

Instruks for bruk av Kunstgressbane

- Alle mål settes ut på asfalt etter hver trening. Er ikke sikkert laget etter skal bruke samme mål. 11`r mål settes ved siden av 5 meter på hver side av banen. Da sliter vi ikke gresset så mye foran mål, og for at man skal slippe å flytte mål ved vedlikehold og brøyting av bane.
- Trening **SKAL** ikke være på samme sted som forrige trening, dette gjør at slitasjen fordeles jevnt rundt på banen.
- Sjøppel, teip, flasker ol. plukkes opp etter trening og SNUS er forbudt.
- Små mål skal ikke brukes som motstand ved at de skyves rundt på banen som styrketrening.
- Jif fotball anbefaler at det kun benyttes sko med runde gummiknotter. ANBEFALTE SKO



- **SKO SOM IKKE ANBEFALES** Skruknotter, blades-knotter, metallknotter eller flat såle



Skruknotter. blades-knotter. metallknotter eller flat såle

dette og for å forebygge skader og slitasje på bane.

- Feil eller skader på bane mål eller annet, meldes Jif fotball snarest.
- Vær vennlig og følg info skilt ved inngangsport.

Jif fotball