

Årsberetning

Langlielva Rideklubb

2022

Årsberetningen skal gi et bilde av aktiviteten i idrettslaget. Styrets arbeid og eventuelle undergruppers aktivitet. Sammen med regnskapet skal årsberetningen gi et godt bilde på aktivitet og økonomisk status i idrettslaget.

Langlielva Rideklubb (LEK)

- 1) *Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).*
- 2) *Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.*

LEK sine verdier

*Samarbeid
Rytterglede
Dyrevelferd*

Kjærligheten til hesten er et ubeskrivelig og fantastisk bånd, og det vises på uendelige måter. Hos oss ønsker vi å styrke samarbeidet mellom hest og rytter gjennom mange ulike og morsomme aktiviteter sammen. Ridning er en kunst og når hest og rytter jobber som én kan de oppnå alt. Vi ønsker å utfordre våre medlemmer, hester som ryttere, gjennom nye, spennende øvelser og aktiviteter.

Verdiene skal hjelpe oss til

- å skape et godt klubbmiljø, der vi tar godt vare på hverandre
- å skape gode holdninger, som fører til et godt treningsklima
- å være en klubb som er kjent for godt samarbeid og god oppførsel
- å fremstå slik klubben ønsker i alle sammenhenger
- å bli tydelige, få frem det som skiller oss fra andre, og klargjøre vår spesielle identitet

LEK sin visjon

Langlielva Rideklubb skal være en rideklubb for alle som ønsker å drive med hest, uansett gren, nivå og alder.

Styrets sammensetning for 2022

Leder: Maren Hillestad Kinn

Nestleder: Marte Eriksen

Kasserer: Anne Cathrine Reitan

Styremedlemmer: Elida Benedicte de Besche, Stian Tvenge og Marianne Beck Heien

Varamedlemmer: Jorunn Grønvik Bernseter

Ungdomsrepresentanter: Ella Orre og Tonje Hopen

Kontrollkomité: Øystein Eriksen (leder), Karin Orre (medlem) og Erlend Kinn (vara)

Valgkomité: Christine Eriksen (leder), Lars-Olov Orre (medlem), Per Agerholm (medlem) og Erlend Kinn (vara)

Styrets arbeid

Styremøter

Det er avholdt 4 styremøter, to på våren og to på høsten. På styremøtene har vi diskutert saker som omhandler hvordan rideklubben skal legge opp de faste aktivitetene; hvilke rideskolehester vi har til rådighet og hvordan vi kan jobbe for å forberede dem til klubbaktiviteter som krever noe mer av hestene enn de mer «normale» aktivitetene; hvordan forbedre samarbeid og dialog mellom Nordmarka Rideskole og LEK; planlegge større aktiviteter/arrangementer; klubbklær.

På det siste styremøtet før utgangen av 2022 ble det fremmet en diskusjon om rideklubbens styrearbeid i praksis, lagt en plan for hyppigere og kortere styremøter, samt en hard gjennomgang av økonomien. Styreleder og kasserer har hatt flere møter hvor de har jobbet med søknader om tilskudd og sett på tekst til en ny samarbeidsavtale med Nordmarka Rideskole.

Samarbeid med Nordmarka Rideskole

Rideklubben jobber tett sammen med Nordmarka Rideskole. Vi er avhengige av at rideskolen går rundt for at vi skal kunne ha hester tilgjengelig til våre aktiviteter. Rideskolen fikk i 2020 en god gjeng med hester som rideklubben er veldig fornøyd med. Det er flere hester som nå fungerer til våre aktiviteter også. Det gjør det enklere å starte opp med kurs raskere etter sommerferien slik at vi får utnyttet sommer/høst-

været og forholdene.

I 2021 beholdt rideskolen noen av de samme hestene, men har også tatt inn flere. Per 31.12.21 hadde rideskolen 12 aktive rideskolehester hvorav 8 av disse kan aktivt brukes på klubbaktiviteter (inkludert her er også nordlandshesten Goliat som er en fin ponni, men viser aggresjon mot de andre hestene og det er derfor noe begrenset hvilke ryttere man kan plassere på denne). 3 av rideskolehestene er eks-travere og har vist seg å være utfordrende på klubbaktiviteter som bueskyting, riddersport, working equitation og horseball. Derimot fungerer to av de (Faksen og Wasabi) i sprang og dressur; de er med i satsningsgruppa og har blitt brukt på kurs hvor vi har leid inn eksterne instruktører. Mot slutten av 2021 fikk rideskolen inn to nye hester – en av traverne og en liten tinker. De kom såpass sent at rideklubben ikke har rukket å sette dem inn på noen av aktivitetene våre.

Rideklubben eier én hest, tinkeren Elvis, som går fulltid i rideskolen.

I 2022 har samarbeidet med Nordmarka Rideskole blitt enda bedre, informasjonsflyten går lettere, og fordelingen av hester og tider i helgene er mer dynamisk enn tidligere. En stor fortjeneste for dette går til Marianne Beck Heien som gikk inn i rideklubbens styre i 2022.

Det er stort sett de samme hestene som er i rideskolen i 2022 med noen unntak. Per nå er det tre-fire hester/ponnier som fungerer optimalt til alle klubbens aktiviteter: Dragen (bueskyting er fortsatt utfordrende for Dragen), Pinto (Pinto er ingen spranghest), Goliat (fortsatt noe sur, men i mye mindre grad) Elvis og Morgin. Wasabi, Faksen og Frøya fungerer godt nok, men har noen utfordringer når det kommer til det rent ridetekniske. Birk og Hamingja trenger mer trening for å kunne brukes på våre treninger. Happy ankom rideskolen sent 2022, men virker som en veldig lovende hest.

Det har blitt lagt frem en ny samarbeidsavtale med Nordmarka Rideskole. Denne blir fortsatt diskutert og er enda ikke helt klar – men målet er å sikre at ingen av virksomhetene lider for stort tap hverken økonomisk eller innholdsmessig. Avtalen forventes å være klar i løpet av våren 2023.

Samarbeid med Oslo Bueskyttere

Rideklubben samarbeider med Oslo Bueskyttere (OBS) og har hatt god nytte av dette samarbeidet, med tanke på deltagere til bueskyting til hest. OBS har vært svært hjelpelige med å skaffe både deltagere og utstyr. Det har også blitt diskutert hvordan vi kan etablere ridende bueskyting som en egen gren i Norge, da gjennom bueskytterkretsen i stedet for rytterkretsen i første omgang.

Samarbeid med Riddersport.no

Maren Kinn startet et samarbeid med Riddersport.no høsten 2021. Det går ut på at hun skal holde minimum to åpne treninger i løpet av kalenderåret. Fordi rideklubben har tilgang til rideskolehester og kan derfor åpne opp for treninger også til dem uten hest, kan vi drive større rekruttering inn i miljøet. Treningene blir holdt i regi av rideklubben med Maren som trener. Etter hvert er målet å kunne starte opp en fast gruppe.

Spesielle oppgaver

Rideklubben besluttet på årsmøte i 2020 å endre navn til Nordmarka Hestesportklubb. Søknaden til Norges Rytterforbund ble avslått på grunn av for nærliggende navn til allerede eksisterende rideklubb (Nordmarka Ryttersportsklubb). Navnesøket fortsatte inn i 2021 og nytt forslag som skal legges frem på årsmøtet 2022 er Langlielva Rideklubb.

Navnebyttet ble godkjent i 2022 og det nye navnet er fra og med 2022 Langlielva Rideklubb (LEK). Dette har blitt offentliggjort på våre nettsider og all kommunikasjon er oppdatert. Vi opplever at dette har hatt en positiv effekt på rideklubben.

Aktivitet

Klubben satte i gang innføring av sporten Horseball til Norge, med Elida B. de Besche som utdannet trener. Prosjektet har tatt lang tid fordi det er en ny sport som skal etableres og markedsføres., I tillegg til at vi måtte utdanne hestene må utdannes slik at vi skal kunne holde trygge kurs med ferske (innenfor denne spesielle sporten) ryttere innenfor denne spesielle sporten. På grunn av koronasituasjonen og smittevern var det ikke mulig å gjennomføre ordinære horseball-treninger i 2020 eller i første halvdel av 2021. Interessen og etterspørselen har likevel økt og på høsten 2021 hadde vi en gjeng med 6-7 barn/ungdom som var med på alle horseball-treningene vi satt opp. I 2022 har det ikke vært satt opp treninger i Horseball.

Vi har et styrket samarbeidet med Oslo Bueskyttere.

I 2019 holdt vi vårt aller første stevne i bueskyting til hest med fire startende. Sommeren 2020 var det planlagt et stevne som dessverre måtte utsettes på grunn av korona. Vi fikk 45.000 kr av Oslo Idrettskrets til å gjennomføre stevne når det igjen blir mulig. 2020 og våren 2021 var igjen preget av COVID-19 og restriksjoner for idretten. Derimot løsnest det utover sensommeren/høsten 2021.

Styret har som mål å få arrangert et nytt stevne/konkurranse/treff før sommerferien 2022. Potensielt slå det sammen med riddersport og working equitation. I 2022 fikk vi ikke til å arrangere noen stevner, på grunn av lavere kapasitet i styret. I stedet har det blitt holdt regelmessige kurs annenhver lørdag, og interessen har økt. Det er fortsatt snakk om å holde en samling/treff/konkurranse på Elveli og dette er noe rideklubben vil jobbe for å få til i 2023.

Det ble satt opp fire åpne treninger i riddersport høsten 2021. Interessen er der, men folk må få prøve seg før de vil binde seg til kurs. I 2022 ble det satt opp to åpne treninger, samt en åpen dag for gutta (denne ble kombinert med elementer fra WE) som var en kjempe suksess. I tillegg kan vi stolt se tilbake på at vi har hatt medlemmer som deltok på en internasjonal ridderturnering på Trollspeilet (Skotterud, Kongsvinger)! Stian Tvenge sammen med rideskolens hest Pinto deltok på nærstrid og quintanaen; Maren Kinn sammen med egen hest Eike var co-Marshall.

Det ble også startet opp med faste working equitation kurs høsten 2021.

Ungdomsrepresentantene Ella Orre og Tonje Hopen holder i disse. Det har vært varierende deltagelse. Derimot er det mange som har uttrykt interesse og styret jobber med å finne ut av hvordan vi kan synliggjøre kursene våre enda mer. Våren 2022 holdt Tonje og Ella faste treninger med god oppslutning. Høsten 2022 dro Tonje på folkehøyskole, de regelmessige WE-treningene ble derfor erstattet av egentrening annenhver søndag. Dette har fungert veldig

fint. Det blir holdt intro-kurs, åpne treninger, og flere egentreninger ved behov og når det er etterspørsel.

I samarbeid med Nordmarka Rideskole startet vi opp en satsningsgruppe.

Satsningsgruppen har som mål å komme seg ut og starte stevner i både sprang og dressur og trener annenhver søndag.

August 2021 startet satsningsgruppa for aller første gang på stevne arrangert av SØRK.

Stevnet ble avholdt på Elveli Hestesportsenter og det var 6 startende fra EKR. Fordelt over både sprang og dressur. I 2022 holdt satsningsgruppa det gående med flere stevnestarter og nye medlemmer.

Vi kan også stolt se tilbake på Ingrid Stensaker og Faksen som har deltatt på flere treninger utenfor Sørkedalen. I tillegg til Helena Agerholm som startet sitt aller første feltrittstevne med egen hest Kajal.

Vurdering av aktiviteter i forhold til mål

Høsten 2021 tok seg virkelig opp med tanke på aktiviteter og deltagelse. Det har blitt avholdt regelmessige treninger som har hatt et mye bedre oppmøte enn tidligere år. Noen av aktivitetene vi har holdt på med har endelig begynt å feste seg og vi har fått oppmerksomhet fra flere hold.

Rideskolen har også hatt godt av våre klubbaktiviteter da noen av deres elever har kommet dit fordi de ønsker å være med på alt det morsomme vi holder på med. Et enda tydeligere samarbeid mellom rideskolen og rideklubben vil nok være gunstig.

Basert på den økende interessen og deltagelsen utover 2021 ønsker vi å gå inn i 2022 med håp om enda mer deltagelse og synlighet.

I 2022 har vi rundet 100 medlemmer – et rekordhøyt tall for vår lille rideklubb. Vi har fått i gang mer regelmessige aktiviteter på sommerhalvåret, og våre medlemmer har vist seg rundt omkring på flere treninger, stevner og turneringer. Dette syns vi er utrolig stas! Vi vurderer at den oppgangen vi så mot slutten av 2021 har holdt seg gjennom 2022 også. Samarbeidet med Nordmarka Rideskole er tettere og vi har (mener vi selv) klart å løse flere av de utfordringene som har oppstått tidligere. Dette er noe vi har klart gjennom flere år med egen erfaring, dialog, og inspirasjon fra andre lignende samarbeid.

Basert på den økte synligheten vi har fått i 2022, i tillegg til høyere deltagelse og engasjement, håper vi at 2023 blir året hvor vi kan sende enda flere medlemmer utenfor Sørkedalen og få enda flere med på våre faste treninger.

Medlemstall

Medlemstall for 2022

Alder	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Alle
Antall(kvinner)	0	35	17	8	33	93
Antall(menn)	0	0	0	1	13	14

Medlemsutvikling

	2017	2018	2019	2020 ¹	2021	2022
Kvinner	16	23	45	36	55	93
Menn	6	6	13	8	13	14
Totalt	22	29	58	44	68	107

¹ I 2020 foretok klubben en opprydning i medlemsregisteret. Etter lov fra NIF er det pålagt å slette medlemmer som ikke har betalt kontingenten de siste to årene. Begrunnelsen fra NIF lyder: «Medlemsantallet i idrettslaget er grunnlaget for offentlig støtte»