultatrapport

OK Moss
983766188

Regnskapsår: 01.01.2021 - 31.12.2021

Gjelder periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Periode fg år: 01.01.2020 - 31.12.2020

	Periode	Akkumulert	Periode fg år
Driftsinntekter			
3100 Videresalg til medlemmer	9 937,78	9 937,78	1 350,00
3101 Salg av kart	736,87	736,87	870,00
3103 Salg av Tur-O konvolutter	86 182,55	86 182,55	113 038,00
3105 Inntekter ved Stolpejakt	415 936,36	415 936,36	258 663,77
3106 Salg av Tur-O-merker	60,00	60,00	0,00
3107 Orienterings-skole	3 800,00	3 800,00	4 080,47
3130 Inntekter på løp arrangert av OK Moss	124 097,42	124 097,42	95 376,29
3212 Egenandel på startkontingenter	83 830,00	83 830,00	42 850,00
3241 Egenandel fra OK Moss' løpere på fellesarrangement	0,00	0,00	66 559,00
3255 Leieinntekt NØG	13 800,00	13 800,00	1 700,00
3310 Medlemskontingent	85 000,00	85 000,00	76 894,75
3443 Sponsorinntekter	73 797,00	73 797,00	560 000,00
3445 Aktivitetsstøtte NIF	90 566,00	90 566,00	61 860,00
3447 Mva-refusjon	159 701,00	159 701,00	85 342,00
3449 Kommunene - spillemidler til kart / O-kretsen	100 000,00	100 000,00	103 416,00
3450 VO-tilskudd midler	30 000,00	30 000,00	0,00
3451 Grasrotandel	19 051,87	19 051,87	17 129,08
3702 Offentlig tilskudd/refusjon forvaltet av kommune	193 477,00	193 477,00	275 582,00
3741 Tilskudd fra Skautravernes Klubb	20 000,00	20 000,00	30 000,00
3960 Mossebingoen	29 592,00	29 592,00	41 353,00
3990 Andre inntekter	261 392,65	261 392,65	4 598,58
	1 800 958,50	1 800 958,50	1 840 662,94
Driftskostnader			
4010 Startkontingenter	-256 016,76	-256 016,76	-100 947,98
4012 Tur-O-kostnader	-2 913,88	-2 913,88	-14 952,50
4013 Stolpejakt kostnader	-123 511,00	-123 511,00	-65 371,89
4090 Beholdningsendring, råvarer	0,00	0,00	-23 168,00
4110 Kostnader på løp arrangert av OK Moss	-16 831,95	-16 831,95	-58 333,33
4111 Leie av elektronisk utstyr til egne løp	-1 937,50	-1 937,50	0,00
4113 Arrangementsmateriell	-185 378,05	-185 378,05	-41 276,25
4132 Premier og andre driftsutgifter småtroll	-5 665,00	-5 665,00	0,00
4140 Løpsavgift NOF	-55 684,00	-55 684,00	-17 313,75
4141 Løpsavgift Østfold O-krets	-26 557,00	-26 557,00	-5 145,00
4200 Rekrutteringsarbeid/Treningskostnader internt	-217 479,78	-217 479,78	-75 416,90
4241 Utgifter til OK Moss løpere på arrangement	-49 104,11	-49 104,11	-216 929,51
4242 Overnatting på fellesarrangement for OK Moss' løpere	-6 160,00	-6 160,00	0,00
4246 Brikkesys lisens	-4 375,00	-4 375,00	0,00
4310 Kartproduksjon	-271 105,25	-271 105,25	-243 637,00
4320 Kostnader trener	-101 168,00	-101 168,00	-130 060,00
4321 Lønn trenerungdommer	0,00	0,00	-16 390,00
6340 NØG, Strøm, renhold, forsikring	-58 614,55	-58 614,55	-52 065,71
6341 NØG Leie kostnader	1 920,00	1 920,00	0,00
6342 NØG vedlikehold, oppgradering	-36 469,00	-36 469,00	-678 603,38
6800 Kontorhold, data, regnskap	-43 268,08	-43 268,08	-33 862,71
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	-43 134,50	-43 134,50	-18 055,90
6900 Gaver til medlemmer	-19 079,25	-19 079,25	-12 143,00
7395 Øreavrundning	-30,00	-30,00	0,02
7457 Lagskontingent til Østfold O-krets	0,00	0,00	-21 848,00
7770 Bank og kortgebyrer	-3 609,00	-3 609,00	-5 228,00
7830 Konstaterte tap på fordringer	0,00	0,00	-40,00
	-1 526 171,66	-1 526 171,66	-1 830 788,79

	Periode	Akkumulert	Periode fg år
Driftsresultat	274 786,84	274 786,84	9 874,15
Finansielle poster			
8040 Finansinntekter	0,00	0,00	3 849,64
8060 Valutagevinst (Agio)	18,33	18,33	0,00
8160 Valutatap (Disagio)	-37,30	-37,30	-1 875,99
8170 Bankgebyr	-450,00	-450,00	-234,00
	-468,97	-468,97	1 739,65
Ordinært resultat før skatt	274 317,87	274 317,87	11 613,80
Ordinært resultat	274 317,87	274 317,87	11 613,80
Årsresultat	274 317,87	274 317,87	11 613,80

Utskrevet av Shire Elmi 15.02.2022 10:29:19

Visma eAccounting

Balanserapport

OK Moss
983766188

Regnskapsår 01.01.2021 - 31.12.2021

Gjelder periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Periode fg år: 01.01.2020 - 31.12.2020

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt	Periodslutt fg år
EIENDELER				
Omløpsmidler				
1500 Kundefordringer	34 810,00	-27 200,00	7 610,00	34 810,00
1820 Andre aksjer	30 000,00	0,00	30 000,00	30 000,00
1900 Kontanter	3 000,00	0,00	3 000,00	3 000,00
1920 Bankinnskudd	172 126,41	142 075,33	314 201,74	172 126,41
1928 Brukskonto SPB1 1080.24.08590	553,00	5 601,00	6 154,00	553,00
1930 Sparekonto SPB1 1080.24.08612	1 003 781,00	269 219,00	1 273 000,00	1 003 781,00
	1 244 270,41	389 695,33	1 633 965,74	1 244 270,41
SUM EIENDELER	1 244 270,41	389 695,33	1 633 965,74	1 244 270,41
EGENKAPITAL OG GJELD				
Egenkapital				
Egenkapital (innskutt og opptjent)				
2050 Annen egenkapital	-1 238 655,02	-245 588,87	-1 484 243,89	-1 238 655,02
Udisponert resultat				
Udisponert resultat	0,00	-28 729,00	-28 729,00	0,00
Sum egenkapital (inkl. udisp. resultat)	-1 238 655,02	-274 317,87	-1 512 972,89	-1 238 655,02
Gjeld				
Kortsiktig gjeld				
2400 Leverandørgjeld	-5 615,39	-115 377,46	-120 992,85	-5 615,39
Sum gjeld	-5 615,39	-115 377,46	-120 992,85	-5 615,39
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-1 244 270,41	-389 695,33	-1 633 965,74	-1 244 270,41
Saldo	0,00	0,00	0,00	0,00

Utskrevet av Shire Elmi 15.02.2022 16:40:40

Visma eAccounting

Til årsmøtet i OK-Moss

Valgt revisors beretning for 2021

Uttalelse om årsregnskapet:

Vi har revidert årsregnskapet for OK-Moss i henhold til NIFs Regnskaps- og revisjonsbestemmelser.

Årsregnskapet for 2021 viser et overskudd på 274.317,87.

Dette skyldes en inntektsføring av overskuddet fra O-VM i 2019 på 192.560,-

Uten dette hadde årets resultat på drift vist et overskudd på 81.757,87.

Vi har utført følgende revisjonshandlinger:

Vi har vurdert om årsregnskapet er utarbeidet og fastsatt i samsvar med NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser, herunder om organisasjonsleddets styre har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger i samsvar med bestemmelsene.

Revisjonen er også holdt løpende orientert om enkelte saker i løpet av året.

Konklusjon:

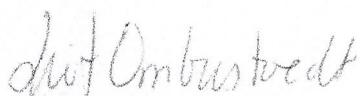
Balansen er kontrollert og bilagsføringen er godt dokumentert. Regnskapet er ajour til enhver tid. Revisorene kan til enhver tid logge seg inn og se på regnskapet og det er positivt.

Vi har hatt løpende kontakt med kasserer under revideringen og spørsmål vi har hatt er raskt besvart.

Vi har ikke avdekket feil eller mangler i regnskapet.

Vi mener at regnskapet og regnskapsføringen er i samsvar med NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser og at årsregnskapet for 2021 kan fastsettes som OK-Moss årsregnskap for 2021

Moss, 24/2-2021


Leif Ombustvedt

Revisor


Erik Listerud

Revisor

Budsjett2022			
Beløp i NOK	Drift	Investeringer	Budsjett 2022
Driftsinntekter			
3100 Videre salg til medlemmer	0		0
3101 Salg av kart	1 000		1000
3103 Salg av Tur-O konvolutter	90 000		90 000
3105 Inntekter ved Stolpejakt	400 000		400 000
3106 Salg av Tur-O-merker	0		0
3107 Orienterings-skole	0		0
3130 Inntekter på løp arrangert av OK Moss	350 000		350 000
3140 WOC2019	0		0
3212 Egenandel på startkontingenter	60 000		60 000
3241 Egenandel fra OK Moss' lopere på fellesarrangement	100 000		100 000
3255 Leieinntekt NOG	15 000		15 000
3310 Medlemskontingent	85 000		85 000
Sum Salgsinntekt	1 101 000	0	1 101 000
3443 Sponsorinntekter	0	230 000	230 000
3445 Aktivitetsstøtte NIF	90 000		90 000
3447 Mva-refusjon	80 000		80 000
3448 NOF spillemidler til elektronisk utstyr	65 699		65 699
3449 Kommunene - spillemidler til kart / O-kretsen	46 000		46 000
3450 VO-tilskudd midler	4 800		4 800
3451 Grasrotandel	20 000		20 000
3702 Offentlig tilskudd/refusjon forvaltet av kommune	35 000		35 000
3741 Tilskudd fra Skautravernes Klubb	20 000		20 000
3960 Mossebingoen	30 000		30 000
3990 Andre inntekter	20 000		20 000
Sum Annen driftsinntekt	411 499	230 000	641 499
Sum Driftsinntekter	1 512 499	230 000	1 742 499
Driftskostnader			
4010 Startkontingenter	-280 000		-280 000
4012 Tur-O-kostnader	-3 000		-3 000
4013 Stolpejakt kostnader	-125 000		-125 000
4090 Beholdningsendring råvarer	0		
4110 Kostnader på løp arrangert av OK Moss	-84 500		-84 500
4111 Leie av elektronisk utstyr til egne løp	0		
4113 Arrangementsmateriell	0	-163 000	-163 000
4132 Premier og andre driftsutgifter småtroll	0		
4140 Lopsavgift NOF	-85 000		-85 000
4141 Lopsavgift Ostfold O-krets	-25 000		-25 000
4200 Rekrutteringsarbeid/Treningskostnader internt	-136 100		-136 100
4241 Utgifter til OK Moss lopere på arrangement	-225 000		-225 000
4242 Overnatting på fellesarrangement for OK Moss' lopere	0		
4246 Brikkesys lisens	-4 500		-4 500
4310 Kartproduksjon	-81 250	-240 000	-321 250
4320 Kostnader trener	-120 000		-120 000
4321 Lønn trenerungdommer	0		
6340 NØG, Strom, renhold, forsikring	-70 000		-70 000
6341 NØG Leie kostnader			
6342 NØG vedlikehold, oppgradering	0	-340 000	-340 000
6800 Kontorhold, data, regnskap	-12 125	0	-12 125
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	-55 000		-55 000
6900 Gaver til medlemmer	-20 000		-20 000
7395 Øreavrundning	0		
7457 Lagskontingent til Ostfold O-krets	0		
7770 Bank og kortgebyrer	-4 000		-4 000
7830 Konstaterte tap på fordringer	0		0
Sum Driftskostnader	-1 330 475	-743 000	-2 073 475
Driftsresultat	182 024	-513 000	-330 976

OK Moss Organisasjonsplan, 2022

Contents

INNLEDNING	2
GRUNNLAGSOPPLYSNINGER FOR IDRETTSLAGET	2
IDRETTSLAGETS FORMÅL	3
MÅLSETTINGER	3
IDRETTSLAGETS ORGANISASJON	4
ÅRSMØTET	4
KONTROLLUTVALG	5
VALGKOMITEEN	5
STYRET	6
Styrets funksjon og sammensetning	6
Styret skal	6
HVEM GJØR HVA I OK MOSS – EN OVERSIKT OVER KLUBBENS ROLLEBESKRIVELSER	6
KLUBBLEDER	6
INFORMASJON/WEB	7
SOSIAL OG TUR ARRANGØR	7
HYTTEKOMITEEN	7
LEDER HYTTEKOMITÉ	7
MATERIALFORVALTER	8
VAKTMESTERGRUPPEN	8
KART OG INTERNARRANGEMENT	8
LEDER KART- OG INTERNARRANGEMENT	8
ARRANGEMENTKOORDINATOR	9
KARTGRUPPEN	9
LØYPELEGGERE	9
LEDER VDG-KOMITÉ	9
ANSVARLIG FOR TUR-ORIENTERING	10
STOLPEJAKTANSVARLIG	11
O-UTVALGET	11
SPORTSLIG LEDER	11
LEDER AV UROKRÅKE-GRUPPA	12
JUNIOR/SENIOR ANSVARLIG	12
REKRUTTERING	12

UROKRÅKE-REPRESENTANT	12
ØKONOMI	12
ØKONOMILEDER	13
KASSERER	13
ANSVARLIG FOR MEDLEMSREGISTER	13
LØPSREGNSKAPSFØRER	14
SPONSOR OG SØKNADSGRUPPEN	14
MEDLEMMER	14
STØTTEMEDLEMMER	14
FORSIKRING	15
ANLEGG	15
ARRANGEMENT (Morten)	15
ØKONOMIREGLEMENT	15
KONTINGENT FOR OK MOSS FRA SESONGEN 2022:	17
RETNINGSLINJER FOR FORELDRE/FORESATT	19
RETNINGSLINJER FOR TRENERE	20
POLITIATTEST	21
PRESTASJONSSTIPEND	21

INNLEDNING

Styret i OK Moss ønsker ved organisasjonsplanen å samle alle relevante dokumenter i klubben. Vi har ved arbeidet med planen jobbet med malen fra Norges Idrettsforbund, og har hatt gode diskusjoner om hva vi ønsker skal stå i planen.

Organisasjonsplanen skal være et levende dokument, som vi satser på å jobbe med og oppdatere jevnlig. Selv om planen er som den er pr. nå, så kan vi etter hvert fylle på dokumentet med enda flere områder. Dette er en viktig oppgave for styret å arbeide videre med.

Målet er at dokumentet brukes jevnlig, og at den er til hjelp både for styret men ikke minst også for den enkelte medlem og andre interessenter når en ønsker å få svar på noe i forbindelse med klubben vår.

GRUNNLAGSOPPLYSNINGER FOR IDRETTSLAGET

Navn: OK Moss

Stiftet: 4. mars 1964

Idrett: Orientering

Postadresse: Postboks 404, 1501 MOSS

E-postadresse: leder@ok-moss.no

Bankkonto: 1503 75 49921

Bankforbindelse: Sparebank 1 Østfold/Akershus

Internettadresse: <http://www.ok-moss.no/him/>

Organisasjonsnummer: 983766188

Anleggsadresse: Noreødegården

Tatt opp som medlem i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite/NIF:

Registrert tilknytning til Østfold idrettskrets

Registrert tilknytning til Moss.idrettsråd

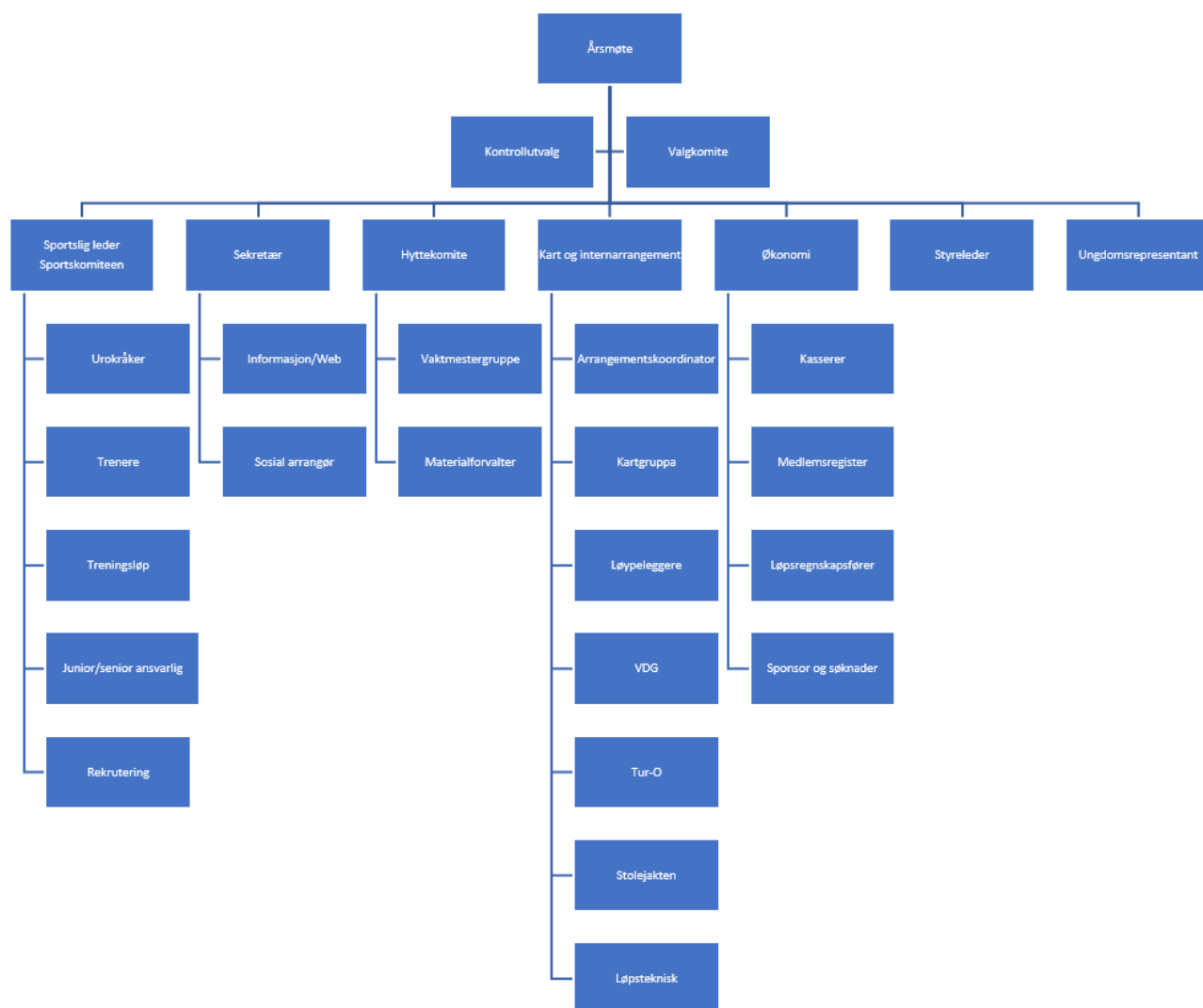
Registrert tilknytning til Norges Orienteringsforbund

IDRETTSLAGETS FORMÅL

Klubbens formål er ved samarbeid og kameratskap å fremme orientersidrett og friluftsliv.

MÅLSETTINGER
Se www.ok-moss.no.

IDRETTSLAGETS ORGANISASJON



ÅRSMØTET

Årsmøtet er lagets/klubbens høyeste myndighet

Årsmøtet blir avholdt hvert løpet av første kvartal som er fastsatt i vedtektene. Protokollen fra årsmøtet sendes til idrettsrådet i kommune, og de særkretser idrettslaget er tilsluttet. Protokollen legges ut på idrettslagets internettsider.

Innkalling til årsmøtet skal skje med minst 4 ukers varsel

Innkalling annonseres på nettet, og sendes/legges ut til medlemmene.

Innkomne forslag skal være styret i hende 7 dager før årsmøtet.

Årsmøtet er for medlemmer i klubben, det vil si de som har betalt ordinær medlemskontingenten.

Årsmøtet legger grunnlaget for styret sitt arbeid og alle som ønsker å bli med å bestemme hvordan klubben skal drives bør stille på årsmøtet.

Årsmøtet skal gjennomføres slik det er fastsatt i lovens årsmøteparagraf §12

KONTROLLUTVALG

Kontrollutvalget skal bestå av minst to medlemmer og minst ett varamedlem.

Medlemmene foreslås av valgkomiteen og velges på årsmøte.

Kontrollutvalget skal påse at:

- idrettslagets midler er anvendt i henhold til lover og bestemmelser.
- idrettslagets midler går til de aktivitetene som årsmøtet har fattet vedtak om.
- idrettslagets økonomiske disposisjoner er i samsvar med idrettslagets egen lov.
- idrettslaget har økonomisk kontroll internt.
- årsregnskapet og delårsrapporter gir et rettviseende bilde av idrettslagets drift.

Kontrollutvalget har arbeidsoppgaver som strekker seg utover hva engasjert revisor uttaler seg om og derfor må utføre egen informasjonsinnhenting og kontroller utover engasjert revisors arbeid, særlig med hensyn til de tre øverste punktene i listen over.

VALGKOMITEEN

Valgkomiteen har en av klubbens viktigste oppgaver. Den har ansvaret for personalmessig og funksjonell utvikling av klubben ved å rekruttere nye styremedlemmer/-medarbeidere etter nøye vurderinger av medlemsmassen.

Valgkomiteen skal:

å utarbeide en arbeidsplan for inneværende valgperiode.

å vurdere styrets og komiteenes virksomhet.

se til at medlemmenes syn på styrets arbeid blir tatt opp til behandling.

å diskutere med styret om eventuelle endringer i styrets sammensetning.

å holde seg informert om, og diskutere med, medlemmene om ulike kandidater for styreoppdrag, og derigjennom få rede på om ønskede personer har kunnskap, tid og interesse for oppdraget.

å gjennomgå for styret og medlemmene hvilke forandringer / nomineringer som kommer til å bli foreslått.

ved behov å foreslå for styret at passende kandidater får relevant utdanning for påtenkte oppdrag.

før årsmøtet, på det tidspunkt vedtektene bestemmer, avgi skriftlig forslag på nomineringen som skal forelegges medlemmene på årsmøtet.

Under årsmøtet å presentere valgkomiteens forslag, samt etter årsmøtet å analysere eget nominasjonsarbeidet.

STYRET

Styrets funksjon og sammensetning

Styret i OK Moss består iflg. vedtektenes § 6 av klubbleder, sekretær, leder i økonomikomiteen, sportslig leder, leder i kart- og interarrangement, leder i hyttekomiteen, barneidrettsrepresentant (leder av UROkråkene) og ungdomsrepresentant.

Styret skal

Planlegge og ivareta lagets totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap samt oppgaver beskrevet i §1 NIFs lover, lovnorm for idrettslag. styret har ansvar for at det finnes retningslinjer for aktiviteten i klubben

Iverksette bestemmelser og vedtak fattet av årsmøte eller andre overordnede idrettsmyndigheter

Stå for lagets daglige ledelse, og representere laget utad. Disponere lagets inntekter (tilskudd, kontingent o.a.) og fordele disse etter plan og godkjent budsjett

Oppnevne komiteer og utvalg etter behov, og utarbeide instruks for disse.

HVEM GJØR HVA I OK MOSS – EN OVERSIKT OVER KLUBBENS ROLLEBESKRIVELSER

KLUBBLEDER

Klubbleder er øverste administrative leder for Orienteringsklubben Moss. Klubbleder (eller den han /hun eventuelt i samarbeid med styret bemyndiger), skal representere OK Moss i de fora hvor vi har møteplikt.

Klubbleder skal dessuten:

Kalle inn til styremøter.

Sørge for gjennomføring av andre vedtektsbestemte møter (eks. Årsmøte).

Sørge for at klubben overholder eksterne forpliktelser.

Sørge for at klubben overholder eksterne tidsfrister.

Påse at klubbens tillitsmannsapparat fungerer etter intensjonene.

Stå som juridisk ansvarlig for klubbens nettsider.

Fordele / Videresende post slik at den når ut til de personene som er ansvarlig for de aktuelle aktivitetene i klubben.

Delegere arbeidsoppgaver iht ansvar og myndighet for øvrig.

Være klubbens pressekontakt.

SEKRETÆR Sekretærens hovedoppgaver er å ivareta referatfunksjoner på styremøter, årsmøter og andre møter i klubben, holde oversikt over inn- og utgående post, samt fungere som klubbens nestleder.

Sekretær skal dessuten:

Skrive referater fra styremøter, årsmøter og andre møter i klubben som skal refereres.

Fordele referater til styremedlemmer og andre aktuelle medlemmer.

Ved leders fravær fungere som leder.

Koordinere og ferdigstille årsberetning etter innspill fra de øvrige tillitsvalgte.

Utføre andre løpende oppgaver etter vedtak i styret eller pålegg fra klubbens leder.

Hente og videresende post slik at den når ut til de personene som er ansvarlig for de aktuelle aktivitetene i klubben.

Være vararepresentant / stedfortreder for økonomileder ifm politiattester i idretten.

Sekretær skal også besørge blomsterhilsen til klubbens jublanter. Kfr. referat fra styremøte nr. 5/2007, skal alle klubbens medlemmer overrekkes en blomsterhilsen det året de fyller 50 eller 75 år. (Ordningen gjelder ikke støttemedlemmer). Selve overrekkelsen skal primært skje ifm tilstelningen ved klubbhuset i etterkant av MM Lang.

Sekretæren organisere også informasjonsgruppen og sosial og tur gruppen

INFORMASJON/WEB

Leder for informasjonsgruppen skal

Administrere klubbens domene og klubbens hjemmeside.

Ajourholde informasjon og ha overordnet oppsyn med at hjemmesidens innhold samsvarer med klubbens drift og intensjoner for øvrig.

Sørge for at upassende opplysninger ikke blir liggende på klubbens nettsider, og at foreldet / feilinformasjon blir fjernet..

SOSIAL OG TUR ARRANGØR

Sosial og tur gruppen bistår med planlegging og gjennomføring av sosiale arrangementer og klubbture. Gruppen kan ta initiativer selv eller bistå de andre gruppene ved behov.

HYTTEKOMITEEN

Hyttekomiteen består av leder, materialforvalter og vaktmestergruppen

LEDER HYTTEKOMITÉ

Leder for hyttekomiteen har som hovedoppgave å styre drift og vedlikehold av klubbens lokaler og inventar (foruten løpsteknisk utstyr) på Noreødegården, lede hyttekomiteen og organisere bruken av lokalene.

Leder Hyttekomité skal dessuten:

Være kontaktperson overfor klubbens medlemmer og utenforstående vedrørende bruken av klubbens lokaler på Noreødegården.

Sørge for måleravlesninger for strøm og vann/avløp på Noreødegården.

Sørge for innkjøp av nødvendige forbruksartikler (Såpe, toalettpapir, vaskemateriell m.m.)

Holde orden på nøkler til klubbhuset, og bestilling av nye ved behov.

I samarbeid med hyttekomiteen styre det enklere vedlikeholdet av bygningsmassen.

I samarbeid med hyttekomiteen komme med innspill til styret om kostnadmessige utbedringer og innkjøp av nødvendig materiell til klubbhuset.

Innkalle til dugnader for klubbens medlemmer etter behov og sørge for organiseringen og nødvendig utstyr til disse.

Organisere bruken av lokalene og administrere utleie til både klubbens medlemmer og utenforstående.

MATERIALFORVALTER

Materialforvalter ligger innunder leder hyttekomité og har sine oppgaver knyttet til ikke-teknisk arrangementsutstyr.

Materialforvalter skal:

Vedlikeholde oversikt over arrangementsmateriell.

Sammen med hyttekomiteen holde styr på lagring av materiell på Noreødegården.

Fremme forslag til styret ved behov for anskaffelse av nytt arrangementsmateriell.

Ha rollen som materialkoordinator for Lørdagskjappen

VAKTMESTERGRUPPEN

Gruppen samler de som ønsker å bistå med vedlikehold av eiendommer og utearealer på NØG.

KART OG INTERNARRANGEMENT

Kart og internarrangement består av Leder, arrangements koordinator, kart, løypelegger, VDG, Tur-O og stolpejakten.

LEDER KART- OG INTERNARRANGEMENT

Lederens hovedoppgave er å oppdatere kartproduksjonen samt å rekruttere løypeleggere til klubbens arrangementer.

Leder kart- og Løypekomité skal dessuten:

Sørge for at vi til enhver tid har oppdaterte kart

Utarbeide rulleringsplan for kartrevisjon

Vurdere å igangsette kartprosjekt over nye områder i samarbeid med VDG-leder.

Påse at kartarbeidet foregår innenfor de budsjetterte rammer

Søke kultur- og kirkedepartementet om støtte der det er mulig

vedlikeholde en oversikt over aktuelle samlingsplasser i forhold til kart.

utpeke løypeleggere til klubbens arrangement

I samarbeid med en annen dedikert person som utnevnes, sørge for å holde PC'en til utkjøring av kart i orden og sørge for at tilstrekkelig forbruksmateriell er på plass

Inspirere til deltakelse på møter og kurs

ARRANGEMENTSKOORDINATOR

Arrangementskoordinator har sine oppgaver knyttet til arrangement og gjennomføringen av disse.

Arrangementskoordinator skal dessuten:

Fremme forslag til styret om anskaffelse av nødvendig fast arrangementsmateriell ved behov.

Vedlikeholde "Arrangørhåndbok" for våre arrangementer.

Avtale villighet, og opprette liste over løpsledere, løypeleggere for våre arrangement i en 1-3 års periode.

Vedlikeholde en funksjonær/kompetanse- liste (Excel med filtrering)

Følge opp opplæring og rullering i viktige arrangementsroller.

Fylle en rolle som "mentor" for løpsledere og ledere for de enkelte ansvarsområdene i våre arrangement.

KARTGRUPPEN

Kartgruppen samler klubbens karttegnere. Kartgruppen bistår med planlegging av vedlikehold og ny tegning av kart.

LØYPELEGGERE

Løypeleggergruppen samler alle i klubben som er interessert i løypeleggen. Gruppen skal stille med ressurser til arrangementskoordinator. Gruppens leder skal sikre at løypeleggere blir oppdatert på nye regelverk og normer relater til løyper.

LEDER VDG-KOMITÉ

(VDG = Kontakt og samarbeid om Vegetasjon-, Dyreliv- og Grunneierspørsmål)

Lederens oppgave er å sørge for at VDG komiteen bidra til at klubben forholder seg til-, og følger opp innholdet i "Avtale om retningslinjer for o-idrettens forhold til naturmiljø og rettighetshavere".

Leder av VDG-komité skal dessuten sørge for at:

Komiteen fungerer som klubbens primære kontakt mot berørte parter i VDG-sammenheng.

Komiteen inviterer grunneierlag, viltne nder og andre relevante forvaltningsorganer til møter med informasjon og meningsutveksling om treningsløp, tur-o og arrangementer for kommende sesong. Møtet skal avholdes 1. kvartal hvert år.

Komiteen informerer styret om resultatet av kontaktmøter og mulige konfliktsituasjoner som kan oppstå.

Vedlikeholde en kontaktliste (navn, funksjon, adresse, telefon, e-post) i forbindelse med l n av samlingsplasser og grunneiere.

Komiteen f r større arrangement (Lørdagskjappen etc.) tar initiativ til-, og bidrar til at det opprettes en kontakt mellom l psledelse/løypeleggere og berørte grunneiere.

ANSVARLIG FOR TUR-ORIENTERING

Tur-O-ansvarlig skal organisere og ha ansvar for hele gjennomføringen av tur-orientering i Moss og omegn. Oppgaven styres helst gjennom en tur-o-komité på 2-3 medlemmer, slik at det er mulig med en fornuftig arbeidsdeling.

Ansvarlig for tur-o skal:

Etter avsluttet Tur-o sesong utarbeide forslag til nye tur-o områder som skal benyttes derp f lgende år, og orientere leder av VDG-komité om dette, slik at dette er klart f r møtet med grunneiere og viltmyndigheter som finner sted i 1. kvartal.

Utarbeide komplett tur-o-konvolutt, med:

Kart med poster og postbeskrivelser

Oversiktskart som viser omr deoversikt over hvor man finner tur-o i Moss m/ omegn

Stemplingskort med postbeskrivelser

Informasjonsskriv om  rets tur-orientering og info om hvor kortene kan returneres

Kort brosjyre med info om o-sporten og evt sponsorbilag hvis avtale inngås

Sørge for trykking / klarg ring av tilstrekkelig antall konvolutter.

Gjøre avtale med utsalgssteder for tur-o-konvolutter (Se på fjorårets arr. slik at man kan holde en viss kontinuitet i forhold til salgssteder)

Kontakte presse i forkant av tur-o-oppstart slik at man kan få litt oppmerksomhet rundt tur-orienteringen.

Gjennomføre avslutningskveld på Noreødegården på høsten (dato bør bestemmes så tidlig at det fremgår av informasjonen i konvolutten hvor og når dette skjer)

Sørge for at postflagg og tenger er på plass i skogen hele den annonserte perioden

Vedlikeholde postmateriell og kjøpe inn nytt ved behov.

Vedlikeholde info om arrangementet på turorientering.no (<http://turorientering.no/moss/>)

Lage lister over deltakere med kontrollkort og nett-registrerte før utdeling av plaketter og merkesalg

Føre statistikker over tur-o salg og deltakeroversikter

Jobbe aktivt for å videreutvikle tur-orienteringen spesielt og o-sporten generelt

STOLPEJAKTANSVARLIG

- Definere kartområder til stolpejakt i alle de fire kommunene, Moss, Våler, Vestby og Råde. Sørge for en rulleringsplan slik at tilbudet varieres fra år til år.

- Hovedansvaret for planlegging, gjennomføring av stolpejaktssesongen.

- Lage kontrakt med stolpejaktforeningen ut i fra antall kart. (gjøres hvert år)

-Planlegge antall stolper, stolpeplasseringer, definere vanskelighet nivå på stolpene.

-Koordinere med VGD komiteen/kartansvarlig i forhold til kart som blir brukt til stolpejakt.

-Laste opp kart og nødvendig informasjon via stolpejaktforeningens sider.

- Klargjøre gamle stolper, evt. skaffe en sponsoravtale med et byggevarehus om nye stolper/strips.

- Send inn søknader til kommunene om økonomisk støtte til tiltakene, søke midler hos stiftelser.

- Skaffe sponsorer til hvert kartområde.

- Last opp informasjon om sponsorer/samarbeidspartnere på stolpejaktens sider.

- Bestille dekal fra stolpejakten.

- Sette ut stolper og kvalitetsikre plasseringer.

- Kvalitetsikre at kart og stolper er klarer til lanseringsdato i appen.

- Sørge for løpende informasjon i stolpejakten i Moss og omegns facebooksider, samt på OK Moss sin hjemmeside.

- Vedlikeholde stolper underveis gjennom sesongen.

- Svare på henvendelser som kommer inn via facebook/hjemmesidene.

-Organisere innplukking av stolpene ved sesongslutt

O-UTVALGET

O-utvalget består av sportslig leder, leder for urokråkene, treningsløpkordinator, Junior/senior ansvarlig og rekruttering

SPORTSLIG LEDER

Sportslig leders hovedoppgave er å lede o-utvalget og rekruttere/organisere medlemmer til o-utvalget. I O-utvalget inngår leder for UROkråkene, Påmelder og Arrangementskoordinator. Sportslig leder har hovedansvaret for at alle fellestreninger blir godt ivaretatt, og likeså at det sportslige blir tilstrekkelig hensyntatt på alle nivåer. Treningene planlegges i samråd med Trenergruppa. Detaljoppgaver omfatter:

Sportslig leder skal dessuten:

Sørge for at informasjon om stafetter, Mossemesterskap og aktuelle løp, når ut til klubbens medlemmer.

I samarbeid med VDG utarbeide en årlig treningsløpskalender.

I samarbeid med Arrangementskonsulenten sørge for at klubbens tekniske utstyr er i funksjonell stand og dessuten bistå med innkjøp av forbruksmateriell.

Sørge for at treningsløpsboksene inneholder det de skal før hvert treningsløp og bistå med hjelp til utkjøring av kart.

Har ansvar for uttak av stafettlag – UROkråkene tar ut ungdomslag.

Være reiseleder eller utnevne andre av klubbens medlemmer til dette på klubbens fellesturer, til store stafetter eller andre større løp. Dette innebærer også å sørge for at påmelding blir sendt, bestille transport og gjøre sitt til for at alle løperne får en god opplevelse.

Sørge for at alle fellestreninger blir godt ivaretatt enten selv eller den han/hun utnevner til oppgaven.

Sørge for å få til sosiale aktiviteter for ungdommene for å bygge opp ett godt samhold og miljø, og dessuten jobbe for at de får en sportslig utvikling hvert år.

Komme med innspill til kartkomiteen på kart som bør revideres.

Årlig oppdatere klubbens tiltaksplan sammen med Leder av UROkråke-gruppa.

Følge opp trener og dennes fakturering av arbeid for klubben - gjøres i slutten av hver måned.

LEDER AV UROKRÅKE-GRUPPA

Ansvarlig for UROkråkenes treninger. Sørge for at minimum en fellestrening (tirsdager) blir gjennomført ukentlig gjennom hele året, unntatt i skolens ferier.

Sørge for varierte fysiske/tekniske treningsøkter.

Være kontaktperson overfor barne- og ungdomsløpere dersom klubben ikke har egen ungdomstrener.

Sørge for at det blir arrangert sosiale aktiviteter for ungdommene for å bygge opp et godt samhold og miljø, og dessuten jobbe for at alle får en sportslig utvikling hvert år.

Sørge for at de eldste UROkråkene blir engasjert i ansvarsoppgaver.

Sørge for at informasjon om stafetter, Mossemesterskap og ungdomsrelaterte løp når ut til UROkråkene.

Være behjelpelig med påmeldinger til løp for de som ikke klarer det selv.

Motivere UROkråkene til å delta på løp, treninger, samlinger og klubbture.

Holde internett sidene oppdatert med kommende aktiviteter. Sørge for at det hvert år blir gjennomført rekrutteringstiltak på skoler, aktivitetsdager ol.

Ansvar for Poengjakten.

JUNIOR/SENIOR ANSVARLIG

Følge spesielt opp juniorer og senior. Sikre at junior og senior har tilpasset treningstilbud. Planlegge forberedelser til større arrangement slik som Norges cup, Norgesmesterskap osv.

REKRUTTERING

Rekrutteringsgruppen skal arrangere minst to rekrutterings arrangement. Sørge for at det er ressurser tilgjengelig for å ta seg nye medlemmer på de første treningene. Planlegge og gjennomføre OK Moss sin deltagelse på all-aktivitetsdagen.

Arrangere en rekrutterings arrangement i samarbeid med stolpejakt og tur-orientering.

UROKRÅKE-REPRESENTANT

UROkråkerepresentantens oppgave er å bringe informasjon fra styret til UROkråkene og si ungdommens meninger til styret.

Uokråkerepresentanteten skal dessuten:

Ta opp temaer som ungdommene i klubben synes er viktige.

ØKONOMI

Økonomi består av økonomi leder, kasserer, medlemsregister, løpsregnskapsfører og sponsor og søknadsgruppen.

ØKONOMILEDER

Økonomileder er ansvarlig for den økonomiske driften av klubben. Denne skal sammen med kasserer legge frem periodiske regnskap og budsjetter, og har det overordnede ansvar for at klubbens regnskapsføring er i henhold til de til enhver tid gjeldende bestemmelser.

Økonomileder skal videre:

Sørge for i samarbeid med leder at klubben sender inn søknader om tildeling av midler fra private og offentlige.

Fremlegge halvårs- og årsregnskap for klubbens styre og årsmøte.

Ha ansvar for klubbens ajourhold av politiattester iht off. pålegg fra 1.1.2009.

Melde fra når man oppdager budsjettoverskridelser eller andre betydelige avvik som vil kunne ha følger for den daglige drift av klubben.

Være klubbens ressursperson i økonomisaker og stille på møter som tar for seg fagområdet regnskap / økonomi.

Være pådriver for at klubben skal kunne få dugnader / andre inntektsbringende oppgaver.

KASSERER

Kasserers oppgave er å bokføre klubbens regnskap i samsvar med de regler som til en vær tid er gitt av Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité og av klubbens vedtekter.

Kasserer skal dessuten:

Inneha bankfullmakt, være oppført som primærbruker i regnskapssystemet og foreta samtlige utbetalinger for klubben.

- Sørge for at samtlige bilag inneholder de nødvendige opplysninger.
- Påse attestasjon av bilag med unntak av løpsavgifter og faste leieforhold.
- Sørge for bokføring av alle ut og innbetalinger.

Avstemme regnskapet løpende.

Sørge for innkreving av løpsavgifter ifm våre løp.

I samarbeid med den ansvarlige for ajourhold av medlemsregisteret, løpsregnskapet, tur-O, klubbhus, klubbttøy og samlinger - følge opp innbetaling og andre fordringer som klubben har

- I samarbeid med økonomileder og styret, sørge for at klubbens regnskapssystem fungerer etter intensjonene.

ANSVARLIG FOR MEDLEMSREGISTER

Ansvarlig for medlemsregisteret skal sørge for alle nyinnmeldinger i klubben, samt løpende ajourhold over medlemmers adresse, telefonnummer og e-postadresser.

Videre skal ansvarlig for medlemsregister:

Sammen med kasserer sørge for at det utstedes bankgiroer med medlemskontingenter til alle medlemmer.

Bistå kasserer og andre med opplysninger som de trenger i utøvelsen av sine verv i klubben.

LØPSREGNSKAPSFØRER

Løpsregnskapsfører skal:

Sjekke at fakturaer for løpsavgifter ikke inneholder andre løpere enn våre egne og at det ikke er krevd etteranmeldingsavgift for løpere opp t.o.m. 12 år.

Holde løpende oversikt over refusjonskrav til medlemmene (startkontingent, etter-anmeldingsgebyr, ikke-start, brikkeleie og evt. andre utlegg).

Sende refusjonskrav pr. løper/familie på standardisert pdf-fil til kasserer 1-2 ganger pr. år

Føre statistikk over individuelle starter fordelt på alder (-16 og 17-)

SPONSOR OG SØKNADSGRUPPEN

Gruppen bistår med å hente inn sponsorer til klubben aktiviteter.

Gruppen bistår med å skrive søknader og følger opp at betingelser i tildelinger blir fulgt opp.

MEDLEMMER

Medlemskap i OK Moss er først gyldig og regnes fra den dag kontingent er betalt. For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha vært tilsluttet idrettslaget i minst 1 måned og ha betalt kontingent.

Medlemskap i OK Moss kan opphøre ved utmelding, stryking eller eksklusjon. Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.

Stryking kan finne sted av medlem som ikke har betalt kontingent inneværende år. Medlem som strykes kan ikke tas opp igjen før skyldig kontingent er betalt. Hvis medlemmet skylder kontingent etter forfalt to års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør ved strykning fra idrettslagets side. Ved innmelding bør medlemmene fylle ut »Skjema for innmelding». Dette for å få et bra og oversiktlig medlemskartotek. Medlemskontingent blir sendt ut fra klubben sin kasserer.

STØTTEMEDLEMMER

Det er mulig å tegne støttemedlemskap i OK Moss. Støttemedlemskap er tenkt for de som ønsker å støtte klubben i dens arbeid men som ikke løper aktivt for klubben eller deltar på klubbens treninger.

Som støttemedlem blir man invitert på sosiale aktiviteter og som frivillig på klubben arrangementer. Man blir informert om det som skjer i klubben og kan delta på årsmøte men har ikke stemmerett.

FORSIKRING

Idrettsforsikring for barn

Alle barn som er medlem av lag tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) eller som deltar i organisert aktivitet i klubbens/lagets regi er forsikret. Opp til de blir 13 år <http://www.idrett.no/tema/barneidrett/idrettsforsikring/Sider/default.aspx>

ANLEGG

For oversikt over våre kart se vår internettside på [Kart \(ok-moss.no\)](http://ok-moss.no).

ARRANGEMENT

OK Moss skal i 2022 arrangere følgende orienteringsløp:

Dato	Løp
06.03	Østfoldsprinten
24. April	Lørdagskjappen
14. Mai	Moss PreO
27. August	KM Mellom Østfold
6. September	Ungdomsserien 6
31. desember	Nyttårsløpet

Oversikt over våre egne treningsløp finner du her:

<http://www.ok-moss.no/him/treningslop.php>

Her finner du veiledninger og instruksjoner for å arrangere alt fra større løp til mindre treninger:

[Treningsløp \(ok-moss.no\)](http://www.ok-moss.no/treningslop)

Informasjon

Idrettslaget informerer medlemmene via nettsiden på www.ok-moss.no.

ØKONOMIREGLEMENT

1. Bankfullmakter

Kasser og Økonomiansvarlig skal ha bankfullmakt på klubbens driftskonto med signatur hver for seg. Saldoen skal begrenses oppad til 100 000

Klubbens sparekonto skal disponeres av økonomiansvarlig og leder i felleskap

Påmelder har egen postbank konto som disponeres av denne alene. Saldoen begrenses oppad til kr 50 000.

2. Rapporterings ansvar

Klubben har vedtekt festet at det skal være valgt en økonomiansvarlig og en kasser

Økonomiansvarlig møter i styret og har ansvar for å legge frem økonomiske rapporter til styret

Kasser skal rapportere løpende til økonomiansvarlig om utviklingen i forholdt til budsjett

Økonomiansvarlig skal rapportere til styret så snart det er sannsynlig at budsjettposter overskrides og minst 4 ganger årlig.

Kasser skal rapportere til økonomiansvarlig minimum 6 ganger årlig

Kasser skal legge frem fullstendig avstemt regnskap for gjennom gang av styret for årets fem første mnd til styremøte i juni

3. Attestasjonsrutiner

Kasserer skal sørge for at samtlige fakturaer blir attestert av den som har ansvar for budsjettposten som skal belastes før faktura bokføres. Unntatt er løpsavgifter fakturert igjennom Eventor. I tillegg strøm og bredbånd som betales via autogiro.

Mail adressen kasserer@okmoss.no skal alltid være videre ført både til valgte kasseres e-post og økonomiansvarligs e-post.

All mottatt korrespondanse på denne adressen skal enten lagers elektronisk eller printes ut og legges frem for styret på forespørsel.

Alle skannede fakturaer skal printes ut og settes i bilagsperm og bokføres fortløpende etter faktura dato.

Original fakturaer settes fortløpene inn i perm og oppbevares sammen med regnskapet ved årets slutt.

4. Budsjettoppfølging

Alle klubbens grupperinger er selv ansvarlige for at deres budsjett poster ikke overskrides og skal ha oversikt over eget forbruk

Budsjett settes opp av økonomiansvarlig etter innspill fra de enkelte grupperinger og gjennomgås i styret før årsmøtet

Ved avvik fra enkelt poster i budsjettet skal dette opp på styre møte for vurdering av omdisponeringer

5. Revisjon

Klubben årsregnskap skal være klart til revisjon senest 2 uker før årsmøtet skal avholdes

Kasser har ansvar for å gjøre avtale i forhold til klubbens revisorer

Dersom klubbens revisorer ønsker kan de be om å få fremlagt periode regnskaper til revisjon i løpet av året. Dette skal da avtales med kasserer og økonomiansvarlig skal informeres om at interim revisjon ønskes utført og når dette er avtalt.

Medlemskontingent

Medlemskontingenten fastsettes på årsmøtet som egen sak. jf. egenbestemmelse i idrettslagets lov. §4 Medlemskontingent skal betales for hvert enkelt medlem, familiemedlem skap regnes som en rabattordning og en må fortsatt registrere hvert enkelt medlem med navn og betalt beløp da revisor skal kontrollere medlemslister mot regnskap.

KONTINGENT FOR OK MOSS FRA SESONGEN 2022:

Familiemedlemskap	kr. 2000,-
Ordinært medlemskap over 21 år	kr. 800,-
Ordinært medlemskap under 21 år	kr. 800,-
Støttemedlem	kr. 200,-

Innkrevningsrutiner:

Faktura sendes ut i januar.

Startkontingent

Pkt. A - OK Moss dekker startkontingent for:

Ungdom (-16 år), 100%

Juniorer (17-20), 100%

Senior (20+) 100% (dekkes inntil et maksbeløp på 500 kr per år.)

Heltidsstudenter/ løpere i militærtjeneste under 26 år, 50%

Deltagere i NM/NorgesCup/Testløp/uttaksløp godkjent dekket av sportsutvalget i henhold til organisasjonsplan, 100%

Stafetter, 100%

Pkt. B - OK Moss dekker ikke startkontingent for:

Etteranmeldingsgebyr, gjelder alle.

Kontingent ved ikke-startet, uansett årsak. Unntak hvor det kan fremlegges legeerklæring. Unntaket gjelder løpere som ville fått løpet dekket, ikke de som må betale selv.

Brikkeleie, gjelder alle.

Ferieløp/sommerløp, gjelder alle (løp i perioden etter o-festival helgen til skolestart i august)

Støttemedlemmer.

Pkt. C - Unntaksregler:

Sportsutvalget kan vedta 50% dekning av startkontingent for senior løpere for løp i organiserte klubbturner.

Sportsutvalget kan etter søknad fra løpere som satser dekke hele eller deler av startkontingenten.

Reklame/sponsoravtaler

Alle sponsor avtaler skal godkjennes av styret.

OK Moss har pr. i dag følgende sponsorer:

Trimtex

Sparebank 1 Østfold-Akershus

Deltagelse på NM og Norgescup

Egenandel for løpere på Junior NM og Norgescup

Denne settes til reisen fra hjemsted til arena/hotellet/leiebilkontor og tilsvarende for hjemreisen.

Løperen må selv sørge for bestilling av denne transporten.

Klubben bestiller og dekker løperens andre utgifter: ytterligere transport, hotell, bankett og ev. annen representasjon.

Mulig egenandel for løpere på Senior NM og Norgescup

Denne settes til reisen fra hjemsted til arena/hotellet/leiebilkontor og tilsvarende for hjemreisen.

Løperen må selv sørge for bestilling av denne transporten.

Klubben bestiller og dekker løperens andre utgifter: ytterligere transport, hotell, bankett og ev. annen representasjon.

Alle løpere som ønsker å delta på NM/Norgescup for senior må sende søknad til styret.

Styret avgjør om løperen får denne egenandelen, eller om løperen selv må dekke ytterligere utgifter.

Ledere/trenere på NM og Norgescup for Junior og Senior

Klubben dekker reisen fra/til hjemsted i tillegg til ytterligere transport, hotell, bankett og ev. annen representasjon.

RETNINGSLINJER FOR FORELDRE/FORESATT

Respekter klubbens arbeid. Det er frivillig å være medlem av OK Moss, men er du med følger du våre regler

Engasjer deg, men husk at det er barna som driver idrett – ikke du.

Respekter treneren, hans/hennes arbeid og anerkjenn ham/henne overfor barna dine

Lær barna folkeskikk. Gå foran som et godt eksempel

Lær barna å tåle både medgang og motgang

Motiver barna til å være positive på trening

Vis god sportsånd og respekt for andre.

Ved uenighet snakker du med den det gjelder – ikke om

Husk at det viktigste av alt er at barna trives og har det gøy!

Retningslinjer for utøvere

Gode holdninger

Respektere hverandre

Lojalitet mot klubb og trenere

Hjelpe hverandre

Følge klubbens regler

Stille opp for hverandre

Ærlig overfor trener og andre utøvere.

Godt samhold

Stå sammen

Stille på treninger og stevner en har forpliktet seg til.

Vise engasjement

Gode arbeidsholdninger.

Stolthet av sin egen innsats.

Objektivt ansvar for miljø og trivsel.

MOBBING ER IKKE AKSEPTERT

RETNINGSLINJER FOR TRENERE

Som trener i Ok Moss skal du bidra til:

Mestring, selvstendighet og tilhørighet for utøveren

Positive erfaringer med trening og konkurranse

Å fremme et godt sosialt miljø, lagånd og vennskap

At utøvere skal kunne drive idrett i andre avdelinger

Samarbeid og god kommunikasjon med andre trenere, ledere og foreldre

Vær et godt forbilde

Møt presis og godt forberedt til hver trening

Som trener er du veileder, inspirator og motivator

Bry deg litt ekstra og involver deg i utøverne dine

Bli kjent med utøvernes individuelle mål og opplevelser av treningen

Søk å utvikle selvstendig vurderingsevne hos utøveren

Vis god sportsånd og respekt for andre

Vær bevisst på at du gir alle utøvere oppmerksomhet

Enhver utøver eller gruppe skal utfordres til å utvikle sine ferdigheter

INNHALDET I TRENINGEN SKAL VÆRE PREGET AV:

En målrettet plan

Progresjon i opplevelser og ferdigheter

Stadig nye utfordringer slik at utøveren flytter grenser

Effektiv organisering

Saklig og presis informasjon

Kreative løsninger

Fleksibilitet ved problemløsning

Som trener er du ansvarlig for god kommunikasjon

POLITIATTEST

Politiattest skal avkreves av personer som leder av UROkråkene mener skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Med mindreårige menes barn og unge under 18 år. Personer under 18 år skal også avkreves politiattest. Den nedre grense er 15 år. Det er bedre å ha for mange attester enn for få.

Attestordningen håndteres av leder Økonomileder.

Hva skal idrettslaget gjøre?

Styret skal avkreve politiattest av alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming.

Styret skal oppnevne en person som er ansvarlig for å håndtere ordningen med politiattest i idrettslaget. Det skal også oppnevnes en vararepresentant.

Idrettslaget skal ikke gi oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming til personer som ikke fremviser politiattest eller som har anmerkninger på attesten.

Idrettslaget kan når som helst kontakte NIF for råd og veiledning i disse sakene på telefon 800 30 630 eller på e-post til politiattest@idrettsforbundet.no.

Utmerkelser og æresbevisninger

Æresmedlemskap

Æresmedlemmer i klubben kan etter forslag utnevnes av styret.

PRESTASJONSSTIPEND

Prestasjonsstipend tildeles utøvere i OK Moss som har fått følgende plasseringer i Hovedløpet langdistanse, hovedløpet sprint samt alle individuelle distanser i junior NM og junior NM stafett.

Hovedløpet, langdistanse og sprint:

1. plass:kr. 3000,-
2. plass:kr. 2000,-
3. plass:kr. 1000,-

Junior NM, individuelle distanser:

1. plass:kr. 6000,-
2. plass:kr. 5000,-
3. plass:kr. 4000,-

Junior NM, stafett:

1. plass:kr. 3000,- til hver løper
2. plass:kr. 2500,- til hver løper
3. plass:kr. 2000,- til hver løper

Junior EM/VM,

Representere Norge i Junior eller ungdoms EM/VM: 3000 kr

Junior eller ungdoms EM/VM, individuelle distanser:

1. plass:kr. 7000,-
2. plass:kr. 6000,-
3. plass:kr. 5000,-

Junior eller ungdoms EM/NM , stafett:

1. plass:kr. 4000,- til hver løper
2. plass:kr. 3500,- til hver løper
3. plass:kr. 3000,- til hver løper

Utdeles på MM Ultralang i november.

Stipendet skal brukes til utstyr eller samlinger i orienteringssammenheng.

Hvis en utøver får flere topp 3 plasseringer i nevnte konkurranser i løpet av en sesong legges stipendsummene sammen løp for løp.