



2026

Oppdatert pr 15. juni 2026

Sportsplan for Jevnaker IF Fotball



1. Innledning

Sportsplanen er klubbens styringsverktøy for all sportslig aktivitet. Med utgangspunkt i gjeldende regler og retningslinjer fra Norges Fotballforbund (NFF), klubbens formål, visjon og verdier legger sportsplanen grunnlaget for «**Fotballglede for alle på Jevnaker**» i et trygt og utviklende miljø for alle. Sportsplanen skal sørge for at det er en «rød tråd» gjennom klubbens sportslige aktivitet og legge til rette for at «klubben er sjef», noe som innebærer at alle lag drives innenfor felles prinsipper og rammer fastsatt av klubben. Sportsplanen skal brukes aktivt av våre ledere, trenere, lagledere og andre i støtteapparatet. I tillegg skal sportsplanen gi foreldre og andre rundt klubben mulighet til å bli kjent med hvilke rammer som gjelder for vår aktivitet. Sportsplanen er forpliktende for alle trenere og lag i klubben. Sportsplanen skal være et praktisk verktøy i hverdagen og brukes aktivt ved planlegging av trening, kamp og spillerutvikling. Avvik fra planen skal avklares gjennom klubbens tjenestevei, normalt via leder Barn og Unge eller sportslig leder.

Hensikten med sportsplanen er å sikre forutsigbarhet, likebehandling og kvalitet i klubbens sportslige aktivitet, samt bidra til trivsel og utvikling for alle spillere. Sportsplanen skal være et levende dokument som utvikles i takt med klubbens behov.

I sportsplanen redegjøres det for rammene for klubbens aktivitet på ulike alderstrinn. Klubben har en sportslig ledelse som består av sportslig leder, leder Barn og Unge (BU), styremedlem sport og et sportslig utvalg som skal påse at sportsplanen følges. Dersom du opplever at sportsplanen ikke følges, ber vi om at du benytter klubbens tjenestevei eller tar kontakt med relevant leder i klubben. De ulike rollene i klubben er beskrevet i et eget dokument som heter «Rollebeskrivelser». Dette dokumentet finner du på hjemmesiden, under fanen «Klubben».

Klubben vår er helt avhengig av frivillighet – all idrett i Norge bygger på dette! Vi takker derfor alle som bidrar i ulike roller i klubben, både sportslig og administrativt, og oppfordrer samtidig alle andre til å bli med «på laget». Alle er velkomne til oss i Jevnaker IF Fotball!

Sportsplanen må sees i sammenheng med vår klubbhåndbok og hjemmeside (www.fotball.jif.no). Her vil dere finne mye nyttig informasjon om klubbdriften, herunder kontaktinformasjon til ledere, trenere og lagledere. Vi ønsker å være en åpen klubb og ber alle som har spørsmål om å ta kontakt med oss.

Sportsplan for Jevnaker IF Fotball



1. INNLEDNING	2
2. OVERORDNET FOR KLUBBEN	4
3. 4-5 ÅRSKLASSENE	16
4. 6-7 ÅRSKLASSENE	16
5. 8-9 ÅRSKLASSENE	18
6. 10-12 ÅRSKLASSENE	19
7. OVERGANGEN FRA BARNE- TIL UNGDOMSFOTBALLEN	21
8. 13-16 ÅRSKLASSENE	24
9. SENIOR	27
10. GÅFOTBALL	29
11. DOMMERUTVIKLING	30
12. KEEPERE	30
13. JENTEFOTBALL	31
14. SAMARBEID MED ANDRE KLUBBER – KRETS/REGION	31

Sportsplan for Jevnaker IF Fotball



2. Overordnet for klubben

2.1 Formål

Sportsplanen til Jevnaker IF Fotball har til formål å være styrende for all sportslig aktivitet i klubben. Sportsplanen utarbeides av klubbens sportslige utvalg etter delegert myndighet fra styret. Den er et dynamisk verktøy som skal revideres årlig. Alle som innehar en trenerfunksjon eller annen sportslig rolle i klubben har gjort seg kjent med og skal følge sportsplanen.

2.2 Visjon

Vår visjon: «Fotballglede for alle på Jevnaker».

I klubbens strategidokument (2025-2027) beskrives visjonen slik: Vår visjon reflekterer vårt ønske om å skape en klubb der alle føler seg velkomne uavhengig av ferdigheter, bakgrunn eller ambisjonsnivå. Samtidig understreker den vår stolte tradisjon for fotball av god kvalitet, både på og utenfor banen.

Visjonen kommer til uttrykk gjennom at JIF skal ha et godt og trygt miljø, hvor vi utvikler spillere, ledere, trenere og dommere. Vi skal være en «inkluderende breddeklubb med ambisjoner». Klubben skal være styrende for vår virksomhet og vi skal fremstå som én enhet, fra de yngste til de eldste, både sportslig og administrativt. Ingen er større enn klubben.

JIF skal legge vekt på inkludering av alle og skal jobbe aktivt med rekruttering av nye innflyttere til bygda. Ikke alle kan spille selv, men alle kan være en del av «fotballfamilien» gjennom å delta som trener, lagleder, dommer, tilskuer, kampvert osv. Visjonen skal gjenspeiles i konkrete valg i trening og kamp. Alle skal føle seg velkomne på Jevnaker stadion!

2.3 Verdier

LIKEVERD

Alle skal ha like muligheter til å delta og utvikle seg. Det handler om å se ressursene i hvert enkelt menneske og prioritere disse, uavhengig av om det finnes begrensninger. Likeverd er nært knyttet til rettferdighet og innebærer derfor at alle mennesker stiller likt, har lik rett på samfunnets goder, fortjener respekt og skal bli tatt på alvor.

SAMHOLD

Vi bygger fellesskap og skaper sterke relasjoner på og utenfor banen. Ved å samarbeide på alle nivå i klubben sørger vi for at vi er sterke i enhver sammenheng.

RESPEKT

Respekt for seg selv, klubben, trenere og ledere, medspillere, motstander, dommere og publikum. Vi har vår måte å spille og oppføre oss på, som skaper gode og trygge rammer for å utvikle oss over tid.

2.4 Fair Play

Jevnaker IF Fotball er en klubb som har et godt omdømme når det gjelder Fair Play. Seniorspillerne er forbilder for de unge. Først og fremst handler det om hvilke holdninger vi har overfor våre ledere, trenere, spillere på eget lag og på motstanderens lag.

Sportsplan for Jevnaker IF Fotball



Ett av idrettens idealer er å være gode vinnere og gode tapere. Det betyr at vi kan glede oss over seier, men ikke bli overlegne og arrogante overfor motstanderen. Det handler om å tåle å tape uten å kjeft på dommeren eller med- og motspillere, og om å takke for kampen uansett resultat.

Husk!

- Dommere skal ikke kritiseres. Trenere og ledere skal jobbe aktivt for å unngå dårlig oppførsel, banning, kjefting og usportslig opptreden på trening og kamper. Fair Play er JA til respekt, toleranse og nestekjærlighet og NEI til rasisme og mobbing!
- Snakk med spillere og foresatte om Fair Play hjemme, på treninger, foreldremøter og andre anledninger der laget er samlet. Hils på motstanderens lagledelse og dommer før kampen. Unngå stygt spill og filming.
- Trener og leder er forbilder og oppfører seg deretter!

I JIF praktiseres Fair Play på følgende måte;

- Ta godt vare på dine medspillere og inkluder nye lagkamerater
- Fair Play hilsen før og etter kamp
- Hjelp skadet spiller uansett lag
- Kampvert på alle kamper
- Fair Play er et tema på spillermøter, trenermøter, lagledermøter og foreldremøter
- Vi deler ut foreldrevettregler til alle foreldre i barnefotballen
- Spillere fra og med 10-årsalderen skal gjennomgå og signere klubbens Fair Play-avtale.
- For yngre spillere skal Fair Play gjennomgås muntlig sammen med spillere og foresatte.

Brudd på Fair Play følges opp av trener og sportslig ledelse. Uønsket adferd kan få konsekvenser for spilletid (ungdom/senior).

2.5 Hovedmål 2026

Klubben har vedtatt følgende sportslige mål for 2026:

2.5.1 Rekruttering

JIF skal være det naturlige valget for barn og unge som ønsker å spille fotball i Jevnaker og nærområdet.

Mål 2026:

- Videreføre «Lek med ball» som et stabilt og kvalitetsmessig godt tilbud
- Rekruttere minst **60 % gutter** av årskullet
- Rekruttere minst **40 % jenter** av årskullet
- Etablere jentelag i alle barneårsklasser hvor grunnlaget er til stede
- Minimum **ett lag per årskull** der spillergrunnlaget er til stede

2.5.2 Mål i barne- og ungdomsfotballen

JIF skal tilby et utviklende og inkluderende fotballtilbud hvor flest mulig spillere blir værende lengst mulig.

Mål 2026:

- Beholde flest mulig spillere lengst mulig
- Alle lag deltar på minimum én cup per sesong
- Klubben skal ha kompetente trenere i alle årsklasser

2.5.3 Resultatmål senior

JIF stiller med tre seniorlag (herrer) i 4., 6. og 7. divisjon.

Seniorstrukturen skal:

- Gi et helhetlig tilbud til spillere med ulike ambisjoner

Sportsplan for Jevnaker IF Fotball



- Utvikle spillere til klubbens øverste nivå
- Sikre tilstrekkelig kampaktivitet for alle spillere
- Bidra til trivsel, inkludering og sosial tilhørighet

2.5.3.1 A-lag (4. divisjon)

A-laget er klubbens øverste sportslige nivå.

Mål 2026:

- Etablere A-laget som et stabilt lag i øvre del av 4. divisjon
- Ha en spillerstall med tydelig lokal forankring
- Ha en treningskultur preget av stabilitet og høy kvalitet
- Bidra til å utvikle spillere som kan ta steget til høyere nivå

2.5.3.2 B-lag (Utviklingslag – 6. divisjon)

B-laget skal være klubbens viktigste utviklingsarena mot A-laget

Mål 2026:

- Gi spillere på tvers av seniorlagene jevnlig kampaktivitet
- Forberede spillere på kravene i seniorfotball
- Bidra til overgang fra ungdom til senior
- Ha tett samarbeid med A-laget
- Aktuelle spillere skal tilbys minimum én kamp per uke i sesong der det er mulig

2.5.3.3 C-lag (7. divisjon)

C-laget tilbyr et lavterskeltilbud for voksne spillere

Mål 2026:

- Sikre kampaktivitet for spillere med ulike ambisjoner
- Skal samarbeide tett med de andre seniorlagene og legge til rette for aktivitet
- C-laget skal opprettholde en stabil spillergruppe gjennom sesongen

2.5.3.4 Spillerflyt

Spillerflyt mellom lagene skal:

- Sikre riktig kampnivå
- Gi utviklingsmuligheter
- Sikre kampaktivitet for alle spillere

Sportslig leder har ansvar for koordinering av spillerflyt.

Sportslig utvalg bistår ved behov og ved større vurderinger.

2.5.4 Trenerutvikling

JIF skal ha kompetente trenere som bidrar til et trygt og utviklende læringsmiljø.

Mål 2026:

- Alle lag skal ha minimum én trener med relevant trenerkurs
- Trenere skal delta på klubbens trenerforum
- Klubben skal legge til rette for trenerutdanning i alle aldersgrupper

2.5.5 Oppfølging av mål

- Spillere som slutter skal kontaktes av klubben for dialog der det er naturlig
- Rekruttering rapporteres av trener til styret ved oppstart av nytt årskull
- Sportslig leder rapporterer status på trenerkompetanse og etterlevelse av sportsplan til sportslig utvalg minimum to ganger per år.

Sportsplan for Jevnaker IF Fotball



2.6 Ansvarlig for sportsplanen

Klubbens styre har det overordnede ansvaret for sportsplanen. Styret har delegert til sportslig utvalg å sørge for etterlevelse og nødvendige oppdateringer av sportsplanen. Revideringer skal dokumenteres i egen tabell bakerst i sportsplan.

2.7 Sentrale begrep/prinsipper i sportsplanen

2.7.1 Jevnbyrdighet

Jevnbyrdighet er viktig i alle årskull, og gjelder uten unntak i barnefotballen (opp til og med 12-år) når man skal gjennomføre treninger og sette opp lag. Har klubben flere kamplag i en årsklasse i barnefotballen **skal** lagene deles inn etter prinsippet om like gode lag i årsklassen.

2.7.2 Differensiering

Spillere utvikler seg i ulikt tempo og har ulike ambisjoner, ferdigheter og behov. Differensiering kan derfor benyttes for å tilpasse aktivitet slik at alle spillere opplever passende utfordringer og utviklingsmuligheter innenfor rammen av fellesskapet.

Differensiering skal bidra til utvikling for alle spillere – ikke bare de som ligger lengst frem ferdighetsmessig.

2.7.2.1 Hva differensiering innebærer

Differensiering kan gjennomføres gjennom:

- Tilpasning av øvelser etter ferdighetsnivå
- Inndeling i mindre grupper i deler av treningen
- Ulike utfordringer innen samme øvelse
- Tilpasning av tempo, kompleksitet og belastning
- Rullering mellom grupper over tid
- Tilpasning av kampnivå der klubben har flere lag

Differensiering skal bidra til mestring og utvikling for alle spillere, uavhengig av ferdighetsnivå og ambisjonsnivå.

2.7.2.2 Grunnprinsipper for differensiering

Ved bruk av differensiering skal følgende prinsipper ligge til grunn:

- Spillere tilhører ett lag og ett sosialt miljø
- Differensiering skal i hovedsak skje innenfor samme treningsgruppe
- Gruppene skal være fleksible og rulleres jevnlig
- Differensiering skal være basert på faglige vurderinger
- Differensiering skal bidra til utvikling og mestring for alle spillere
- Differensiering skal praktiseres med respekt for spillernes trivsel og tilhørighet

Differensiering skal planlegges og gjennomføres av trenerteamet i tråd med klubbens sportslige prinsipper.

2.7.2.3 Differensiering og nivåinndeling

Differensiering er ikke det samme som permanent nivådeling.

Ved flere kamplag i ungdomsfotballen kan nivåinndelte kamplag benyttes for å sikre passende utfordringer for spillerne. Nivåinndeling skal da kun gjelde i kampsituasjon og skal være fleksibel over tid. Laguttak skal gjøres per kamp, og spillere skal få mulighet til å prøve seg på ulike nivå gjennom sesongen. Lagstruktur og differensiering skal praktiseres slik at spillere over tid får nye utfordringer og muligheter til utvikling.

Sportsplan for Jevnaker IF Fotball



2.7.2.4 Differensiering i ulike aldersgrupper

Bruken av differensiering skal tilpasses alder og utviklingsnivå.

I barnefotballen (6–9 år):

- Differensiering brukes som hovedregel ikke i disse årsklassene
- Annet skal godkjennes av leder Barn og Unge

I barnefotballen (10–12):

- Differensiering skal i hovedsak skje gjennom tilpasning innenfor økta
- Alle spillere skal trene sammen
- Det skal ikke etableres faste nivådelte grupper
- Hovedfokus skal være lek, mestring og ferdighetsutvikling

I ungdomsfotballen (13–16 år):

- Differensiering skal benyttes aktivt for å sikre utvikling
- Spillere kan deles i mindre grupper i deler av treningen
- Nivåinndelte kamplag kan benyttes
- Gruppene skal være fleksible og evalueres jevnlig

I senior- og utviklingsfotball:

- Differensiering skjer gjennom kampmatching og rolleforståelse
- Spillere skal få utfordringer tilpasset utviklingsnivå
- Belastning og utviklingsbehov skal vurderes individuelt

2.7.2.5 Ansvar for differensiering

Trenerteamet har ansvar for planlegging og gjennomføring av differensiering i det daglige arbeidet.

Ved behov kan følgende involveres:

- Leder Barn og Unge i barne- og ungdomsfotball
- Sportslig leder ved mer omfattende vurderinger
- Sportslig utvalg ved prinsipielle spørsmål

Formålet er å sikre lik praksis på tvers av lag og årskull.

2.7.3 Hospitering

Hospitering er et virkemiddel som benyttes når differensiering innen egen treningsgruppe ikke gir tilstrekkelige utfordringer for en spiller.

Hospitering innebærer at en spiller, i en nærmere fastsatt periode, trener og/eller spiller kamper med en annen gruppe enn sitt eget lag.

Formålet med hospitering er å legge til rette for videre utvikling av ferdigheter og holdninger, når en spiller har et klart behov for større utfordringer.

Hospitering benyttes først etter overgang til ungdomsfotballen (fra 13-år og oppover)

Hospitering skal være et utviklingstiltak, ikke en belønning eller en fast ordning.

2.7.3.1 Prinsipper for hospitering

Ved hospitering skal følgende prinsipper ligge til grunn:

- Spilleren tilhører alltid sitt opprinnelige lag
- Hospitering skal komme i tillegg til aktivitet på eget lag
- Hospitering skal være tidsavgrenset og evalueres jevnlig
- Hospitering skal ikke føre til redusert trivsel eller tilhørighet
- Total belastning skal vurderes fortløpende
- Hospitering skal bidra til utvikling — ikke prestasjonspress

Klubben skal sikre at hospitering ikke fører til overbelastning eller redusert trivsel

Sportsplan for Jevnaker IF Fotball



2.7.3.2 Kriterier for hospitering

Hospitering kan vurderes når spilleren:

- Har høyt treningsoppmøte
- Viser gode holdninger og treningsvilje
- Har ferdighetsnivå som tilsier behov for større utfordringer
- Har motivasjon for økt aktivitet
- Har forutsetninger for å håndtere økt belastning

Hospitering skal baseres på helhetlige vurderinger og ikke enkeltprestasjoner alene.

2.7.3.3 Gjennomføring av hospitering

Alle hospiteringsplaner skal initieres av trenerne, ikke av foresatte.

Følgende prosess skal følges:

- Initiativ tas av trener
- Trenerne for involverte lag skal være enige
- Spiller og foresatte skal informeres
- Plan for hospitering skal godkjennes av sportslig ledelse
- Planer meldes skriftlig til leder@jif.no før oppstart

Hospitering skal dokumenteres i enkel form og evalueres jevnlig.

2.7.3.4 Ansvar for hospitering

Ansvar for hospitering fordeles slik:

Ungdomsfotball:

- Trenerteam foreslår hospitering
- Leder Barn og Unge følger opp ved behov
- Sportslig leder involveres ved større vurderinger

Senior og utviklingslag:

- Trenerteam og sportslig leder vurderer hospitering
- Sportslig leder har overordnet ansvar for spillerflyt

Formålet er å sikre lik praksis på tvers av lag og årskull.

2.7.4 Lån av spillere mellom årskull

2.7.4.1 Generelt

Lån av spillere brukes kun ved behov for å stille lag til kamp eller cup.

Eget lag og eget årskull skal alltid prioriteres først.

2.7.4.2 Barnefotball (til og med 12-år)

- Lån er enkelttiltak – ikke hospitering
- Forespørsel gjøres tidlig og åpent (Spond)
- Spillere melder seg frivillig
- Det skal rulleres mellom de som ønsker å delta
- Ferdigheter skal ikke være avgjørende

Ved akutte behov (f.eks. sykdom) kan utvelgelse gjøres direkte, men rullering skal fortsatt ivaretas over tid.

2.7.4.3 Ungdomsfotball (13–19 år)

- Avtales mellom trenere
- Rullering skal tilstrebes gjennom sesongen
- Ferdigheter, holdninger og modenhet kan vektlegges
- Spillere på eget lag skal prioriteres før lån brukes

Sportsplan for Jevnaker IF Fotball



2.7.4.4 Felles prinsipper

- Lån brukes kun når det er nødvendig
- Spillere fra samme årskull benyttes før andre årskull
- Tiltaket skal gi en god opplevelse for spilleren

Ved uenighet mellom lag eller trenere skal sportslig leder fatte endelig beslutning.

Bruk av overårige spillere skal følge gjeldende regler fra Norges Fotballforbund. Fullstendig regelverk finnes på [Lovdata](#). Brudd på regelverket skal unngås, og det er trenerens ansvar å sikre at spillere er spilleberettiget.

Dette gjelder ikke organisering av flere kamplag i samme årskull. Her organiserer trenerne fritt, innenfor prinsippene om likeverd, jevnbyrdighet og lik spilletid i barnefotballen.

2.7.5 Oppfølging av differensiering og hospitering

Leder Barn og Unge skal ha oversikt over bruk av differensiering og hospitering i barne- og ungdomsfotballen.

Sportslig leder skal ha oversikt over bruk av differensiering og hospitering i junior- og seniorfotballen. Ved behov kan sportslig ledelse bistå trenerteam med planlegging og oppfølging av tiltak.

2.8 Spilletid og kampdeltakelse

Spilletid er et viktig virkemiddel for å sikre utvikling, trivsel, mestring og rettferdighet i JIF Fotball. Klubbens praksis skal være tydelig og lik på tvers av lag.

2.8.1 Barnefotball (til og med 12-år)

- 6-9 år- Alle spillere skal spille like mye
- 10-12 år- Alle spillere skal spille minimum 50 % av kampen
- Spilletid skal fordeles jevnt over tid
- Alle spillere skal få starte kamper jevnlig
- Spilletid skal ikke brukes som virkemiddel for å påvirke prestasjon eller adferd

2.8.2 Ungdomsfotball (13–16 år)

- Alle spillere som tas ut til kamp skal spille
- Spilletid kan variere basert på oppmøte, innsats og holdninger
- Ingen spillere skal systematisk ha lite spilletid over tid
- Over tid betyr normalt over flere kamper eller en periode på minimum 4–6 uker.
- Trenere skal ha fokus på utvikling foran kortsiktige resultater

2.8.3 Junior og senior (17 år +)

- Spilletid baseres på en helhetsvurdering av ferdigheter, innsats og holdninger
- Klubben skal legge til rette for at spillere får et kamptilbud tilpasset sitt nivå
- Spillere skal få tydelig kommunikasjon om egen rolle og forventninger

2.8.4 Felles prinsipper

- Spilletid skal bidra til utvikling og mestring
- Spilletid skal ikke brukes som straff uten dialog med spilleren
- Trenere har ansvar for å kommunisere vurderinger på en tydelig og respektfull måte
- Ved tvil eller uenighet skal tjenestevei følges og sportslig leder involveres.



Sportsplan for Jevnaker IF Fotball

2.8.5 Uttak til kamp

2.8.5.1 Barnefotball (til og med 12-år)

- Alle spillere skal som hovedregel få tilbud om kamp.
- Dersom det er flere spillere enn plass i kamptroppen, skal uttak rulleres jevnlig.
- Ferdigheter skal ikke være avgjørende for uttak.

2.8.5.2 Ungdomsfotball (13–16 år)

- Uttak kan baseres på oppmøte, innsats og holdninger.
- Spillere skal få tydelig informasjon dersom de ikke tas ut.

2.8.5.3 Junior og senior (17 år +)

- Uttak baseres på ferdigheter, innsats, holdninger og lagets behov.

2.8.5.4 Felles prinsipper

- Uttak skal være forutsigbart og begrunnet.
- Trenerne skal kommunisere tydelig med spillere og foresatte.
- Ved tvil eller uenighet skal tjenestevei følges.

2.9 Spillformer, banestørrelse, spilletid mm. – barne- og ungdomsfotball

Oversikten er hentet fra [Spilleregler og retningslinjer – barnefotball \(6-12 år\)](#)

Aldersklasser 12 år og yngre – spill på små baner

	6 – 7 år	8 – 9 år	10 – 11 år	12 år
Spillform (primær)	3 mot 3	5 mot 5	7 mot 7	9 mot 9
Spillform (sekundær)	-	3 mot 3	5 mot 5	5 mot 5 / mot /
Banestørrelse	10 x 15 m	20 x 30 m	30 x 50 m	40 – 50 x 58 – 64m
Baneunderlag	Grus, kunstgress, naturgress eller hybrid av kunst- og naturgress			
Ballstørrelse	Lettball – størrelse: 4	Lettball – størrelse: 4	Ball str.nr. 4	Ball str.nr. 4
Straffesparkfeltet	-	15 x 6 m	21 x 8 m	21 x 8 m
Mål (bredde x høyde)	1,2–1,5 x 0,75–1 m (minimål)	3 x 2 m	5 x 2 m	5 x 2 m
Offside	NEI	NEI	NEI	JA
Spilletid ¹	2 x 20 min	2 x 25 min	2 x 30 min	2 x 35 min
Straffespark	NEI	JA	JA	JA
Straffesparkmerkets plassering	Midt foran mål på linjen som avgrenser straffesparkfeltet			
Anbefalt minimum spillertropp	5	7	9	11
Seriespill	NEI	JA	JA	JA
Umiddelbar soning	NEI			
Anbefalt minimum kompetansenivå for dommere	Klubbdommer	Klubbdommer	Klubbdommer	Klubbdommer

¹ Jf. NFF breddereglementet §2-2

For aldersklassene 13-17 år gjelder følgende regler: [Bestemmelser for aldersklasser 13–17 år- Norges Fotballforbund](#)

2.10 Spillmodell og felles spillprinsipper

JIF skal tilstrebe felles spillprinsipper på tvers av lag og alderstrinn, slik at overgangen mellom nivåer oppleves naturlig for spillerne.

A-lagets spillmodell skal være retningsgivende for utviklingsarbeidet i B-laget og ungdomsfotballen. Prinsipper fra spillmodellen skal gradvis innføres gjennom alderstrinnene, tilpasset spillernes utviklingsnivå.

Formålet med felles spillprinsipper er å:

- Skape en tydelig rød tråd i klubbens spillestil
- Forenkle overgangen mellom lag og nivå
- Gi trenerne et felles rammeverk for utvikling
- Styrke klubbens sportslige identitet

Sportsplan for Jevnaker IF Fotball



Spillmodellen skal gjennomgås og oppdateres ved behov, og være kjent for trenere på alle nivå.

2.11 Øvelser og trenerkompetanse i barne- og ungdomsfotballen

All sportslig aktivitet i JIF skal være forankret i Norges Fotballforbunds treningsfilosofi, fagplaner og anbefalinger.

Treningene skal preges av høy aktivitet, mye ballkontakt, mestring og utvikling for den enkelte spiller. Som kvalitetsklubb skal JIF til enhver tid oppfylle NFFs krav til trenerkompetanse. Klubben har en egen kompetanseplan som beskriver krav og tiltak for trenerutvikling.

Oppdaterte fagressurser, trenerutdanninger og økter finnes gjennom NFF og tiim.no.

2.11.1 Ansvarsfordeling

Leder Barn og Unge har ansvar for oppfølging av sportslig aktivitet i barne- og ungdomsfotballen (4–16 år).

Sportslig leder har ansvar for oppfølging av seniorfotballen og overordnede sportslige vurderinger på tvers av klubben.

Sportslig utvalg bistår med oppfølging av sportsplanen og sportslige spørsmål av prinsipiell karakter.

Ansvarsfordelingen gjelder med mindre annet er spesifisert i sportsplanen.

2.12 Lagspåmelding

Kretsens frister for lagspåmelding publiseres årlig.

Klubben informerer trenere og lagledere om gjeldende frister og rutiner gjennom klubbens kommunikasjonskanaler.

2.13 Etterlevelse, avvik og konflikthåndtering

Sportsplanen er forpliktende for alle trenere, lagledere og øvrige personer med sportslige roller i klubben.

Formålet med oppfølging av avvik og konflikter er å sikre felles praksis, utvikling og et trygt miljø for spillere, trenere og foresatte.

2.13.1 Dette er ikke tillatt:

- Topping av lag i barnefotballen
- Faste nivådelte lag (A/B-lag) før ungdomsfotballen
- At foreldre påvirker laguttak eller spilletid
- At lite spilletid brukes som straff uten dialog med spilleren
- Bevisst omgåelse av klubbens sportsplan eller tjenestevei

2.13.2 Kontroll og oppfølging

Klubben følger opp etterlevelse av sportsplanen gjennom:

- Trenerforum minimum to ganger per år
- Oppfølging og dialog med trenere
- Løpende vurdering av lag- og treningsmiljø
- Sjekklistor og øvrige rutiner beskrevet i sportsplanen

2.13.3 Avvik og konsekvenser

Dersom praksis ikke er i tråd med sportsplanens prinsipper, skal saken normalt håndteres gjennom dialog og oppfølging i klubbens tjenestevei.

Saker skal ikke løftes til høyere nivå før lavere nivå er forsøkt, med mindre saken vurderes som alvorlig.

Ved avvik eller konflikter gjelder følgende tjenestevei:

1. Trener eller lagleder

Sportsplan for Jevnaker IF Fotball



2. Leder Barn og Unge (4–16 år) eller sportslig leder (17 år +)
3. Sportslig utvalg ved behov
4. Styret ved prinsipielle eller alvorlige saker

Målet med oppfølgingen er å finne løsninger og sikre lik praksis i klubben.

2.13.4 Varsling

Varsling skal benyttes ved kritikkverdige forhold eller forhold som kan påvirke trygghet, helse eller klubbens omdømme.

Ved tvil om saken skal håndteres som avvik eller varsling, kontaktes leder Barn og Unge (4–16 år) eller sportslig leder (17 år +).

2.14 Trenerrollen i JIF

Treneren er den viktigste enkeltpersonen i spillerens fotballhverdag. Hvordan treneren opptrer påvirker både trivsel, utvikling og klubbens omdømme.

Alle trenere i JIF skal opptre i tråd med klubbens verdier og være gode rollemodeller for spillere og foresatte.

2.14.1 Forventninger til treneradferd

Som trener i JIF forventes det at du:

- Skaper et trygt, inkluderende og utviklende miljø
- Ser alle spillere og bidrar til mestring og trivsel
- Opptrer rolig og respektfullt overfor spillere, dommere, motstandere og foresatte
- Følger klubbens sportsplan og bidrar til lik praksis på tvers av lag
- Kommuniserer tydelig og respektfullt med spillere og foresatte
- Prioriterer utvikling foran kortsiktige resultater
- Samarbeider med andre trenere og klubbens sportslige ledelse

2.14.2 Dette er ikke akseptabel treneradferd

- Kjefting, nedsettende kommentarer eller usportslig opptreden
- Favorisering av enkeltspillere
- Bevisst avvik fra klubbens sportsplan
- Negativ omtale av spillere, foresatte eller andre trenere
- Adferd som skaper utrygghet eller utenforskap
- Ignorering av klubbens prinsipper over tid

2.14.3 Oppfølging av trenerrollen

Klubben skal støtte trenerne gjennom:

- Trenerforum og faglig utvikling
- Oppfølging og dialog med leder Barn og Unge i barne- og ungdomsfotballen
- Oppfølging og dialog med sportslig leder i ungdoms- og seniorfotballen ved behov
- Veiledning ved utfordringer i trenerrollen

Ved avvik fra forventet treneradferd skal dette følges opp i tråd med klubbens rutiner for oppfølging og veiledning.

2.14.4 Sjekkliste for barnefotballen (6-12 år)

Før trening

- ✓ Alle spillere er inkludert
- ✓ Økten har høy aktivitet og lite kø
- ✓ Differensiering skjer innenfor samme gruppe. Gjelder kun fra 10 år, se pkt. [2.7.2.4.](#)
- ✓ Alle får utfordringer tilpasset nivå

Sportsplan for Jevnaker IF Fotball



Før kamp

- ✓ Lagene er jevnbyrdige
- ✓ Spillere rulleres mellom lag over tid
- ✓ Alle spillere får spille
- ✓ Pressfri sone praktiseres

Under kamp

- ✓ Positiv veiledning fra trenere og foresatte
- ✓ Ekstra spiller brukes ved stor målforskjell
- ✓ Samarbeid med motstander ved behov
- ✓ Fokus på utvikling. Ikke resultat

Gjennom sesongen

- ✓ Laginndeling evalueres jevnlig
- ✓ Differensiering skal bidra til både utvikling og trivsel
- ✓ Alle spillere opplever utvikling
- ✓ Foreldre informeres om klubbens prinsipper

Husk:

- Ingen topping i barnefotballen.
- Ingen faste nivålag.
- Alle spillere er like mye verdt.

2.15 Roller og kompetansekrav

2.15.1 Roller på lag

Barne- og ungdomslag skal minimum ha:

- Trener
- Lagleder
- Foreldrekontakt
- Dugnadsansvarlig
- Kampvert

Seniorlag skal minimum ha:

- Hovedtrener
- Trener(e)
- Lagleder
- Kampvert

2.15.2 Rollebeskrivelser

- Trener
 - Ansvar for planlegging og gjennomføring av aktivitet i tråd med sportsplanen.
- Lagleder
 - Ansvar for administrativ oppfølging av laget.
- Kampvert
 - Ansvar for å bidra til et trygt og positivt kampmiljø.
- Dugnadsansvarlig
 - Ansvar for koordinering av lagets dugnader.
- Foreldrekontakt
 - Ansvar for god kommunikasjon mellom foresatte og støtteapparatet.

Sportsplan for Jevnaker IF Fotball



2.15.3 Kompetansekrav

Klubben skal sikre at personer i sentrale roller får nødvendig opplæring og støtte til å utføre sine oppgaver.

Trener

- Skal følge klubbens kompetanseplan.
- Skal delta på trenerforum og relevante kompetansetiltak i regi av klubben.
- Skal følge klubbens sportsplan.

Lagleder

- Skal delta på klubbens laglederforum.
- Skal kjenne klubbens rutiner og retningslinjer.

Kampvert

- Skal kjenne klubbens Fair Play-prinsipper.
- Skal bidra til et trygt og inkluderende kampmiljø.

Dugnadsansvarlig

- Skal følge klubbens retningslinjer for dugnad.
- Skal bidra til god planlegging og gjennomføring av dugnader.

Foreldrekontakt

- Skal bidra til god kommunikasjon mellom foresatte og støtteapparatet rundt laget.
- Skal kjenne klubbens retningslinjer for foreldresamarbeid.

2.15.4 Aldersspesifikke kompetansekrav

Nivå	Krav
6–9 år	Bør ha eller gjennomføre Grasrottrener delkurs 1
10–12 år	Bør ha eller gjennomføre Grasrottrener delkurs 1 og 2
13–16 år	Klubben skal tilstrebe at hovedtrener har gjennomført Grasrottrener delkurs 1 og 2. UEFA C er ønskelig.
Junior	Klubben skal tilstrebe UEFA C eller høyere
B- og C-lag	Klubben skal tilstrebe UEFA C eller høyere
A-lag	Skal minimum ha UEFA B-lisens

2.16 Evaluering av sportsplan

Sportsplanen skal evalueres årlig innen 1. november.

Sportslig utvalg gjennomfører evalueringen i samarbeid med sportslig leder og leder Barn og Unge.

Evalueringen skal omfatte:

- Erfaringer fra trenere og lagledere
- Etterlevelse av sportsplanen
- Behov for justeringer
- Nye krav eller anbefalinger fra NFF og krets

Revidert sportsplan behandles og godkjennes av styret før ny sesong.

Det skal føres versjonslogg for sportsplanen.

Versjonsloggen skal dokumentere:

- Dato for endring
- Gjeldende versjonsnummer
- Kort beskrivelse av endringen
- Hvem som har godkjent endringen

Versjonsloggen skal oppdateres ved alle revisjoner og inngå som vedlegg til sportsplanen.

Sportsplan for Jevnaker IF Fotball



2.17 Årshjul

Vår (jan–mars)

- Trenerforum
- Lagspåmelding
- Planlegging av sesong

Sommer (april–juni)

- Evaluering av overgang til ungdomsfotball
- Oppfølging av spillergrupper

Høst (aug–okt)

- Evaluering av sesong
- Trenerforum
- Revidering av sportsplan
- Planlegging av neste sesong

Vinter (nov–des)

- Treneroppfølging
- Kompetanseplan

3. 4-5 årsklassene

For denne aldersgruppen tilbyr klubben «Lek med ball». Dette skal være et inkluderende tilbud for alle barn, hvor aktivitetene i hovedsak består av lek og grunnleggende bevegelse med ball.

Målet med tilbudet er at barna skal bli kjent med hverandre, klubben og våre aktiviteter, samt oppleve trygghet og mestring gjennom lek.

Tilbudet skal også bidra til at foresatte blir kjent med klubbens verdier, prinsipper og forventninger til aktivitet og deltakelse i klubben.

Det benyttes instruktører med relevant erfaring og kompetanse i arbeid med barn.

Hovedregelen er fem økter i mai/juni og fem økter i august/september. Antall økter kan justeres ved behov.

Tilbudet er kostnadsfritt.

Styret har det overordnede ansvaret for at tilbudet «Lek med ball» gjennomføres årlig. Leder Barn og Unge har det operative ansvaret for planlegging og gjennomføring, i samarbeid med aktuelle ressurspersoner i klubben.

Etter gjennomført «Lek med ball» inviteres deltakerne til å starte i ordinære lag i det årskullet de tilhører.

4. 6-7 årsklassene

Aktiviteten i denne aldersgruppen skal være i tråd med anbefalingene fra Norges Fotballforbund (NFF) for barnefotball og treerfotball.

Hovedmålet i denne aldersgruppen er å skape fotballglede, trygghet og mestring gjennom lek og mye ballkontakt.

Resultater og målscore har ingen betydning i denne aldersgruppen.

Sportsplan for Jevnaker IF Fotball



4.1 Organisering

4.1.1 Roller og kompetansekrav

Kompetansekrav og rollebeskrivelser følger pkt. [2.15](#).

4.2 Kamp

Pressfri sone og ordningen med ekstra spiller skal praktiseres i henhold til NFFs retningslinjer for barnefotball.

Trenere, kampverter og foresatte skal bidra til et trygt, positivt og jevnbyrdig kampmiljø.

4.2.1 Laginndeling

- Klubben skal tilstrebe lag inndelt etter årskull og kjønn der spillergrunnlaget gjør dette mulig. Ved behov etableres mix-lag.
- Kamplag skal settes sammen slik at vennskap, trivsel og jevnbyrdighet ivaretas.
- Lag skal rulleres, og faste lag over tid skal unngås.

Hovedtrener har ansvar for å evaluere laginndelingen gjennom sesongen i samarbeid med trenerteamet, slik at jevnbyrdighet og gode utviklingsmuligheter ivaretas for alle spillere.

4.2.2 Spilletid i kamp

Spilletid praktiseres i henhold til pkt. [2.8](#).

4.2.3 Turnering/cuper

- Obligatorisk deltakelse på klubbens julecup
- Deltakelse på 1–2 cuper i løpet av sesongen
- Alle spillere skal få delta på turneringer
- Cupdeltakelse skal tilpasses spillernes alder og modenhet

4.3 Trening

4.3.1 Viktige prinsipper

- Trening 1–2 ganger per uke
- Alle lag i årskullet trener samtidig med felles trenerteam når det er mulig
- Klubben skal tilstrebe minimum 1 trener per 8 spillere
- Treningene skal preges av høy aktivitet, lite kø, mye ballkontakt og smålagsspill (2v2 og 3v3).
- Fokus på lek og enkle tekniske ferdigheter
- Spilleren skal bli trygg med ball
- Anbefalt treningsvarighet: 45-60 minutter

Læringsfokus i denne alderen:

- Føring av ball
- Stopp og vending
- Skudd og scoring
- Ballkontroll
- Fotballglede og mestring

4.3.2 Differensiering

Differensiering gjennomføres i tråd med pkt. [2.7.2](#). Som hovedregel benyttes ikke differensiering i 6–7-årsklassen.



4.3.3 Hospitering

Hospitering benyttes ikke i 6–7-årsklassen.

5. 8-9 årsklassene

Aktiviteten i denne aldersgruppen skal være i tråd med anbefalingene fra Norges Fotballforbund (NFF) for barnefotball og femmerfotball.

Hovedmålet i denne aldersgruppen er å videreutvikle grunnleggende ferdigheter og skape mestring gjennom høy aktivitet og mye involvering med ball.

5.1 Organisering

5.1.1 Roller og kompetansekrav

Kompetansekrav og rollebeskrivelser følger pkt. [2.15](#).

5.2 Kamp

Pressfri sone og ordningen med ekstra spiller skal praktiseres i henhold til NFFs retningslinjer for barnefotball.

Trenere, kampverter og foresatte skal bidra til et trygt, positivt og jevnbyrdig kampmiljø.

5.2.1 Laginndeling

- Lag settes sammen med hensyn til vennskap, trivsel og jevnbyrdighet.
- Lag skal rulleres, og faste lag over tid skal unngås.

Hovedtrener har ansvar for å evaluere laginndelingen gjennom sesongen i samarbeid med trenerteamet, slik at jevnbyrdighet og gode utviklingsmuligheter ivaretas for alle spillere.

5.2.2 Spilletid i kamp

Spilletid praktiseres i henhold til pkt. [2.8](#).

5.2.3 Turnering

- Obligatorisk deltakelse på klubbens julecup
- Deltakelse på 1–2 cuper i løpet av sesongen
- Alle spillere skal få delta på turneringer
- Cupdeltakelse skal tilpasses spillernes alder og modenhet

5.3 Trening

5.3.1. Viktige prinsipper

- Klubben skal tilstrebe 2 treninger per uke.
- Anbefalt treningsvarighet: 60 minutter
- Alderstrinnet trener samlet med felles trenerteam
- Klubben skal tilstrebe minimum 1 trener per 8 spillere
- Treningene skal preges av høy aktivitet, lite kø, mye ballkontakt og smålagsspill (3v3 og 4v4).
- Spillerne skal få erfaring i ulike roller på banen, inkludert keeperrollen

Læringsfokus i denne alderen:

- Føring av ball
- Pasning og mottak
- Retningsbestemt førsteberøring
- Avslutninger mot mål

Sportsplan for Jevnaker IF Fotball



- Enkle valg med og uten ball
- Samspill med medspillere
- Fotballglede og mestring
- Utholdenhetstrening skal gjennomføres gjennom fotballspill.

5.3.2 Differensiering

Differensiering gjennomføres i tråd med pkt. [2.7.2](#). Som hovedregel benyttes ikke differensiering i 8–9-årsklassen.

5.3.3 Hospitering

Hospitering benyttes ikke i 8–9-årsklassen.

5.3.4 Ekstratilbud

Klubben kan tilby ekstratilbud i klubb eller region.

Ekstratilbud skal være åpne for alle, ikke erstatte ordinær aktivitet og ikke påvirke spillerens tilhørighet til eget lag.

Informasjon om ekstratilbud gis via Spond.

6. 10-12 årsklassene

Aktiviteten i denne aldersgruppen skal være i tråd med anbefalingene fra Norges Fotballforbund (NFF) for barnefotball.

Spillform i denne perioden er:

- 10–11 år: 7'er-fotball
- 12 år: 9'er-fotball

Hovedmålet i denne aldersgruppen er å videreutvikle tekniske ferdigheter, spillforståelse og samspill, samtidig som alle spillere opplever mestring og trivsel.

6.1 Organisering

6.1.1 Roller og kompetansekrav

Kompetansekrav og rollebeskrivelser følger pkt. [2.15](#).

6.2 Kamp

Pressfri sone og ordningen med ekstra spiller skal praktiseres i henhold til NFFs retningslinjer for barnefotball.

Trenere, kampverter og foresatte skal bidra til et trygt, positivt og jevnbyrdig kampmiljø.

6.2.1 Laginndeling

- Lagene skal settes sammen slik at jevnbyrdighet, trivsel og utvikling ivaretas.
- Lag skal rulleres, og faste lag over tid skal unngås.

Hovedtrener har ansvar for å evaluere laginndelingen gjennom sesongen i samarbeid med trenerteamet, slik at jevnbyrdighet og gode utviklingsmuligheter ivaretas for alle spillere.

6.2.2 Spilletid i kamp

Spilletid praktiseres i henhold til pkt. [2.8](#).

6.2.3 Turnering/cuper

- Obligatorisk deltakelse på klubbens julecup

Sportsplan for Jevnaker IF Fotball



- Deltakelse på 1–2 cuper i løpet av sesongen
- Alle spillere skal få delta på turneringer
- Cupdeltakelse skal tilpasses spillernes alder og modenhet

6.3 Trening

Treningen i denne aldersgruppen skal tilpasses spillform og utviklingsnivå.

6.3.1. Trening 10–11 år (7'er-fotball)

- Det anbefales minimum 2 treninger per uke.
- Anbefalt treningsvarighet: 60–70 minutter
- Alderstrinnet trener samlet med felles trenerteam når det er mulig
- Klubben skal tilstrebe minimum 1 trener per 8 spillere
- Spillerne skal få erfaring i ulike roller på banen, inkludert keeperrollen.

Læringsfokus:

- Førstetouch og ballkontroll
- Pasning og mottak
- Føring, finter og vendinger
- Spillbarhet og bevegelse i rom
- Avslutninger mot mål
- Samspill i små grupper
- Enkle valg med og uten ball
- Utholdenhetstrening skal gjennomføres gjennom fotballspill.

6.3.2 Trening 12 år (9'er-fotball)

- Anbefalt trening minimum 2–3 ganger per uke
- Anbefalt treningsvarighet: 70–75 minutter
- Spillere kan begynne å få mer faste roller på banen.
- Faste keepere kan etableres.
- Spillere bør fortsatt få erfaring i ulike roller gjennom perioden.

Læringsfokus:

- Spill i større rom
- Rolleforståelse
- Samspill i lagdeler
- Orientering før mottak
- Valg med og uten ball
- Enkle taktiske prinsipper
- Forberedelse til overgang til ungdomsfotball

6.3.3 Differensiering

Differensiering gjennomføres i tråd med pkt. [2.7.2](#).

6.3.4 Hospitering

Hospitering benyttes ikke i 10–12-årsklassene.

Ved behov for ekstra spillere til kamp benyttes lån av spillere i henhold til pkt. [2.7.4](#).

Sportsplan for Jevnaker IF Fotball



6.3.5 Spillersamtaler

Fra 12-årsalderen anbefales én enkel spillersamtale per sesong med fokus på trivsel, utvikling og motivasjon.

Samtalen kan gjennomføres sammen med foresatte ved behov.

Formålet er å styrke relasjonen mellom trener og spiller og forberede overgangen til ungdomsfotball.

6.3.6 Ekstratilbud

Klubben kan tilby ekstratilbud i klubb eller region.

Ekstratilbud skal være åpne for alle, ikke erstatte ordinær trening og ikke påvirke spillerens tilhørighet til eget lag.

Informasjon om ekstratilbud gis via Spond.

7. Overgangen fra barne- til ungdomsfotballen

7.1 Generelt

Overgangen fra barne- til ungdomsfotball er en viktig fase i spillerutviklingen og krever tydelig planlegging og oppfølging fra klubben.

Fra og med ungdomsfotballen blir resultater og tabeller synlige. Dette kan påvirke både spillere, trenere og foresatte. I JIF skal utvikling av spillere alltid prioriteres foran kortsiktige resultater.

Klubben har som mål å beholde flest mulig spillere lengst mulig. Aktiviteten skal derfor tilpasses spillere med ulike ambisjoner, ferdigheter og motivasjon.

Differensiering er et sentralt virkemiddel i denne fasen og skal brukes aktivt for å gi alle spillere et utviklingstilbud tilpasset deres nivå og motivasjon.

Leder Barn og Unge har det overordnede ansvaret for oppfølging av overgangsprosessen til ungdomsfotballen. Sportslig leder involveres ved behov og i saker som gjelder hospitering eller videre utviklingsløp.

7.2 Planlagt overgang til ungdomsfotball

Overgangen til ungdomsfotball skal være planlagt og forutsigbar.

Klubben skal:

- Gjennomføre informasjonsmøte for spillere og foresatte i 12-årsalderen
 - Gjennomføres i løpet av høstsesongen det året spillerne fyller 12 år
- Informere om endringer i spillform, krav og forventninger
- Informere om differensiering og hospitering
- Klargjøre struktur for lag og treningsgrupper
- Forberede spillere på økt treningsmengde og ansvar

Leder Barn og Unge har ansvar for gjennomføring av informasjonsmøtet i samarbeid med trenerteamet.

Målet er å skape trygghet og forståelse for hva som møter spillerne i ungdomsfotballen.

7.2.1 Spillerinvolvering i overgangsfasen

Spillere skal involveres aktivt i overgangsprosessen til ungdomsfotballen.

Dette innebærer at spillerne får anledning til å:

- Stille spørsmål
- Uttrykke forventninger

Sportsplan for Jevnaker IF Fotball



- Gi tilbakemeldinger om egen opplevelse

Formålet er å skape trygghet, eierskap og motivasjon i møte med nye krav og forventninger.

7.2.2 Forventninger til foresatte

Foresatte skal informeres tydelig om klubbens prinsipper for:

- Differensiering
- Hospitering
- Lagorganisering

Det skal legges vekt på å skape forståelse for at utvikling prioriteres foran kortsiktige resultater, og at spillere utvikler seg i ulikt tempo.

7.3 Differensiering i overgangsfasen

Differensiering gjennomføres i tråd med pkt. [2.7.2](#).

I ungdomsfotballen benyttes differensiering aktivt for å ivareta utvikling, trivsel og tilhørighet.

7.3.1 Organisering ved flere lag i ulike divisjoner

- Hele årskullet skal fortsatt være én treningsgruppe
- Laguttak gjøres per kamp og ikke for hele sesongen
- Spillere skal rulleres mellom lag over tid
- Uttak skjer i tråd med prinsippene i pkt. [2.8.5](#)

7.4 Økte krav og forventninger til spillere

Ved overgang til ungdomsfotball stilles det økte krav til spillerne.

Spillere forventes å:

- Gi beskjed ved fravær (Spond)
- Møte presis til trening og kamp
- Ta ansvar for eget utstyr
- Vise innsats og fokus på trening
- Bidra positivt til lagmiljøet

Oppmøte og innsats skal vektlegges i vurderinger av treningstilbud, differensiering og kampaktivitet.

7.5 Forhindre frafall

Klubben skal arbeide aktivt for å redusere frafall i ungdomsfotballen.

Tiltak kan være:

- Differensierte aktivitetstilbud
- Jevnlige spillersamtaler
- Fokus på trivsel og miljø

Spillere som vurderer å slutte skal følges opp gjennom dialog og tilrettelegging ved behov.

Klubben skal så langt som mulig legge til rette for at fotball kan kombineres med andre aktiviteter og ulike ambisjonsnivå.

7.6 Spillerutvikling og hospitering

Hospitering gjennomføres i tråd med klubbens prinsipper for hospitering beskrevet i pkt. [2.7.3](#).

Hospitering kan være et virkemiddel for spillere som har behov for større sportslige utfordringer enn det ordinære aktivitetstilbudet gir.

Sportslig leder fattet endelig beslutning om hospitering etter innstilling fra trenerteamet og i dialog med leder Barn og Unge.

Sportsplan for Jevnaker IF Fotball



7.7 Overføringsmøte mellom trenerteam

Før oppstart av første sesong i ungdomsfotballen skal det gjennomføres et obligatorisk overføringsmøte. Leder Barn og Unge skal delta i møtet eller motta en skriftlig oppsummering.

7.8 Sone- og kretsaktiviteter

Klubben ønsker å bidra til god forståelse rundt sone- og kretsaktiviteter, og samtidig sikre et trygt og inkluderende utviklingsmiljø for alle spillere.

Sone- og kretsaktiviteter er en del av spillerutviklingsmodellen til Norges Fotballforbund (NFF) og inngår i det som kalles [Landslagsskolen](#).

Sonetilbudet er første nivå i denne modellen. Spillere deltar på sonetreninger hvor de får mulighet til å utvikle seg sammen med spillere fra flere klubber. Gjennom aktivitet på sone får spillerne anledning til å vise seg frem med tanke på videre uttak.

Videre uttak til kretslag skjer etter vurdering gjennom sonetreninger og soneturneringer. Uttak gjennomføres av trenere og spillerutviklere i regi av kretsen.

7.8.1 Klubbens prinsipper

JIF skal ha en tydelig og balansert holdning til sone- og kretsaktiviteter.

- Uttak til sone og krets er en ekstern vurdering gjort av kretsens trenere
- Uttak er ikke en rangering av spillere i klubben
- Spillere utvikler seg i ulikt tempo
- Alle spillere skal oppleve utvikling og tilhørighet i eget lag
- Klubben skal støtte både spillere som tas ut og spillere som ikke tas ut
- JIF skal ha et inkluderende miljø hvor alle spillere opplever mestring og utvikling, uavhengig av uttak til eksterne tiltak.

7.8.2 Oppfølging og informasjon

Spillere som deltar på sone- eller kretsaktiviteter, skal følges opp av trener og klubb.

Dette innebærer:

- Dialog med spilleren om trivsel og belastning
- Tilrettelegging ved behov
- Fokus på balanse mellom klubbaktivitet og ekstern aktivitet
- Tett dialog mellom trener og leder Barn og Unge.

Foresatte skal informeres om:

- Uttak skjer i regi av kretsen
- Spillere utvikler seg forskjellig
- Manglende uttak betyr ikke manglende utviklingsmuligheter
- Trivsel og utvikling i eget lag er viktigst

Sportslig leder involveres ved behov.

7.8.3 Nominering og kommunikasjon

Klubben kan bli bedt om å nominere spillere til sonetiltak.

Ved nominering skal følgende vurderes:

- Ferdigheter og utviklingsnivå
- Motivasjon og treningsvilje
- Trivsel og belastning
- Helhetlig utvikling

Sportsplan for Jevnaker IF Fotball



Det skal ikke gis løfter om uttak til spillere eller foresatte.

Ved spørsmål eller reaksjoner rundt sone- og kretsuttak gjelder klubbens ordinære tjenestevei:

1. Første kontakt tas med trener
2. Ved behov involveres leder Barn og Unge
3. Ved vedvarende uenighet følges klubbens tjenestevei

Målet med dialogen skal være forståelse og utvikling, ikke sammenligning mellom spillere.

7.9 Evaluering etter overgang

Etter første halvår i ungdomsfotballen skal overgangsprosessen evalueres av trenerteam og leder Barn og Unge.

Evalueringen skal omfatte:

- Trivsel i spillergruppen
- Oppmøte og deltakelse
- Opplevelse av differensiering
- Behov for justering av trenings- eller kamptilbud

Evalueringen gjennomføres innen sommerferien i spillernes første sesong i ungdomsfotball.

8. 13-16 årsklassene

Ungdomsfotballen markerer en viktig fase i spillerutviklingen. I denne perioden øker kravene til ferdigheter, samarbeid og ansvar. Samtidig er det avgjørende at alle spillere opplever tilhørighet, utvikling og mestring.

Klubben skal tilrettelegge for både utvikling og trivsel, slik at flest mulig spillere blir værende lengst mulig i fotballen.

8.1 Organisering

8.1.1 Roller og kompetansekrav

Kompetansekrav og rollebeskrivelser følger pkt. [2.15](#).

8.1.2 Trenerteam

- Årskull i ungdomsfotballen skal ledes av et trenerteam.
- Hovedtrener har det overordnede ansvaret for planlegging, gjennomføring og oppfølging av aktivitet.
- Trenerteamet skal samarbeide om spillerutvikling, differensiering og laguttak.

8.2 Kamp

8.2.1 Laginndeling

I ungdomsfotballen praktiseres nivåinndelte kamplag for å sikre passende utfordringer og utvikling for alle spillere. Prinsipper for laginndeling:

- Hele spillergruppen skal oppleves som ett lag, uavhengig av nivåinndeling i kamp.
- Nivåinndeling gjelder kun i kampsituasjon
- Laguttak skal gjøres per kamp
- Spillere skal få mulighet til å prøve seg på høyere nivå gjennom sesongen
- Uttak gjennomføres i tråd med prinsippene i pkt. [2.8.5](#)

Lagstruktur og nivåinndeling skal praktiseres slik at spillere over tid får nye utfordringer og muligheter til utvikling.

Sportsplan for Jevnaker IF Fotball



8.2.2 Spilletid

Spilletid praktiseres i henhold til pkt. [2.8.2](#).

8.2.3 Turnering/cuper

- Klubben skal tilstrebe deltakelse på Norway Cup fra 13-år.
- Deltakelse på 1-2 cuper per sesong
- Stjernecup prioriteres som felles arena

8.3 Trening

Treningen i ungdomsfotballen skal tilpasses spillform, utviklingsnivå og spillergruppens størrelse.

8.3.1 Organisering av treningsgrupper

Ved årskull med flere lag skal treningen organiseres slik at både utvikling, differensiering og lagfølelse ivaretas.

- Minimum én trening per uke skal gjennomføres samlet
- Differensiering skal ikke føre til faste treningsgrupper over tid
- Trenerteamet planlegger organiseringen av øktene

Dette skal sikre én felles kultur i spillergruppen.

8.3.2 Trening 13-14 år

- Trening minimum 2–3 ganger per uke
- Anbefalt treningsvarighet: 70–80 minutter
- Minimum 1 trener per 10 spillere
- Spillere ruller fortsatt på posisjoner
- Faste keepere etableres

Læringsfokus:

- Førstetouch og orientering før mottak
- Pasning og mottak i fart
- Spillbarhet og bevegelse i rom
- Samspill i små grupper
- Avslutninger
- Enkle taktiske prinsipper

8.3.3 Trening 15–16 år

- Trening minimum 3 ganger per uke
- Anbefalt treningsvarighet: 80–90 minutter
- Spillere kan få mer stabile rolle
- Økt fokus på samspill i lagdeler

Læringsfokus:

- Rolleforståelse
- Spill i lagdeler
- Valg med og uten ball
- Press, sikring og gjenvinning
- Spillforståelse og kampforberedelse
- Individuell utvikling innenfor lagets struktur

Sportsplan for Jevnaker IF Fotball



8.3.4 Differensiering

Differensiering gjennomføres i tråd med prinsippene i pkt. [2.7.2](#).

8.3.5 Hospitering

Hospitering gjennomføres i tråd med prinsippene i pkt. [2.7.3](#)

8.3.6 Spilleroverganger

En spiller kan kun være spilleberettiget for én klubb om gangen.

JIF kontakter ikke spillere under senioralder fra andre klubber med spørsmål om overgang.

Ved forespørsel om overgang til eller fra klubben skal sportslig leder alltid varsles.

Ved overgang til klubben skal sportslig leder ta kontakt med spillerens nåværende klubb før overgang gjennomføres.

Ved ønske om overgang fra klubben skal følgende gjennomføres:

- Dialog mellom spiller og trener
- Oppfølgingssamtale med sportslig leder
- Vurdering av mulige tiltak i egen klubb

Formålet er å sikre gode og gjennomtenkte beslutninger for spilleren.

Sportslig leder har ansvar for å følge opp og administrere overgangsprosessen, samt registrering i FIKS i henhold til gjeldende regelverk. Klubben skal tilstrebe å ha en åpen og ryddig dialog ved alle overgangsprosesser.

8.3.7 Spillersamtaler

Spillersamtaler skal gjennomføres minimum én gang per sesong, og bør gjennomføres innen sommerferien.

Samtalen skal ha fokus på:

- Trivsel og tilhørighet
- Utvikling og mestring
- Motivasjon og ambisjoner
- Eventuelle behov for oppfølging

8.3.8 Ekstratilbud og frivillige økter

Klubben kan tilby ekstratilbud i klubb eller region.

Ekstratilbud skal:

- Være et supplement til ordinær aktivitet
- Være åpne og kommuniseres til alle aktuelle spillere
- Bidra til utvikling, mestring og fotballglede
- Ikke påvirke spillerens tilhørighet til eget lag

Informasjon om tilbudene gis gjennom klubbens kommunikasjonskanaler.

8.3.9 Treningskultur

Ungdomsfotballen stiller økte krav til holdninger og treningskultur.

Spillere forventes å:

- Møte presis til trening og kamp
- Gi beskjed ved fravær
- Vise innsats og konsentrasjon
- Bidra positivt til lagmiljøet
- Ta ansvar for egen utvikling
- Vise respekt for medspillere, motspillere, trenere, dommere og frivillige.

Sportsplan for Jevnaker IF Fotball



God treningskultur er en forutsetning for utvikling, trivsel og lagmiljø.
Oppmøte og innsats skal vektlegges ved vurdering av differensiering og kampaktivitet.

9. Senior

9.0 Seniorstruktur

JIF stiller med tre seniorlag med ulike roller i klubbens sportslige struktur. Lagene skal samlet gi et helhetlig tilbud til spillere med ulike ambisjoner og forutsetninger.

Seniorstrukturen skal fungere som én helhet, hvor spillerflyt mellom lagene sikrer riktig kampnivå, utvikling og tilstrekkelig aktivitet for alle spillere.

9.0.1 A-Lag (4. divisjon)

A-laget er klubbens øverste sportslige nivå og representasjonslag.

Målet er å utvikle et konkurransedyktig lag med lokal forankring og en stabil prestasjonskultur.

A-laget skal:

- Representere klubbens øverste sportslige nivå
- Utvikle spillere til høyere nivå
- Bidra til å utvikle yngre spillere gjennom spillerflyt
- Være en tydelig rollemodell for klubbens øvrige lag

9.0.2 B-lag (Utviklingslag- 6. divisjon)

B-laget er klubbens utviklingsarena for spillere på vei mot A-laget.

Laget skal bidra til god overgang fra ungdom til senior og sikre utvikling gjennom strukturert trening og tilpasset kampaktivitet.

B-laget organiseres som en spillerpool hvor kampaktivitet planlegges på tvers av seniorlagene.

B-laget skal:

- Forberede spillere på kravene i A-laget
- Gi utviklingsspillere jevnlig aktivitet
- Samarbeide tett med A- og C-lag
- Bidra til utvikling av spillere over tid.

9.0.3 C-lag (7. divisjon)

C-laget er klubbens bredde- og lavterskeltilbud for voksne og unge spillere som ønsker et fleksibelt fotballtilbud.

C-laget er også en viktig del av klubbens seniorstruktur og skal bidra til å sikre tilstrekkelig kampaktivitet for spillere i B-gruppen.

C-laget skal:

- Bidra til trivsel og inkludering
- Tilby et lavterskeltilbud for voksne spillere
- Gi kampaktivitet til spillere fra B-gruppen ved behov
- Bidra til utvikling gjennom jevnlig kampaktivitet
- Ivareta spillere med ulike ambisjonsnivå

Sportsplan for Jevnaker IF Fotball



Deltakelse på C-laget skal ses som en naturlig del av klubbens spillerflyt og utviklingsstruktur.

9.1 Organisering

9.1.1 Roller og kompetansekrav

Kompetansekrav og rollebeskrivelser følger pkt. [2.15](#).

9.2 Kamp

9.2.1 Planlegging av seniorsesongen

Trenerne fastsetter spillerstall innenfor rammer fastsatt av styret.

Planlegging av neste sesong skal starte senest i september og inkludere:

- Vurdering av spillerstall
- Vurdering av trenerressurser
- Behov for rekruttering
- Plan for spillerflyt

Sportslig leder skal involveres i planleggingen.

9.2.2 Uttak til A-lag

Hovedtrener for A-laget har ansvar for uttak til kamptropp.

Uttak gjennomføres i tråd med prinsippene i pkt. [2.8.5](#).

Sportslig leder skal ha oversikt over spillerflyten mellom lagene.

9.2.3 Spilletid

Spilletid praktiseres i henhold til pkt. [2.8.3](#).

9.2.4 Spillerflyt mellom lag

Spillere kan flyttes mellom A-, B- og C-lag gjennom sesongen.

Spillerflyten skal bidra til:

- riktig kampnivå
- tilstrekkelig kampaktivitet
- spillerutvikling
- ivaretagelse av bredde

Spillerflyten planlegges fortløpende av trenerteamene i samarbeid med sportslig leder.

9.2.5 Utviklingsspillere

Hovedtrener for A-laget og sportslig leder skal fortløpende identifisere spillere som kan være aktuelle for aktivitet på høyere nivå.

Aktuelle tiltak kan være:

- hospitering
- samtrening
- kampdeltakelse

9.3 Trening

9.3.1 Treningsaktivitet

Seniorlagene skal ha regelmessig og strukturert treningsaktivitet gjennom hele sesongen. Omfanget av treningsaktiviteten tilpasses nivå, målsetting, sesongfase og spillergruppens behov.

Treningen i senioravdelingen skal preges av:

- Høy aktivitet og kvalitet i øktene

Sportsplan for Jevnaker IF Fotball



- God treningskultur og forberedelse
- Fokus på utvikling av individuelle ferdigheter og samspill
- Tydelige krav til oppmøte, innsats og holdninger
- Skadeforebyggende arbeid som en naturlig del av treningshverdagen

9.3.2 Utpøving på høyere nivå

Spillere med ambisjoner og utviklingspotensial kan få mulighet til å trene og spille på høyere nivå. Tiltaket vurderes av trenerteamene i samarbeid med sportslig leder.

9.3.3 Spilleroverganger

En spiller kan kun være spilleberettiget for én klubb om gangen.

JIF kontakter ikke spillere under senioralder fra andre klubber med spørsmål om overgang.

Ved forespørsel om overgang til klubben skal sportslig leder varsles. Sportslig leder skal ta kontakt med spillerens nåværende klubb før overgang gjennomføres.

Ved ønske om overgang fra klubben skal følgende gjennomføres:

- Dialog mellom spiller og trener
- Oppfølgingssamtale med sportslig leder
- Vurdering av muligheter for videre aktivitet i klubben

Formålet er å sikre gode og gjennomtenkte beslutninger for spilleren og klubben.

Sportslig leder har ansvar for å følge opp og administrere overgangsprosessen, samt registrering i FIKS i henhold til gjeldende regelverk. Klubben skal tilstrebe å ha en åpen og ryddig dialog ved alle overgangsprosesser.

10. Gåfotball

Gåfotball er et aktivitetstilbud for voksne medlemmer som ønsker å være fysisk aktive og en del av klubbmiljøet.

Gåfotball er en tilpasset form for fotball hvor det ikke er tillatt å løpe, takle eller spille ballen over hodehøyde.

Tilbudet skal bidra til å styrke klubbens sosiale miljø og gi mulighet for livslang deltakelse i fotballaktivitet.

10.1 Formål

Formålet med gåfotball er å:

- Bidra til livslang aktivitet og fotballglede
- Skape en sosial møteplass og styrke klubbmiljøet
- Tilrettelegge for aktivitet for personer med skader eller redusert fysisk kapasitet
- Gi tidligere spillere mulighet til å fortsette i klubbmiljøet

Gåfotball skal være et inkluderende tilbud hvor trivsel og mestring står i sentrum.

10.2 Organisering

Gåfotball organiseres som en egen aktivitetsgruppe i klubben.

Klubben skal utpeke en ansvarlig for tilbudet, med ansvar for planlegging, koordinering og informasjon til deltakerne.

Styret har det overordnede ansvaret for at tilbudet opprettholdes og videreutvikles.

10.3 Aktivitet

Klubben skal tilstrebe å tilby minimum én aktivitet per uke når tilbudet er i drift.

Aktiviteten skal:

- Tilpasses deltakernes nivå og forutsetninger

Sportsplan for Jevnaker IF Fotball



- Ha fokus på trygghet og trivsel
- Fremme sosialt samhold
- Legge til rette for deltakelse uavhengig av tidligere erfaring

Det kan også vurderes deltakelse på turneringer eller samlinger dersom gruppen ønsker dette.

10.4 Rolle i klubbmiljøet

Gåfotballgruppen er en viktig del av klubbens miljø og kan bidra gjennom:

- Deltakelse på arrangementer
- Frivillig innsats ved aktiviteter og arrangementer
- Sosiale aktiviteter i klubbregi

Gåfotball er en del av JIFs mål om å være en klubb for hele livet, hvor medlemmer kan være aktive og oppleve tilhørighet uavhengig av alder og ambisjonsnivå.

11. Dommerutvikling

Dommere har en sentral rolle i fotballen, og JIF skal arbeide aktivt for å utvikle og opprettholde et godt dommermiljø.

Klubben skal ha en dommeransvarlig som følger opp og legger til rette for dommeraktiviteten.

Målsettingen er å:

- Rekruttere nye dommere hvert år
- Beholde aktive dommere over tid
- Sikre tilstrekkelig dommerdekning for klubbens aktiviteter
- Bidra til utvikling av dommere som ønsker å satse videre

Et godt dommermiljø bidrar til:

- Skolerte dommere i klubbens kamper
- Økt regelkunnskap blant spillere og trenere
- Enklere gjennomføring av kamper og turneringer
- Bedre kvalitet på klubbens aktivitet

Alle som ønsker det kan starte som klubbdommer eller rekrutteringsdommer innenfor gjeldende aldersgrenser.

Klubben skal årlig tilby klubbdommerkurs og informere spillere om muligheten til å bli dommer.

Klubbdommere kan dømme kamper i barnefotballen, mens rekrutteringsdommere kan dømme kamper i kretsens seriesystem i henhold til gjeldende regelverk.

12. Keepere

Keeperrollen er en viktig del av fotballen, og klubben skal legge til rette for utvikling av keepere på alle nivåer.

I barnefotballen skal spillere rullere på keeperrollen. Klubben ønsker ikke tidlig spesialisering, og spillerne skal få erfaring fra ulike roller på banen.

Fra ungdomsfotballen kan spillere velge å satse mer på keeperrollen. Klubben skal, så langt ressurser og kompetanse tillater det, legge til rette for keepertrening og faglig oppfølging.

Målet er å:

- Skape trygghet og mestring i keeperrollen
- Bidra til utvikling av klubbens keepere
- Tilby et positivt og inkluderende keepermiljø
- Gi keepere likeverdige utviklingsmuligheter som utespillere

Klubben skal tilstrebe å ha en ressursperson med ansvar for keeperutvikling.

Keepertrening og keeperutvikling skal være i tråd med anbefalingene fra Norges Fotballforbund (NFF) og tilgjengelige fagressurser.



13. Jentefotball

JIF har en klar målsetting om å styrke og utvikle jentefotballen i klubben.

Jentefotballen skal være en naturlig og likeverdig del av klubbens aktivitet, og spillere skal tilbys de samme mulighetene for trivsel, utvikling og sportslige utfordringer som øvrige spillere i klubben.

Klubben skal ha en jentefotballansvarlig som følger opp utviklingen av jentefotballen.

13.1 Prinsipper

JIF skal arbeide etter følgende prinsipper for jentefotballen:

- Jentefotballen skal være en prioritert del av klubbens aktivitet
- Spillere skal tilbys likeverdige rammer og utviklingsmuligheter
- Trivsel, tilhørighet og mestring skal vektlegges på alle alderstrinn
- Klubben skal arbeide aktivt for å beholde spillere lengst mulig
- Samarbeid mellom årskull og klubber skal vurderes når det er nødvendig for å opprettholde aktivitetstilbudet

13.2 Rekruttering

Klubben skal arbeide aktivt for å rekruttere nye jentespillere og etablere jentelag der spillergrunnlaget gjør dette mulig.

Rekruttering kan skje gjennom:

- Åpne treninger og aktivitetsdager
- Samarbeid med skoler og lokalmiljø
- Synliggjøring av jentefotballen i klubbens kommunikasjonskanaler
- Deltakelse på klubbarrangementer og rekrutteringstiltak

13.3 Oppfølging og utvikling

Klubben skal legge til rette for trygge og stabile jentemiljøer på alle alderstrinn.

Dette innebærer:

- Fokus på trivsel og inkludering
- Tett oppfølging av lag med sårbare spillergrupper
- Tidlig dialog ved risiko for frafall
- Tilrettelegging for sosial aktivitet og lagbygging

Overgangen fra barne- til ungdomsfotball skal vies særskilt oppmerksomhet for å redusere risikoen for frafall.

13.4 Overgang til ungdoms- og seniorfotball

Klubben skal arbeide for å skape et sammenhengende utviklingsløp for jenter fra barnefotball til ungdoms- og seniorfotball.

Ved behov kan klubben etablere:

- Samarbeid mellom årskull
- Felles treningsgrupper
- Samarbeidslag med andre klubber

Målet er å sikre at jenter som ønsker å spille fotball får et stabilt og utviklende tilbud gjennom hele fotballkarrieren.

14. Samarbeid med andre klubber – krets/region

14.1 Generelt

JIF skal være positive til samarbeid med nærliggende klubber når dette bidrar til bedre sportslige tilbud, utviklingsmuligheter eller et mer bærekraftig aktivitetstilbud.

Sportsplan for Jevnaker IF Fotball



Samarbeid skal bygge på:

- Gjensidig respekt
- Tydelig kommunikasjon
- Ivaretagelse av klubbens verdier
- Langsiktige løsninger for spillere og lag

Klubbens egne lag og miljøer skal prioriteres før eksterne samarbeid etableres. JIF deltar aktivt i aktiviteter i regi av kretsen, herunder sone- og kretslag, og skal legge til rette for at spillere og trenere kan delta på disse tilbudene.

Sportslig ledelse skal ha god dialog med andre klubber i regionen, herunder Hønefoss Ballklubb, for å bidra til gode utviklingsmuligheter for spillere og trenere.

14.2 Regionsamarbeid

Klubben skal bidra aktivt til samarbeidstiltak som er i tråd med klubbens verdier og målsettinger.

Dette kan omfatte regionale utviklingstilbud, ekstratreninger, spillerutviklingstiltak og kompetansetiltak for trenere.

14.3 Samarbeid ved små spillergrupper

Dersom spillergrunnlaget i et årskull blir for lite til å opprettholde et godt sportslig og sosialt tilbud, skal samarbeid med nærliggende klubber vurderes.

Ved vurdering av samarbeid skal det tas hensyn til:

- Antall spillere i spillergruppen
- Stabilitet i årskullet
- Muligheter for samarbeid mellom egne årskull
- Risiko for frafall uten samarbeid

Målet er å sikre et stabilt og utviklende tilbud for spillerne uten å svekke klubbens egne miljøer unødvendig.

Beslutning om samarbeid tas av sportslig leder etter dialog med sportslig utvalg.

14.4 Prinsipper for samarbeid

Ved samarbeid med andre klubber skal kommunikasjon være tydelig og forutsigbar.

Spillere og foresatte skal informeres tidlig om bakgrunn, målsetting og praktiske konsekvenser av samarbeidet.

Tiltak for spillere med særskilte utviklingsbehov eller høye ambisjoner skal vurderes individuelt i dialog mellom spiller, foresatte, trener og sportslig leder.

Sportsplan for Jevnaker IF Fotball



Versjon	Dato	Kapittel	Beskrivelse av endring	Årsak til endring	Vedtatt av
2026.0	15.06.2026	Hele dokumentet	Full revisjon av sportsplan	Tilpasning til Kvalitetsklubb og ny organisering	Styret