

Årsmelding 2023 Hornigjengen



Styret:

Karin Nord, leder
Bjørge Stokkedal, kasserer
Nanna Bente Langdal, styremedlem
Hege Breen, styremedlem
Karin Lindell Vasaasen, styremedlem
Solbjørge Sørensen, styremedlem

Antall medlemmer: 71 medlemmer pr 31. desember 2023

Styret i Hornigjengen:

Antall styremøter: 4

Årsmøte ble avholdt 25. januar 2023. Astrid Kjelby Nordhus gikk ut av styret, og Karin Lindell Vasaasen ble valgt inn. De andre styremedlemmene ble gjenvalgt.

Valgkomite

En valgkomite ble nedsatt på årsmøtet for å sikre kontinuitet og rekruttering til styret.

Styret tar opp på sitt høstmøte hvilke styremedlemmer som vil fortsette, og varsler valgkomiteen. Valgkomiteens forslag må være klart til årsmøtet.

Mandat for valgkomite:

- Foreslå styresammensetning for årsmøtet
- Avklare om styremedlemmene ønsker å fortsette i styret
- Avklare om andre medlemmer ønsker å stille til valg
- Tilstrebe at alle gruppene er representert i styret
- Sikre kontinuitet i styret – unngå for stor utskifting per år (maks 3 styremedlemmer per år)
- Styremedlemmer inkludert leder velges for 2 år av gangen og kan gjenvelges

Valgkomiteen foreslår at leder for Hornigjengen velges direkte på årsmøtet, mens øvrige medlemmer av styret velges som styremedlemmer. Styret konstituerer seg.

Valgkomiteen velges for to år og kan gjenvelges.

Hovedstyret i Jutul

Karin Nord har representert Hornigjengen i hovedstyret i 2023.

Hornigjengens treningsprogram i 2023

Vintertrening 2023

Mandager:

- Felles skiteknikk/skiintervall trening på Jordbru for alle med trener

Onsdager:

- Intervalltrening for A og B løpegruppe med trener
- Rask gange for gågruppen med trener.
- Intervalltrening for stavgruppen med trener

Trening vår/høst 2023

Mandager:

- Rolig langtur for A og B løpegruppe med turleder

Onsdager:

- Intervalltrening for A og B løpegruppe med trener
- Intervalltrening for stavgruppen med trener
- Rask gange for gågruppen med trener.

Flere i Hornigjengen deltok på Lørdagstrening (2 timers langtur) med Jutulkara i 2023.

Det ble arrangert skiteknikk kurs to mandager vinteren 2023. Stina og Julie Meinicke var innleid som trenere.

Styrketreningsrommet ble disponert av Hornigjengen på mandager kl. 18-20, og på onsdager kl. 19-21. Styrketreningsrommet kunne også brukes utenom disse tidene.

Sosiale arrangementer i 2023:

- Sommerfest på Jordbru 15. juni
- Tur til Svartvann med bading 21. juni.
- Kveldsmat etter trening onsdag 1. november, og onsdag 8. mars.
- Høsttur til Eggedal Borgerstue 26-27. august
- Julebord lørdag 9. desember

Sportslige arrangementer i Jutul regi 2023:

- Klubbmesterskap på ski 6. mars
- Klubbmesterskap terrengløp 16. oktober
- Tur med Jutulkara 14. oktober

Rekruttering:

Hornigjengen har registrert tre nye medlemmer i 2023. Flere nye har tatt kontakt og vært på 1-2 treninger. Det har vært tre utmeldinger.

Fjøla:

16 deltagere klarte alle kravene og fikk fjøla for 2023.

Nedenfor er listet noen av løpene Hornigjengen deltok i:

- Oslo halv maraton og 10 for Grete
- Hytteplanmila
- Fornebuløpet
- Lommedalen rundt

- Holmenkollstafetten
- Lommedalen opp
- Lommedalen løpskarusell
- Park Run Fornebu
- Maraton: New York og Valencia

Styret bestemte at Lommedalen løpskarusell onsdag 6. september var et Hornigjengmesterskap som ble godkjent som et klubbmesterskap. Dette ble bestemt da Opp Kantebakk ble avlyst.

Hornigjengen deltok blant annet i følgende skirenn:

- Fenstad runden
- Ulveløpet
- Obik skikarusell
- Mylla rundt
- Jomfruslettfjell rundt
- Valdres skimaraton

Frank Hansen arrangerte Idrettsmerkeprøve 22. mai og 28. august på idrettsbanen.

Dugnader:

Hornigjengen hadde ansvar for parkeringsvakt på Vestmarksetra 1. januar 2023. Hornigjengen bidro på Jutulcrossen, og med dugnad på Megaflis for skigruppen.

Økonomi:

Regnskapet for 2023 viser at Hornigjengen har stabil og god økonomi.

Hedersprisen:

Hedersprisen for 2022 ble tildelt Inger Lise Kristiansen.

Innlegg i Jutulen 2023:

Solbjørg Sørensen: Tren med Hornigjengen

Gry Parsons, Astrid Horn, Gerd Vedvik, Elin Bolstad: Hornigjengens høsttur 2023

Ansvarlige for diverse oppgaver i 2023:

Valgkomite	Berit Skjerve, Inger Espevik
Treningsansvarlig	Jorunn Sønsthagen
Fjøla	Nanna Bente Langdal
Holmenkollstafetten	Karin Nord
Festkomite	Eva Stene, Lill Halvorsen. Lillian Skoglund, Jorunn Røegh, Toril Woxman
Høsttur komite	Gry Parsons, Astrid Horn, Gerd Vedvik, Elin Bolstad
Vinlotteri	Inger Espevik, Bente Jøndal
Parkering Vestmarksetra	Hege Breen
Legatstyret, William Pedersens legat (Velges av hovedstyret)	Solveig Thrane og Anne-Lise Alaerts