



STAVANGER ROKLUB

STIFTET 9. APRIL 1894

POSTBOKS 652, 4003 STAVANGER

Sikkerhetsreglement for roing i Stavanger Roklub:

Roing skal være en trygg sport, preget av allsidig kroppsbruk, innsats i fellesskap og nærhet til naturen.

Roeren sitter nær vannet i spinkle båter. Dette gjør oss spesielt utsatt for skader og drukning. Faren er størst ved lave temperaturer og sterk vind. Roerne er klar over dette og vurderer alltid risikoen ved hver enkelt rotur.

Vi er sjøens "myke trafikanter". Derfor følger vi sjøens trafikkregler, og viser hensyn overfor andre.

Utriggede båter er ikke bygget for å tåle bølger, og det sportslige utbyttet forsvinner i høy sjø. Derfor foregår all outrigger-roing i skjermet fravann nær land. I innrigger eller turbåt vurderer vi alltid forholdene og egne ferdigheter før vi ror ut i mer utsatt farvann, og tar våre forholdsregler.

INNHold:

- | | | |
|------------------------|-------------------------|--------------------|
| § 1. Medlemskontingent | § 2. Roeren | § 3. Trafikkregler |
| § 4. Materiell | § 5. Kollisjon/kantring | |
| § 6. Vinter roing | § 7. Treneren | |

§ 1. MEDLEMSKORT:

1. Alle roere som benytter klubbens materiell skal ha betalt medlemskontingent.
2. **Aktive roere får i lisensen forsikring via Norges Roforbund.**

§ 2. ROEREN:

1. Enhver roer skal være svømme dyktig. **Om nødvendig skal klubben gjennomføre praktisk prøve for å sjekke dette.**
Para roere som ikke er svømmedyktige skal bruke vest. Det skal også ved Para treninger være to ledere i følgebåten.
2. Før en roer kan benytte båtene på egenhånd, skal klubben forsikre seg om at vedkommende har de nødvendige kunnskaper og ferdigheter om trygg ferdsel på vannet.
3. Roeren er selv ansvarlig for sin egen helse og sikkerhet.

§ 3. TRAFIKKREGLER PÅ VANNET:

1. S.R.s ro område er Store Stokkavann.
2. **I robanen skal alle holde til høyre i fartsretningen.** Spesifiseres; I albano systemet følges regattaregler med roing fra start til mål. Roing fra mål til start forekommer til høyre for albano systemet i fartsretningen.

Trener kan etter klare avtaler med samtlige trenere på vannet tillate roing ut over reglene beskrevet i §3.2. før hver treningsøkt.

Under vinter roing uten albano system gjelder fartsregler etter §3.3.

3. **Ved roing utenfor banen skal kursen holdes til høyre for motgående båter for å unngå kollisjon.**

TRAFIKKREGLER PÅ VEI INN TIL KLUBBHUSET FRA KROSSBERGV.

1. Det er en treningsbane for hester på vei inn til klubbhuset og dette må hensyntas i ferdsel på denne veien.

. skulle vert mer utfyllende. Her foreslår jeg NRs Sikkerhetsreglement §4.4-5.

Det burde også vert et punkt som tilsier at enhver roer er ansvarlig for å opptre varsomt og hensynsfullt i roområdet. Både med tanke på andre roere, men også annen "trafikk" på vannet

§ 4. MATERIELL:

1. Materiell skal før roing være kontrollert av roeren. Slik at det er sikkerhetsmessig forsvarlig å ro.
2. Roing uten bauball og fotstropp skal ikke forekomme
3. **Roeren er selv ansvarlig for å vedlikeholde materiellet.**
4. **All bruk av klubbens materiell skal brukes med stor aktsomhet. Skader på materiell skal meldes til materialsjef.**

Her burde NRs Sikkerhetsreglement §5.2-3. også vert med.

§ 5. KOLLISJON/KANTRING:

1. Ved kollisjon der det inntreffer personskade skal det ropes om hjelp.
Roeren skal selv hjelpe til så langt det er mulig.
2. Ved kantring skal roeren/e alltid være ved eller på båten.
3. Andre båter som er i nærheten ved uhell skal hjelpe til.
4. **Ved kollisjon skal båten(e) settes "i ustand" til den er kontrollert for skader av materialsjef eller annen sakkyndig person**

§ 6. VINTER ROING:

1. Vinter roing er fra oktober til april
2. Ingen båter skal være på vannet alene i dette tidsrommet uten følgebåt.
3. Ved flere båter kan det tillates roing uten følgebåt, men etter avtale med treneren før hver treningsøkt.
4. Roing skal ikke skje etter mørkets frambrudd.
5. **Jr. C roere skal ikke ro på vannet i dette tidsrommet.**
6. **All roing i 1X og 2- skal foregå med følgebåt.**

§ 7. LANGTUR ROING:

1. Hvis klubbens medlemmer skal på langtur roing så må dette planlegges.
2. Klubbens ledelse skal spørres og det stilles ferdighets krav til roerne og båtene skal være egnet. .
3. **Det vises til NRs Sikkerhetsreglement §3.2. og §4.1-3.**
4. Det skal medbringes egnet flyteutstyr for alle om bord og det bør helst være med følgebåt.

§ 8. TRENEREN:

1. Treneren skal forsikre seg om at roeren har de nødvendige ferdighetene for å kunne ro om vinteren og alene om sommeren.

Treneren skal forsikre seg om at følgebåt/motor er i orden og at det er årer og nok bensin til en treningsøkt. **Trener eller annen fører av følgebåt skal som et minimum ha med én redningsvest/flytevest og én åre.** Trener har myndighet til å nekte roere å ro på vannet dersom han/hun anser det uforsvarlig eller av annen grunn mener at roeren ikke er skikket til det.

- 2.
3. Det er treneren som bestemmer valg av båter.
4. Treneren skal kunne livredning.

