



Årsmelding

Jutul Ski/friidrett

2023

Styret og administrasjonen

Følgende har vært medlemmer av styret i 2023

Navn	Verv
Marius Helgesen	Leder
Ida Svege	Sportslig leder
Bjørn Meinicke	Medlem
Lars Erik Ekeberg	Medlem
Frank Aas	Medlem
Geir Terje Nevøy	Medlem
Lars Laukeland	Medlem
Markus Reitevold	Medlem

Styret

Det ble avholdt kvartalsvise gruppestyremøter igjennom 2023. Gruppeleder eller stedfortreder møter på IL Jutul sine hovedstyremøter. Skigruppa har mistet noen aktive medlemmer hvert år de siste årene, noe som gjør økonomien trangere. Resultatet i 2023 var 5.399,- under budsjett, som viser at tiltak beskrevet i forrige årsmelding ga ønsket effekt.

Dårligere økonomi gjør at klubben ikke har rom for å sponse de eldre løperne, junior og senior, så mye som vi ønsker. Noe som betyr at utøvere kan komme til å se seg om etter andre klubber. Dette er uønsket og uheldig for klubben og miljøet i skigruppa. Klubbtilhørighet er viktig, og vi ønsker at alle utøvere skal føle seg ivaretatt og vite at de har en fremtid i klubben. Med mål om trivsel og glede gjennom felles aktivitet, må vi ta vare på alle utøverne som vil være med.

Styret ønsker seg mer drahjelp fra klubben sentralt i forhold til sponsorer, andel av fellesutgifter til anlegg og tilrettelegging for at klubbens medlemmer kan delta på skitreningen selv om de driver med andre idretter i klubben.

I 2024 vil styret jobbe med en rekrutteringsplan, for å øke antallet aktive. Samt å beholde dem lengst mulig. I tillegg vil det jobbes med å øke inntekten, finne sponsorer, dugnader og arrangementer hvor vi kan hente inntekt.

Trenere

Jutul har i 2022-23 hatt 11 ungdomstrenere, i tillegg til fem oppmenn/foreldretrenere. Majoriteten av trenerne har fullført Trener1-kurs i regi av NSF, og noen har også tatt Trener2-kurs. I tillegg har alle trenere fullført NIFs trenerattest.

Trenere og oppmenn sesongen 2022-2023

Gruppe	Navn	Rolle
Jr-Sr	Lars Laukeland/Bjørn Meinicke	Oppmann
2007-2008	Jens Ek	Trener (treningssamarbeid Jardar/BSK/Holmen)
	Albert Berget	Trener (treningssamarbeid Jardar/BSK/Holmen)
	David Støre	Oppmann HL (treningssamarbeid Jardar/BSK/Holmen)
2009-2010	Julie Sofie Aas	Trener (treningssamarbeid Jardar/BSK/Holmen)
	Mie Sørensen	Trener (treningssamarbeid Jardar/BSK/Holmen)
	Ida Svege	Oppmann (treningssamarbeid Jardar/BSK/Holmen)
2011-2012	Julie Meinicke	Hovedtrener (ansvarlig trener)
	Heidi M Helgesen	Trener

	Nina Granskogen	Foreldretrener/Oppmann
2014-2015	Sivert Østberg	Hovedtrener (ansvarlig trener)
	Margrethe H Køber	Trener
	Karen H Laukeland	Trener
	Markus Reitevold	Foreldretrener/Oppmann
2016-2017	Amalie Lyng	Hovedtrener (ansvarlig trener)
	Oda Lyng	Trener
	Silje Danielsen	Foreldretrener/Oppmann

Verdi, mål og visjon

De verdiene som står fremst i skigruppa i Jutul er Trivsel og Glede. Målet er at barna skal ha lyst til å stille på trening for å ha det moro sammen med venner. Filosofien «Gjennom trivsel og glede skapes resultater» er ikke Jutuls, men den er god og den er representativ for oss. Når barn og ungdom trives i felles aktivitet, lærer de seg å like å være aktive. Resultatene vi er ute etter er aktive barn og ungdom, som har det moro med trening sommer som vinter. Visjonen er at utøverne tar med seg noe fra tiden i klubben som gjør at de er aktive hele livet. Den yngre foreldregenerasjonen kan også trenge å tas med i denne målsetningen. Som en liten klubb har vi større behov for å skape samhold, klubbtilhørighet og et miljø som inkluderer alle. Dette ønsker styret å ta med seg inn i året som kommer.

Sportslig aktiviteter

I 2023 teller de aktive om lag 60 utøvere i alderen 7 – 22 år, hvilket innebærer en nedgang fra 2022.

Utøverne var i 2023 fordelt på fem treningsgrupper fra 6 år (2017) og opp til 16 år (2008). Den yngste gruppen (7-8 år) hadde trening hver mandag fra høstferien til påske, mens 9-10-års-gruppen hadde trening hver mandag og onsdag. 11-12-års-gruppen hadde trening hver mandag og torsdag, og hver torsdag foregikk treningen sammen med Jardar. Fra mai til oktober hadde 9-10-års-gruppen og 11-12-års-gruppen også rulleskitrening hver søndag.

For 13-14-års-gruppen og 15-16-års-gruppen (HL) foregikk treningene i treningssamarbeid med Jardar, Bærums skiklubb og Holmen. Totalt bestod disse treningsgruppene av mellom 40-50 utøvere. Våre utøvere i juniorklasser og senior var med i treningssamarbeidet Team Vestmarka, som totalt bestod av ca 5 utøvere i alder 16 år til og med senior.

Sesongen 2022-23 var en “normalsesong” etter flere år som var sterkt preget av smittevernrestriksjoner som følge av koronapandemien. Det innebar at treninger, samlinger og renn kunne arrangeres som vanlig sesongen 2022-23. Klubbens samlinger, inkludert Løvlisasamling i september og familiesamling på Gomobu i desember, ble gjennomført i henhold til plan, men antall deltakere på begge samlinger var mindre enn man hadde håpet på.

Skirennsesongen 2022-23 ble velsignet med mye snø som kom tidlig og forsvant sent, og skirennene i terminlisten ble gjennomført som planlagt og med ganske stor deltakelse. Relativt til antallet aktive utøvere hadde Jutul god deltakelse i lokale renn, og flere av Jutuls utøvere leverte gode resultater både lokalt, regionalt og nasjonalt. Blant annet deltok 30 Jutul-løpere på Tour de Bærum Jutulcrossen. Flere av våre løpere leverte sterke resultater i kretsrenn, landsrenn, kretsmesterskap, Ungdommens Holmenkollrenn, Hovedlandsrennet, Norgescup og Norgesmesterskap (Se tabell).

Resultater 2022-23

Konkurranse	Øvelse	Resultat
VINTERTRIATLON		
Verdensmesterskap vintertriathlon U23	Individuell	Julie Meinicke, 1. pl
	Stafett	Norge II (med Julie Meinicke), 3. pl
LANGRENN		
Norgesmesterskap senior	10 km, klassisk	Julie Meinicke, 73. pl
	Sprint, Skøyting	Julie Sofie Franksdatter Aas, 66. pl
	Stafett kvinner, 3x5km	41. pl (Julie Meinicke, Mie S Sørensen, Karen Haug Laukeland)
Norgesmesterskap junior		
Hovedlandsrennet	Normaldistanse, klassisk	Lars Støre, 124. pl i G15
	Sprint, skøyting	Lars Støre, 141. pl i G15
	Skicross	Lars Støre, 109. pl i G15
Ungdommens Holmenkollrenn	Normaldistanse, klassisk	Kaja Lilledal-Fritzvold, 12. pl i J14 Selma Svege, 48. pl i J14 Oline Söderberg, 123. pl i J14
	Normaldistanse, skøyting	Kaja Lilledal-Fritzvold, 8. pl i J14 Selma Svege, 31. pl i J14 Oline Söderberg, 124. pl i J14 Eskil Nakstad, 149. pl i G14
KM ski*	Stafett	2. pl i J13-14 (Selma Svege, Oline Söderberg, Kaja Lilledal-Fritzvold)
	Normaldistanse, skøyting	Mie Stangeland Sørensen, 18. pl i J18 Kaja Lilledal-Fritzvold, gull i J14 Selma Svege, 5. pl i J14
	Lang, klassisk	Mie Stangeland Sørensen, 15 i J18 Kaja Lilledal-Fritzvold, bronse i J14 Selma Svege, 7. pl i J14
	Sprint, skøyting	Lars Støre, 21. pl G15 Kaja Lilledal-Fritzvold, bronse i J14 Selma Svege, 14. pl i J14
	Skicross	Kaja Lilledal-Fritzvold, gull i J14 Selma Svege, 8. pl i J14 Eskil Nakstad, 21. pl i G14 Nora Dahlsrud, 20. pl i J13
Sesongcup (krets/interkrets)	Sparebank 1 cup 13-14 år	Kaja Lilledal-Fritzvold, 1. pl J14 Selma Svege, 9. pl J14 Eskil Nakstad, 28. pl G14 Nora Dahlsrud, 38. pl J13
	Møller cup, 15-16 år	

FRIIDRETT		
KM terrengløp	Lang distanse	Mats Svege, 4. pl i G12

**inkluderer plasseringer for 13 år og eldre (KM er kun for 13 år og eldre)*

Treningssamarbeid

Jardar, BSK, Holmen og Jutul

Jutul har i sesongen 2023-24 hatt avtalefestede samarbeid med Jardar, BSK og Holmen for utøvere i alderen 13-16 år. Jutul hadde seks utøvere med i 13/14-års-gruppen og tre utøvere i HL-gruppen. Det jobbes aktivt med å skape relasjoner på tvers av klubbene slik at våre aktive får et nettverk utover egen klubb, og dette lykkes godt. Samarbeidet er med på å skape et større fellesskap og samhold mellom utøverne, og de får en fin inngangsport til Team Vestmarka-samarbeidet. I sesongen 2023-24 hadde også 2011-2012-kullene fellestreninger med Jardar en gang per uke. Dette ble gjort både for å skape et større miljø på treninger og for å redusere frafall i overgangen til ungdomsklassene.

Team Vestmarka

Team Vestmarka er et klubbsamarbeid mellom Bærums Skiklubb, Bærums Verk, Jutul, Lommedalen, Haslum, Jardar, Holmen, GUI og Dikemark og Dønski VGS. Jutul eier 1/9 av denne satsningen. Team Vestmarka har ca. 80 aktive juniorløpere og skal bygge et treningsmiljø på nivå med de beste i landet – både for topp og bredde. Team Vestmarka står for alle treninger, samlinger og Norgescup (organiserer reise /overnatting, sekundering og smøreteam).

For sesongen 2023-24 hadde Jutul med 5 aktive med i TVM, 4 juniorer og en senior. Vi har hatt meget gode erfaringer med denne samarbeidsmodellen som gjør at våre utøvere får et stort og godt treningsmiljø, og et godt smøreteam og støtteapparat på Norgescup og i Junior NM. Vi som er en liten klubb ville ikke hatt muligheten til å få til dette alene.

Skigruppen - Mål og utvikling

Skigruppen hadde følgende hovedmål for 2023

- Fortsatt utvikling av trenings- og sosialt miljø inkludert foreldregruppen
- Utvikle og arrangere et mer tilgjengelig terrengløp
- Øke andelen kvinner i styret
- Øke antallet aktive med 5-10% per år
- Øke antallet deltakere på klubbens arrangementer, herunder Løvlisasamling og Gomobusamling
- Informasjonsmøte til foreldre i starten av sesongen, etter første trening

Aktiviteter i treningsgruppene

2014 / 2015

I gruppen for 3. og 4. klasse hhv. 2014 / 2015 har vi i år en positiv utvikling. Høsten 2023 ble det gjort en prøveordning hvor J 2014 fotball ble invitert med på barmarkstreningene. Denne løsningen førte til at vi hadde 14 - 16 deltakere på høstens treninger. J2014 skulle få delta uten treningsavgift høsten 23, i bytte mot dugnad ved TDB 2024. Denne ordningen har medført 3-4 skiglade jenter fra 2014 - kullet, noe som er veldig bra. Hvis slike "stunt" skal gjøres igjen, må rammene være tydeligere avklart på forhånd, da dugnadsinnsatsen fra foreldrene til de som "falt fra" etter høsten, uteble.

2016 / 2017

2017-17 gruppa har vært en liten gruppe på 7 stykker. Jevnt fordelt på gutter og jenter. Godt oppmøte allerede fra barmark. Mange stilte til start i både klubbmesterskap i løp og på ski. Og flere hadde sitt første "ordentlige" skirenn via Jutulcrossen. Treningene er basert på lek og mye moro. Ved frafall i gruppa har man slått seg sammen med gruppen over. På nærsamlingen, som i år var på Skuisletta, var flere med. Stor stas for de mindre å være på lag med de eldre. Hyggelig at de eldre stilte opp etter lunsj. To stykker var med på Gomobu. Vi skulle gjerne hatt flere fra begge årganger. Fire stykker flytter opp en gruppe til høsten, uten rekruttering til minstegruppa (2017-18 barn), må tenke nytt for de gjenværende. Mulig utvide gruppene til flere årstrinn, da vi har slått sammen har det fungert bra. Ser at alle barna synes det er mer gøy med stor gruppe. Noe 3-4.trinn har vært et godt eksempel i år, men mandagstreninger hvor opp til 16 stykker har deltatt.

Våre arrangement i 2023

Jutulcrossen og Tour de Bærum

Ble arrangert 10. - 12. februar på Skuisletta.

Klubbmesterskap ski

Ble arrangert 18. mars på Jordbru

Klubbmesterskap terrengløp

Ble arrangert 16. oktober på Skuisletta med all time high deltagelse på over 200 deltakere

Anlegg

Ingen endring i anlegg i 2023

Mål og handlingsplan for 2024

Skigruppens hovedmål for 2024 er å fortsette arbeidet for å skape et trenings- og sosialt miljø som gjør at de unge trives, har opplevelse av mestring og velger å fortsette med langrenn og aktivitet. Et annet hovedfokus er informasjon om skigruppa til lokalmiljøet for å øke rekrutteringen. Flere utøvere vil gi en større foreldregruppe, og flere potensielle styremedlemmer. Dette vil lette måloppnåelsen på flere av punktene under.

I tillegg har vi følgende mål for 2024:

- Fortsatt utvikling av trenings- og sosialt miljø inkludert foreldregruppen
- Utvikle og arrangere et mer tilgjengelig terrengløp
- Øke andelen kvinner i styret, få inn nye foreldre
- Øke antallet aktive med 5-10% per år
- Øke antallet deltakere på klubbens arrangementer og samlinger, herunder Løvliasamling og Gomobusamling
- Øke inntekten gjennom dugnad, lokale arrangementer og aktiviteter

Sportslig utvikling

Trening og treningssamarbeid

Skigruppen vil fortsette arbeidet med å skolere og videreutdanne våre trenere. Trenere og ungdomstrenere er uvurderlige ressurser som skaper engasjement i gruppene. Skigruppen ønsker også å videreføre og utvikle treningssamarbeidet med andre klubber og å bygge relasjoner mellom utøvere på tvers av klubber i vårt nærområde.

Som vi ser av input fra de yngste gruppene er det tidvis utfordrende å holde alle motiverte og engasjerte. At det er 'spredning i feltet' er ikke til å unngå. Skigruppa forsøker å tilrettelegge treningene med nok trenere til at man kan dele i mindre grupper med tilpassede aktiviteter.

Arrangement

Skigruppen har gode erfaringer med samarbeidet med Jardar og Haslum i Tour de Bærum, og vil fortsette å jobbe for en fortsatt utvikling av Jutulcrossen som del av Tour de Bærum.

Våren 2024 vil treningene for den yngste gruppen invitere alle barn i alderen 5år og oppover i nærmiljøet til åpen trening. Dette er en mulighet for barna å bli kjent med klubben, skigruppa, trenere og hverandre. Dette er en del av rekrutteringsplanen.

Skigruppen har som mål å ha følgende arrangement i 2024

- Jutulcrossen/Tour de Bærum, 9. – 11- februar
- Klubbmesterskap Ski, 11. mars
- Terrengløp på Jordbru, juni eller august
- Nærsamlig Kick-off på Skiu, før høstferien
- Løvlia samling for de yngste, før høstferien (uke 38)
- Klubbmesterskap terrengløp på Skui, oktober
- Familiesamling Gomobu 22. - 24. November

- Få til tre dugnader i løpet av året
- Smørekurs
- Teknikkurs

Rekruttering

I forkant av TdB har Fb siden til skigruppa blitt gjenopplivet, takket være en engasjert ski-mor. Via denne siden når man ut til foreldre i området, og kan informere om klubben og aktivitetene. Dette er i tråd med målet fra i fjor "Opprette kontakt med foreldregrupper i småskolen for å informere om klubben og skitilbudet". Målet er å få en større gruppe som er med fra treningsstart etter høstferien. Her må styret og aktive foreldre være med å bruke de kanaler vi har ut fra de minste gruppene i dag for å nå ut til nye barn.

Rekrutteringsplan:

- Åpne treninger på våren for å få inn nye barn
- Aktivitet på Jutuls Facebook side gjennom året
- Tilgjengelige aktivitetsdager alla kick-off på Skui
- Sponsing av utøvere til samlinger for å øke deltakelse
- Tettere dialog med idrettsskolen
- Dialog med SFO på Skui skole

ØKONOMI

Etter et stort avvik mellom budsjett og regnskap for 2022, har gruppa i 2023 greid å holde budsjettet med et avvik på minus 5.399,- under planlagt budsjett. Det er selvsagt ønskelig at gruppa går ut i null, men det er valgt å bruke penger på samling og familiesamling for de minste utøverne ift. rekruttering og trivsel. Det samme gjelder for budsjettet for 2024. Skigruppa har god økonomi fra tidligere år, og trenger å få opp antallet aktive barn for å styrke økonomien igjen. Derfor har styret besluttet et større underskudd i 2024. Pengene brukes til å sponse aktive i alle aldre, samt øke rekrutteringen. Det foreslåtte budsjettet fordrer også en innsats for å skaffe inntekter, via dugnader, sponsorer og arrangementer.

En av effektene av dårligere økonomi er at skigruppa de siste par årene ikke har hatt rom til å sponse de eldre utøverne noe. Tidligere fikk HL, junior og senior sponset større deler av utgiftene til sine landsrenn. I budsjettforslaget ligger det inne penger til å sponse utøverne i både Jr/Sr og HL gruppene.

Skigruppa har fortsatt behov for å få mer detaljert innsikt og oversikt over regnskapsføringen fra ekstern tjeneste. Det er for store avvik mellom kvartalsrapportene, og fordelingen av inntekter (LAM, moms etc.) ser ikke ut til å være konsekvent. Samt av det føres noen utgifter på skigruppa som styret mener ikke hører hjemme hos oss (eks. vask av idrettsdelen).

Ansvarlige oppmenn og bidragsytere i HL og TVM gruppene må ta ansvar for å føre eget regnskap for disse gruppene, hva gjelder samlinger og aktiviteter utenom trening og renn. Dette bør ikke være en del av regnskapet til skigruppa, og utgifter/inntekter til disse gruppene bør holdes adskilt og gjøres opp mellom klubbene etter endt sesong.

De siste årene har ikke skigruppa hatt en egen økonomiansvarlig, som kan holde track på regnskapsfører og postering og fordeling som gjøres fra klubben mot gruppene. For å få bedre styring og detaljoversikt må denne funksjonen på plass som en del av styret.

Budsjett 2024

Vi legger opp til å øke treningsavgiftene for 2023-24 sesongen. I budsjettet for 2024 er treningsavgiftene som følger:

Treningsavgifter		2024 - 2025	2023 - 2024	2022 - 2023
7 - 8år (1. og 2. klasse)		1300	1300	1100
9 - 10år (3. og 4. klasse)		1800	1500	1300
11 - 12år (5. og 6. klasse)		2500	2100	1900
13 - 14år (7. og 8. klasse)	UH	2900	2500	2400
15 - 16år (9. og 10. klasse)	HL	4000	3400	3200
Team Vestmarka Junior	TVM	4400	3800	3800
Team Vestmarka Senior NC	TVM	6600		

Budsjett for 2024

Ski/Friidrett Regnskap 2023 - Budsjett 2024					
Aktivitet/Område	B 2024	R 2023	B 2023	Kommentarer	
Team Vestmarka (Jr/Sr)			17,000		
Tour de Bærum	48,000	48,000	40,000	Basert på samme antall startende som i '23	
Arrangement Spoortz	15,000	6,400		Flere mindre arrangementer, terreng, klubb etc.	
Treningsavgifter	100,000	91,600	100,000	Flere aktive og bedre oppfølging	
Vestmarksparkering	-	44,177	14,000	Usikker fremtid	
Momskompensasjon	40,000	29,903	100,000	Guesstimate	
LAM midler	20,000	20,099	70,000	Basert på regnskap for '23	
Diverse inntekter	100,000	132,770	70,000	Grunnen til behov for bedre oversikt	
Sponsorinntekter	35,000			Rema? Her trengs det innsats	
Dugnadsinntekter	75,000	55,000	40,000	Søppeldugnad? Vi må jakte muligheter	
Sum Inntekter	433,000	427,949	451,000		
Team Vestmarka (Jr/Sr)	- 55,000		- 50,000	Basert på en Sr og tre Jr	
Team Vestmarksetra (HL)	- 25,000			Forslag	
Tour de Bærum				Regnskapet ligger hos Haslum	
Rennpåmelding	- 70,000	- 68,793	- 50,000	Regner ikke med mindre i '24 enn i '23	
Kontingent krets	- 45,000	- 45,934	- 15,000	Samme som over	
Innkjøp utstyr	- 20,000	- 20,824	- 10,000	Basert på regnskap for '23	
Samling ski	- 50,000	- 17,968	-	Løvli og Gomobu	
Sosiale arrangement	- 25,000			Ifm. trening og renn	
Premier	- 10,000	- 3,255	- 8,000	Loftet er tomt	
Lønn trenere	- 120,000	- 130,435	- 170,000	Regner med none færre timer inn i '23	
Lønn Hovedstyret	- 20,000	- 20,812	- 130,000	Basert på regnskap for '23	
Vedlikehold anlegg	- 10,000	- 6,900		Guesstimate	
Honorar revisor	- 10,000	- 9,981	- 39,000	Basert på regnskap for '23	
Diverse utgifter	- 100,000	- 129,446		Antas at deler av TVM utgifter lå har i 2023	
Sum Driftsutgifter	- 520,000	- 454,348	- 472,000		
Driftsresultat	- 87,000	- 26,399	- 21,000	Negativt resultat i '24 tas fra konto	

Styret i 2024

Navn	Verv
Marius Helgesen	Leder
Ida Svege	Sportslig leder
Lars Laukeland	Medlem
Frank Aas	Medlem
Bjørn Meinicke	Medlem
Geir Terje Nevøy	Medlem
Lars Erik Ekeberg	Medlem
Markus Reitevold	Medlem

Styret i Jutul Ski/Friidrett vil takke alle våre aktive, våre fremragende trenere og ledere for innsatsen i 2023. En spesiell takk til alle dere både i og utenfor skigruppen som har bidratt i arbeidet med å skape gode opplevelser for barna. Vi håper foregående år var en god opplevelse for både aktive og støtteapparatet, og at dere alle blir med oss videre.

Skui, 10. mars 2024

Marius Helgesen
Styreleder

Ida Svege
Sportslig leder

Markus Reitevold
Styremedlem

Lars Erik Ekeberg
Styremedlem

Geir Terje Nevøy
Styremedlem

Lars Laukeland
Styremedlem

Bjørn Meinike
Styremedlem

Frank Aas
Styremedlem