

Årsmelding 2022 Hornigjengen



Styret:

Karin Nord, leder
Björg Stokkedal, kasserer
Nanna Bente Langdal, styremedlem
Hege Breen, styremedlem
Astrid Kjelby Nordhus, styremedlem
Solbjørg Sørensen, styremedlem

Antall medlemmer: 72 medlemmer pr 31. desember 2022

Møtevirkksomhet:

Antall styremøter: 4
Årsmøte ble avholdt 26 januar 2022. Det sittende styret ble gjenvalgt.

Hovedstyret i Jutul

Karin Nord har representert Hornigjengen i hovedstyret i 2022.

Hornigjengens treningsprogram i 2022

Vintertrening 2022

Mandager:

- Felles skiteknikk/skiintervall trening på Jordbru for alle med trener

Onsdager:

- Intervalltrening for A og B løpegruppe med trener
- Rask gange for gågruppen med trener.
- Intervalltrening for stavgruppen med trener

Trening vår/høst 2022

Mandager:

- Rolig langtur for A og B løpegruppe med turleder

Onsdager:

- Intervalltrening for A og B løpegruppe med trener
- Intervalltrening for stavgruppen med trener
- Rask gange for gågruppen med trener.

Flere i Hornigjengen deltok på Lørdagstrening (2 timers langtur) med Jutulkara i 2022.

Det ble arrangert stavteknikk kurs to mandager våren 2022. Stina og Julie Meinicke var innleid som trenere.

Styrketreningsrommet disponeres av Hornigjengen på mandager kl. 18-20 og på onsdager kl. 19-21. Vi kan også bruke styrketreningsrommet utenom disse tidene. Kode til nøkkelbokser kan man få oppgitt ved å henvende seg til styret.

Sosiale arrangementer i 2022:

- Sommerfest på Gupu 9. juni
- Tur til Svartvann med bading 15.juni.
- Kveldsmat etter trening onsdag 9.mars og 2. november
- Høsttur til Rustad Fjellstue 16-18 september
- Julebord lørdag 26. november

Sportslige arrangementer i Jutul regi 2022:

- Klubbmesterskap på ski 14 mars
- Klubbmesterskap terrengløp 17. oktober
- Tur med Jutulkara 15. oktober

Rekruttering:

Hornigjengen har registrert fem nye medlemmer i 2022. Flere nye har tatt kontakt og vært på 1-2 treninger. Det har vært tre utmeldinger.

Fjøla:

15 deltagere klarte alle kravene og fikk fjøla for 2022.

Nedenfor er listet noen av løpene Hornigjengen deltok i:

- Oslo Maraton
- Hytteplanmila
- Birken (løp)
- Fornebuløpet
- Lommedalen rundt
- Holmenkollstafetten

Flere medlemmer oppnådde gode plasseringer i disse løpene.

Hornigjengen deltok blant annet i følgende skirenn:

- Fenstad runden
- Ulveløpet
- Obik skikarusell

Frank Hansen arrangerte Idrettsmerkeprøve 9. mai og 28 august på idrettsbanen.

Dugnader:

Hornigjengen hadde ansvar for parkeringsvakt på Vestmarksetra 5./6. mars, 16. april, 7. mai.

Økonomi:

Regnskapet for 2022 viser at Hornigjengen har god økonomi.

Hedersprisen:

Det ble ikke utdelt hederspris for 2021.

Innlegg i Jutulen 2022:

Solbjørg Sørensen: Jutul med eldste lag i Holmenkollstafetten

Nanna Bente Langdal: Hornigjengens høsttur til Sjusjøen

Artikkel i Kondis 8, 2022:

Toril Gylterud – Superveteranen som liker å slite.

Ansvarlige for diverse oppgaver i 2022:

Treningsansvarlig	Jorunn Sønsthagen
Fjøla	Nanna Bente Langdal
Holmenkollstafetten	Karin Nord
Festkomite	Eva Stene, Toril Woxman, Anne Lomsdal, Anne Grete Meinicke
Høsttur komitèe	AnneMa Brunvoll, Inger Lise Kristiansen, Karin Krugerud, Nanna Bente Langdal
Vinlotteri	Inger Espevik, Bente Jøndal
Parkering Vestmarksetra	Hege Breen
Legatstyret, William Pedersens legat (Velges av hovedstyret)	Solveig Thrane og Anne-Lise Alaerts