

Årsmelding 2021 Hornigjengen



Styret:

Karin Nord, leder
Bjørge Stokkedal, kasserer
Nanna Bente Langdal, styremedlem
Hege Breen, styremedlem
Astrid Kjelby Nordhus, styremedlem
Solbjørge Sørensen, styremedlem

Antall medlemmer: 71 medlemmer pr 16. Januar 2021

Møtevirksomhet:

Antall styremøter: 4
Årsmøte 2021 ble avlyst p.g.a korona pandemien. Årsmelding for 2020 ble sendt ut til medlemmene. Det ble ikke avholdt valg til styret.

Hovedstyret i Jutul

Karin Nord har representert Hornigjengen i hovedstyret i 2021.

Hornigjengens treningsprogram i 2021

Vintertrening 2021

Mandager:

- Felles skiteknikk/skiintervall trening på Jordbru for alle med trener

Onsdager:

- Intervalltrening for A og B løpegruppe med trener
- Rask gange for gågruppen med trener.
- Intervalltrening for stavgruppen med trener

Trening vår/høst 2021

Mandager:

- Rolig langtur for A og B løpegruppe med turleder

Onsdager:

- Intervalltrening for A og B løpegruppe med trener
- Intervalltrening for stavgruppen med trener
- Rask gange for gågruppen med trener.

Flere i Hornigjengen deltok på Lørdagstrening (2 timers langtur) med Jutulkara i 2021.

Styrketreningsrommet disponeres av Hornigjengen på mandager kl. 18-20 og på onsdager kl. 19-21. Vi kan også bruke styrketreningsrommet utenom disse tidene. Kode til nøkkelpakser kan man få oppgitt ved å henvende seg til en i styret.

Sosiale arrangementer i 2021:

- Det ble arrangert tur til Svartvann med bading 16.juni.
- Tur i Nordmarka fra Hammeren i Maridalen til Frognerseteren 11.september.
- Kveldsmat etter trening onsdag 3.november
- Julebord lørdag 27. november

Sportslige arrangementer i Jutul regi 2021:

- Klubbmesterskap på ski ble avlyst
- 24 timers utfordring på ski
- Opp Kantebakk ble arrangert som virtuelt løp i perioden 12-19 juni
- Klubbmesterskap terrengløp ble arrangert 18. oktober
- Avfetningsrennet 2. juledag ble avlyst

Rekruttering:

En vervebrosjyre felles for Jutulkara og Hornigjengen ble distribuert i 2021 (3000 eksemplarer). Hornigjengen har registrert to nye medlemmer i 2021 og en i januar 2022. Flere nye har tatt kontakt og vært på 1-2 treninger.

Fjøla:

Mange i Hornigjengen har deltatt i virtuelle løp for å få napp i fjøla. 13 deltagere klarte alle kravene og fikk fjøla for 2021.

Nedenfor er listet noen av løpene Hornigjengen deltok i:

- Opp Kantebakk, Jutuls eget motbakk løp (virtuelt)
- 17. -mairaton, arrangert av Oslo Maraton (virtuelt)
- Virtual Gisolfi 5K arrangert av Toril Gylterud i Lommedalen (virtuelt)
- Oslo Maraton - halvmaraton og ti for Grete (virtuelt og live)
- Hytteplanmila (live)
- Påskeløp - BMW maraton: Haremila og skimaraton (virtuelt)
- Vestergyllen (virtuelt)

Frank Hansen arrangerte Idrettsmerkeprøve 10. mai og 6. september på idrettsbanen.

Dugnader:

Hornigjengen hadde ansvar for parkeringsvakt på Vestmarksetra 17.-18. april og 8.-9. mai.

Økonomi:

Regnskapet for 2021 viser at Hornigjengen har god økonomi.

Hedersprisen:

Hedersprisen for 2020 ble tildelt Reidun Thorberg før trening onsdag 24 mars for hennes innsats som trener i Hornigjengen i 45 år, og også hennes bidrag til det inkluderende og gode sosiale miljøet i Hornigjengen.

Innlegg i Jutulen 2021:

Desember nummer, Solbjørg Sørensen: Fjøla – kravene til slitern

Ansvarlige for diverse oppgaver i 2021:

Treningsansvarlig	Jorunn Sønsthagen
Fjøla	Nanna Bente Langdal
Holmenkollstafetten (avlyst)	Karin Nord
Festkomite - Julebord	Jorunn Sønsthagen, Toril Woxman, Anne Lomsdal, Anne Grete Meinicke
Høsttur komitèe	Ikke nedsatt
Festkomite -Fest med Jutulkara	Ikke nedsatt
Vinlotteri	Inger Espevik, Bente Jøndal
Parkering Vestmarksetra	Liv Tverli
Legatstyret, William Pedersens legat (Velges av hovedstyret)	Solveig Thrane og Anne-Lise Alaerts