

Hei alle sammen 😊

Det er mange trenere som har kommet med ønsker angående keepertrening. Hvordan drive keepertrening, samt følge opp keeperen. I den forbindelse har vi fått med kretsen på tre ulike samlinger, der keeperen er tema. Kurset er i hovedsak fra aldersgruppen 9-15 år, men alle som ønsker å lære mer kan være med.

Før jul hadde vi første samling med Elise Barsnes fra NFF Hordaland. Vi hadde en fin og lærerik samling på Salhus. Temaet var keeperens betydning for laget, og hvordan involvere keeperen i lagstrening. Vi var rundt 20 trenere på denne samlingen.

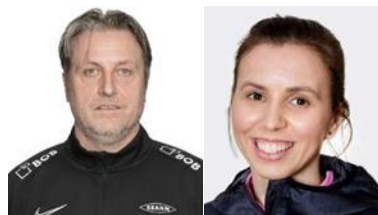
Tirsdag 17. januar er det klart for samling nummer to. Den vil foregå på Salhus 17:30 – 20:30.

Tema: *Hvordan arbeide med keeperteknikk*

- Hva er keeperteknikk
- Hva kan vi og hva bør vi gjøre og øve på i de ulike alderne

Hva skal vi se etter hos keeperne når det kommer til keeperteknikk

Med oss denne dagen har vi Elise Barsnes fra NFF Hordaland og Dan Riisnes fra Brann



Målet er å forsterke fokuset på keepere i alder 9-14 år og styrke keeperkompetansen for trenere som jobber med disse alderssegmentene. Derfor håper vi at så mange som mulig stiller. Vi håper alle lag mellom 9-15 år stiller med minst en trener på samlingen.

Påmelding gjøres til:

Ann-Kristin Pedersen: ann-kristin@bergennord.no eller

Kenneth Refvik: kenneth@bergennord.no