

G2015 Fotball

Lagets organisering (Trenere, lagledere, andre roller)

14 gutter, 2 trenere og en herlig og støttende foreldregruppe.

Treningshverdagen (Eks. antall treninger gjennom sesongen, oppmøte i gruppa, andre treningstiltak etc)

1 fotballtrening gjennom vinteren 2025, 2 treninger på våren, opptil 3 på solfylte dager. 2 Treningsdager på høsten frem til høstferien og 1 fra høstferien og hele veien til jul. Svært godt oppmøte, veldig sjeldent under 10.

Seriespill og cuper (Eks. antall lag, hvilken serie var man påmeldt, sportslige resultater, cuper man har deltatt på og evt plassering etc)

1 lag påmeldt i øvet nivå på våren - svært god motstand men fortsatt mye gode kamper. Normal / Øvet etter sommeren og her ble det litt enklere motstand. Berg Cup Våren 2025, SandarCupen 2025, og vår egen Lervik Høstcupen hvor vi spilte dobbel serie mot Skogstrand, Gressvik og Trosvik og avsluttet med Fair Play skolen.

Sosiale tiltak (Eks. arrangert treningsdag, felles tur for å se FBK/FFK, sommer/juleavslutning, kveldsmat etc)

Vi har hatt kveldsmat flere ganger, vi hadde mye sosialt i forbindelse med Sandarcupen. Felles sommer og juleavslutning med Lervik IF. Vært på Fredrikstad Stadion x 1.

Møtevirksomhet (Eks. foreldremøter, trenermøter etc)

1 Foreldremøte før sesong men hyppige foreldreinfo møter i forbindelse med trening, Godt samarbeide og samtrening med G2014.

Økonomi (Eks. lagskasse, dugnader, sponsing etc)

God økonomi etter et par gode dugander, nye treningsdresser med velvillige sponsorer!

Trenere og lagledere rundt laget (navn)

Svein Kristiansen Hovedtrener
Christoffer Sørensen Hjelpetrener

Hvordan vil du rangere fjoråret for laget?

1900-01-05

Årsrapport skrevet av

Svein Kristiansen

BIG 2018

Lagets organisering (Trenere, lagledere, andre roller)

Gutter og jenter som har trent sammen i fotball og håndball i 2025. Der har kullet egne trenere i fotball og håndball som ikke går på tvers.

Treningshverdagen (Eks. antall treninger gjennom sesongen, oppmøte i gruppa, andre treningstiltak etc)

Kullet har hatt fotballtrening på tirsdager på kunstgresset og håndballtrening på torsdager på Manstad skole i gymsalen.

Seriespill og cuper (Eks. antall lag, hvilken serie var man påmeldt, sportslige resultater, cuper man har deltatt på og evt plassering etc)

Kullet har deltatt i serien På med drakta og Loppetassen. I tillegg har de spilt BIG CUP, 3v3 i Østfoldhallen og Tveter IL - Vintercup.

Påmeldingene har i snitt vært 2 jentelag og 4 guttelag.

Sosiale tiltak (Eks. arrangert treningsdag, felles tur for å se FBK/FFK, sommer/juleavslutning, kveldsmat etc)

Kullet har hatt sommer- og juleavslutning, spist kveldsmat etter trening og sosial kveld for foreldre på klubbhuset.

Møtevirksomhet (Eks. foreldremøter, trenermøter etc)

Gjennom året har kullet hatt ti foreldremøter og to trenermøter. I tillegg har trenerne god dialog sammen på telefon, Messenger og i SPOND.

Økonomi (Eks. lagskasse, dugnader, sponsing etc)

Kullet har fått inn en del penger dette året gjennom arrangement som Loppetassen og sponsing til nye drakter der vi fikk et overskudd. Nøyaktig tall har vi ikke, men skal få kasserer i klubben til å oppdatere oss på dette.

Trenere og lagledere rundt laget (navn)

Trenere i fotball:

Anders Wendel

Stian Svendsby

Ronny Lynghaug

Chris Klevås Olsen
Silje Marie Fensbekk Stensrød
Mari Aleksandersen Nordli

Trenere i håndball:

Tina
Hansen
Trond Sletner
Renate Hammerstad
Knut Brun
Jon Vegard Grønli

Miljøkontakt:

Linda Wenger Ringen

Hvordan vil du rangere fjoråret for laget?

1900-01-05

Årsrapport skrevet av

Anders Wendel

Big 2019

Lagets organisering (Trenere, lagledere, andre roller)

3 hovedtrenere, 6 med-trenere, 1 lagleder, 1 miljøkontakt.

Treningshverdagen (Eks. antall treninger gjennom sesongen, oppmøte i gruppa, andre treningstiltak etc)

1 trening i uken, godt oppmøte på rundt 20-25 av 27 i snitt, har nå lagt inn ekstra trening fra januar 26

Seriespill og cuper (Eks. antall lag, hvilken serie var man påmeldt, sportslige resultater, cuper man har deltatt på og evt plassering etc)

Deltok på big cup, (4 lag), Obos miniligaen (1 dag- 3 lag) på 3v3 Østfoldhallen (5 lag)
Loppetassen bronse (sølv og gull i 26)

Sosiale tiltak (Eks. arrangert treningsdag, felles tur for å se FBK/FFK, sommer/juleavslutning, kveldsmat etc)

Felles sommer og juleavslutning og en bli kjent dag etter skolestart

Møtevirksomhet (Eks. foreldremøter, trenermøter etc)

1 trenermøte og 1 foreldremøte

Økonomi (Eks. lagskasse, dugnader, sponning etc)

Samlet inn til Obos miniligaen - har rundt 200kr i lagskassa, ingen dugnader og sponsorer foreløpig

Trenere og lagledere rundt laget (navn)

Lagleder: Ida Annie Eriksson Aarø

Hovedtrener: Camilla L Fossum, Michael Hov Tangen, (Ane H Kaldal) Elisabeth Ringstad,

Trenere: André Johannessen , Christoffer Hansen, Marius Fossum, Thomas Hansen, Ida Annie Aarø

Hvordan vil du rangere fjoråret for laget?

1900-01-04

Årsrapport skrevet av

Ida Annie Eriksson Aarø

Håndball J2011

Lagets organisering (Trenere, lagledere, andre roller)

Trenere: Tonje Oven og Line Halvorsrød

Lagleder: Silje Langgård

Treningshverdagen (Eks. antall treninger gjennom sesongen, oppmøte i gruppa, andre treningstiltak etc)

3 håndballtreninger i uka. Vi har hatt fler økter på Tren Engelsviken og 2 økter med pilates når hallen har var stengt.

Fler av jentene har fått trene med J15, de som har ønsket. Vi har hatt en sesong med mye skader, så ett godt samarbeid med J13/2012 har vært avgjørende for at vi skal holde på 2 lag i serien.

Seriespill og cuper (Eks. antall lag, hvilken serie var man påmeldt, sportslige resultater, cuper man har deltatt på og evt plassering etc)

2 lag i serien, 1 lag i nivå 2 og 1 lag i nivå 3. Nivå 2 vant pulja si i nivå 2. Vi har deltatt på Fredriskstad cup med 2 lag ett og til A sluttspill kvartfinale, skicup med ett lag og Skien cup med to lag. Vært fler jevne kamper og god utvikling på jentene. Vi har deltatt på spu økter med region og temaserie.

Sosiale tiltak (Eks. arrangert treningsdag, felles tur for å se FBK/FFK, sommer/juleavslutning, kveldsmat etc)

Vi har hatt sommeravslutning med foreldre på Oven, julebord med G2011- dette er felles med fotball og håndball.

Møtevirksomhet (Eks. foreldremøter, trenermøter etc)

2 foreldremøter og 4 trenermøter.

Økonomi (Eks. lagskasse, dugnader, sponning etc)

Vi har en ok økonomi i laget, bruker lagskassen på spillerne som er der og for å få lave egenandeler til cup og div. Vi har en stor dugnad, binde fastelvensris i året som gir gode penger til laget. En dugnad spillerne også må være med på.

Trenere og lagledere rundt laget (navn)

Tonje Oven
Silje Langgård
Line Halvorsrød

Hvordan vil du rangere fjoråret for laget?

1900-01-03

Årsrapport skrevet av

Line Halvorsrød

Håndball J2014

Lagets organisering (Trenere, lagledere, andre roller)

Trener Ida Bjerkan

Treningshverdagen (Eks. antall treninger gjennom sesongen, oppmøte i gruppa, andre treningstiltak etc)

Trening tirsdag og torsdager. Så og si alle på hver trening. 11 stk

Seriespill og cuper (Eks. antall lag, hvilken serie var man påmeldt, sportslige resultater, cuper man har deltatt på og evt plassering etc)

Fredrikstad Cup og Skien Cup

Seriespill hittil 11 kamper spilt

Vunnet 6

Tapt 4

Uavgjort 1

Sosiale tiltak (Eks. arrangert treningsdag, felles tur for å se FBK/FFK, sommer/juleavslutning, kveldsmat etc)

Jeg har ordnet lunsj til jentene på klubbhuset.

Hatt sosialt etter trening, dratt å badet flere ganger.

Overnatting på klubbhuset

Hatt både sommer og juleavslutning

Vært å sett på FFK spille kamp. Og FBK

Møtevirksomhet (Eks. foreldremøter, trenermøter etc)

Hatt foreldremøte

Økonomi (Eks. lagskasse, dugnader, sponsing etc)

Bra økonomi i lagkasse

Fikk 3 sponsorer, hatt kakesalg(nordkak) og pizzalodd

Kakesalg ved kamper

Samlet panteflasker

Trenere og lagledere rundt laget (navn)

Ida Bjerkan trener

Ida Akselsen hjelper til på benken rundt kamper (lagleder)

Hvordan vil du rangere fjoråret for laget?

1900-01-05

Årsrapport skrevet av

Ida Bjerkan

Fotball G2012

Lagets organisering (Trenere, lagledere, andre roller)

To trenere: Steinar Glomseter og Lars-Jørgen Stiansen

Treningshverdagen (Eks. antall treninger gjennom sesongen, oppmøte i gruppa, andre treningstiltak etc)

Trening tirsdag og fredag. Kommer til å tilby 1-2 økter ekstra etter håndballsesongen. Godt oppmøte, antall spillere: 16 stk, 2 stk som ikke er like ivrig med tanke på oppmøte. 6 stk som har mulighet til å hospitere, kun 1 av disse som har hatt et jevnt oppmøte.

Seriespill og cuper (Eks. antall lag, hvilken serie var man påmeldt, sportslige resultater, cuper man har deltatt på og evt plassering etc)

1 lag, bredde normal/øvet. 2.plass. Sandarcup, b-sluttspill, minns det ble kvartfinale.

Sosiale tiltak (Eks. arrangert treningsdag, felles tur for å se FBK/FFK, sommer/juleavslutning, kveldsmat etc)

På agendaen, blitt mye gjennom håndballen. Fokus på det sosiale/samholdet på treningene.

Møtevirksomhet (Eks. foreldremøter, trenermøter etc)

God dialog mellom trenerne, 2-3 møter i halvåret. Foreldremøtet gjennomført.

Økonomi (Eks. lagskasse, dugnader, sponning etc)

.

Trenere og lagledere rundt laget (navn)

Kun de to overnevnte.

Hvordan vil du rangere fjoråret for laget?

1900-01-04

Årsrapport skrevet av

Lars-Jørgen Stiansen

Håndball G11

Lagets organisering (Trenere, lagledere, andre roller)

To trenere. Deler miljøkontakt med fotballen G11. Ingen flere roller rundt laget.

Treningshverdagen (Eks. antall treninger gjennom sesongen, oppmøte i gruppa, andre treningstiltak etc)

To treninger i uka. Trener sammen med G10. Fungerer veldig bra. Godt oppmøte. Kun 8 gutter som spiller håndball.

Seriespill og cuper (Eks. antall lag, hvilken serie var man påmeldt, sportslige resultater, cuper man har deltatt på og evt plassering etc)

Vanlig serie og påmeldt Fredrikstad cup.

Sosiale tiltak (Eks. arrangert treningsdag, felles tur for å se FBK/FFK, sommer/juleavslutning, kveldsmat etc)

En trening med pizza hvor vi inviterte alle gutta på trinnet, resulterte i at vi fikk en spiller til på laget.

Møtevirksomhet (Eks. foreldremøter, trenermøter etc)

Ingen foreldremøter dette året. Hatt noe felles med fotballen.

Økonomi (Eks. lagskasse, dugnader, sponning etc)

God økonomi- fortsatt felles med fotballen. Deler fra neste år.

Trenere og lagledere rundt laget (navn)

Lucas Moe og Nina Engebretsen.

Hvordan vil du rangere fjoråret for laget?

1900-01-04

Årsrapport skrevet av

Nina Engebretsen

Håndball G14 (2011/2012)

Lagets organisering (Trenere, lagledere, andre roller)

En stor treningsgruppe bestående av 22 spillere og et trener/leder apparat på 6 voksne.
Hovedtrener Lucas Eskeland Moe

Treningshverdagen (Eks. antall treninger gjennom sesongen, oppmøte i gruppa, andre treningstiltak etc)

Normalt sett 2 Håndballøkter pr uke, svært godt oppmøte. Treningshelg, felles økter med naboklubber og fysiske økter sammen på ulike treningssentere gjennom sesongen.

Seriespill og cuper (Eks. antall lag, hvilken serie var man påmeldt, sportslige resultater, cuper man har deltatt på og evt plassering etc)

2024/25 sesongen spilte G12 (2012) og G13 (2011) i sine respektive nivå 2 og nivå 1 regionsserie. Høydepunkt sportslig for G13 laget var kvartfinaletap i regionscupen mot Oppsal og seier i Fredrikstad Cup B sluttspill 2025.

2025/26 sesongen stiller vi to lag i G14 serien, 1 på nivå 2 og et på nivå 1. Laget reiser senere i 2026 til Rødspette Cup i Danmark for å måle krefter med internasjonal motstand.

Sosiale tiltak (Eks. arrangert treningsdag, felles tur for å se FBK/FFK, sommer/juleavslutning, kveldsmat etc)

Laget har hatt en mengde sosiale tiltak som treningshelg, bowlingøkter, pizzakvelder, VM Håndball i Oslo og alltid felles sommeravslutning med foresatte med grill og volleyball.

Møtevirksomhet (Eks. foreldremøter, trenermøter etc)

Foreldremøte i forkant av sesong og god dialog underveis. Trenere har ukentlige treffpunkt gjennom sesong.

Økonomi (Eks. lagskasse, dugnader, sponning etc)

Veldig god innsats rundt dugnader, både for foreldre og forsette. Meget god lagskasse og solid økonomi.

Trenere og lagledere rundt laget (navn)

Lucas Moe - hovedtrener
Jørgen Nemo - hjelpetrener
Anita Håland - hjelpetrener

Svein Kristiansen - hjelpetrener fysisk, lagleder
Magnus Andresen - hjelpetrener, lagleder
June Forsetlund - lagleder, administrator

Hvordan vil du rangere fjoråret for laget?

1900-01-05

Årsrapport skrevet av

Svein Kristiansen

Fotball G2015

Lagets organisering (Trenere, lagledere, andre roller)

Svein Kristiansen - hovedtrener

Christoffer Sørensen - hjelpetrener

Treningshverdagen (Eks. antall treninger gjennom sesongen, oppmøte i gruppa, andre treningstiltak etc)

I 2025 hadde vi en fotballtrening vinteren 2025 men to treninger pr uke i månedene mai - september. Svært godt oppmøte gjennom hele året og fint samarbeid med Håndball G2015

Seriespill og cuper (Eks. antall lag, hvilken serie var man påmeldt, sportslige resultater, cuper man har deltatt på og evt plassering etc)

Påmeldt i NFFs seriespill for G10, øvet nivå. Deltok på oppstartscup på Berg i april, Sandarcup i august og organiserte vår egen høstserie / turnering med lokale lag høsten 2025.

Sosiale tiltak (Eks. arrangert treningsdag, felles tur for å se FBK/FFK, sommer/juleavslutning, kveldsmat etc)

Kveldsmat, garderobekultur og deltagelse på Lervik IFs felles arrangement.

Møtevirksomhet (Eks. foreldremøter, trenermøter etc)

1 foreldremøte før sesongen, 1 midtveis og 1 på slutten av sesongen. Jevn og god dialog.

Økonomi (Eks. lagskasse, dugnader, sponning etc)

0 økonomi, enkle tiltak for å holde egenandel til cuper nede.

Trenere og lagledere rundt laget (navn)

Svein Kristiansen - hovedtrener

Christoffer Sørensen - hjelpetrener

Hvordan vil du rangere fjoråret for laget?

1900-01-05

Årsrapport skrevet av

Svein Kristiansen

Håndball J2015

Lagets organisering (Trenere, lagledere, andre roller)

Hovedtrener, trener, lagleder, hjelpetrener, miljøkontakt

Treningshverdagen (Eks. antall treninger gjennom sesongen, oppmøte i gruppa, andre treningstiltak etc)

To treninger i uka. Totalt 19 jenter. Godt oppmøte.

Seriespill og cuper (Eks. antall lag, hvilken serie var man påmeldt, sportslige resultater, cuper man har deltatt på og evt plassering etc)

To lag i kortbaneserien J10. Deltatt på Fredrikstad cup og Skien cup

Sosiale tiltak (Eks. arrangert treningsdag, felles tur for å se FBK/FFK, sommer/juleavslutning, kveldsmat etc)

Kveldsmat. Skøyter og grill i Engelsviken. Julemorrotrening som juleavslutning.

Møtevirksomhet (Eks. foreldremøter, trenermøter etc)

3 foreldremøter i forbindelse med sesongstart og cuper

Økonomi (Eks. lagskasse, dugnader, sponning etc)

Lagskasse (Delt med Fotball J2015, splittes fra 2026) Ingen dugnad og ingen sponning. Egenandel ved cuper.

Trenere og lagledere rundt laget (navn)

Tonje Oven

Maren Mangersnes

Anne Lene Lorentzen

Hvordan vil du rangere fjoråret for laget?

1900-01-05

Årsrapport skrevet av

Anne Lene Lorentzen

Big 2016, gutter fotball

Lagets organisering (Trenere, lagledere, andre roller)

Henrik Kongsberg,
Niklas Peterson
Johnny Clausen
Thor Einar Aas Rye

Treningshverdagen (Eks. antall treninger gjennom sesongen, oppmøte i gruppa, andre treningstiltak etc)

22 gutter som spiller fotball, ca 17-18 på hver trening. Har økt til 2 fotballtreninger i tillegg til håndballtrening og basistrening. Totalt 4 økter i uka.

Seriespill og cuper (Eks. antall lag, hvilken serie var man påmeldt, sportslige resultater, cuper man har deltatt på og evt plassering etc)

3stk lag 5'er fotball. Rullert på lagene gjennom sesong, jevnt fordelt ferdighetsmessig. Stort sett godt nivå.

Sosiale tiltak (Eks. arrangert treningsdag, felles tur for å se FBK/FFK, sommer/juleavslutning, kveldsmat etc)

Sommeravslutning og juleavslutning i regi av Lervik

Møtevirksomhet (Eks. foreldremøter, trenermøter etc)

Har gjennomført 1 foreldremøte og 2 trenermøter, har god flyt i gruppa pr februar 2026z

Økonomi (Eks. lagskasse, dugnader, sponsing etc)

Solid økonomi (Irene kan komme med tall)
Kjørt dugnad hvert år, pluss ok med sponsorer.
Har ikke vært store kostnader med unntak av treningsdresser til alle.

Trenere og lagledere rundt laget (navn)

Marthe Aas Rye er miljøkontakt

Hvordan vil du rangere fjoråret for laget?

1900-01-03

Årsrapport skrevet av

Henrik Kongsberg

Fotball G2013

Lagets organisering (Trenere, lagledere, andre roller)

I 2025 var vi 5 trenere som delte på ansvaret med treninger, kamper og organisering. Vi har en ivrig foreldregruppe som stiller opp med matlaging og kveldsmat når det blir spurt om. Vi har ingen oppmann/ utstyrsansvarlig (noe vi har ønsket oss).

Treningshverdagen (Eks. antall treninger gjennom sesongen, oppmøte i gruppa, andre treningstiltak etc)

Vi har hatt to treninger; tirsdag og onsdag gjennom hele året. Mange av onsdagstreningene har falt bort da et av lagene har hatt kamp. Vi har stort sett hatt godt oppmøte av en kjerne på 14-17 spillere. 5-6 spillere har ofte spilt doble kamper for å endene til å møtes. Samme gjeng spiller også håndball, samt at 2-3 stk spiller hockey ved siden av.

Seriespill og cuper (Eks. antall lag, hvilken serie var man påmeldt, sportslige resultater, cuper man har deltatt på og evt plassering etc)

Vi har hatt to lag i seriespill på normal-øvet og normal-lett. Vi har vunnet adskillig mer enn vi har tapt og spilt uavgjort, men stort sett hatt jevne kamper. Vi deltok på Sandar-cup og hadde jevne kamper der også. Vi har hatt stor utvikling i spillergruppa og mange som har tatt store steg og meldt seg på i kamp og trening, noe som gjør at vi ikke er avhengig av enkeltspillere i like stor grad. Veldig positiv sesong for 2013-gjengen.

Sosiale tiltak (Eks. arrangert treningsdag, felles tur for å se FBK/FFK, sommer/juleavslutning, kveldsmat etc)

Vi har hatt flere kveldsmat etter trening og pizza-avslutning på klubbhuset før jul. På sommeren ble det bading på lervik-brygga etter trening et par kvelder.

Møtevirksomhet (Eks. foreldremøter, trenermøter etc)

Gjennomført foreldremøte på vinter/ vår, hatt flere trenermøter og mye dialog for å organisere kamp og trening.

Økonomi (Eks. lagskasse, dugnader, sponsing etc)

Fått inn et par sponsor-bidrag og noe dugnad, men ikke mye. Grei økonomi.

Trenere og lagledere rundt laget (navn)

Fredrik Eliassen, Christer Stokstad, Petter Bjørk Huseby, Thomas Holm og Lars Fosse.

Hvordan vil du rangere fjoråret for laget?

1900-01-03

Årsrapport skrevet av

Lars Fosse

Håndball G09

Lagets organisering (Trenere, lagledere, andre roller)

To trenere, deler miljøkontakt med fotballen.

Treningshverdagen (Eks. antall treninger gjennom sesongen, oppmøte i gruppa, andre treningstiltak etc)

To treninger i uken. Ganske bra oppmøte. Kan se noe dalene interesse for håndball hos gutta.

Seriespill og cuper (Eks. antall lag, hvilken serie var man påmeldt, sportslige resultater, cuper man har deltatt på og evt plassering etc)

Spilt vanlig serie og har to lag påmeldt fr.stad cup

Sosiale tiltak (Eks. arrangert treningsdag, felles tur for å se FBK/FFK, sommer/juleavslutning, kveldsmat etc)

Ingen sosiale tiltak dette året

Møtevirksomhet (Eks. foreldremøter, trenermøter etc)

Ett foreldremøte.

Økonomi (Eks. lagskasse, dugnader, sponning etc)

God økonomi- felles med fotballen.

Trenere og lagledere rundt laget (navn)

Ida Bjerkkan og Nina Engebretsen. Ingen lagledere.

Hvordan vil du rangere fjoråret for laget?

1900-01-04

Årsrapport skrevet av

Nina Engebretsen

BIG 2018

Lagets organisering (Trenere, lagledere, andre roller)

Trenere for både og håndball og fotball er på plass.

Lagledere og miljøkontakt er også representert på kullet.

Treningshverdagen (Eks. antall treninger gjennom sesongen, oppmøte i gruppa, andre treningstiltak etc)

Fotball tirsdag og håndball torsdag.

Tilstede ca 25 barn på begge treninger.

I håndball trener guttene og jentene sammen ut sesongen. Fra august 2026 så splittes de.

I fotball splittes guttene og jentene etter vinterferien.

Seriespill og cuper (Eks. antall lag, hvilken serie var man påmeldt, sportslige resultater, cuper man har deltatt på og evt plassering etc)

I 2025/2026 har 2018-kullet har vært med på følgende:

OBOS miniligaen

Loppetassen

BIG CUP

3v3 Østfoldhallen

Tveter IL Vintercup

I 2026 skal guttene spille seriespill i 5'er fotball. Jentene skal ikke spille seriespill, men i stedet trene og være med på forskjellige cuper.

Sosiale tiltak (Eks. arrangert treningsdag, felles tur for å se FBK/FFK, sommer/juleavslutning, kveldsmat etc)

Laget har hatt juleavslutning sammen med Lervik IF. Kullet har også hatt sommeravslutning + spist kveldsmat sammen.

Når banen har vært stengt har kullet stått på skøyter og trenere + foreldre har servert kakao og baguetter som ble til overs etter Loppetassen.

Foreldrefest på klubbhuset er også gjennomført.

Møtevirksomhet (Eks. foreldremøter, trenermøter etc)

Kullet har hatt foreldremøte for samtlige foreldre i gruppa, trenermøte for fotballtrenerne og foreldremøte for jenteforeldrene.

Økonomi (Eks. lagskasse, dugnader, sponsing etc)

Laget har god økonomi etter dugnad på Loppetassen to år på rad + sponsorpenger og egenandel til treningsdrakter som ble kjøpt inn til hele kullet.

Trenere og lagledere rundt laget (navn)

Fotball:

Anders Wendel

Stian Svendsby

Chris Klevås Olsen

Mari Alexandersen Nordli

Ronny Lynghaug

Silje Fensbekk

Håndball:

Tina Hansen

Renate Hammerstad

Trond Sletner

Jon Vegard Grønli

Knut Brun

Lagledere:

Kari Skau

Miljøkontakt:

Linda Wenger Ringen

Hvordan vil du rangere fjoråret for laget?

1900-01-05

Årsrapport skrevet av

Anders Wendel

Håndball og Fotball G08

Lagets organisering (Trenere, lagledere, andre roller)

HB: Hanne Nordli Gaustad og Anita Håland

FB: Jan Henry Hansen, Niklas Henriksen, Anders Gaustad, Jon Fagermoen

Anders Hansen hjelper til på både håndball og fotball når han kan. Alle trenere stepper inn på HB/FB om det trenges:)

Trine Julie Fredriksen holder i dugnader og kioskvakter.

Sven Anders Karlsen-Moum passer på økonomi, felles for jentene og guttene.

Treningshverdagen (Eks. antall treninger gjennom sesongen, oppmøte i gruppa, andre treningstiltak etc)

HB: Har en trening på halvannen time på tirsdager. Startet med trening først etter høstferien pga kampdager i fotball.

Har to som ikke kommer og bare spiller fotball.

Så 14 av 16 er med på begge på papiret. Av de 14 er det 2-4 som dukker opp sporadisk. En som kommer annenhver gang pga korps. Så er rundt 10 stk i snitt. Gjør det godt i håndball. En gjeng ballgutter:)

FB: slet med å få til treninger da seriespillet startet pga ulike kampdager og flere spillere måtte spille dobbelt. Ellers en gang i uka på onsdager. Litt varierende oppmøte, men stort sett godt oppmøte. Seriespillet gikk fint. Noen seire, noen jevne kamper, noen tap og et par braktap.

Seriespill og cuper (Eks. antall lag, hvilken serie var man påmeldt, sportslige resultater, cuper man har deltatt på og evt plassering etc)

HB: Er meldt på i Intersport 4er.

Melder på mellom 1-2 lag pr. serie.

Litt varierende påmelding. Vanskelig for noen å holde fristen for påmelding.

FB: 2 lag (16 spillere på papiret, men

Ble mye dobbelspilling på enkelte.

Lite trening. Hadde kampdag tirsdag på ene laget og onsdag/mandag på andre laget.

Vært med på noen cuper.
Meldt på 2 lag til neste sesong.

Sosiale tiltak (Eks. arrangert treningsdag, felles tur for å se FBK/FFK, sommer/juleavslutning, kveldsmat etc)

Felles juleavslutning.
Kommer litt mer nå etter jul med kveldsmat/sosialt.

HB: Skal også få trenere fra G.14 til å ha noen økter.

Må få mer felles med jentene.

Møtevirksomhet (Eks. foreldremøter, trenermøter etc)

Dårlig oppmøte på foreldremøtet. Kom 2 stk som ikke var i trenerteamet fra jentene og guttene.
Skal ha nytt foreldremøte før fotballsesong starter og evaluere håndball.

Økonomi (Eks. lagskasse, dugnader, sponning etc)

Fikk dresser i fjor. Mangler noen drakter.
Arrangerte Loppetassen med 2018 i januar og fikk inn penger til lagskassa da.
Kan være det blir en dugnad til våren.
Litt trå gruppe når det kommer til dugnader. Foruten trenerteamet er det noen faste som alltid stiller opp.

Trenere og lagledere rundt laget (navn)

HB: Hanne Nordli Gaustad og Anita Håland

FB: Jan Henry Hansen, Niklas Henriksen, Anders Gaustad, Jon Fagermoen

Anders Hansen hjelper til på både håndball og fotball når han kan. Alle trenere stepper inn på HB/FB om det trenges:)

Trine Julie Fredriksen holder i dugnader og kioskvakter.

Sven Anders Karlsen-Moum passer på økonomi felles for jentene og guttene.

Hvordan vil du rangere fjoråret for laget?

1900-01-03

Årsrapport skrevet av

Anita Håland

Fotball senior

Lagets organisering (Trenere, lagledere, andre roller)

Trener Mats Haraldsen

Trener Kevin Lund Olsen

Matriell Nicolai Levvel

Spiller ansvarlig/kaptein Emil Askerød

Treningshverdagen (Eks. antall treninger gjennom sesongen, oppmøte i gruppa, andre treningstiltak etc)

2 treninger i uka. Enorm stor forskjell på antall på trening. For lite åpenhet mellom lag og klubb. Virker som 2026 blir bedre.

Seriespill og cuper (Eks. antall lag, hvilken serie var man påmeldt, sportslige resultater, cuper man har deltatt på og evt plassering etc)

1 lag, 1 serie.

Sosiale tiltak (Eks. arrangert treningsdag, felles tur for å se FBK/FFK, sommer/juleavslutning, kveldsmat etc)

2 samlinger i løpet av sesongen.

Møtevirksomhet (Eks. foreldremøter, trenermøter etc)

Trener og kaptein møter, 2 stk før sesongen.

Økonomi (Eks. lagskasse, dugnader, sponning etc)

Dugnad for laget og Østfoldhallen.

Trenere og lagledere rundt laget (navn)

Mats Haraldsen

Kevin Lund Olsen

Hvordan vil du rangere fjoråret for laget?

1900-01-02

Årsrapport skrevet av

Mats Haraldsen

Håndball J09

Lagets organisering (Trenere, lagledere, andre roller)

Trener Ann-Kristin

Trener Mats Haraldsen

Trener Ola Johannessen

Trener Sveinung Kallhagen

Oppmenn Ina og Øystein Jacob, Heidi Spernes.

Treningshverdagen (Eks. antall treninger gjennom sesongen, oppmøte i gruppa, andre treningstiltak etc)

2 treninger i uken, 100%oppmøte, flott treningsgruppe.

Seriespill og cuper (Eks. antall lag, hvilken serie var man påmeldt, sportslige resultater, cuper man har deltatt på og evt plassering etc)

1 lag, ingen turneringer.

Sosiale tiltak (Eks. arrangert treningsdag, felles tur for å se FBK/FFK, sommer/juleavslutning, kveldsmat etc)

Kveldsmat, alternative treninger (bading/svømming), avslutning

Møtevirksomhet (Eks. foreldremøter, trenermøter etc)

Foreldre møte og trener møte.

Økonomi (Eks. lagskasse, dugnader, sponsing etc)

Pizzalodd og spons.

Trenere og lagledere rundt laget (navn)

Ann-Kristin

Mats Haraldsen

Ola Johannessen

Sveinung Kallhagen

Hvordan vil du rangere fjoråret for laget?

1900-01-04

Årsrapport skrevet av

Mats Haraldsen

Fotball J2015

Lagets organisering (Trenere, lagledere, andre roller)

Hovedtrener: Ansvar for trening, øvelser og kamp.

Hjelpetrener: Hjulpet til på trening og kamp

Lagleder: Spond, hjulpet til på trening og kamp

Treningshverdagen (Eks. antall treninger gjennom sesongen, oppmøte i gruppa, andre treningstiltak etc)

12 jenter har spilt fotball igjennom sesongen. Vært i gjennomsnitt 9-10 jenter på hver trening.

Har kun hatt én trening i uken + kamp.

Seriespill og cuper (Eks. antall lag, hvilken serie var man påmeldt, sportslige resultater, cuper man har deltatt på og evt plassering etc)

Hatt ett 7'er lag påmeldt i serien. Få jentelag i distriktet. I kampene hadde vi hovedfokus på samspill og utvikling. Noen små endringer på puljen høst sesongen som resulterte i jevnere kamper og økt mostand.

Deltatt på Alle Jenter på banen med to lag. Og 3v3 i Østfoldhallen. Spilte også en miniturnering i regi av Skogstrand med noen få lag fra Fredrikstad område.

Sosiale tiltak (Eks. arrangert treningsdag, felles tur for å se FBK/FFK, sommer/juleavslutning, kveldsmat etc)

Kveldsmat etter trening noen ganger som er sosialt for jentene, og stas.

Møtevirksomhet (Eks. foreldremøter, trenermøter etc)

Foreldremøte før fotballserien startet. Trenermøte høsten for å planlegge neste års sesong.

Ellers god dialog mellom trenerne rundt FJ2015.

Økonomi (Eks. lagskasse, dugnader, sponning etc)

Hatt felles lagskasse med Håndball jenter 2015

Trenere og lagledere rundt laget (navn)

Stig Arne Gjellestad (hovedtrener)

Stig Helgesen (hjelpetrener)

Ida K Karlsøen (hjelpetrener/lagleder)

Hvordan vil du rangere fjoråret for laget?

1900-01-05

Årsrapport skrevet av

Ida Kristiansen Karlsøen

Fotball G2011

Lagets organisering (Trenere, lagledere, andre roller)

Vi er to stk. som har fulgt laget som trenere: Ole Kristian Sørensen og Anders Gaustad

Treningshverdagen (Eks. antall treninger gjennom sesongen, oppmøte i gruppa, andre treningstiltak etc)

Har trent 2-3 ganger i uken gjennom sesongen.

Seriespill og cuper (Eks. antall lag, hvilken serie var man påmeldt, sportslige resultater, cuper man har deltatt på og evt plassering etc)

Spilte seriespill for G14 med støtte fra G13. Var med på Sandar-cup. Der spilte 2 av spillerne våre for G13, mens resten spilte for G16 da vi var for få til å stille eget lag.

Sosiale tiltak (Eks. arrangert treningsdag, felles tur for å se FBK/FFK, sommer/juleavslutning, kveldsmat etc)

Har hatt pizzakvelder og for eksempel tatt et bad sammen på Lervik-brygga etter treninger i sommersesongen.

Møtevirksomhet (Eks. foreldremøter, trenermøter etc)

Foreldremøte ble avholdt før sesongstart.

Økonomi (Eks. lagskasse, dugnader, sponning etc)

Vi har litt penger i kassa og hadde mulighet til å dekke halve egenandelen på Sandar-cup.

Trenere og lagledere rundt laget (navn)

Trenere: Ole Kristian Sørensen og Anders Gaustad.

Hvordan vil du rangere fjoråret for laget?

1900-01-03

Årsrapport skrevet av

Ole Kristian Sørensen

Fotball G16 (2008/09/10)

Lagets organisering (Trenere, lagledere, andre roller)

Hovedtrener med 4 hjelpetrener/lagledere. Hovedtrener hadde primært ansvar for førstelaget, mens to lagledere tok seg av bredde i kamp.

Treningshverdagen (Eks. antall treninger gjennom sesongen, oppmøte i gruppa, andre treningstiltak etc)

Laget hadde i 2025 normalt 4 økter i uka utenom sesong, og 1-2 kamp(er) + 2-3 økter i sesong. Det ble gjennomført 120 treninger, og de fleste hadde et oppmøte på mellom 60-80%. Dette gjenspeiler at man deltok med to lag i serien og at minst en av treningene kolliderte med kamp.

Seriespill og cuper (Eks. antall lag, hvilken serie var man påmeldt, sportslige resultater, cuper man har deltatt på og evt plassering etc)

Laget startet året med 2 lag i seriespill. Et lag deltok i KM og et i Bredde. På grunn av flere frafall gjennom sesongen og et par alvorlige skader på høsten måtte man trekke breddelaget i september. KM-laget tok seg videre til A-sluttspillet og til tross for mange frafall fikk man et hederlig sluttresultat. Laget deltok med 2 lag i Sandarcup og et lag i Trollcup. I Sandarcup tok G17 laget seg til a-sluttspillet og fikk en 3. plass, mens G15(2010/2011) laget tapte i 8. delsfinalen. I Trollcup tapte man finalen i B-sluttspillet.

Sosiale tiltak (Eks. arrangert treningsdag, felles tur for å se FBK/FFK, sommer/juleavslutning, kveldsmat etc)

Det ble arrangert treningsleir på klubbhuset i mars før sesongstart som inkluderte mesternes mester. I tillegg ble det avholdt flere spillemøter med fotball på tven og pizza gjennom sesongen.

Møtevirksomhet (Eks. foreldremøter, trenermøter etc)

Det ble avholdt 2 foreldremøter gjennom sesongen. Trener/lagledere deltok på møter i klubbens regi i tillegg til egne møter internt i laget.

Økonomi (Eks. lagskasse, dugnader, sponning etc)

Laget har god økonomi og deltok på flere dugnader gjennom året. Spesielt bidro Idyll-festivalen til å fylle opp lagkassen. Vi dro på både Sandar og Trollcup med redusert egenandel på grunn av dette.

Trenere og lagledere rundt laget (navn)

Hovedtrener: Bjørn Steinar Sundberg

Hjelpetrener/lagleder: Lars Moe

Hjelpetrener/lagleder: Per Olav Kolberg

Hjelpetrener/lagleder: Kim Johansen

Hjelpetrener/lagleder: Flemming Josefsen

Hvordan vil du rangere fjoråret for laget?

1900-01-03

Årsrapport skrevet av

Flemming Josefsen

Fotball J2013

Lagets organisering (Trenere, lagledere, andre roller)

Hovedansvar Jan Henry Hansen. Trener Annicken Stafne Myrland. Økonomi Anette Bossum.
Miljøkontakt Hanne Nordli.

Treningshverdagen (Eks. antall treninger gjennom sesongen, oppmøte i gruppa, andre treningstiltak etc)

1 til 2 treninger igjennom sesongen. Godt oppmøte på trening.

Seriespill og cuper (Eks. antall lag, hvilken serie var man påmeldt, sportslige resultater, cuper man har deltatt på og evt plassering etc)

1lag i nivå normal. Klarte oss godt. Var skygge tabell.

Serie 9

Uavgjort 2

Tap 5

Mål 50 - 30

Cuper "alle jenter på banen" og Kvik Halden sparebank 1 cup.

Sosiale tiltak (Eks. arrangert treningsdag, felles tur for å se FBK/FFK, sommer/juleavslutning, kveldsmat etc)

Alternativ trening med styrke, kveldsmat, spillermøte med pizza, FFK ballhentere, FFK dame kamp, damelandskamp på Ullevål, Lervik sine felles avslutninger.

Møtevirksomhet (Eks. foreldremøter, trenermøter etc)

Foreldremøter, trenermøter og spillermøte avholdt

Økonomi (Eks. lagskasse, dugnader, sponning etc)

Null peiling på lagkassa.

Startet sponsor opplegg for nye dresser

Trenere og lagledere rundt laget (navn)

Jan Henry Hansen, Annicken Stafne Myrland.

Håper å få inn flere

Hvordan vil du rangere fjoråret for laget?

1900-01-04

Årsrapport skrevet av

Jan Henry Hansen

Fotball G2017

Lagets organisering (Trenere, lagledere, andre roller)

Hovedansvar Jan Henry Hansen. Trenere Niklas Henriksen, Anders Gaustad, Jon Fagermoen.

Treningshverdagen (Eks. antall treninger gjennom sesongen, oppmøte i gruppa, andre treningstiltak etc)

1 trening pga antilag oppsett. Godt oppmøte

Seriespill og cuper (Eks. antall lag, hvilken serie var man påmeldt, sportslige resultater, cuper man har deltatt på og evt plassering etc)

2lag seriespill. Antilag. Begge lagene klarte seg bra i første års 5'er. 2-3 cuper i løpet av året.

Sosiale tiltak (Eks. arrangert treningsdag, felles tur for å se FBK/FFK, sommer/juleavslutning, kveldsmat etc)

Kveldsmat, Lervik sine felles avslutninger.

Møtevirksomhet (Eks. foreldremøter, trenermøter etc)

Foreldremøte og trenermøte

Økonomi (Eks. lagskasse, dugnader, sponning etc)

Null peiling.

Trenere og lagledere rundt laget (navn)

Samme som punkt 2

Hvordan vil du rangere fjoråret for laget?

1900-01-04

Årsrapport skrevet av

Jan Henry Hansen

Fotball G2014

Lagets organisering (Trenere, lagledere, andre roller)

Magnus Knape, Jørgen Engebretsen og Svend Anders Karlsen-Moum utgjør trenertrio. Sistnevnte noe mindre på feltet men samtidig økonomi-, dugnad- og markedsansvar. Ina Askeli sosial kontakt. Øvrige foreldre bidrar ved behov.

Treningshverdagen (Eks. antall treninger gjennom sesongen, oppmøte i gruppa, andre treningstiltak etc)

Vi har en gruppe på 15-16 gutter som jevnt over er dedikerte og har godt oppmøte. I 2025 hadde vi to serielag, som ha de fleste 1,5 kamper i uka. Gjennom kampsesong har vi normalt hatt to treninger i uka. Ca halvparten trener i tillegg håndball (ca 1 gang i fotballsesong og 2 ganger vinter). Vi har i tillegg hatt enkelt-tiltak som løpeturer, deltagelse i Gjørmeløpet og sosiale kvelder.

Seriespill og cuper (Eks. antall lag, hvilken serie var man påmeldt, sportslige resultater, cuper man har deltatt på og evt plassering etc)

To lag påmeldt på medium-øvet. Vi har blandet lagene hver uke, tilpasset hospitering opp til 2013 og fra 2015 opp til oss. Dette har gitt varierende kampresultater, men vi opplever godt utbytte og en bra miks i utfordringer for spillerne - både individuelt og i fellesskap. Vi deltok på Sandar Cup og fikk tilsvarende opplevelser på banen, og gode minner sammen utenfor kamp.

Sosiale tiltak (Eks. arrangert treningsdag, felles tur for å se FBK/FFK, sommer/juleavslutning, kveldsmat etc)

Vi har hatt flere sosiale tiltak gjennom året. Det har blitt tradisjon med fotballkveld på klubbhuset under Champions League-finalen. Vi har invitert med eller organisert mulighet til FFK-kamper på Stadion. Sandar Cup ble en flott fellesskapsøvelse. Det samme ble deltagelse i Gjørmeløpet i høst. I det mer hverdagslige har vi f.eks kakao og noe å bite i under sur høstøkt.

Møtevirksomhet (Eks. foreldremøter, trenermøter etc)

To foreldremøter, vår og høst. Trenertrioen holder løpende og tett dialog på Messenger og ved treninger.

Økonomi (Eks. lagskasse, dugnader, sponing etc)

Økonomi har vært ok og følger stort sett behovet. Ett loddsalg via Spond. Det ble hentet inn sponsorbidrag ved nye treningsdresser. Egenandel ved cuper og dress. Vi har ellers fulgt dugnader fra klubben på cuper og kioskvakter.

Trenere og lagledere rundt laget (navn)

Magnus Knape, Jørgen Engebretsen og Svend Anders Karlsen-Moum

Hvordan vil du rangere fjoråret for laget?

1900-01-04

Årsrapport skrevet av

Svend Anders Karlsen-Moum

J15 Håndball (født 2010)

Lagets organisering (Trenere, lagledere, andre roller)

Hovedtrener: Thor Egil Andersen

Hjelpetrener: Jan Erik Mikkeldrud

Lagleder/Miljøkontakt: Therese Knutzen

Lagleder: Mari Christine Lørdahl

Treningshverdagen (Eks. antall treninger gjennom sesongen, oppmøte i gruppa, andre treningstiltak etc)

Trener 3 x 1,5 timer i uka. Godt oppmøte. 3-4 treningskamper.

Seriespill og cuper (Eks. antall lag, hvilken serie var man påmeldt, sportslige resultater, cuper man har deltatt på og evt plassering etc)

Regionsserien nivå 2:

Vårsesong; A-sluttspill. Resultat; 6. plass.

Høstsesong; Få kamper, 4 lag i gruppa trakk seg. Kvalifiserte til B-sluttspill.

Regionscup: Slått ut i første kamp.

Fredrikstad Cup: B-sluttspill.

Dyreparken Håndballfestival: Årets høydepunkt, både sportslig og sosialt. Gikk helt til FINALEN i A-sluttspillet. Men der tapte vi.

Sosiale tiltak (Eks. arrangert treningsdag, felles tur for å se FBK/FFK, sommer/juleavslutning, kveldsmat etc)

Sett flere kamper sammen. 4-5 spillermøter m kveldsmat. Pizza og felles trening med Gressvik. Treningskamp og pizza med Skogsstrand. Under Fredrikstad Cup leide vi klubbhuset og overnatta i 3 døgn. Felles måltider, besteforeldre stekte vaffler til frokost. Sommeravslutning med hagefest og grilling. Her inviterte vi også 6 gressvikjenter for å bli bedre kjent før de meldte overgang til Lervik. Julebord med tapas, pakkelek og Norge-Tyskland på storskjerm.

Møtevirksomhet (Eks. foreldremøter, trenermøter etc)

2 foreldremøter. Mange korte og et par lange lagledermøter.

Økonomi (Eks. lagskasse, dugnader, sponning etc)

God økonomi, vi styrer mot 0 i egenandel til Partille Cup. Gode sponsorer. I tillegg salg av Bambusa og Nordkak + plukking av søppel for Engelsviken Lokalsamfunnsutvalg.

Trenere og lagledere rundt laget (navn)

Se punkt 2.

Hvordan vil du rangere fjoråret for laget?

1900-01-04

Årsrapport skrevet av

Therese Knutzen

Big 2020

Lagets organisering (Trenere, lagledere, andre roller)

Vi er en gruppe på 6 trener som deler ansvar for å gjennomføre treningene. Har flere voksen hjelpere vi haker inn når det trengs.

Treningshverdagen (Eks. antall treninger gjennom sesongen, oppmøte i gruppa, andre treningstiltak etc)

Vi trenger en gang i uka torsdager. Vi har gjennomsnitt 20-25 unger per trening.

Seriespill og cuper (Eks. antall lag, hvilken serie var man påmeldt, sportslige resultater, cuper man har deltatt på og evt plassering etc)

Ikke deltatt på noe.

Sosiale tiltak (Eks. arrangert treningsdag, felles tur for å se FBK/FFK, sommer/juleavslutning, kveldsmat etc)

Halloween fest og julekos på siste trening

Møtevirksomhet (Eks. foreldremøter, trenermøter etc)

Har gjennomført et foreldremøte og et trenermøte.

Økonomi (Eks. lagskasse, dugnader, sponsing etc)

Usikker på hva som er i kasse. Men vi har ikke gjennomført noe dugnad/sponsing.

Trenere og lagledere rundt laget (navn)

Betina Andersen, Camilla Bergland, Daniel Kristiansen, Kevin Olsen, Marie Nordli, Therese Alexandersen og Thomas Stræte

Hvordan vil du rangere fjoråret for laget?

1900-01-03

Årsrapport skrevet av

Betina Andersen

Håndball senior Damer

Lagets organisering (Trenere, lagledere, andre roller)

Ingen trener. Vi har 5 stk i gruppa som rullerer på øktene. Sandra Alexandersen ordner med alt av administrative oppgaver.

Treningshverdagen (Eks. antall treninger gjennom sesongen, oppmøte i gruppa, andre treningstiltak etc)

Har en trening i uken. Som regel godt oppmøte, ca 10-20 jenter.

Seriespill og cuper (Eks. antall lag, hvilken serie var man påmeldt, sportslige resultater, cuper man har deltatt på og evt plassering etc)

Spiller i 6.div. Vi leder serien, så nå det blir opprykk 🍷 Var med på mobile regionscup, men røk ut på første kamp.

Sosiale tiltak (Eks. arrangert treningsdag, felles tur for å se FBK/FFK, sommer/juleavslutning, kveldsmat etc)

Har som regel julebord og en sommeravslutning.

Møtevirksomhet (Eks. foreldremøter, trenermøter etc)

Pleier å ha minst to lagmøter i sesongen.

Økonomi (Eks. lagskasse, dugnader, sponning etc)

Jobber med sponsorer til neste sesong. Har bare råde elektro foreløpig.

Trenere og lagledere rundt laget (navn)

Sandra Louise Alexandersen

Anette Tvette Sørli

Hvordan vil du rangere fjoråret for laget?

1900-01-05

Årsrapport skrevet av

Anette

Håndball g2013

Lagets organisering (Trenere, lagledere, andre roller)

Anders Hansen trener / lagleder

Petter Kjærvik / lagleder

Lucas Eskeland - Moe / trener

Cecilie Thorsteinsen / trener ?

Flemming Josefsen/ kasserer

Maria Kristiansen sosialt

Treningshverdagen (Eks. antall treninger gjennom sesongen, oppmøte i gruppa, andre treningstiltak etc)

2 +1 morgen økt med Haviken

Seriespill og cuper (Eks. antall lag, hvilken serie var man påmeldt, sportslige resultater, cuper man har deltatt på og evt plassering etc)

Lervik felles cup

Sosiale tiltak (Eks. arrangert treningsdag, felles tur for å se FBK/FFK, sommer/juleavslutning, kveldsmat etc)

Felles cuper med Kråkerøy og Tistedalen 2 x.

Felles treninger med Kråkerøy.

Mini treningsleir i Gaustahallen.

Overnatting i klubbhuset.

Møtevirksomhet (Eks. foreldremøter, trenermøter etc)

1 stk. foreldremøte høst.

Økonomi (Eks. lagskasse, dugnader, sponning etc)

Vet ikke.

Trenere og lagledere rundt laget (navn)

Anders Hansen

Petter Kjærvik

Lucas Eskeland - Moe

Cecilie Thorsteinsen

Morten Antonsen ??

Hvordan vil du rangere fjoråret for laget?

1900-01-04

Årsrapport skrevet av

Anders Hansen

Håndball J2013/12

Lagets organisering (Trenere, lagledere, andre roller)

2 trenere, som også fungerer som lagledere. Hjelpetrenere og gjestetrenere. Økonomi- og dugnadsansvarlig. Miljøkontakt.

Treningshverdagen (Eks. antall treninger gjennom sesongen, oppmøte i gruppa, andre treningstiltak etc)

2 faste håndballtreninger i uka, tirsdag kl 16 - 17.30 og torsdag kl 16 - 17.30. Godt oppmøte på hver eneste trening. Trener noen ganger med J11 på tirsdager og med J13 på torsdager. Med flere nye spillere må vi tilpasse treningene noe. Vi har trent på temaer i forkant av temaserierundene. Vi har også hatt en treningskamp før hver temarunde, med temaseriepoeng. Det har nyttig, både for jentene og oss trenere. Vi har også hatt fokus på målvaktstrening for å rekruttere og beholde målvaktene. På de siste treningene før jul er vi totalt 17 jenter.

Seriespill og cuper (Eks. antall lag, hvilken serie var man påmeldt, sportslige resultater, cuper man har deltatt på og evt plassering etc)

Vi har vært påmeldt ett lag i nivå 2. Det har vært et fint nivå, med relativt jevne kamper. Både siste halvdel av 11års-serien og første halvdel av 12 års-serien har vi vært 14-15 spillere i stallen. I sesongen 26/26, som det kun har vært lovt til å ha med 12 spillere, har vi måtte rullere på hvem som har måtte stå over. Det er positivt å være mange jenter som er motiverte og vil spille mye håndball, samtidig som det utfordrende at vi ikke kan gi de så mye spilletid i kamp. Laget deltok på Fredrikstad Cup på våren og var med på felles cup i Skien i september.

Sosiale tiltak (Eks. arrangert treningsdag, felles tur for å se FBK/FFK, sommer/juleavslutning, kveldsmat etc)

I mars hadde vi overnatting på klubbhuset med leker i gymsalen først. Vi har også vært på FBK kamper, hatt felles måltider, juleverksted og mye sosialt i forbindelse med cuper. Jentene er også flinke til å stille opp på dugnader for Lervik, som også er en sosial greie utenom trening og kamp.

Møtevirksomhet (Eks. foreldremøter, trenermøter etc)

Vi har hatt et foreldremøte litt etter at sesongen startet. Vi trenerne har både hatt møter og snakkes ofte mellom treninger for planlegging, organisering og arbeidsfordeling.

Økonomi (Eks. lagskasse, dugnader, sponning etc)

Økonomien til laget er god, og det settes i gang dugnader som loddssalg, pizzalodd og lignende i forbindelse med cuper ol. Vi har også fått med flere sponsorer til treningsdress, overtrekk og vannflasker.

Trenere og lagledere rundt laget (navn)

Trenere og lagledere: Stine Kjelstrup Senderud og Hanne Nordli Gaustad

Hvordan vil du rangere fjoråret for laget?

1900-01-05

Årsrapport skrevet av

Hanne N. Gaustad

Håndball J13

Lagets organisering (Trenere, lagledere, andre roller)

Trenere Mia Bakken og Klara haviken. Lagleder Espen Rekve Litlebø. Miljøkontakt Kristine Uteng

Treningshverdagen (Eks. antall treninger gjennom sesongen, oppmøte i gruppa, andre treningstiltak etc)

Tre treninger i uka. Nær 100% oppmøte på alle.

Seriespill og cuper (Eks. antall lag, hvilken serie var man påmeldt, sportslige resultater, cuper man har deltatt på og evt plassering etc)

Nivå 2. gode prestasjoner. Deltatt på Fredrikstad cup og Skien.

Sosiale tiltak (Eks. arrangert treningsdag, felles tur for å se FBK/FFK, sommer/juleavslutning, kveldsmat etc)

Sommeravslutning med overnatting på strømtangen. Flere kveldsmat.

Møtevirksomhet (Eks. foreldremøter, trenermøter etc)

To foreldremøter.

Økonomi (Eks. lagskasse, dugnader, sponsing etc)

Grei økonomi, men må lønne eksterne trenere.

Trenere og lagledere rundt laget (navn)

Se lenger opp under organisering

Hvordan vil du rangere fjoråret for laget?

1900-01-03

Årsrapport skrevet av

Espen Rekve Litlebø

Håndball J20

Lagets organisering (Trenere, lagledere, andre roller)

3 trenere vårsesongen. 1 hovedtrener høstsesongen.

2 lagledere, 3 for høstsesongen

Treningshverdagen (Eks. antall treninger gjennom sesongen, oppmøte i gruppa, andre treningstiltak etc)

3 treninger.

Godt fremmøte på treningene.

Pr nå er vi 17 jenter.

14 Lervik jenter og 3 Østsiden jenter.

Seriespill og cuper (Eks. antall lag, hvilken serie var man påmeldt, sportslige resultater, cuper man har deltatt på og evt plassering etc)

1 lag.

Serien: Nedre halvdel nivå 2 b-sluttspill

Cuper: Elverum cup, Fredrikstad cup

Sosiale tiltak (Eks. arrangert treningsdag, felles tur for å se FBK/FFK, sommer/juleavslutning, kveldsmat etc)

VM kamp for Herrer i januar. Middag før kamp.

Sommeravslutning

Paddel + pizza

Julebord

Foran høstsesongen ble vi sammenslått med Østsiden. Det sosiale mellom jentene har gått veldig fint etter det.

Møtevirksomhet (Eks. foreldremøter, trenermøter etc)

1 foreldremøte

Økonomi (Eks. lagskasse, dugnader, sponning etc)

Dugnad Fredrikstad Cup

Kortsalg

Pizzalodd

Trenere og lagledere rundt laget (navn)

Vårsesong:

Trenere: Mari, Camilla og Jørgen

Lagledere: Barbro og Therese

Høstsesongen (sammenslåing med Østsiden)

Hovedtrener: Øyvind Halvorsen

Hjelpetrener: Camilla og Jørgen

Lagledere: Sara, Barbro og Therese

Hvordan vil du rangere fjoråret for laget?

1900-01-04

Årsrapport skrevet av

Barbro og Therese