



STAVANGER ROKLUB



VELKOMMEN TIL
STOKKAVANNSREGATTAEN 2024

130-ÅRS JUBILEUMSREGATTA OG HOFSETH CUP

25. - 26. MAI 2024,
STOKKAVANNET, STAVANGER



Velkommen til Stavanger Roklub og Stokkavannsregattaen 2024!

Nok en gang har vi gleden av å ønske hele ro-Norge velkommen til regatta på Stokkavannet! Så bra å se dere alle:

Vi gleder oss over alle påmeldte som skal sørge for å gi oss spennende uttaksløp, nybegynnerløp og jubileumsløp, i tillegg til Hofseth Cup i alle lagbåtøpene i junior-klassen. Roere fra alle aldersgrupper, nivåer og deler av landet er representert – også i år.

Så her har vi stått på som bare det for at dere også i år skal oppleve Stokkavannet fra sin absolutt beste side, få rettferdige forhold på regattabanen og ikke minst: ha det hyggelig på land mellom slagene.

Stokkavannsregattaen er et stort løft for Stavanger Roklub – så og si samtlige i klubben er i sving hele helgen, flere har stått på i ukene før regattaen og noen skal også rydde opp til uken. Noen er med for første gang, mens andre har vært med en mannsalder.

Resultatet er et knirkefritt arrangement, der et godt innkjørt og engasjert lag av foreldre, utøvere og frivillige vet hva de skal gjøre, og stiller opp for klubben, år etter år. Tusen takk alle, alle sammen!



En stor takk også til våre sponsorer, støttespillere og andre som har bidratt med midler og støtte også i år. Alt fra støtteannonser og avslag på pizza til deler av baneanlegg og droner! Tusen takk – det kommer tydelig frem utover i programbladet hvem jeg konkret tenker på!

Ingen regatta uten roere, så jeg vil før konkurransene begynner også takke dere alle for at dere ville bli med på Stokkavannsregattaen i år.

Jeg ønsker dere alle alt godt og lykke til på robanen hele helgen!

Egil Alv Andreassen
Regattaleder,
Stavanger Roklub



Hilsen fra ordføreren!



Jeg vil gjerne få gratulere alle ivrige utøvere, trenere, ledere, foreldre og alle som er engasjerte i Stavanger Roklub i dag og gjennom historien.

Det startet med populære kapproinger i Vågen, ikke langt unna roklubbens første båthus på Skagenkaien. Gjennom årene har Stavanger Roklub hatt mange medlemmer som har hevdet seg i nasjonale- og internasjonale mesterskap. Som et av byens eldste idrettslag, har den tradisjonsrike klubben stått for en viktig del av Stavangers fritidstilbud gjennom generasjoner.

Fordelene med å drive med idrett er mange, både for kropp og sjel. Idrett er dessuten veldig sosialt. Vi får nye venner, og lærer at samarbeid og lagånd er viktig for å lykkes. J

eg er veldig stolt av å være ordfører i en by med et stort, inkluderende og mangfoldig idrettsmiljø. På sentrale møteplasser skaper Stavanger Roklub glede, trygghet og fellesskap i nærmiljøet, og står for et tilbud som betyr mye for mange. Lykke til videre med alt det gode arbeidet dere gjør.

Gratulerer med 130-årsjubileum!

Sissel Knutsen Hegdal
Ordfører



Hilsen fra toppidrettssjefen!

Først vil jeg gratulere Stavanger Roklub med 130-årsjubileum – og som i år feirer dette med nok engang å invitere til nasjonal ro-regatta. Så vil jeg takke alle som gjør og har gjort dette mulig. Det er imponerende jobber som blir utført på dugnad gjennom året i Stavanger Roklub – og i løpet av noen hektiske dager under Stokkavannsregattaen.

Kjernen i arrangørstaben har noen nye ansikter hver gang, men det er flest som går igjen gang etter gang. Det er jo noe som tyder på at det er kjekt å være med på dette. Denne store dugnadsinnsatsen må vi alltid huske å takke for, og aldri ta for gitt. Takk!

For det er denne innsatsen som har gjort at Stavanger Roklub har klart å være en viktig utviklingsklubb for mange ro-talenter i over hundre år. Det er også et usedvanlig engasjement og høy kunnskap om trening blant roere, trenere og andre støttestrepersoner i Stavanger.

Da jeg som en intetanende og nysgjerrig 13-åring i 1979 kom til roklubben, ble jeg ønsket velkommen med åpne armer rett inn i en internasjonal prestasjonskultur: Her trente verdensmestre og OL-deltakere nærmest side om side med roskole-elever og oldboys! Et romslig og inkluderende miljø kombinert med toppidrettssatsning



på internasjonalt nivå på ett og samme sted.

Denne kulturen har jeg vært så heldig å få være en del av siden – og verdene jeg lærte da preger mitt arbeid som toppidrettssjef hver eneste dag.

Jeg ønsker alle dere som satser på roing som idrett, og alle dere andre involverte som gjør dette mulig, lykke til med årets Stokkavannsregatta og en strålende helg i Stavanger – det har dere fortjent!

Tore Øvrebø
Toppidrettssjef i Olympiatoppen

Regattakomiteé 2024

Regattaleder
Egil A. Andreassen 480 97 001

Sekretariat
Janka Rom
Arne Tvedt Gundersen

Mål
Peter Sabel 480 45 467
Ellen Undset
Rune Hansen, Olav Nessa
John Dahle, Hans Petter
Brekke, Egil Grønnestad
og Svein Åge Johnsen

Opprop/Siderettere
Edd Hillstad 982 37 807
Truls Aamodt

Starter
Øyvind Skogen

Dommere/aspiranter
Ken-Morten Gundersen (jury
leder), Anders Fiskerstrand,
Jonas Haga, Erik Caspersen og
Thea Njaastad/Adrian Lund,
Martin Gilje Jaatun, Geir
Wevang og Philip Draget.

Speaker på vannet
Per Helge Brun Svendsen

Premieutdeling
Rune Th. Dahl

Fotografer
Jostein Opsal og André Meling

Lege
Lynn Biserød 930 88 717



Catering/kiosk/båtholdere
Ingvild Grøsfjeld, Lin Helliesen,
Kari Borthen, Aage Undset
+ foreldre, søsken og
besteforeldre

Dugnader/anlegg/båter
Merethe Solvik, Erik Floen, Svein
Haga, Peter Hansen, Lars Oddvar
Solberg + hundrevis av gode
dugnadsdeltakere!

Tusen takk!

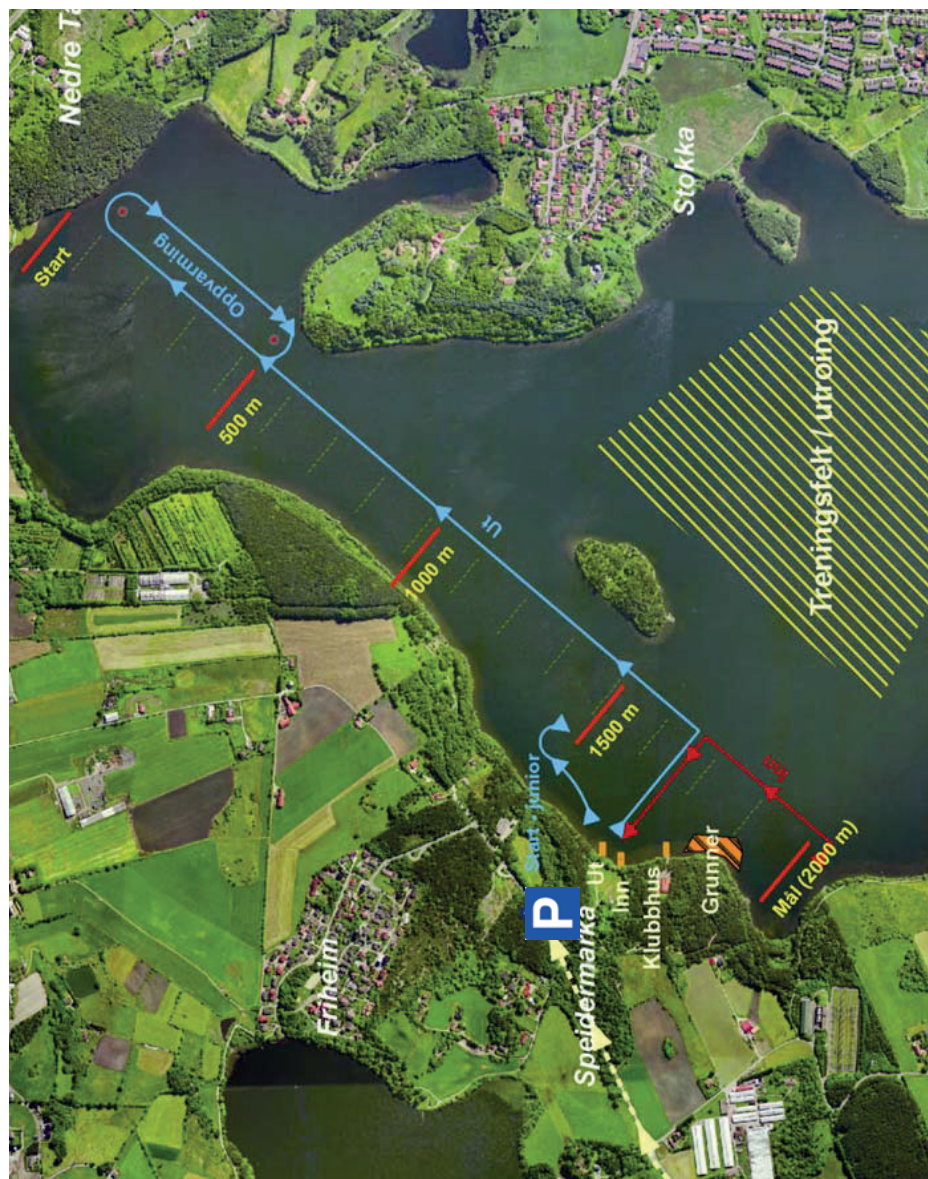
Stavanger Roklub vil også takke
alle våre frivillige hjelpere som
har hjulpet til og stått på og på
den måten gjort det mulig for oss
å arrangere Stokkavanns-
regattaen i 2024.
Ingen nevnt og ingen glemt!

Uten dere hadde det ikke gått
bra i det hele tatt.



INDUSTRI • OFFSHORE • SKIP
ETABL. 1915
**JOHN DAHLE
SKIPSHANDEL A/S**

Baneoversikt,
Regionalt idrettsanlegg
Stokkavannet Rostadion:



SEKSE





MENTO

Your link to improved performance



BIL FLY BÅT

*Vi er en ledende
leverandør av
internasjonal og
nasjonal spedisjon,
inkludert farlig gods.
Vi støtter alltid opp
lokalt!*



Vakttelefon
☎ 95050100

www.logitrans.no



Logi Trans



Ikke glem søndagsvaffelen i roklubben!

Hver søndag mellom kl. 11.00 og 15.00 åpner vi søndagskafe ved klubbhuset vårt ved Stokkavannet. Ta gjerne med venner og familie og kom innom og smak på våre berømte «roklubbvaffer». Kjempegode! Kan vi friste med kaffe, te, brus og is i tillegg?

Velkommen til søndagskafe i Stavanger Roklub!



Welcome to the International Masters Rowing Group at Stavanger Roklub

Stavanger's role as Norway's oil capital and a striving economy in the wake of that has brought many foreigners to the region. Many of which come from countries with a long rowing tradition and so it's only natural that they look for a place to keep in contact with their sport. That's how the international Masters group at Stavanger Roklub came into existence. Most expats are in Stavanger for 2-5 years and therefore there is a regular change of people in our group.

It also provides newcomers to Stavanger with a place to meet people outside work. The Masters in Stavanger Roklub are currently only a small group, but we have many nationalities. Represented are

Canadian, English, Dutch, French, Germans, Norwegians and Welsh. All have previous rowing experience varying from ex-Olympians to recreational rowers. Whether you have aspirations to compete in regattas or just want to go for a quiet paddle on a sunny Sunday morning there is room for you here.

Regular training sessions are Tuesdays from 19:00 and Sunday morning outings @10:00 at the boathouse.

For more information please contact us at post@stavanger-roklub.no or Facebook.





VI ER NORSE CUTTING

Spesiallister innen dekomisjonering og mobil maskinering

Norse Cutting er en gruppe fagfolk med lang og bred erfaring innen mobil maskinering, kaldkutting og dekomisjonering, både offshore og ved landbasert industri – og en omfattende erfaring innen design og prosjektering av nye verktøy for bedre og sikrere operasjoner. Ingen jobb, liten eller stor, er for komplisert for oss – så bare ta kontakt!

NORSE CUTTING

norse-cutting.com

post@norse-cutting.com

+47 61 69 95 00



Velkommen til oldboys-trening!

Husk trening hver mandag og torsdag fra kl. 1900. Ta kontakt med Olav Nessa på tlf. 413 08 526 eller send en e-post til olav.nessa@lyse.net







Row Ski Bike **ERG** Row Ski Bike **ERG**

OARS | INDOOR ROWERS | SKIERG | BIKEERG
www.concept2.no tlf. 41 41 48 12 post@concept2.no



**Vår jobb
er å gjøre
de gode
bedre.**



– Er du vår neste OL-deltaker i roing?

Det vet du ikke før du har prøvd roklubbens egen roskole!

Roskolen i Stavanger Roklub skal kjennetegnes av opplevelse, mestring, vennskap og glede. I roskole perioden får den nye roeren opplæring i roteknikk og praktiske ferdigheter på vannet. Roskolen går normalt over 2 ukedager ved Stavanger Roklub sitt anlegg ved Stokkavannet. Det er et krav at utøverne kan svømme og det gis diplom ved avsluttet roskole. Pga høyde er startalder for de yngste satt til ca 12 – 13 år.

Stavanger Roklub har meget dyktige trenere med god erfaring.

Alle har vært aktive og setter fokus på utøveren.

Roing er i seg selv en aktivitet som trener hele kroppen, men for å variere gjennom høsten og vinteren trener vi også på andre måter. Sykkel, innebandy, jogging, ski, sirkeltrening og styrketrening er vanlige aktiviteter hos oss.

Dette gjør at vi har lite skader og at utøverne trives bedre. Her kan alle bli så gode de selv vil. Kom og bli med!

Gå inn på stavanger-roklub.no og meld din interesse i dag. Roing er kjempegøy!



Bli med på treff!

Seniortreff den første onsdagen i hver måned. Vi ordner enkel servering og gode historier fra kl. 10.30 i klubben – inne eller ute.

Ta kontakt med Olav Nessa på tlf. 413 08 526 eller send en e-post til olav.nessa@lyse.net
– Og husk juleavslutningen vår også, den i desember!



Stavanger
Roklub,
ca 1900



Årene går, samarbeidet består

Vi er her. Faktisk har SpareBank 1 SR-Bank rodd i takt med Stavanger Roklub helt siden klubbens første åretak i 1894.

Uansett hva du lurer på er vi her for deg fra kl 7–24 på tlf 915 02002. Eller du kan besøke oss på et av våre kontorer. Adresser og åpningstider finner du på sr-bank.no



PROPAGINT

Sven Kvía AS



Montér

NAS
NORSE ASSET SOLUTIONS

BJØRNESTAD BIL





STAVANGER ROKLUB

STØTT OSS MED DIN GRASROTANDEL!

Grasrotandelen gir deg som spiller hos Norsk Tipping mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller går inntil 7 prosent av din spillinnsats til den grasrotmottakeren du velger - uten at det går utover din innsats, premie eller vinnnersjanse. Vi oppfordrer deg til å støtte oss i STAVANGER ROKLUB

Bli Grasrotgiver i dag! Du kan bli grasrotgiver i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 983498701» til 60000





FOTOGRAF
André Meling
STAVANGER





Styret i Stavanger Roklub, 2024

Leder Ingvild Grøsfjeld,
nestleder Merethe Solvik,
Sven Erik Sandmark, Kari
Borthen, Erik Floen, Erling
Grønnestad og Egil Alv
Andreassen.
Cecilie Engebretsen og Truls
Aamodt er varamedlemmer.

Stavanger Roklub
Krossbergveien 105
4047 Hafrsfjord
Org.nr. 983 498 701
Bankkonto-nummer
3201.08.91700
Vipps#107542
post@stavanger-roklub.no
stavanger-roklub.no

Følg oss på FB og IG og støtt
oss med Grasrotandelen når du
tipper!



Kunne du tenke deg å støtte noe av dette?

- Annonse i neste års regattaprogram?
- Sponsorat?
- Logo på skiltet ved stien?
- Trenger du å få noe gjort? Vi er gode på dugnader!
- Trengs det teambuilding?
- Vil du ta det med ro?



Stavanger Roklub har mange
muligheter! Send en e-post til
post@stavanger-roklub.no

A group of four young professionals, two men and two women, are standing on the steps of a modern building with large glass windows. They are all smiling and looking towards the camera. The man in the center is holding a dark blue blazer. The woman on the far right is pointing towards the man in the center. They are all wearing white shirts. The woman on the far left is wearing tan trousers, the man in the center is wearing dark blue trousers, the woman behind him is wearing a light-colored skirt, and the woman on the far right is wearing a dark skirt.

Mulighetene finner du her

Det du har lært får større verdi når du anvender det.
Hos oss blir du sett, lyttet til og får påvirke.
Vi gleder oss til å høre din stemme.

Drøm det. Gjør det.

bdo.no/karriere

