



Rosjefens rapport 2021

Sesongen 2021:

Rosesongen 2021 har som året før vært preget av Covid-19 pandemien. Smitteverntiltak har ført til restriksjoner av varierende omfang gjennom hele året. Men klubben har klart å opprettholde aktiviteten på imponerende vis. Stor takk til både trenere, ledere og aktive som lojalt har fulgt opp alle pålegg og likevel generert stor aktivitet både på trening og regattaer.

Norges Roforbund gjennomførte uttak til flere representasjonsoppgaver hvorav noen ble gjennomført mens andre ikke kunne avvikles. Til årets Coupe de la Jeunesse kvalifiserte Marie Grøsfjeld, Martin Nikolai Tegle og Matthias Grøsfjeld i henholdsvis DJA4- og HJA 4-. Begge lagene gjorde meget gode prestasjoner og viste stor utvikling gjennom treningssamlingene før regattaen og under selve regattaen. Marie Grøsfjeld og Elsa Andreassen kvalifiserte seg også til Baltic Cup, men her valgte klubben å avstå pga. rådende smittesituasjon.

I løpet av sesongen 2021 deltok klubben på fem nasjonale regattaer og en lokal regatta i tillegg til klubbmesterskap.

Are Strandli deltok i World Cup og OL med blandete resultater fra seier i WC3 i Sabaudia til å gå rundt i OL semifinalen. Selv om Are nok helst vil glemme OL semifinalen så takker vi Are for en strålende karriere. Du har gitt oss mange store opplevelser med VM gull i Amsterdam og garantist for medaljer. Du har vært en strålende representant for Stavanger Roklub, alltid stått frem som hel ved med holdninger og karakter som står til Gull alle dager i uken.

Vi har også hatt gleden av å se noen nye masters herre roere i klubben denne sommeren, håper dette blir en trend slik at flere voksne og godt voksne både kvinner og menn finner tilbake til gleden med ro på vårt nydelige Stokkavann.

Mesterskap 2021:

I år ble Norgesmesterskapene på vannet igjen gjennomført over 3 dager med begrenset adgang til banen og innenfor strenge smitteverntiltak. Til tross for forbud mot publikum på regattabanen ble dette et flott arrangement med livestream, der landets beste utøvere fikk konkurrere om mesterskapstitlene.

Mesterskap	Medalje	Utøver	Klasse	Båttype
Ungdomsmesterskapet				
	Gull	Oliver Dahl	HJC født - 07	1x
	Sølv	Julia Grønnestad Carolina Goa	DJB	2x
	Sølv	Emily Boccadoro Ingrid Floen Julia Grønnestad Carolina Goa	DJB	4x
	Bronse	Ameen Javid Ivar Schei Erlandsen	HJB	1x
Norgesmesterskapene på vannet	Sølv	Theresa Chevchuk Emily Boccadoro Carolina Goa Julia Grønnestad Frida Vengnes Stine Floen Marie Grøsfjeld Elsa Størseth Andreassen Cox: Imme Hoeckstra	DJA	8+
	Sølv	Ragnhild Myklatun Jacobsen	D Para	1x
	Bronse	Hedda Haldorsdottir	D Para	1x

	Bronse	Elsa Størset Andreassen Marie Grøsfjeld	DJA	2x
	Bronse	Stine Floen Theresa Chevchuk Elsa Størseth Andreassen Marie Grøsfjeld	DJA	4x
Romaskin NM		Avlyst		

Klubbmesterskap 2021:

Klubbmesterskapet gjennomført med en ny øvelse og klubbmestere ble kåret.

Klubbmestere 2021 4x	Jonas Markus A. Engelsgaard
	Martin Nikolai Tegle
	Ivar Schei Erlandsen
	Ada Raugstad
Para 1x	Ragnhild Myklatun
Birgit 1x	Marie Grøsfjeld

Distansemerket:

Til tross for pandemi og mye restriksjoner, har Oldboysen også i år hentet inn flere distansemerker. Olav Nessa tok i år sitt 10. distansemerke i gull og mottok derfor Norges Roforbunds statuett. Gratulerer så mye, Olav!

Navn	Gull	Sølv	Bronse
Sven Erik Jonassen	x		
Svein Olav Jonassen	x		
Hans Petter Brekke	x		
Egil Grønnestad	x		
Olav Nessa	x		
Svein Aase	x		
Øyvind Skogen		x	

Trenerteamet:

Klubben har i sesongen 2021 hatt et aktivt og forholdsvis stort trenerteam som har hatt få regulære møter gjennom sesongen, men desto flere uformelle prater. Trenerteamet fikk også denne sesongen en ekstra utfordring med Covid-19. Regattasesongen ble noe amputert, og klubbspesifikke smittevernregler ble utarbeidet og kontinuerlig oppdatert gjennom sesongen. Trenerteamet har denne sesongen lagt ned mye arbeid for å tilrettelegge for aktivitet både i- og utenfor roklubben innenfor trygge smitterammer.

Klubbens trenere	Aage Undset
	Elin Ingemundsen
	Edd Hillstad
	Line Sørbø til 01.06, Wiviann Indrevoll fra 01.09
	Rasmus K. Rasmussen/Caroline Østbø TMT
	Rune Dahl
	Jonas Haga
	Frode Østbø
	Svein Olav Jonassen
	Håkon Skogen

Klubbens treningsgrupper:

Gruppe	Antall utøvere	Hovedtrener
Nybegynner	12 stk	Aage Undset
JrB-gruppen	12 stk	Elin Ingemundsen
JrA & Senior	9 stk	Edd Hillstad
Para-gruppen	2 stk	Line Sørbø/Wiviann Indrevoll
Skoletrening (TMT/toppidrett/idrettsfag)	8 stk	Rasmus K. Rasmussen / Caroline Østbø/Edd Hillstad

I tillegg til de aktive junior- og seniorgruppene, har klubben også denne sesongen hatt to mosjonsgrupper.

Gruppe	Antall utøvere	Kontaktperson
Damer masters	Ca. 15 stk	Elin Ingemundsen
Oldboys	Ca. 10 stk	Olav Nessa

Grunnet hyppige endringer i smittesituasjonen, har mosjonsgruppene flere ganger vært nødt til å ta en pause fra treningen i roklubben da smittevernreglene ikke har tillatt dette.

Rapport fra hovedtrenerne:

Nybegynner og yngste juniorgruppe Sesongen 2021.

Til sammen 12 roere har eller har hatt tilhørighet til gruppen denne sesongen.
9 jenter og 3 gutter.

Etter en tung vinter med mye utendørstrening pga smittevern og restriksjoner, var det ekstra herlig med vår og trening på vannet igjen.

All honnør til alle roerne som møtte til hver trening uansett vær denne vinteren.

Av disse 12, var det 5 jenter som var innom noen raske måneder vinter og vår før de flyttet opp til JRA gruppen til Elin.

Disse jentene hadde alle fylt 15 år når de begynte, og med hjelp fra flere trenere fikk vi kjørt en intensiv vår med litt ekstra trening før vi flyttet disse opp et hakk.

Ivrige jenter som stadig spurte etter mer trening og instruksjon, veldig kjekt for trenerne å få oppleve treningsiver og rask framgang på vannet. Flere av jentene deltok med gode resultater i NM!

Flere av de andre på gruppen er nesten for veteraner å regne, da de har hatt sin 3. sesong! Med 3 nye gutter var det resten av sesongen 7 roere i gruppen.

Ungdomsmesterskapet på Os er hvert år det store målet for gruppen.

Kjekt med regatta som har fokus på de yngste og med mesterskapsregler med forsøk, semifinale og finale blir det mange kjekke og spennende løp.

Noen debuterte med gull i nybegynnerklassen og de mer rutinerte med flere sølv og bronse i lagbåter.

Jonas, Rune og Erling har alle vært med og bidratt som trenere denne sesongen.

For Nybegynner og yngste juniorgruppe
Aage

Jr B-gruppen Sesongen 2021

Gruppen har vært bestående av Elsa, Teresa, Marie, Julia, Emily, Carolina, Knut, Ivar, Mathias, Jørgen, Ameen og Oliver. Teresa, Ameen og Oliver begynte i gruppen i januar og på sommeren kom Julia, Emily og Carolina også inn i gruppen.

Høst 2020 var preget av corona-tiltak hvor vi måtte trene inndelt i grupper, slik at ingen av gruppene kunne trene samtidig. Dette varte hele våren 2021. Vi hadde også oppmøte-registering, og i januar-februar fikk vi ikke trene i klubben en periode og da trente vi på Stavanger Stadion på Eiganes. Det ble is på vannet i januar og februar og noen gikk på ski på Stokkavannet.

10.3 var vi med på Crown Challenge som var en digital konkurranse hvor vi skulle trene så mye vi kunne på 1 uke. Martin Nikolai fikk 1. plass og hadde mest økter av alle som deltok med hele 37 økter. Ellers var det god oppslutning med 12 klubber og alle aldre var med. Klubben fikk en 4.plass samlet, og ellers gode plasseringer blant annet 1. plass til Caroline, Stine, Marie, Jørgen og Ivar, og 2. plass til Mathias. Det var en kjekk aktivitet den vinteren. Vi hadde sosial kveld med noe faglig den 13.3.

Så lettet det litt og vi kunne trene i klubben igjen. På tross av alle de utfordringene som corona gav oss, trente jr B gjengen veldig godt og var aktiv og disiplinert gjennom hele vinteren 2021.

Første regatta var på Stokkavannet som var vår egen klubb regatta 8. mai. Dette var mer en øvelse og alle var godt engasjert, og det ble en fin dag. Så hadde vi en regional regatta på Stokkavannet, korona spesial 5. og 6. juni, hvor vi fikk besøk fra roere som kom fra Fana, Bergen og Os roklubb. Det var første skikkelig test for sesongen og vi fikk mange gode resultater der.

Andre regatta var på Årungen 19. og 20. juni hvor vi hadde strålende resultater blant annet: Jørgen fikk 1.plass i 1x og 1.plass i 2x med Ivar, og det ble 1. plass i 4x for Jørgen, Ivar, Mathias og Knut. Mathias fikk også 1. plass i 1x og Ivar fikk 2. plass. Marie og Elsa fikk 1. plass i 2x jr A og Marie fikk 1. plass i jr A 1x og Elsa fikk 1. plass i 1 x jr B, Julia og Carolina fikk 1. plass i 2x, og jentene fikk 2. plass i 4x med Emily, Teresa, Julia og Carolina. Oliver fikk 1. plass i 1 x, og 2. plass i 2x med Mathias. Etter regattaen ble Marie tatt ut til Coupe de la Jeunesse i 4-, hvor hun skulle trene i Oslo med 3 andre jenter fra Fana, Bergen og Os.

I juli var flere av roerne i jr B gjengen på treningssamling på Os, for å trene sammen for å kvalifisere seg til Baltic i ulike båter. Det ble en fin samling med mye aktiviteter.

Det var Stine, Elsa, Ivar, Jørgen og Mathias som var med. Marie ble også tatt ut til å trene frem mot Baltic.

Det ble også samling nr 2 i Stavanger med jr B gjengen for å trene videre frem til å kvalifisere seg til Baltic. Det var roere fra Os og Trondheim roklubb som var på samling hos oss. Marie deltok på coupe de la Jeunesse 7. august og de fikk en 5. plass.

Det var mye trening i den perioden til vi skulle på regatta på Tunevannet 14. august. Båtene som ble satt sammen var 4- med Marie, Elsa, Andrea og Linea fra Os, 4 + med Carolina, Stine, Julia og Iben fra Trondheim. Guttene i 4 + ble Ivar, Mathias, Jørgen og Jonas fra Os. Jørgen rodde også 2 x med Jonas. På Tunevannet ble det mye vind og dårlige forhold til tross for det fikk vi mange gode resultater blant annet: Elsa og Marie fikk 1. plass i 2x, de fikk også 1. plass og gode tider i 4- med Andrea og Linea. Stine fikk 2. plass i 1x, og jentene i 4x med Julia, Carolina, Iben og Teresa fikk 2. plass. Jørgen fikk 1. plass i 1x, og 2. plass med Jonas i 2x. Guttene i 4x med Ivar, Mathias, Jonas og Jørgen fikk 4. plass. På sprinten fikk vi 3 gull til Oliver, Jørgen og Caroline. Elsa og Marie ble tatt ut til å ro 4- i Baltic, men pga smittetrykk valgte vi å ikke reise til Trakai.

Da vi kom hjem var det fokus på NM og UM. Det ble uttak til NM i 4+ og 4- for herrer og damer. De som ble tatt ut var Teresa, Stine, Elsa og Marie og Mathias G, Martin Nikolai, Jørgen og Mathias K. De skulle trene sammen til NM og kunne ikke derfor ikke bli med på UM. Det ble også tatt ut lag til NM i 8- for damer og herrer.

Så var det UM på Os 4.9. Vi reiste uten Jørgen, Mathias, Elsa og Marie som trente hjemme. Det ble en vellykket og fin tur med mange gode resultater. Blant annet: Oliver fikk gull og ble ungdomsmester, Ameen fikk 3. plass, Ivar fikk 3. plass, Knut fikk 4. plass, Julia og Carolina fikk 2. plass i 2x, 2. plass for 4x med Emily, Ingrid, Julia og Carolina, og 4. plass til 4x med Ameen, Knut, Oliver og Ivar.

NM var helgen 27. til 29.9. Vi reiste tidlig om morgenen på fredag 27.9 kl 05.00 for å nå forsøk i åtter for guttene og finalene. Med i båten var Knut, Ivar, Olav, Mathias K, Jørgen, Martin Nicolai, Jonas Markus og Mathias G, og Imme var cox. Resultatene som kan nevnes: Jenteåtter med Teresa, Emily, Carolina, Julia, Stine, Frida, Elsa, Marie og med Imme som cox, tok sølv med og gutteåtter kom på en god 5. plass. Guttene med Jørgen, Mathias K, Martin Nikolai og Mathias G kom på 4.plass i 4- og 4. plass i 4x. Jentene med Teresa, Stine, Elsa og Marie kom på 3. plass i 4x og 4. plass i 4-.

Høsten 2021 har vi hatt sosialsamling med deilig kylling- og shrimps-suppe laget av Erling, vi har hatt pizza kveld, men grøtfesten ble avlyst pga smittetrykket. Vi måtte også avlyse å delta på Strandebarm treningssamling og julesamling i Bergen.

Oppsummert synes vi det har vært en kjempegod sesong med gode muligheter og mange gode resultater. På tross av pandemi og alle de rare utfordringene vi har hatt i 2021 har vi kommet oss gjennom dette med mye trening, godt humør, treningsglede, god disiplin og støtte i hverandre.

Vi gleder oss til et spennende 2022 og ser frem til alle gode treningsøkter på vann og land, og alle regattaene dette året.

Fra Trenerteamet
Elin, Erling og Rune

JrA & Senior Sesongen 2022

Vi var en forholdsvis liten Jr.A/senior gruppe i 2021. Gruppen bestod i utgangspunktet av 6 Jr.A og 4 senior utøvere, men ble noe redusert i løpet av året. Jr.A gruppen bestod av Martin, Matthias, Jonas Markus, Olav og Stine. Vegard fikk dessverre sesongen spolert av skade.

Martin Nikolai og Matthias startet sesongen i 2x men gikk tidlig over til 2- som satsingsbåt, noe som resulterte i uttak til Coupe de la Jeunesse i 4- sammen med Ask fra Fana og Rune fra Drammen. Det ble en flott 5. plass på søndagen og laget viste formidabel fremgang i løpet av regattaen. Marie Grøsfjeld satt også i en 4- med Linnea fra Os, Helena og Christiane fra Fana og de fikk en flott 6. plass på lørdagen. Alle 3 er flotte representanter for klubben med gode holdninger som gjør de til en glede å reise på tur med. Vi fikk dessverre ingen NM titler i år, men med den flotte gjengen så nå kommer opp fra jr.B ser fremtiden lys ut.

I senior klassen har vi Karen som studerer i USA og Per som studerer i Oxford i tillegg til Rasmus og Caroline. Karen valgte tidlig i sesongen å satse på skolen og nedprioritere roingen, mens Rasmus har slitt med å respondere godt på treningen. Caroline deltok i uttak til U23 representasjon uten å nå opp i denne omgang. Men det kommer nye muligheter for alle våre seniorer i årene fremover.

Ao Nang
Thailand

Rosjef
Edd Hillstad