



«**LERVIK IF – MESTRING FOR ALLE**»



Rekrutteringsplan for Lervik IF

Lervik IFs mål er å gi et bredt sportslig og sosialt tilbud til alle som ønsker å være aktive i vårt nærmiljø i Lervik, Manstad, Vestbygda og Engelsviken.

Vår visjon er: «Flest mulig, lengst mulig, best mulig». For å få med flest mulig og beholde dem i Lervik IF, betyr det at aktivitetene skal favne bredt og at treningsglede, sportslig utvikling og fellesskap skal vektlegges.

Lervik IF legger derfor stor vekt på et allsidig sportslig tilbud, der barna skal få mulighet til å være innom mange ulike aktiviteter og idretter de første årene. Dette spenner fra primæridrettene fotball og håndball, til for eksempel svømming, turning.

Rekrutteringsarbeidet mot denne aldersgruppen skjer gjennom et godt samarbeid med barnehagene i nærmiljøet. Vi sender ut nødvendig informasjon som barnehagen deler med avdelingene til de barna det gjelder. BIG-styret sender også ut og deler nødvendig informasjon på sosiale plattformer som Facebook. Plakater med informasjon blir også satt opp på matvarebutikkene i nærområdet, Manstad skole og i Gaustadhallen.

Før barna begynner med treningssamlinger ønsker vi i BIG-styret å samle alle foreldre til et informasjonsmøte, hvor vi informerer og gjennomgår tilbudet vi ønsker å gi til barna. Der vil foreldre også kunne stille spørsmål og melde sin interesse til å kunne bidra og hjelpe til på treninger som i første omgang ikke trenger noen formell trenerbakgrunn.

Vi håper og tror at dette tilbudet vil være en fin overgang til skolen for alle barn som blir med på treningssamlingene.

For disse barna har vi en treningssamling i uken. Det er oppstart i ukene etter skolestart, med pause i alle skoleferiene. Hovedfokus for denne gruppen er motorikk, lek og glede. Vi tilstreber oss på å skape en varm, trygg og konkurransefri arena, med plass til absolutt alle.

Hovedfokuset vårt er mest mulig lek, og barna trenger ikke ha noen forkunnskaper til ball.

Treningene har en varighet på 45 - 60 minutter, og all aktivitet foregår i vårt nærområde, gjerne på Manstad Skole, Lervik banen eller i Gaustadhallen. Barna trenger kun ha med seg innesko og vannflaske når de kommer på trening.

All aktivitet i BIG er beskrevet i Lerviks BIG Sportsplan og kontinuerlig justert og endret i vår BIG Rammeplan for barneidrett.

Vår kommunikasjonsplattform i Lervik er Spond og vi oppfordrer at alle lag og trenere kun benytter Spond til kommunikasjon mellom trener - spiller og trener - forelder.



Oppstartsansvarlig i Lervik IF

Oppstartsansvarlig i Lervik IF skal fungere som klubbens forlengede arm ut til lagene slik at vi sikrer god, sportslig oppfølging og at foreldretrenere får god opplæring og blir kjent med sportslig plan og klubbens rutiner og føringer.

Oppstartsansvarlig skal også:

- Planlegge og gjennomføre de første treningsøktene som er i regi av klubben.
- Sørge for å ha en plan for hvordan trening skal gjennomføres og organiseres i hht. klubbens sportslige plan.
- Sørge for kvalitative gjennomføringer av treningsøktene i samarbeid med lagenes trenere og øvrig støtteapparat.
- Sørge for at treningsprogrammer/planer for trenere er lett tilgjengelig og at sportslig plan implementeres.
- Sørge for at både gutter og jenter får et tilbud om både fotball- og håndball.
- Motivere foreldre til å ta kurs/være med på samlinger. Ønsket er at trenere skal ta aktivitetslederkurs i løpet av de to første årene, og deretter få foreldre rettet inn mot fotball- og håndballtrenerkurs.

Hvert år gjennomfører oppstartsansvarlig en informasjonskveld med foreldrene til de yngste barna som skal starte opp for første gang. Møtet blir gjennomført på klubbhuset hvor det informeres vi litt om klubben og hvordan den er bygd opp. Hovedfokuset på møtet vil være å gi foreldre nødvendig informasjon rundt treningssamlingene og hvordan vi legger opp treningene for barna.

Foreldre får beskjed at de bidra på mange forskjellige måter inn mot kullet.

Det kan for eksempel være hjelpetrenerrollen, sitte i sosialkomitéen, eller være miljøkontakt. Vårt største behov inn mot kullet vil være hjelpetrenerrollen og foreldre kan melde seg på allerede under denne kvelden.

Vårt hovedfokus den første tiden er leken og ballen vil etter hvert innføres med jevne mellomrom.

Kontaktperson BIG Styret: Anders Wendel anders.wendel@lervikif.no

Kontaktperson BIG Styret: Camilla Fossum camilla.fossum@lervikif.no

