

HOLDNINGSKONTRAKT

SENIORFOTBALL

MELLOM



V/ HÅVARD HAUGE - FAIR PLAY ANSVARLIG

(Klubbens representant)

OG

(Lag)

(Underskrift trener)

(Spillerens navn)

(Dato og sted)

(Underskrift spiller)

Vi bekrefter herved at trener og spiller er informert om innholdet i holdningskontrakten

Det handler om respekt, ikke sant?

INNLEDNING

I vår klubb vil vi legge vekt på å skape gode holdninger som forplikter både spillere, trenere/lagledere så lenge de er med i FK Bergen Nord.

I ungdomsfotballen (13-19år) og i seniorfotballen inngås det en holdningskontrakt mellom klubben, trenere/lagledere og spillerne. En tilsvarende avtale benyttes også i barnefotballen (6-12 år), men da mellom klubben, trener/lagleder og foreldre/foresatte.

Vi ønsker å skape et godt miljø hvor fotball og sosialt felleskap bidrar til å skape trygghet og trivsel for den enkelte. FK Bergen Nord ønsker å være en sentral aktør i nærmiljøet for å skape gode oppvekstsvilkår for barn og ungdom. Derfor er positive holdninger noe av det vi setter fokus på.

I vår klubb ønsker vi at alle skal ha en positiv atferd og bidra positivt i miljøet, slik at alle trives. Fotball er for alle – og i vår klubb er alle like verdifulle!

**Vi tar utgangspunkt i vårt motto
Trygghet Trivsel Tilhørighet**

I dette så ligger en respekt og forståelse for de enkelte individs behov for å få tilpassede utfordringer etter egne forutsetninger.

I dette så ligger det at alle som representerer FK Bergen Nord, det være seg på cup, kamper, og reiser hvor lag deltar, ikke skal nyte alkohol i en slik forbindelse. Dette gjelder for alle ledere/trenere og andre som har en ansvars oppgave for klubben. I tillegg så skal ikke foreldre på arrangement som spillere er deltakere på nyte alkohol i nærheten av spillere.

Vi har alle et ansvar for at følgende ikke forekommer:

- Alle former for mobbing og rasisme
- Trener og lederholdninger som fører til dårlig selvfølelse og trivsel hos spillere.
- Negative spillerholdninger som ødelegger for miljøet og trivselen på laget og i klubben.

TRENERENS OG LAGLEDERS ROLLE

Trenere og lagledere vil alltid fremstå som eksempler for spillere i klubben. Gode holdninger hos trenere og lagledere vil lett smitte over på både spillere og foreldre.

Det er også de som i første rekke vil representere klubben ovenfor foreldre og andre lag og miljøer innen fotballen. Deres holdninger er derfor avgjørende for at vi skal lykkes i å nå målsettingene for våre verdier og holdninger.

Trenere og lagledere skal:

- Stimulere til at spillere respekterer hverandre, og viser en sportslig holdning ovenfor medspiller, motspillere, dommere og motstanderens trenere/lagledere.
- Ha stor oppmerksomhet rettet mot FairPlay og retningslinjene for dette arbeidet. Trenere/ledere må gripe inn i tilfeller der spillere blir utsatt for mobbing eller rasediskriminerende eller annen negativ atferd.
- Trenere lagledere skal selv søke å løse konflikter internt i laget, men ved grove brudd på retningslinjer skal dette rapporteres til FairPlay utvalget innen 48 timer.

FairPlay er mer en gule og røde kort. FairPlay handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor banen.

SPILLERENS ROLLE

Spilleren må følge opp disse punktene:

1. Vær presis, meld fra dersom du ikke kan møte. Grunn skal oppgis.
2. Møt gjerne opp til trening og kamp om du er skadet. Dette for å være med i miljøet rundt laget, selv om du ikke kan spille selv.
3. Vis disiplin på og utenfor banen.
4. Gled deg over suksess, men husk at den forplikter.
5. Vær lojal mot klubb, medspillere, trenere og ledere.
6. Si fra omgående til trener eller lagleder om du er misfornøyd med noe.
7. Avstå fra all bruk av alkohol, tobakk og andre rusmidler i all fotball sammenheng.
8. Delta på dugnader, betal treningsavgifter, kontingent og egenandeler innen fastsatte frister.
9. Ta ansvar for å rydde i garderobes og på banen etter trening og kamp. Dette gjelder både ved hjemme og bortekamper.
10. Bidra til å skape trygghet, humør og dermed trivsel i laget. Bidra til at alle føler tilhørighet.
11. **Husk at du er en rollemodell for klubbens yngre spillere!** La de få en god rollemodell å se opp til!

Spesielt i forbindelse med trening:

1. Læring er aktiv innsats – vær 100% med.
2. Vær lærevillig, konsentrert og disiplinert. Ha en positiv innstilling.
3. Hold ro og hør nøye etter når trenere/lagledere snakker/informerer.
4. Ikke klag på dømming under trening. Ta ansvar selv og vær ærlig.

Spesielt under kamp:

1. Ha respekt for laguttak og spillerbytter.
2. Vær ydmyk og positiv til rettelser og beskjeder fra trenere.
3. Vis toleranse ovenfor dommere og medspillere når de gjør feil.
4. Ha respekt for motspillere, ledere, trenere og dommere.
5. Vær en rollemodell både før, i og etter kamp. Det er mange som ser opp til deg!

Her kan du finne mer informasjon:

- www.fotball.no/barnefotball
- www.fotball.no/fairplay
- www.seogblisett.no
- www.motmobbing.no
- www.BergenNord.no