



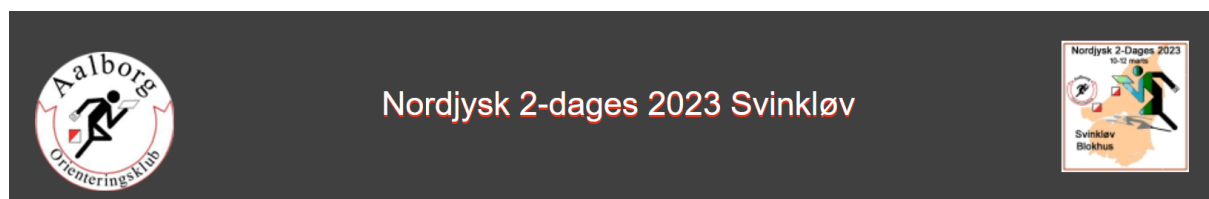
Målet for vårsamlingen:

Vi ønsker å utvikle og styrke miljøet i klubben, gjennom samvær og felles aktiviteter. Det er også til hensikt å få et godt treningsutbytte på barmark (...)

Forutsetninger:

- Deltakere under 18 år må være under ansvar av en voksen person.
- Målsetningen for turen er retningsgivende for arrangør og deltakere.

Benytt påmeldingsskjemaet og gi undertegnede alle opplysninger, slik at forberedelsene til arrangementet kan gjøres mest mulig rasjonelt. Adresse (post og e-post) for innsending av skjemaet og kontonummer for innbetaling finner du på skjemaet. Påmeldingsfristen er **01. februar**.



Avreisedag er torsdag **9.3.** eller fredag **10.3.**

Hjemreisen er felles søndag **12.3.**

Vi reiser med ColorLine Superspeed t/r Larvik – Hirtshals. Overfarten tar 3t 45 min. Det er ikke lugarer.

Hjemover har vi gått for Frederikshavn – Göteborg med avreise kl.13.50 fra Frederikshavn

Det er reservert plass på Landal Grønhøj Strand. Vi har bodd på samme sted både i 2015 og 2017.

Det er booket 7(8)-manns leiligheter på 104 m² med tre soverom (to dobbeltsenger, 2 enkeltssenger + sovesofa i stue), se plantegning neste side.

Mer informasjon og bilder finnes på:

<https://www.landal.dk/park/gronhoj-strand>

Alt baseres på selvhushold. Turleder legger leilighetskabal. Har dere spesielle ønsker om å dele leilighet med noen, må dere gi beskjed i påmeldingsskjemaet.



Legger opp til sosialt samvær på en restaurant i sentrum av Løkken på lørdag kveld.

Gi beskjed om noen ikke skal delta på denne. Klubben dekker mat, mens hver enkelt dekker drikke.

Løpsinformasjon:

Ser at det ikke er lagt ut på <http://www.nordjysk2dages.dk> enda. Vil informere om når dette er klart fra arrangørene sin side.

Selve løpet (2-dagers) foregår på lørdag og søndag. For deltakere som reiser på torsdag er det mulig å delta i et treningsløp og nattløp.

Egenandel

dekker reise tur/retur med båt og bil + overnatting.

OK Moss dekker middag lørdag kveld. Drikke dekkes av hver enkelt.

Reiseplan:

Torsdag:

- Avreise torsdag 9/3 kl. 17:30 Larvik – Hirtshals med ColorLine Superspeed (Anbefaler Bastøfergen fra Moss 14:30, eventuelt senest 15:00)
- Ankomst Hirtshals samme dag. (kl. 21:15)

Fredag:

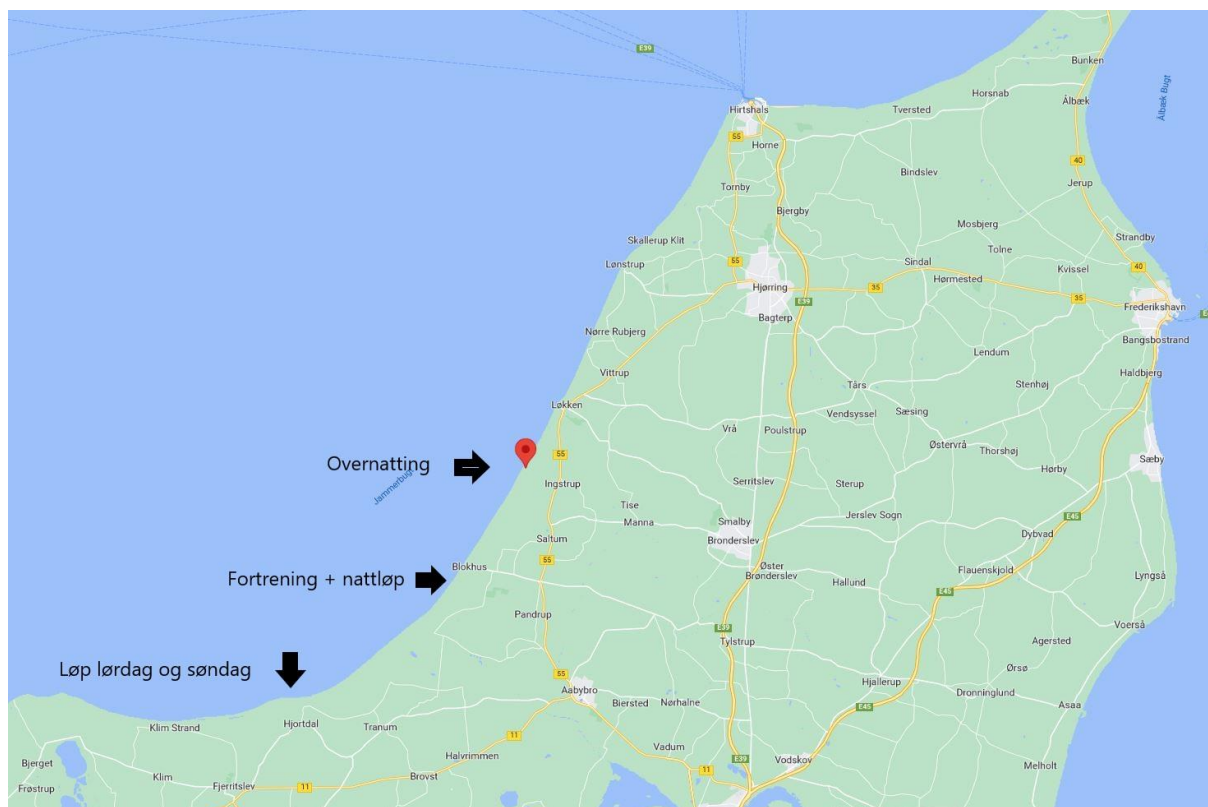
- Avreise fredag: Gi beskjed tidlig hvis du ønsker dette alternativet.
- Fredag 10/3: Fortrening Blokhus
- Fredag 10/3: Natløp Blokhus

Lørdag:

- Lørdag 11/3: Langdistanse Svinkløv
- Lørdag 11/3: Felles middag på kvelden i sentrum av Løkken

Søndag:

- Søndag 12/3: Mellomdistanse Svinkløv
- Søndag 12/3 kl. 13:50 Avreise Frederikshavn Stena Line
- Søndag 12/3 kl. 17:20 Ankomst Gøteborg



Avstand fra Hirtshals havn til Landal Grønhøj Strand er det ca 4 mil. Tar ca. 40 minutter å kjøre.

Avstand fra feriehotell til fortrening og nattløb:
Blokhus Klitplantage er 17 km (21 min.)

Avstand fra feriehotell til løp lørdag og søndag:
Svinkløv Klitplantage er 46 km (42 min.)

Avstand fra Svinkløv Klitplantage til Frederikshavn
er 103 km (76 min.)

Evt. spørsmål om arrangementet kontakt Jan Løken Johannessen
tlf. 932 69 281.

E-post: jan.loken.johannessen@gmail.com