

KLUBBHÅNDBOK FOR LANGLIELVA RIDEKLUBB



Utarbeidet september 2016
Oppdatert februar 2022

Innhold

Innledning	3
Klubbinformasjon	3
Klubbens historie	3
Verdier	3
Visjon	4
Organisasjon	4
Årsmøtet	4
Styret	4
Styrets sammensetning	4
Styrets arbeid	5
Styrets oppgaver	5
Klubbens lov	6
Medlemskap	6
Medlemskontingent	6
Klubbens aktivitetstilbud	7
Aktivitetsplan/terminliste	7
Stevner	7
Til deg som er	7
Utøver	7
Forelder/foresatt	7
Trener	7
Klubbdrift	8
Kurs og utdanning	8
Medlemshåndtering	8
Dugnad og frivillig arbeid	8
Politiattester	8
Økonomi	8
Forsikringer	9
Maler og eksempler	10

Innledning

Klubbhåndboken skal inneholde hvem vi er, hva vi står for og hvordan vi utfører det vi driver med. Dette dokumentet er også ment å være levende dokument som skal kunne endres av mellom årsmøtene.

Sist oppdatert: februar 2022

Klubbinformasjon

Klubbnavn:	Langlielva Rideklubb
Stiftet:	28.11.2016
Idrett(er):	Ridning
Postadresse:	Elveliveien 31, 0758
E-postadresse:	post@langlielvarideklubb.no
Internettadresse:	www.langlielvarideklubb.no
Organisasjonsnummer:	818330782
Bankforbindelse:	Den Norske Bank (DNB)
Bankkonto:	1506.01.88812
VIPPS:	#537832
Medlem av:	Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
Tilknyttet:	Norges Rytterforbund Oslo Idrettskrets

Klubbens historie

Elveli Kjøre- og Rideklubb (EKR) ble stiftet i 2016 som en samarbeidsklubb til Nordmarka Rideskole. Rideskolen trengte en rideklubb som kunne skape et sosialt miljø for elevene som rir der, og tilby aktiviteter for de som ikke har egen hest. I samarbeid med Nordmarka Rideskole har Elveli Kjøre- og Rideklubb hatt muligheten til å tilby kurs i sprang, dressur, horseball, bueskyting til hest og riddersport til alle – uavhengig om man eier egen hest eller ikke.

Februar 2022 bestemte rideklubbens årsmøte at rideklubben skulle endre navn til Langlielva Rideklubb (LEK) for å understreke at vi ikke er underlagt Elveli Hestesportsenter og få en egen identitet.

LEK ønsker å tilby aktiviteter hvor hest og rytter jobber sammen. Vi ønsker å vise hvor mye forskjellig man kan gjøre sammen med hesten, utover de mest kjente grenene som dressur og sprang. Bueskyting til hest, Working Equitation og Horseball har vært to sentrale aktiviteter som rideklubben har ønsket å introdusere, og etablere som egne grener, i Norge. Rideklubben har et tett samarbeid med Oslo Bueskyttere (OBS) i forbindelse med Bueskyting til hest.

Verdier

Samarbeid
Rytterglede
Dyrevelferd

Kjærligheten til hesten er et ubeskrivelig og fantastisk bånd, og det vises på uendelige måter. Hos oss ønsker vi å styrke samarbeidet mellom hest og rytter gjennom mange ulike og morsomme aktiviteter sammen. Ridning er en kunst og når hest og rytter jobber som én kan de oppnå alt. Vi ønsker å utfordre våre medlemmer, hester som ryttere, gjennom nye, spennende øvelser og aktiviteter.

Verdiene skal hjelpe oss til

- å skape et godt klubbmiljø, der vi tar godt vare på hverandre
- å skape gode holdninger, som fører til et godt treningsklima

- å være en klubb som er kjent for godt samarbeid og god oppførsel
- å fremstå slik klubben ønsker i alle sammenhenger
- å bli tydelige, få frem det som skiller oss fra andre, og klargjøre vår spesielle identitet

Visjon

Langlielva Rideklubb skal være en rideklubb for alle som ønsker å drive med hest, uansett gren, nivå og alder.

Organisasjon

Årsmøtet

Årsmøtet er klubbens høyeste myndighet og avholdes hvert år i mars måned. Årsmøtets oppgaver er nærmere beskrevet i klubbens lov. Der fremgår det også hvordan årsmøtet skal innkalles.

For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha fylt 15 år, vært medlem i klubben i minst én måned og ha betalt kontingent.

Innkalling til årsmøtet skal skje direkte overfor de representasjonsberettigede. Klubben kan innkalle på annen forsvarlig måte, herunder ved kunngjøring i pressen eller på idrettslagets internettside.

Årsmøtet legger grunnlaget for klubbens virksomhet og styrets arbeid. Alle som ønsker å være med på å bestemme hva klubben skal gjøre, og hvordan den skal drives, bør delta på årsmøtet. Det skal skrives protokoll fra årsmøtet og denne bør være tilgjengelige for organisasjonsleddets medlemmer/tilsluttede organisasjonsledd for eksempel på klubbens hjemmeside. Før en publisering bør styret vurdere om det er personopplysninger i protokollen som er av en slik karakter at den ikke bør publiseres.

Styret

Styret er klubbens høyeste myndighet mellom årsmøtene. Noen saker kan ikke styrebehandles, men må behandles av årsmøtet. Det gjelder saker som fremgår av «Årsmøtets oppgaver», og disposisjoner av ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til organisasjonsleddets størrelse eller virksomhet.

Dersom styret er i tvil, bør saken opp på årsmøtet.

Styrets sammensetning

Leder	Maren Hillestad Kinn
Nestleder	Marte Eriksen
Kasserer	Anne Cathrine Reitan
Styremedlem	Elida Benedicte de Besche
Styremedlem	Marianne Beck Heien
Styremedlem	Stian Bornstedt Tvenge
Varamedlem	Jorunn Grønvik Bernseter
Ungdomsrepresentant	Ella Orre
Ungdomsrepresentant	Tonje Marie Bjørklund Hopen
Kontrollutvalg	Øystein Eriksen
	Karin Orre
	Erlend Kinn (vara)

Valgkomité

Christine Eriksen
Lars-Olov Orre & Per Agerholm
Erlend Kinn (vara)

Styrets arbeid

Styret møtes minimum to ganger i året, men ekstra styremøter kan bli satt opp dersom nødvendig.

Styrets oppgaver

- Representere idrettslaget utad
- Etter behov oppnevne komiteer, utvalg eller personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for deres funksjon
- Planlegge og ivareta lagets totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap
- Påse at idrettens retningslinjer for aktiviteten i idrettslaget blir fulgt
- Lage årsberetning fra styret til årsmøtet
- Oppdatering av klubbhåndboka

Leder

- Mål- og strategiarbeidet i klubben
- Er klubbens ansikt utad og klubbens representant i møter og forhandlinger
- Står for klubbens daglige ledelse og koordinerer styrets og klubbens totale aktivitet
- Innkaller til styremøter, forbereder saker og leder møtene
- Idrettsregistrering; blant annet medlemsadministrering, følge opp rideknappene og Grønt Kort og Rytterlisenser

Nestleder

- Er stedfortreder for lederen
- Bistår lederen og danner et lederteam med denne
- Har ellers definerte oppgaver, på samme måte som et ordinært styremedlem

Kasserer

- Disponere lagets midler og har fullmakt til klubbens bankkonti sammen med leder
- Føre lagets regnskap i henhold til lover og regler
- Anvise utbetalinger sammen med leder
- Har til enhver tid oversikt over lagets økonomiske situasjon og følger opp denne med leder
- Sette opp resultatregnskap ved årsslutt og påser at dette blir revidert før årsmøtet
- Fakturere medlemskontingent

Andre oppgaver som fordeles blant styrets medlemmer

- Føre protokoll fra alle styremøter og referat fra medlemsmøter
- Ta seg av inngående og utgående post, og eventuell arkivering
- Lage møteplan sammen med hele styret og distribuere den til alle styremedlemmer
- Varamedlemmene møter på alle styremøtene, men er kun stemmeberettiget ved frafall av styremedlem(er)

Ungdomsrepresentanter

- Møte opp på ordinære styremøter
- Etablere et ungdomsutvalg
 - Arbeidsoppgavene i ungdomsutvalget varierer ut fra hvem som er medlem i utvalget, kapasitet og interesse. Vi ønsker at utvalget skal ha oppgaver de trives med.

Noen eksempler på oppgaver er: Strategiplanarbeid for ungdommen, arrangementer, mentor (for yngre medlemmer), klubbetok, verdiarbeid, legge til rette for et variert og attraktivt idrettsmiljø for ungdommen i NoHK

Kontrollutvalg

Påse at:

- Idrettslagets midler blir anvendt i henhold til lover og bestemmelser
- idrettslagets går til de aktivitetene som årsmøtet har fattet vedtak om
- idrettslagets økonomiske disposisjoner er i samsvar med idrettslagets egen lov
- idrettslaget har økonomisk kontroll internt
- årsregnskapet og delårsrapporter gir et rettviseende bilde av idrettslagets drift

Valgkomité

Valgkomiteen har en av klubbens viktigste oppgaver, denne har ansvaret for personalmessig og funksjonell utvikling av klubben ved å rekruttere nye styremedlemmer etter nøye vurdering av medlemsmassen.

Klubbens lov

Klubbens lov ligger tilgjengelig på rideklubbens hjemmeside under «LEKs lover»

Medlemskap

Medlemskap i Langlielva Rideklubb er først gyldig og regnes fra den dag kontingent er betalt. For å ha stemmerett og være valgbar på årsmøte må medlemmet ha vært tilsluttet Langlielva Rideklubb i minst 1 måned og ha betalt kontingent.

Strykning kan finne sted av medlem som skylder kontingent for mer enn ett år. Medlem som strykes kan ikke opptas før skyldig medlemskontingent er betalt. Hvis medlemmet skylder kontingent for mer enn 2 år strykes medlemmet fra idrettslagets side.

Ved innmelding må medlemmene fylle ut et skjema med fullt navn, fødselsdato, adresse, e-post og mobiltelefon. Det er ikke et felles medlemskap for hele familien, men et eget medlemskap for hvert enkelt familiemedlem. Alle skal registreres med navn, fødselsdato, kjønn (slik det er registrert i folkeopplysningen) adresse og e-postadresse, siden revisoren skal kontrollere medlemslistene mot regnskapet.

Skjema finnes på hjemmesiden under «Bli medlem»

Medlemskontingent

Medlemskontingent for 2022:

Junior	300,-
Senior	400,-
Familie	450,-

Forklarende tekst:

Juniormedlemskap er for de opp til og med 18 år

Familiemedlemskap eksisterer kun som en rabattordning. Gjelder for minimum to stk fra samme familie, og opp til fem stk.

Klubbens aktivitetstilbud

Vi ønsker å tilby våre medlemmet et bredt aktivitetstilbud.

Samarbeidet med Nordmarka Rideskole gjør at vi kan tilby rideundervisning på nivåer opp mot LA i sprang og dressur, i tillegg til turridning.

I tillegg tilbyr vi kurs i bueskyting til hest, riddersport, working equitation og horseball.

Stevner

Klubben jobber mot å kunne arrangere klubbstevner 1-2 ganger i året.

Til deg som er ...

Utøver

- Vis respekt for hverandre, trenere og andre du møter i stallen. Husk stallreglene
- Vi støtter og oppmuntrer hverandre – vi er på samme lag
- Vi gleder oss over andres utvikling
- Vi tar opp konflikter med den det gjelder og baksnakker ikke
- Mobbing tolereres ikke
- Vi respekterer klubbens verdier
- I Langlielva Rideklubb utvikler vi vennskap

Forelder/foresatt

- Respekter klubbens arbeid. Det er frivillig å være medlem i Langlielva Rideklubb, men er du med følger du våre regler
- Engasjer deg, men husk at det er barna som driver idrett – ikke du
- Respekter trenerens arbeid
- Lær barna folkeskikk - gå foran som et godt eksempel
- Lær barna å tåle både medgang og motgang

Husk at det viktigste av alt er at barna trives og har det gøy!

Trener

- Vær et godt forbilde - som forbilde skal du veilede, motivere og inspirere
- Bli kjent med utøvere og deres målsetting(er)
- Respekter andre trenere - se det positive i andres måter å gjennomføre treninger på
- Vis god sportsånd
- Vær en god ambassadør for klubben
- Følge NIF sine retningslinjer i forhold til alkoholpolitikk
- Gjøre seg kjent med IdrettenOnline og gruppene

Klubbdrift

Kurs og utdanning

Langlielva Rideklubb ønsker å bidra til utdanning av unge leder- og trenerspirer. Gjennom rideklubben kan man få sponset deler av, eller hele, summen for kurs, seminarer og samlinger. Ta kontakt med styret for nærmere avtale.

Medlemshåndtering

Klubben benytter seg av medlemsportalen til IdrettenOnline (NIF-godkjent integrasjon)

IdrettenOnline er ett av få medlemssystem som har en godkjent integrasjon med Norges Idrettsforbund. Dette betyr at vi kan føle oss trygge på at alle krav NIF stiller rundt medlemshåndtering blir etterfulgt når vi benytter oss av IdrettenOnline.

IdrettenOnline har som i resten av løsningen hatt fokus på brukervennlighet og gjort stor jobb i å finne ut hva idrettsklubben faktisk trenger av funksjonalitet og jobbet hardt der idrettsklubbene selv har sagt at skoen trykker. Dette betyr at de har tilrettelagt for enklere innmelding i klubb, familiemedlemsskap, rask og effektiv innkreving av avgifter med automatiske purringer på både e-post og SMS, egen innlogging for medlemmet og mye mer.

Dugnad og frivillig arbeid

Det innkalles til dugnad når det er behov for rengjøring og småreparasjoner i stallen og rundt på området. Vi håper da på godt oppmøte for å holde det rent og hyggelig rundt oss og hestene.

Dugnader skjer ofte i regi og/eller i samarbeid med Nordmarka Rideskole

Politiattester

Klubben krever politiattest av alle trenere/kursholdere.

Det er to viktige overordnede grunner til at norsk idrett har innført en ordning med politiattest:

1. Seksuelle overgrep mot barn er totalt uforenlig med idrettens verdigrunnlag.
2. Norsk idrett skal være et trygt sted å være for barn, og et trygt sted for foreldre å sende sine barn.

Økonomi

Det er styret som har det overordnede økonomiske ansvaret for klubbens økonomi. Det innebærer at styret har ansvar for at

- klubbens midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte
- klubben har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen
- klubben har en forsvarlig økonomistyring

Styret kan delegere oppgaver knyttet til den daglige oppfølgingen av økonomien til klubbens daglige leder. Den daglige lederen kan delegere arbeidsoppgaver knyttet til den løpende bilagsføringen og ajourhold av regnskapet til regnskapsføreren/kassereren.

Styrets oppgaver knyttet til regnskap og økonomi:

- Styret skal sikre at det er en forsvarlig ansvarsdeling knyttet til regnskap og økonomistyring. Det skal utarbeides en fullmakts matrise og en tydelig rolleavklaring.
- Styret skal utarbeide et realistisk budsjett.
- Styret skal sikre at regnskapet føres fortløpende.
- Styret skal sikre at klubben har en egen bankkonto.
- Styret skal påse at det kreves to signaturer i banken.
- Styret skal påse at klubben har tegnet underslagsforsikring.
- Styret skal påse at klubben har valgt revisor eller engasjert revisor og kontrollkomité.

Forsikringer

- Alle barn som er medlemmer av lag tilsluttet NIF, er forsikret gjennom Norges Idrettsforbund frem til den dato de fyller 13 år.
- Norges Rytterforbund tilbyr en ulykkesforsikring via rytterlisensen til alle medlemmer (til man fyller 70 år). Lisensforsikringen gjelder fra betalingstidspunktet og i forsikringsperioden. Forsikringen gjelder over hele verden og for norske ryttere bosatt i utlandet.
- Klubben tegner underslagsforsikring for de to personene som disponerer klubbens konto.

Maler og eksempler

Følgende maler og eksempler finnes nederst på:

<https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/klubbhandboka/>

Maler for klubb

Innkalling til styremøte

Protokoll fra styremøte

Årshjul med faste oppgaver i klubben

Kommunikasjonsstrategi for idrettslag

Økonomihåndbok

Sjekkliste årsmøter

Forslag til innkalling til årsmøte i idrettslag

Forslagskjema sak til årsmøtet

Årsberetning til årsmøte

Protokoll fra årsmøte

Eksempler på retningslinjer i klubb

Retningslinjer foreldre/foresatte

Retningslinjer mobbing

Retningslinjer for reiseleder ved representasjon

Retningslinjer skikk og bruk e-post

Retningslinjer trenere

Retningslinjer for utdanningsansvarlig

Retningslinjer utøvere

Retningslinjer valgkomité

Retningslinjer alkohol