

2024



JUTULEN

FOTBALL

SKI/FRIIDRETT

ISHOCKEY

IDRETTSSKOLEN

E-SPORT/GRENDER'N

NYHET! GRATIS SKØYTE- OG HOCKEYSKOLE FOR ALLE BARN MELLOM 4-9 ÅR



16 Jutultreffen med utvidet tilbud



26 Nytt styrkerom for alle Jutul-medlemmer



48 KM terrengløp - løpefest for både store og små



JUTULEN

IL JUTULS KLUBBAVIS
JUTULEN UTGIS 1 GANG ÅRLIG
OPPLAG: 3050

Jutuls arbeidsutvalg er ansvarlig for
utgivelse av Jutulen

Redaksjonen:

Redaktør: Endre Nakstad

Layout: Axel Hauge

Annonseansvarlig:

Marthe Basberg Danilesen

Trykk:

Bryn Trykkservice

Distribusjon:

Distribueres til alle postkasser i Jutuls
nærområde på Skui, Vøyenenga og Emma
Hjorth. Jutulen er også tilgjengelig på nett:
www.jutul.net

POSTADRESSE:

IL Jutul, Skuiløkka 19, 1340 Skui



kontor@jutul.net



www.jutul.net



facebook.com/IdrettslagetJutul



902 08 687

Bank: 1644.05.60885

Org.nr: 984 495 358

«GJENNOM TRIVSEL OG GLEDE
SKAPES RESULTATER»

FORSIDEBILDE:

Gratis skøyte- og hockeyskole hockeyskole,
nytt tilbud til barn som vil prøve skøyter
og hockey. Skolen er mulig gjort gjennom
donasjon fra en generøs privatperson.

VIKTIGE JUTUL-KONTAKTER

» JUTULS ARBEIDSUTVALG

Leder: Thomas Skogheim
957 61 219, skogheim@vinelsker.no

Nestleder: Endre Nakstad
901 66 848, enakstad@hotmail.com

Kasserer: Paul Torgersen
995 15 486, paul.torgersen@hotmail.com

Styremedlem: Marthe Basberg Danielsen
980 45 143, johannessen.marthe@gmail.com

Styremedlem: Marius Leiddal
936 59 654, marius.leiddal@gmail.com

Styremedlem: Anna Dølren Berg
971 14 244, dalsoren@hotmail.com

Varamedlem: Øystein Mjøs Blakseth
98675880, blakseth@gmail.com

» GRUPPELEDERE/HOVEDSTYRE

Fotball: Elin Kristiansen
911 37 167, styrelederfotball@jutul.net

Hockey: Lars Aatlo
934 59 603, lars.aatlo@gmail.com

Ski: Marius Helgesen
908 50 959, marius.helgesen@gmail.com

Hornigjengen: Karin Nord
913 99 930, karin.nord@pcbiotech.no

Jutulkara: Baard Karlstad
951 43 482, baardhk@gmail.com

E-sport: Martin Kirknes
918 14 853, martinkirknes@hotmail.com

» ANDRE VIKTIGE KONTAKTER

Daglig leder: Sofi Kulvik
472 92 767, sofi@jutul.net

Anlegg: Ivar Barstad
932 43 004, ivarbars@online.no

Utleie: Sofi Kulvik
472 92 767, sofi@jutul.net

Representantskapet: Ivar Barstad
932 43 004, ivarbars@online.no

Idrettsskolen: Erik Wartainen
930 85 857, eirik@jutul.net

Grender'n: Katarina Zielinska
938 75 013, katarina@jutul.net
www.grendern.no | esport@jutul.net

Bærum Ishall: 67 15 00 77

UTLEIE

» JUTULSTUA

Ønsker du å leie Jutulstua til samling, konfor-
masjon, barnedåp eller festligheter? I tillegg
er det mulig å leie garderobes og skileik til
arrangementer. [Billigere leie for Jutulmedlem-](#)
[mer](#). For leie kontakt: utleie@jutul.net

» GRENDER'N (E-SPORT LOKALE)

Bursdagsfeiring er ikke alltid så lett å få til
hjemme. Derfor er E-sport-lokalet tilgjengelig for
utleie til bursdag. Lokalet passer også ypperlig
til bruk for f.eks. sesongavslutninger for lag. Les
mer om Grender'n på side 12.
For leie kontakt: esport@jutul.net

» SKILEIK OG OMRÅDET RUNDT

Det er mulig å benytte skileiken til bursdager,
klasseavslutninger o.l. [Det er gratis å booke/](#)
[låne](#). For låne kontakt: utleie@jutul.net

» GAPAHUK PÅ JORDBRU

Ønsker du å benytte Gapahuken på Jordbru?
Reserver gjerne i god tid før arrangement, så er
dere sikre på at den er ledig til ønsket tidspunkt.
[Det er gratis å booke/låne](#).
For låne kontakt: utleie@jutul.net

» BÆRUM ISHALL

Ja, du kan leie ishallen og kaféen. Sjekk om det
er ledig på www.baerumishall.no. [Billigere leie](#)
[for Jutulmedlemmer](#).
For leie kontakt: baeishal@online.no

» LANGÅSHYTTE

Stedet er ikke stort men egner seg godt for
mindre grupper, med eller uten overnatting.
Se Jutul.net for mer informasjon og les mer om
hyttas historie lengre bak i bladet. [Oppholdet er](#)
[gratis for Jutulmedlemmer](#).
For leie kontakt: **Harald Kolstad**
918 00 422, h.kolsta@online.no

GJENNOM TRIVSEL OG GLEDE SKAPES RESULTATER

AV: Thomas Skogheim, styreleder

Som nyvalgt styreleder er det med stor ydmykhet jeg tar over roret på et velfungerende og velsmurt apparat med lang historie og gode tradisjoner. Heldigvis er det et stort apparat rundt av både frivillige og ansatte i forskjellige roller. Og en klubb som Jutul er helt avhengig av alle dere frivillige som stiller opp og står på for at våre barn og voksne har et tilbud å gå til. Man blir rett og slett både rørt og stolt av det. Så tusen takk til dere alle som bidrar hver eneste dag.

Som headingen sier og som er Jutuls stolte visjon, er det nettopp det vi jobber for, og den sier det meste med få ord. En ting er selve treningen, men når vi møtes er det også for sosialisering og å ha det gøy sammen. Selvfølgelig noe alvor blir det for de litt eldre når resultatene teller, men samtidig skal vi ha det moro.

Jeg må jo si at det er et sunnhetstegn når det omtrent ikke finnes en parkeringsplass, og det myldrer av barn og voksne i alle aldre, enten om det er i ishallen eller på sletta, da vet man at det er mye aktivitet på gang.

Ett år går fort og for noen er sesongen på hell, mens for andre har sesongen nettopp kommet i gang. Og det er mye aktivitet og positiv utvikling i alle grupper. Det som er ekstra kult er at Jutul virkelig har fått satt jentesatsingen på kartet.

Det er fristende å nevne alt hva som skjer, men med fare for å glemme noe, har jeg tatt for meg en par høydepunkter.

Fotballen har god driv på mange fronter, men jeg ønsker å trekke frem akademiet som utelukkende har hatt en positiv utvikling, og nå lanseres også et eget Jenteakademi. Dette blir utrolig spennende å følge utviklingen på.

Jutultreffet må jo nevnes som i år kom

ut i ny drakt med utelukkende gode tilbakemeldinger. Det er også ekstra moro at A-laget, for 3. året på rad, klatrer videre oppover i divisjonene. Neste år i spiller de i 7. div. Gratulerer!

Hockey driver stadig og utvikler seg og nytt av året er gratis Skøyte- og Hockey-skole, med oppstart i disse dager. Det blir spennende å følge utviklingen på dette. Og det er jo også ekstra moro at vi har lag i alle aldersgrupper på både gutte- og jente-siden.

I min ungdom husker jeg godt Grender'n og jeg har mye gode minner derifra. Nå er endelig Grender'n tilbake. Dette er et fantastisk tilbud for barna våre og de har hatt en kjempeutvikling gjennom det siste året. Og fra E-sportens spe oppstart for kun noen få år siden, har vi nå et fullkomment tilbud med EFO, E-sport, fritidsklubb m.m. Og om ikke det var nok, har de også i disse dager startet en egen E-sportgruppe kun for jenter.

Skigruppen har gjennom året en del aktiviteter hvor Tour de Bærum er et av gruppens og ikke minst et av klubbens viktigste arrangement. Neste år skriver vi 10-års jubileum som jeg regner med kommer til å bli godt markert. TdB er en flott tradisjon og et viktig arrangement for barna. Det er rett og slett en Skifesthelg for alle.

Men det er ikke bare den yngre garde som utmerker seg, det er også mye aktivitet både hos Jutulkara og Hornigjengen. De har mye på agendaen og er to meget viktige grupper som gjør Jutul til den klubben den er, med tilbud til alle, uansett alder. Og jeg må jo nevne 2. plassen til Hornigjengen under årets Holmenkollstaffet for klassen kvinner superveteran. Gratulerer så mye.



Styreleder, Thomas Skogheim

På anleggssiden har vi gjort et godt stykke vedlikeholdsarbeid i lysløypen opp til Jordbru. Dette var helt nødvendig, både for å reparere de skader som har oppstått de siste årene, og for å forhindre ytterligere skader ved nye store nedbørsmengder. Det var en betydelig kostnad, men her fikk vi dekket nesten hele regningen av BIR.

Tidligere i år sto det nye styrkerommet ferdig og endelig er siste brikken med låssystemet på plass. Styrkerommet er vi meget stolte av og det har allerede blitt hyppig brukt. Nå som låssystemet er «up and running» åpner vi for allmenheten med gode priser på abonnement. Så her er det bare å melde seg inn.

Helt til slutt så gjør jeg som forgjengeren min med å takke redaksjonen, artikkelforfattere og fotografer som gjør Jutulen til det bladet det er. Det gledes når den er ferdig trykket og er på tur ut.

God lesing!

Styreleder - Thomas Skogheim



Vår daglig leder, Sofi Kulvik

DAGLIG LEDER SOFI SER TILBAKE PÅ 2024. STOR AKTIVITET I KLUBBEN!

AV: Sofi Kulvik, daglig leder

Hockeyen fortsetter sin gode trend og har deltakere i alle aldersklasser. Nytt fra denne høsten er et utvidet samarbeid med Jar hockey, som bidrar til et godt tilbud til alle våre deltakere både på gutte- og jente-siden. Etter-skole-hockeyen (ESH) fortsetter også med mange hockey-glade barn. Høst-ens storsatsning er gratis hockeyskole for alle 2 dager i uken. Jutul håper med dette å få med seg flest mulig barn i alderen 4-9 år, fra hele Bærum. Alt av utstyr finnes til utlån og vi har allerede, i skrivende stund, 100 påmeldte barn. Dette er mulig gjort takket være en donasjon fra en privatperson, som var veldig imponert over all jobben som gjøres i Jutul hockey og som ønsket å bidra til inkludering. Vi retter en varm takk til vår langgjører for støtte.

Langrenn, med grupper fra 2017 opp til senior, har i år gjennomført Tour de Bærum, Opp Kantebakk og klubbmesterskap i terrengløp med stor suksess. Sistnevnte fikk omtale i Budstikka, så neste år venter vi et enda større antall deltakere! Barmarkstreningen er i full gang før snøen kommer og skigruppen jobber på med rekruttering til alle gruppene. Dyktige frivillige foresatte og ungdomstrenere leder gruppene våre med stort engasjement. Jutul langrenn fikk i år støtte fra Bærum kommune til utbedring av traseen opp til Jordbru, som var i behov for en oppgradering etter hard medfart i fjor høst.

Idrettsskolen fortsetter med fin utvikling og man gjennomførte også i år 3 uker med Sommerskole i regi av Bærum kommune. Alle tre ukene fyltes meget raskt opp og barna/ungdommen fikk prøve på mange forskjellige aktiviteter i regi av Jutul. Meget fint opplegg med ungdomstrenere fra Jutul, styrt av vår dyktige idrettsskoleleder.

Mosjonsgruppene våre holder koken med treninger nesten hver dag gjennom hele uken. Totalt 150 utøvere fordelt på Horni-

gjengen og Jutulkara. Jutul har en fin mosjonsgjeng og vi håper å rekruttere enda flere.

Esporten/Grender'n fritidsklubb har et fint tilbud med kveldsåpent en kveld i uken for ungdommer, samt EFO to dager i uken, samt en egen dag for jente-gaming. Bærum kommune har bidratt med midler til drift, samt har man fått fine sponsormidler av private aktører, som har bidratt til at man har kunnet utruste lokalet med både shuffleboard, biljardbord og bordtennis. Synes man trygt kan si at Jutul har Bærums kuleste fritidsklubb!

Stor nyhet fra november blir den offisielle åpningen av vårt fantastisk fine, helt nye styrkerom! Vi har jobbet lenge med å få på plass alt, spesielt en tilstrekkelig bra inngangsløsning, og kan nå si at vi endelig kan åpne! Dette er et treningstilbud, som til største del, er sponset av Dnb Sparebankstiftelsen. En stor takk til dem! Tanken er å kunne tilby et styrkeromsalternativ til alle fra 16 år og oppover til en meget rimelig penge. På denne måten håper vi å holde ungdommen i aktivitet og i trygge omgivelser. Selvfølgelig håper vi også at flest mulig voksne ønsker å benytte seg av tilbudet vårt.

Oppsummeringen av 2024 i ett ord må bli AKTIVITET. Jutul har et fantastisk tilbud til utøvere i alle aldre, på mange forskjellige arenaer. Vi er utrolig heldige, som har så mange frivillige foresatte, som står på mange, mange timer hver eneste dag for å gi våre unge håpefulle det best mulige tilbudet innen idretten. Et varmt, varmt takk til alle dere! Uten deres bidrag kunne vi ikke ha drevet klubben.

Vi går nå et nytt og spennende år i møte og jeg gleder meg, som alltid, til å ta tak i nye oppgaver, utvikle klubben og få mange nye medlemmer til Jutul. Det er i idretten hjertet banker folkens! En klubb...ett hjerte!

Daglig leder, Sofi.

Denne tiden på året kommer alltid som et lite sjokk, når man innser hvor fort tiden har gått og det er på tide å skrive et nytt innlegg til Jutulen. Hvert år er det med glede jeg skriver at det har vært et meget innholdsrikt år, med masse idrett på alle kanter og i alle aldre.

For idrettene våre har det vært stor aktivitet med blant annet dommer- og trenerkurs. Jutul har nå mer enn 50 ungdomsdommere totalt, fordelt på ishockey og fotball og over 20 ungdomstrenere fordelt på alle idrettene. Dette er veldig verdifullt for klubben, men også for ungdommen å kunne vise til på sine CV-er. Vi ønsker å ha Jutul-ungdommen vår i klubben så lenge som mulig, som utøvere selvfølgelig, men også som dommere og ungdomstrenere for de ulike idrettene våre. Flest mulig, lengst mulig.

Fotballen startet, som vanlig, ny sesong i mars og utesesong litt senere enn vanlig i år grunnet mye snø på banen. Det yrer av liv på og rundt kunstgressbanen gjennom sesongen og vi får mange hyggelige kommentarer fra både Jutulfolk og besøkende om hvor hyggelig de synes det er med et yrende liv på sletta. Jutul fotball har grupper fra 2018 og helt opp til Old Boys, litt flere gutter enn jenter, men man prøver å rekruttere jenter og starter egne jentelag helt fra de yngste lagene. Akademiet har nå også en egen jentesatsning, med en egen gruppe for bare jenter. Akademiet generelt går veldig bra med mange deltakere.

Idrettsskolen på sykkel..



IDRETTSSKOLEN 2024/25

Et fantastisk tilbud for de yngste!

AV: Eirik F. Wartainen, leder Jutul idrettsskole

Vi er i gang med et nytt idrettsskole-år for Jutuls yngste barn. Vårt tilbud er denne sesongen for barn født mellom 2021 og 2017. I løpet av et aktivitetsår tester vi ut og introduserer en rekke idretter og aktiviteter til barna. Vi introduserer barna for blant annet fotball, håndball, orientering, turn, skøyter, langrenn, sykling og e-sport, samt masse lek og konkurranser. For de aller minste barna har vi fokus på motorikk, balanse og koordinasjon. I løpet av året besøker vi alle Jutuls idretter, noen både høst, vinter og vår.

I tillegg til våre ukentlige treninger arrangerer vi allidrettsuker på sommeren. Disse ukene fyller vi med enda flere aktiviteter for de litt eldre barna på barneskolen.

Vi heier på aktive barn!

Ønsker dere å bli med oss på et fartsfylt aktivitetsår, komme på en prøvetrening, eller mer informasjon om idrettsskolen? Ta gjerne kontakt med oss og følg oss på sosiale medier; Instagram og Facebook.

TA GJERNE KONTAKT MED OSS

Kontaktinfo idrettsskolen:

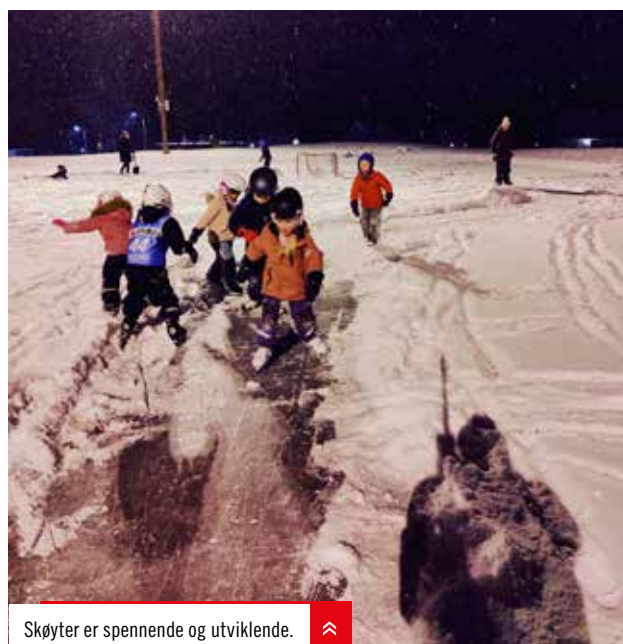
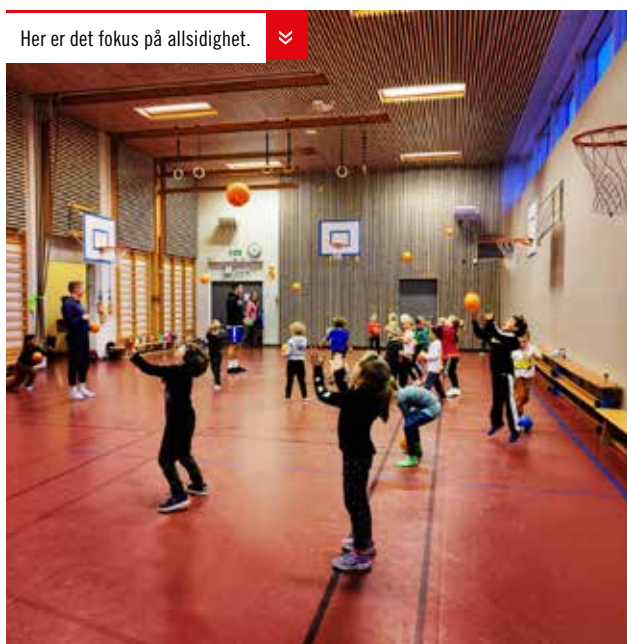
Eirik F. Wartainen

Leder Jutul idrettsskole

eirik@jutul.net

93085857

Her er det fokus på allsidighet.



Skøyter er spennende og utviklende.



Alltid god stemning på skøyteskolen. >



Jutul tilbyr for første gang GRATIS skøyte- og hockeyskole for alle barn mellom 4-9 år! Klubben stiller med låneutstyr. Bli med på dette unike tilbudet!

AV: Christopher Dehn

Skøyte og hockeyskolen er et tilbud for barn mellom 4-9 år som ønsker å lære seg å stå på skøyter. Det kreves ingen forkunnskaper hos barna eller hos de foresatte. Vi har inntak av nye deltagere hele året og tilpasser all aktivitet ut ifra deltagerens nivå.

Utstyr er heller ingen hinder da vi har alt av utstyr dere trenger hos oss, klart til å bli lånt

ut. Utlån av utstyr er så klart også gratis.

Sesongens Skøyte- og hockeyskole vil gjennomføres tirsdager og lørdager gjennom hele sesongen.

Vi i Jutul hockey har meget dyktige og kvalifiserte trenere som tar godt vare på alle barna, samtidig som barna lærer de grunnleggende teknikker på kort tid. Trenerne vil være en blanding av våre egne ungdoms-

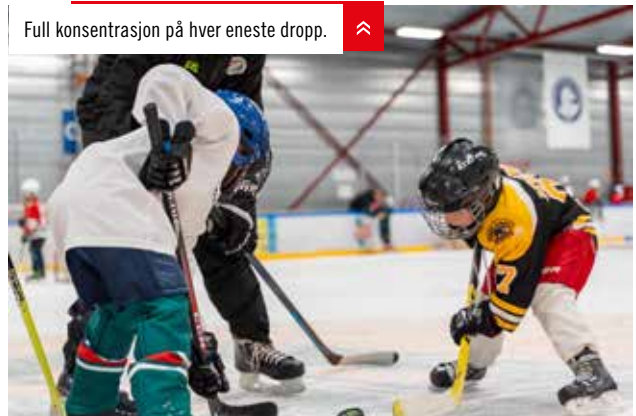
spillere/trenere og trenere på lagene U7-U10.

Påmeldingen til Skøyte- og hockeyskolen har vært bedre enn noen gang og det er nå rundt 115 barn påmeldt. Vi er glade for å se at vi nå kan tilby et aktivitetstilbud for alle barn i vårt lokalmiljø som er gratis. Vi håper dette vil være med på å øke interessen for ishockey og at flere barn ønsker å teste ishockey som sport.

God veiledning gjør hver trening på isen interessant. >



Full konsentrasjon på hver eneste dropp. >



VERDENS LENGSTE SKISESONG!

AV: Janne Reitevold FOTO: Trond Kvale



Stemningsbilde fra skitrening en februarkveld i 2024



Skisesongen 23/24 går inn i historie-bøkene som en av tidenes aller lengste! Med første betydelige snøfall 30. oktober og treningspremiere i marka 2. november fikk vi minimalt med barmarkstrening og desto mer tid med ski på beina. Men om det er noen i skigruppa som klager over det? Nei, absolutt ikke!

I løpet av sesongen hentet vi inn både pallplasseringer og rekorder. Små og store milepæler er nådd og selv om Kong Vinter stakk noen uventede kjepper i hjulene for oss en gang i blant, så klarte vi å holde oss innfor planlagte treninger på ski og Klubb-mesterskapet gikk av stabelen til normert tid, om enn litt utsatt...

Nytt av året er at vi inviterte neste års skolestartere og andre som ville teste ut skitrening de siste fire ukene før påske. Dette var veldig populært og både helt nye barn og et og annet småsøsken fikk prøve seg.

Nå gleder vi oss til ny sesong og krysser fingrene for minst like mye snø!



Skileik gir gode basisferdigheter. Og det er gøy! Bli med, da vel!



I svevet!



JUTUL LANSEERER

AV: Elin Kristiansen

JENTEAKADEMI

Jentefotballen styrkes!



Fotball er verdens største jente- og kvinneidrett, og mer enn 120.000 jenter og kvinner spiller organisert fotball i Norge. En undersøkelse som Sparebanken Vest gjennomførte sammen med NHH viste at både foreldre og trenere undervurderer jentenes ønske om å utvikle seg som fotballspillere. Det fører til en ujevn fordeling av ressurser, slik at jentene får et dårligere tilbud enn guttene.

langt det lar seg gjøre)

Egen hovedtrener for jenteakademiet

Hovedtrener for jenteakademiet er Andreas Kristiansen Olsen. Andreas er kjent for mange i klubben som A-lagskaptein, organisator/trener for Tine fotballskole og ildsjel. Videre har han en spennende kompetanseprofil som passer godt med denne satsningen.



- 1 av 4 jenter sier at hovedmotivasjonen for å spille fotball er egen utvikling.

- Kun 1 av 10 foreldre og trenere tror det samme

Fotballundersøkelse i ungdomsfotballen i Hordaland 2022 av NHH-professor Siv Skard

Derfor styrker nå Jutul akademi-tilbudet til jentene i klubben fra og med november 2024 slik at jentene som vil mer skal få muligheten.

1. Jentene vil få egen hovedtrener
2. Jentene vil få egen banehalvdel
3. Treningsgruppene vil være faste (så

- UEFA C trenerlisens
- Flere års erfaring som trener for jente og gutte-lag i Jutul
- Fysioterapi

Andreas kjenner flere av jentene godt og han er ofte innom og heier på kamp eller slår av en prat på sletta.

JENTEAKADEMIET

Hvem: For jenter født 2017-2011

Dager: Tirsdag og/eller torsdag
kl. 14.30 - 16.00.

Sted: BIP hallen
(Jentene vil ha egen banehalvdel)

Transport: Det organiseres felles transport for jenter og gutter fra Emma Hjorth og Skui.

Serving: Det blir servert måltid i BIP hallen før treningen.

Pris: 1 dag i uken: 729,-
(+212,- for transport),
2 dager i uken: 1144,-
(+424,- for transport)

Påmelding gjøres her:



2018-JENTENE ØNSKER FLERE SPILLERE

AV: Vihvi Boye

Jenter 2018 består foreløpig av 7 jenter fra Emma Hjorth og Skui. Laget ble startet til Jutultreffet i august. Da hadde disse jentene aldri spilt kamp før, og noen hadde heller aldri vært på en eneste fotballtrening. Allikevel gikk det kjempebra! Det ble scoret mange mål, og de fikk utdelt sin første pokal, som var veldig stas. Vi gleder oss til å bli med på flere cuper!

Gjennom vinteren skal jentene trene i gymsalen på Skui Skole mandager kl 17-18. Vi trenger flere spillere, så kom gjerne og test ut en trening sammen med oss.



Jentene viser stolt fram sine premier.



Spennende med lagets første cup!



GUTTER 2017

AV: Ane Caroline Lande Olsen

Fornøyde 2017-gutter på Kiwi Bama Cup i Lier

Gutta synes det er gøy med cuper og gleder seg til seriespill neste sesong.

Vi er nå ca 40 gutter på laget! En stor og ivrig gjeng som møter opp i all slags vær for å trene. Takk til trenere og lagleder som har full kontroll på gruppa, -og til foreldre som hjelper til når det trengs.

Denne sesongen har vi hatt treninger på Emma Hjorth i tillegg til noen frivillige ekstra-

økter på Skui i helgene. Flere av barna går også på akademiet, så det blir mye fotball!

Vi syns cuper er skikkelig gøy og i år har vi vært med på både Knøttefestival på Hønefoss, Jutultreffet, Slemmestad-Cup og Kiwi Bama Cup i Lommedalen og i Lier!

På treningene øver vi på pasninger og samspill. Og på å være gode med hverandre både når vi vinner og når vi møter motstand. Neste år begynner vi med seriespill og 5er fotball og etter litt testing på trening, syns guttene det er ordentlig stas å eeeendelig spille med store mål og keeper. Vi gleder oss til fortsettelsen!

Sterkt samhold blant jentene



AV: Frida Devlin/Lagleder

NYTT JENTELAG - J2017 DET VIKTIGSTE ER Å HA DET GØY!

Med nytt lag og topp motivert trenerteam ser det lyst ut for de entusiastiske 2017-jentene i kommende sesong.

Etter at noen tøffe jenter spilte sammen med guttene i fjor har jentene født 2017 nå endelig fått sitt eget lag. Laget består i dag av 14 ivrige jenter, men vi har plass til flere, og oppfordrer alle som ønsker å være med til å ta kontakt.

Denne sesongen har hovedfokusert vært å bygge lagånd og å ha det gøy med ball.

Jentene har spilt en kort 3er-sesong, men er nå klare for å ta steget videre til 5er-fotball og seriespill til våren. For å være best mulig forberedt, planlegges det en rekke 5er-cuper gjennom vinteren, noe som vil gi jentene verdifull erfaring før vårsesongen. For at dette skal være mulig samler laget

inn penger gjennom egen J2017-stand hos bruktbutikken «Barneskatter» på Vøyenenga. Kom gjerne innom for å støtte laget!

Foreldrene har bidratt sterkt til å sette sammen et solid trenerteam. Lars Joakim Aslaksrud er ny hovedtrener, støttet av hjelpe-trenere Kine Heimdal, Damien Devlin, Katrine Jonassen og Pål Magnus Tømmervold. Dette er en god miks av foreldre fra både Emma Hjorth og Skui skole med solid erfaring.

«Viktigst av alt er å ha det gøy! Vi ønsker at fotball skal gi alle en følelse av tilhørighet og mestring. Målet vårt er at J2017 skal bli best, både med og uten ball», sier trener-teamet i en felles uttalelse.



2017-jentene liker seg på cup

2016-JENTENE GÅR BANANAS! GODE TEKNISKE FERDIGHETER OG VINNERVILJE.

AV: Lagleder Lisbeth

Jutul Bananas, bestående av jenter født i 2016, er en sammensveiset gjeng med masse glede, viljestyrke og et voksende

konkurransinstinkt. Laget startet med liten fotballerfaring, men har gjennom de siste årene utviklet seg både individuelt og

som et lag. Nå begynner jentene å forstå ikke bare hvordan fotball skal spilles, men også hvordan kamper kan vinnes.



Jutul Bananas på Jutultreffet

Selv om de møter tøff motstand på banen, kjemper Jutul Bananas i hver eneste kamp. Noen ganger blir det seier, andre ganger tap, men en ting er sikkert – de gir aldri opp. Laget viser en imponerende utvikling og blir sterkere for hver kamp. De har ofte bedre tekniske ferdigheter enn sine motstandere, men jobber fortsatt med å finjustere presisjonen foran mål.

Med et solid samhold og evig pågangsmot, fortsetter Jutul Bananas å jage sine mål på banen – og det er ingen tvil om at dette laget har en lysende fremtid foran seg!

DITT LOKALE BILVERKSTED



67 13 32 06



KORT VENTETID



**RIMELIGE
RESERVEDELER**



EU KONTROLL

- Km. service
- Eksos
- Clutch
- Bremser
- Støtdempere
- Forstilling

RINGERIKSVEIEN 243 - 1340 SKUI



SYKLING I JUTUL



Spente Jutul-syklister før Den Store Styrkeprøven (Trondheim-Oslo) i 1984.
Fra V. Svein Olaf Hope, Kjell Nakstad, Knut Berg, Harald Kolstad, Kåre Sethlevi, Åsmund Berg, Jørgen Jacobsen synes ikke.

Sykkelsporten i Jutul kan deles i tre episoder. Først var det noen karer i de harde 1930-åra, da Jutul het A.I.F. Viking, Deriblant Birger Kolstad, som ble AIF-mester. Søren Nerdal og Eugen Rønning var også dyktige. Viking var tilsluttet Arbeidernes Idrettsforbund. De to idrettsforbundene ble slått sammen like etter krigen.

Neste bølge i sykkelporten var i begynnelsen av 1950-åra. Rolf Hammerstad sto i spissen for denne gjengen, med de tre Skovli-



Staute syklistar fra A.I.F. Viking på 1930-tallet. Fra V. ukjent, Søren Nerdal, Eugen Rønning, Birger Kolstad.

gutta, Anton Borge Hansen, Kjell Skollerud, Vidar Otterstad, Nauen Olsen, Tore Smeby og mange andre. Jutul arrangerte også egne ritt.

Tredje periode på sykkel var de litt mindre alvorlige turritt som Trondheim-Oslo, som ble kalt Den Store Styrkeprøven, Røros-Falun, Odda-Bø, Sykkelibirken, Sykkel-Vasan, Oslo-Lærdal, Vestfold Rundt, Enebakk Rundt, Hurumlandet Rundt, Asker Rundt, Dokka Rundt og mange andre. Rolf Hammerstad ledet an også i den perioden. Hans datter Unni Hammerstad ble faktisk norgesmester en gang. Noen Jutuljenter syklet også Den Store Styrkeprøven. Disse turrittene var lange og harde nok for oss amatører. Noen av disse gutta har vel el-sykel nå.



*Vi utfører alt av el-installasjoner
og er et løsningsorientert firma
som kan tilby en rekke tjenester
både til privatpersoner og bedrifter.*

NANSEN ELEKTRO AS

Bærumsveien 473, 1351 Rud

Tlf: 916 07 342

Mail: firmapost@nansenelektro.no



Jutul Hockey har et tilbud for alle. Her fra peptalk før kamp. >



EN SPENNENDE SESONG MED NY ENERGI OG STERKERE SAMARBEID

Dommerutvikling og hockeycamper

Klubben legger stor vekt på dommerutvikling, og arrangerer årlig dommerkurs for alle som skal dømme kommende sesong. U12-kullet anbefales sterkt å delta, uavhengig av om de ønsker å dømme eller ikke, som en måte å forstå spillet bedre på. Jutul Hockey har over 40 aktive dommere på ulike nivåer – fra klubb til elite – noe som er et stort bidrag til norsk ishockey.

Høst- og vinterferier er også preget av aktivitet med populære hockeycamper. Disse campene gir spillerne mulighet til å finpusse ferdighetene sine og ha det gøy i skolefrie uker.

Gratis skøyteskole og økt rekruttering

En nyhet for høsten 2024 er at klubben har innført gratis skøyteskole for alle som melder seg inn i Jutul Hockey. Dette har vist seg å være en stor suksess, og klubben har allerede sett en solid økning i antall nye medlemmer. Dette initiativet er en del av klubbens mål om å rekruttere flere barn og unge til hockeymiljøet, samtidig som det gjør sporten mer tilgjengelig for alle.

Ungdomsaktiviteter og trenerutvikling

For å styrke ungdommenes engasjement i klubben, tilbys alle spillere et aktivitetslederkurs – det første trinnet på trenerstigen. Kurset har vært svært populært, med 15-20 ungdommer fra U15 og eldre som deltok. Disse ungdommene bidrar nå som hjelpeinstruktører på klubbens camper, hockeyskole og ESH, noe som gir dem verdifull erfaring og et viktig ansvar i klubbmiljøet.

Styrket samarbeid med Jar Hockey

En av de store nyhetene for sesongen 2024/2025 er det nye samarbeidet mellom Jutul og Jar Hockey for aldersgruppene U14, U15, U16 og U18. Dette samarbeidet er rettet mot å gi ungdom i lokalmiljøet et enda bedre hockeytilbud, med fokus på individuell utvikling, sportslig fremgang og idrettsglede. Gjennom samarbeid kan klubbene tilby flere treningsmuligheter, større bredde i spillergruppene, og bedre tilpasning til hver enkelt spillers behov.

Samarbeidet omfatter blant annet felles lag på U14A, U14B, U15A, U15C, U16A, U16B, U18 1. div og U18B 2. div. I tillegg styrker samarbeidet tilbudet for kvinnelige spillere gjennom Wildcats-laget, der jenter fra begge klubber får et bredt og godt utviklings-tilbud.

Dette initiativet gir utøverne flere muligheter til å utvikle seg i sitt eget tempo, enten det er på trening eller i kamp. Begge klubbene ser frem til en spennende sesong med mange gode hockeyminner.

Fokus på videre vekst og rekruttering

Jutul Hockey jobber kontinuerlig med å skaffe nye sponsorer, markedsføre klubben og rekruttere nye medlemmer. Barnegruppen vokser jevnt, og klubben ser nå en økning i medlemsantall etter flere år med stabil utvikling. Med et stadig sterkere hockeymiljø er Jutul Hockey på god vei oppover.

Høyt aktivitetsnivå i hockeygruppa!

Jutul Hockey har startet den nye sesongen med stor entusiasme, og innledet høsten med en femdagers hockeycamp fylt med isaktiviteter, moro og samhold. Denne campen, som arrangeres rett før skolestart, har blitt en viktig tradisjon for klubben og setter standarden for en sesong preget av sportslig utvikling og fellesskap.

Utvidet Etter-Skole-Hockey og nye tilbud for de yngste

Etter-Skole-Hockey (ESH) er et av klubbens mest populære tilbud, og fra og med denne sesongen er det utvidet til å gjelde mandag til fredag, i tråd med skole-ruten. I tillegg har klubben nå åpnet opp for at barn helt ned til 1. klasse kan delta, noe som gir de yngste en tidlig inngang til hockeyverdenen. Treningsøktene er tilpasset de ulike aldersgruppene, slik at barna får mest mulig ut av hver økt.

Ny minibuss – synlig i lokalmiljøet

Jutul Hockey har i år investert i en minibuss, som skal brukes til å transportere barn til Etter-Skole-Hockey, fotballakademiet og andre klubbrelaterte aktiviteter. Minibussen, som også leies ut til klubbens lag, er et tiltak for å redusere transportkostnader, og med klubbens logo godt synlig på siden, bidrar den til økt synlighet i nærområdet.

A-LAGET TRENTE JUTUL FOTBALL



AV: Elin Kristiansen

Søndag 1. september inviterte Jutul Fotball alle spillerne i klubben – med regi av A-laget – til åpen trening i forkant av en hjemmekamp for A-laget samme dag. Nesten 100 barn og unge

møtte opp til strålende solskinn, hvor alle ble delt inn grupper og ble trent av A-lagsspillere. Det var veldig populært at de eldste trente de yngste og mange ønsket at dette skulle bli en fast, årlig aktivitet, for å bygge bro mellom års-

kull og alder.

Etter treningen, fikk alle pølser, is og saft. Et godt tiltak i klubben, som ble gjennomført under 72 timer etter at det ble bestemt av styret.

GUTTER 2016

AV: Vihvi Boye

Gode lagkamerater og mye energi.



Dårlig vær legger ingen demper på humøret.



Gutter 2016 er en gjeng på 20 gutter med godt humør og mye energi. Vi har hatt en fin sesong med 5er-kamper og seriespill for første gang. Det har vært stor stas med kamper nesten hver uke! Vi har hatt to lag påmeldt i serie, og det har vært mange gode kamper med både seiere og tap. Det har vært veldig gøy å se utviklingen til spillerne og hvor gode de har blitt til å spille sammen. De er også supergode til å støtte hverandre og er gode lagkamerater!

Vi har også deltatt på noen cuper, og Jutul-treffen var selvfølgelig stor stas. Der hadde vi med to lag, men fordi et annet lag trakk seg ble det ekstra mange kamper på gutta våre. Vi spilte også Ready Høstcup hvor vi møtte god motstand.

Nå gleder vi oss til å spille flere cuper gjennom vinteren, før vi gjør oss klare for en ny sesong til våren!

Har det gøy, både på- og utenfor banen!

Fotballaget for jenter født i 2015 består av åtte energiske jenter som elsker å spille fotball og ha det gøy sammen. De trener hver uke, spiller seriekamper, og har det gøy på cup hvor de har vist imponerende innsats og utvikling. Vi har også et flott samarbeid med jenter 2014, og sammen har vi hatt noen ekstratreninger i BIP-hallen, noe som gir jentene ekstra treningstid og en fin mulighet til å lære av hverandre.

I tillegg til fotballen, har vi hatt flere sosiale aktiviteter. Den årlige båtturen er alltid et høydepunkt, hvor vi reiser ut på sjøen, bad-er, og griller pølser. Jentene har også hatt en overnattingskveld med fotballkamp på storskjerm og mye kos. Trenerne Marit og



Ingenting å si på humøret til 2015-jentene.

Frode sørger for at det alltid er god stemning både på og utenfor banen. Gjennom både fotballen og de sosiale aktivitetene voks-

er samholdet og vennskapet mellom disse flotte jentene, som har det like gøy utenfor banen som på!

JENTER 2015 GUTTER

AV: Nina Winter-Hjelm

AV: Ane Caroline Lande Olsen



G2015 på Kiwi Bama Cup i Lier

lagkamerater gjennom sesongen. I serien har vi vært delt opp i tre: Jutul rød, grønn og hvit, og vi har fått med oss flere cuper: Kiwi Bama Cup i Lommedalen, Jutultreffene og Kiwi Bama Cup i Lier.

Vi trener sammen to ganger i uken pluss kamper. I tillegg er flere på akademiet og det spilles fotball i friminuttene på skolen og på løkka rundtomkring i nærmiljøet. På treningene har vi fortsatt fokus på samspill og pasninger, men det blir også en og annen rainbow flick, elastico, overstegefsinte og Ronaldo-chop.

Gutter 2015 er en veldig fin og positiv gjeng, med godt samhold og stor omsorg for hverandre. Dette skal vi bygge videre på i årene som kommer. Vi er også heldige som har et solid trener-team, en god supportergruppe på sidelinjen og en sosialkomité som har arrangert kick-off på e-sport rommet og sommeravslutning med foreldre mot barn-kamp.

På treningene i høst har vi begynt å forberede oss til 7er fotball og vi gleder oss allerede til neste sesong!

Forbereder seg til 7er.

Vi er en fin gjeng med over 20 gutter på laget og ekstra koselig er det å ha fått nye

Jutulspiller Omer Hoxha fyrer av en suser!



JUTUL- TREFFEN 2024 -MED UTVIDET TILBUD!

Intense oppgjør! Her fra en kamp i 3-er fotball.



Verdensmester i triksing, Anders Solum, showet med triksing «av en annen verden».



Med nytt og utvidet konsept klarte styringsgruppen, med Lene Duesund i spissen, å skape ny blest rundt vår populære cup på Skuisletta. 1400 spillere kunne prøve hoppeslott, skuddøvelser og ansiktsmaling mellom kampene. Showet med tidligere verdensmester i triksing, Anders Solum, bidro til at arrangementet ble en suksess! AV Elizabeth Rojas Vik

Helgen 24.-25. august var det duket for fotballfest på Skuisletta da Jutultreffet ble arrangert for 40. gang. Med 199 påmeldte lag fra 18 klubber, spilte 1400 fotballglade spillere 398 kamper i løpet av helgen. I tillegg til trenere og lagledere var 38 dommere og over 150 engasjerte frivillige med på å forvandle Skuisletta til en stor fotballfest.

Nytt i år var ønsket om å skape begeistring for barna på sletta også utenfor kampene, her ble forskjellige aktiviteter satt opp i harmoni med kamper og gav cupen et gledelig løft.

Det var stor stas og godt tatt imot med hoppeslott, skuddøvelser på blink og premier fra Kiwi. Triksmester Anders Solum holdt trikseshow og hadde konkurranser til glede for ivrige spillere og tilskuere. Ansiktsmaling, lotteri og andre gøyе konkurranser skapte stemning og begeistring for barna mellom slagene.

Styringsgruppen vil benytte anledningen til å takke alle som stilte opp denne helgen og bidro til å lage fotballfest på sletta. Takk til engasjerte lagledere, trenere og foreldre.

Jutultreffet er årets viktigste arrangement for fotballgruppa og det krever mange ressurser for å planlegge og ikke minst gjennomføre denne fotballfesten. Vi trenger alle som kan bidra og kjenner du at du har en fotballspire i deg som vil bidra til denne festen, er du veldig velkommen i styringsgruppen!

Vi gleder oss til å skape fotballfest på sletta neste år også; sett av datoen 30.-31. august 2025.

AV: Linda Bolstad

HORNIGJENGEN I MOTBAKKE - MED TOPP VEILEDNING!



En konsentrert Hornigjeng øker sin motbakkekompetanse. Med instruktør Sindre Bergan



Med kyndig veiledning fra Sindre Bergan ble det merkbar forbedring av motbakketeknikk blant Hornigjengens medlemmer. Bli med du også, da vel!

Hva får du når du kombinerer motbakkene opp mot Jordbru, et par onsdagskvelder med strålende høstvær, og en teknikktrener som har trent landslagsutøvere? Jo, du får en gjeng voksne damer som plutselig føler seg klare til å ta opp konkurransen med både elger og stavløpere!

Tusen takk til Sindre Bergan, som tok seg tid til å hjelpe oss og lærte oss kunsten å elghufse, løpe med staver, og gå med stil i frsparket. Sindre, som til daglig er Toppidrettssjef hos Norges Toppidrettsgymnas og ofte er å se på trening med Jutulkara, viste oss at det ikke finnes noe som heter for bratt bakke - bare dårlig teknikk!

Hornigjengens damer stilte mannsterke (eller damesterke!) til trening, og vi kan trygt si at teknikken sitter bedre nå enn noen gang. Så til alle damer der ute, uansett alder og form: Bli med oss i Hornigjengen! Vi har løpegrupper for alle nivåer, gågruppe, og stavgruppe med både hufsing, løping og gåing. Her er det plass til alle, og vi lover både svette og smil!

Vel møtt!

A / S L I S A • B Æ R U M



SYLTETØY SIDEN 1940



VELKOMMEN TIL FABRIKKUTSALGET VÅRT!

ÅPENT MAN – TORS 07 – 16

FRE 07 – 15 | LØR 10 – 14

LOKALT PRODUSERT OG GODE PRISER

RINGERIKSVEIEN 173, VØYENENGA | TLF: 67 13 12 22 | LISASYLTETOY.NO



Starten av Opp Kantebakk. Her gjelder det å disponere kreftene.



Opp Kantebakk

Endelig – etter noen års ufrivillig pause kunne vi nok en gang invitere til Bærums aller bratteste løpeeventyr! Og for en fest det ble! Sola skinte, premiebordet bugnet, grillen var varm og 120 mennesker løp fletta av seg opp de 230 høydemeterne til Bærums kanskje aller fineste utsiktspunkt!

AV: Janne Reitevold | FOTO: Trond Kvale

Lang historie

I årenes løp har Jutul vært kjent for mange, gode arrangementer for trimglade sambygdingar. Vestmarksvandringen tok bæringer med på søndagstur til ukjente sætre med dyreliv og rømmegrøtkoking. Jordbrudilten viste frem Skuis eget løypenett og Opp Kantebakk satte standarden som østlandets aller bratteste motbakkeløp. Sterke ildsjeler med hjerte for treningsglede og de fantastiske forholdene vi har i nærområdet og i Vestmarka, har bidratt til å sette Jutul på lista over aktive klubber med variert tilbud.

Etter noen år med ufrivillig fravær begynte det nå å ulme litt i kulissene i det snøen så smått viste tegn på å smelte bort for sesongen. Skulle vi ikke sett om det var mulig å få dratt noen Opp Kantebakk igjen?

En motbakkeponer

Det sagnomsuste løpet ble første gang arrangert i 2005 etter at Elin Bolstad hadde vært «Opp Skåla» og samlet inspirasjon. For hvorfor skulle ikke vi kunne ha et liknende arrangement hos oss? Sammen med Espen Claussen har hun drevet dette løpet frem til den store høyden der hele 253 mennesker stod på startstreken i 2016.

Nå opplever landet en vanvittig løpstrend og alle store løp har satt deltakerrekorder i 2024. Vi kom ikke helt dit i år, men takket være en iherdig innsats fra folk med lang fartstid i dugnadsåndens tjeneste klarte ski/friidrettsgruppa å stable løpet på beina på bare fem uker.

Fornøyde Jutuler etter endt dyst.



God stemning på toppen! Vinner Axel Hauge og eldstesønn Frik.



Melkesyre opp til hårfestet etter å ha besteget 233 høydemeter.



God stemning på Jordbru både før og etter løpet!



Stor idrettsglede

Innsatsen til årets deltakere var det heller ingenting å si på. Med løpere i alle aldre og fra hele kretsen var det sterk kniving i løypa og hard konkurranse om beste startposisjon. Det ble ingen rekorder i år, men raskeste kvinne var Ine Skjellum med tiden 15:35:0 og aller raskeste mann var Jutuls egen Axel Hauge på tiden 13:02:2. I tillegg var det flere barn og unge som slo foreldrene sine langt ned i støvlene på tid, og det er kanskje noe av det aller morsomste med Opp Kantebakk; det er ikke alltid den sterkeste løperen som vinner!

Med god hjelp fra sponsorer ble det skapt en god ramme rundt løpet som til neste år har eksistert i 20 år. Dette løpet setter på nytt Jutul på løpskartet. Takket være Elin og Espens fantastiske innsats over mange år ser vi at Opp Kantebakk absolutt har livets rett også i fremtiden.

Vi gleder oss allerede til juni neste år og håper enda flere Jutuler kjenner sin besøkestid og tar turen opp et av landets aller bratteste motbakkeløp.



Ian Meikle mot mål.

Sammen om et mål

Gjorde Opp Kantebakk til en familieutfordring.

AV: Renate Thorbjørnsen - Jutulmamma

Vår lille familietrio har vært engasjert i Jutul langrenn i ca. ett år. Både treningsdagene for Tobias på 8 år og vi voksne deltagelse som støttespillere, løypevakter, kakebakere og heiagjeng har vært veldig hyggelig for alle tre og en fin ting å delta på sammen. Men da invitasjonen til motbakkeløpet Opp Kantebakk dukket opp på Spond på vårparten, var det første jeg tenkte at det skal vi i hvert fall ikke! Men så dukket dette løpet opp litt her og der, i samtaler og på sosiale medier, og etter noen dager tenkte jeg at om ikke annet kunne det kanskje være fint å støtte opp om initiativet. Jeg spurte Tobias om han ville bli med, nei takk sa han. Og så spurte jeg pappa Kjetil, som svarte med å se litt rart på meg. Og så sa jeg til Tobias at hvis pappa ble med så kunne vi forsøke å slå ham og komme først til toppen. Og så hadde vi plutselig meldt oss på, i trim-klassen, uten tidtaking.

Med innstillingen om å ta det som en tur, mest for det sosiale, stilte vi litt spente og passe klare til start. Jeg hadde med rumpe-



Fornøyde etter målgang. F.v. Tobias Seim, Sofie Bueng, Jenny Yang og Frikk Hauge

taske med vannflaske og var forberedt på mye motivasjonssnakk i motbakkene. Så gikk startskuddet og etter kort tid hadde begge gutta løpt fra meg. Lenger oppe hadde Tobias også løpt fra Kjetil. Og jeg, som hadde gjort en innsats for å overtale begge, havnet på jumboplass! Men gleden var stor på toppen. De minste fikk saft og da konkurransegruppene begynte å komme i mål fikk de lov til å dele ut saft og samle inn tidtakingsbåndene. Det var så god stemning!

På vei ned helte jeg ut vannet jeg hadde drasset med meg og heiet på konkurranseløperne som var på vei opp. Vel nede på startfeltet fikk barna premie, og vi voksne var helt barnslig glade for å få premie vi også! Fortsatt har vi det lille glasset med Opp Kantebakk-skrift stående på hver vår arbeidspult.

Barn elsker slike arrangementer, der de

voksne også deltar og der de til og med er bedre enn de voksne. Og når de i tillegg fikk en liten oppgave. Jeg er ganske sikker på at de kjente glede over både samhold og mestringsfølelse. Dette beviser for meg hvor fint det er å være med i et idrettslag sammen. Få en tilhørighet til liten klubb og muligheten til et felles engasjement. Som ny i en gjeng er man alltid litt lost, det virker som alle andre kjenner hverandre fra før og at du selv bare går i veien eller har helt feil utstyr. Men det gjør jo ingenting, og stor honnør til den gode stemningen i Jutul langrenn, som er en veldig inkluderende og vennlig gjeng!

Innstillingen vår om å ikke legge lista for høyt, men ta en sjans og si ja, betalte seg. For oss ble Opp Kantebakk et av vårens høydepunkt. Nå ser vi frem til flere utfordringer og glade sammenkomster i klubben!



Fotballskolen et populært tilbud i sommerferien

TINE FOTBALLSKOLE 2024

Vår årlige fotballskole er et godt sommerferie-tilbud til våre unge fotballspillere.

AV: Elin Kristiansen

Årets fotballskole ble arrangert i uke 26, med ca. 80 spillere og 10 trenere på Skuisletta. Ved siden av fotballaktivitet og øvelser, fikk spillerne sekk og genser, ball, lunsj, frukt og is. Både trenerne og spillerne var veldig fornøyde etter fotballskolen og alle fikk en fin avslutning før sommerferie kunne tas.

En stor takk til hovedtrener Andreas +

trenere Eskil, Mads, Marius, Lykke, Nora, Roj, Mikael, Brage og Jakob og kjøkkenhjelper Laila, som alle gjorde en fantastisk jobb gjennom hele uken!

Vi satser på ny Tine Fotballskole uke 26 2025 og håper å se mange nye og gamle spillere på Skuisletta.

Jentene gjør mange forskjellige aktiviteter sammen, som bl.a. skikjøring i Kirkerud.



JENTER 2014

AV: Karoline Nauste

Jenter 2014. En morsom og sammensveiset gruppe.



Idrettsglede, samhold og utforsking i fokus for fotballjentene.

Jenter 2014 er et lag hvor idrettsglede og samhold står i sentrum. Det er mange aktive jenter og med to lag har alle jentene mulighet til å få prøve seg og utvikle sine ferdigheter. For de ekstra motiverte, er det et eget lag hvor de får sjansen til å spille mer og teste grensene sine når de ønsker det. Alle er enige om at dette gir både rom for individuell utvikling og sterkere lagfølelse, som vi håper gir et viktig fundament for fremtiden.

I laget handler det ikke bare om fotballferdigheter, men om å skape et inkluderende miljø hvor både trenerteamet, foreldrene og jentene jobber sammen for å bygge et lag basert på respekt, fellesskap og glede. Dette gjør det til en unik opplevelse for hver

eneste spiller, uavhengig av nivå.

Samholdet i laget hvor hver spiller føler seg sett og inkludert, danner ikke bare grunnlaget for et sterkere fotballag, men også for en sunn selvfølelse og positive opplevelser både på og utenfor banen.

Dette samholdet tas også videre utenfor fotballbanen. Laget drar for eksempel til klatreparken, de står på ski sammen, drar på landslagskamper eller andre morsomme aktiviteter. De har det gøy sammen, de oppdager gleden ved å være i aktivitet og det aller viktigste av alt er at jentene koser seg sammen og at latteren sitter løst.

Jentene bidrar også aktivt til lagkassen på

eget initiativ, de har nemlig startet med en «pante-stafett». Det går ut på at når de er sammen i mindre grupper utenom treningen samler de noen ganger inn flasker, panter dem og setter pengene inn til lagkassen. Deretter får de hjelp av foreldrene til å poste en utfordring til andre på laget for å gjøre det samme.

For foreldre og trenerteamet har det vært en morsom tid så langt. Det å se hvordan jentene blir kjent med hverandre, at de bygger ett lag sammen, hvordan de støtter hverandre og hvor idrettsglede blomstrer. For foreldre og trenerteamet er det også viktig at jentene opplever at idrett kan være så mye mer enn bare det som skjer på banen.

STOKE CITY FOOTBALL-CAMP AUGUST 2024

AV: Elin Kristiansen

Inspirerende med fotballcamp ledet av Stoke-trenere.

For tredje året på rad arrangerte Jutul Fotball Stoke City Camp. 5 trenere fra Stoke City var veldig fornøyde med de rundt 90 spillerne som deltok gjennom uken og de var imponerte over spillernes innsats, ferdigheter og fotballglede. I tillegg var 5 ungdomstrenere fra Jutul med gjennom uken for å hjelpe til.

Mange glade og fotballmotiverte barn på

sletta, som smilte ekstra når diplom og Stoke drakt ble delt ut etter endt camp.

Jutul Fotball takker pådriver Svein Nilsen for å arrangere denne flotte campen, Nicolai for bistand på kjøkken m.m., Eskil, Jakob, Mads, Marius og Nora for å være med som hjelpetrenerne!



De 90 deltakerne fikk hver sin Stoke-drakt. Nydelig vær på Skuisletta.

Bordtennis, en av mange aktiviteter som tilbys på Grender'n

Fine, nyoppussede lokaler.

Katarina, daglig leder på Grender'n.

Rapport fra

GRENDER'N

Thea i 9. klasse på Vøyenenga Ungdomsskole inspiserte Grender'n.

Grendern tilbyr:

- Brettspill
- Nintendo med mange forskjellige spill
- Biljard
- Bordtennis
- Dart
- Just Dance
- Toaletter
- Kjøkken
- Mange sitteplasser og knagger

Fasiliteter: Det finnes do for handicap også, doene så bra ut, det var ikke møkkete eller søppel på gulvet.

Intervju med Katarina, avdelingsleder på Grendern:

- Hvor lenge har du jobbet her? *1 år.*
- Hvorfor valgte du å jobbe her? *Fordi jeg brenner for fritidstilbud for barn og ungdom og synes det er kjempegøy å kunne tilby fritids-*

klubb og e-sport til lokalmiljøet.

- Hva liker du best med jobben din? *Det er veldig mye. Jeg liker å snakke med ungdom og hele tiden utvikle klubben.*

- Er det noe du skulle ønske var annerledes med stedet? *Nei, jeg synes stedet er perfekt, men kunne ønsket meg mere penger til ungdommen fra kommunen.*

- Har du opplevd at noen ikke likte å være her? *Nei, fordi alle kan komme og gå som de vil. Hvis de kjeder seg kan de reise hjem og så er de velkomne tilbake når som helst.*

- Hvor mange pleier å komme hit? *Mellom 80 og 120 besøkende i uka. Det gjelder bursdager, turneringer, e-sport, EFO, Grendern, klassefester, besøk fra skolene og forskjellige valgfag.*

- Når er det åpent? *Åpent mandag-fredag. Mandag, onsdag, og fredag er det EFO fra kl. 13 til kl. 17 for 3.- til 7.-trinn. Onsdag er det ren jentegaming. Tirsdager er det fritidsklubb for ungdomsskoleelever og torsdager er det fritidsklubb for 6.- og 7.-trinn. I helgene er det turneringer og fester.*

Fornuftig og kult

Sofia (10) synes Grendern er et fint og ganske fornuftig sted. Hun har muligheten til å gjøre lekser og leke med vennene sine. Det er også tilgang til mat som personalet lager til barna.

Mange av barna synes det er gøy og kult fordi jenter og gutter kan ha det gøy hver for seg og sammen. Dette stedet har alt man kan ønske seg.

Terningkast: Seks!
Hilsen Thea

Shuffleboard, en populær aktivitet på Grender'n.



GRENDER'N / ESPORT

AV: Katarina Zielinska

INFORMASJON

Mandager og fredager kl. 13.00-17.00:
EFO for barn fra 3.-7. trinn

Onsdager kl. 13.00-17.00:
EFO Jente-gaming, for jenter fra 4.-7. trinn.

EFO: Bli med på sosial gaming! Det serveres et enkelt måltid, og vi har mange kule utfordringer og morsomme aktiviteter ute.

Grendern fritidsklubb holder åpent to dager i uken:

Tirsdager kl. 14.00-18.00:

For ungdomsskoleelever (8.-10. trinn)

Torsdager kl. 14.00-18.00:

For 6.-7. trinn

Her tilbyr vi gaming på PC-er, PlayStation 5, og storskjerm, shuffleboard, bordtennis, biljard, dart, bordspill og mye mer.

Diskorommet med kule farger og speilvegg er perfekt for å lage videoer, danse og kose seg med venner.

Vi tilbyr utleie til bursdager/klassefester og andre sosiale lag ved å sende e-post til esport@jutul.net

I høstferien fikk vi hjelp av frivillige til å bygge en kiosk!

I kiosken kan du kjøpe blant annet slush, pølser, ostemørbrød, energibarar, brus, popcorn og is.

Stor takk til: Østlandsjord, Tverli Transport, Sparebankstiftelsen, Bil Opphøggeri AS, Bærum Kommune, Byggmakker og Kiosken Son for støtten.

Katarina Zielinska



AV: Martin Kirknes

KATARINA HAR GJORT GRENDER'N TIL EN MØTEPlass FOR ALLE!

I hjertet av Skui finner vi Katarina, en kvinne som brenner for ungdommens ve og vel. I snart et år har hun jobbet som leder på ungdomsklubben Grender'n, hvor hun daglig møter ungdommer med åpne armer og et lyttøre. For Katarina handler jobben om mye mer enn bare å organisere aktiviteter – det er et kall om å skape et trygt rom der ungdommene kan vokse, lære og utvikle seg. Ungdomsklubben skal være et sted hvor alle føler seg velkommen, uansett bakgrunn. Hun er ikke bare en leder, men også en mentor og rollemodell for mange av de unge som kommer innom klubben etter skoletid. Gjennom året har Katarina arrangert alt fra gamingkvelder, etablert fritidsklubb, åpnet kiosk, lagt gulv på hele lokalet, malt gulv. Det viktigste for Katarina er at de unge føler at de har en stemme, og at de kan være seg selv.

Hennes lidenskap for sosial rettferdighet og like muligheter speiles i hennes arbeid, og hun er spesielt opptatt av å inkludere ungdom som kanskje føler seg utenfor. Ved å knytte bånd mellom ungdommene og lokalsamfunnet, har Katarina også vært med på å samarbeide med ungdomsskolen, der ungdommen har fått sjansen til å bidra til samfunnsprosjekter. «Når ungdommer får ansvar og tillit, vokser de på det. Det er fantastisk å se.» For mange av ungdommene som besøker klubben, har Katarina blitt en uvurderlig støttespiller i en ellers utfordrende hverdag. Hennes engasjement og evne til å forstå deres behov har gjort klubben til et fristed for unge mennesker, et sted hvor de kan være trygge, ha det gøy og utvikle seg til ansvarlige voksne. Hun viser hver dag hvor viktig det er med sterke voksne rollemodeller i ungdoms liv, og hennes arbeid setter spor i lokalsamfunnet. Hennes lidenskap for å bygge et inkluderende og støttende miljø for alle er et forbilde for oss alle.

Tusen takk for alt du gjør for ungdommene våre, lokalsamfunnet, foreldre og styret. Vi setter utrolig stor pris på innsatsen du gjør.

U10, en gruppe med godt samhold. >>



U10-LAGET VÅRT

AV: Fredrik Bjølgerud

– ET ÅR FYLT MED SAMHOLD, INNSATS OG BAGETTER PÅ LUNK

Denne sesongen har U10-laget vårt hatt et klart fokus: Lagspill og samhold i god harmoni. På isen jobber vi hardt for å bli bedre, men like viktig er det vi gjør utenfor isen. I vår garderobe er alle velkomne – spillere, foreldre, besteforeldre og småsøsken. Det er et fellesskap som har vokst seg sterkere gjennom året, og vi føler oss som én stor hockeyfamilie.

Jutuls U10 lag er representert av 6 skoler omkring i Bærum. Ekstra unikt er det at samholdet består på tross av at vi kommer fra så mange skoler og områder.

Spillerne våre er på ekte sammensveiset. Og foreldrene har alltid gode samtaler på sidelinja. Støtteapparatet har også vokst seg større og består nå av omtrent én dedikert forelder per barn, og det er rom for å ta plass og gode initiativer for de uten offisielle roller. Sammen skaper vi et miljø hvor alle bidrar til å heie hverandre frem. Vi

har også brukt den siste tiden på å trene hardt og krige sammen på isen. Hver treningsøkt avsluttes selvfølgelig med en god «fistbump» – en enkel gest som markerer respekt og samhold.

Vi er aktive på cuper rundt om, både i og utenfor regionen.

Jutuls U10 lag har tidligere stått og gått i det utstyret og de bagene vi har hatt hjemme.

«Gatelaget Jutul...» har blitt nevnt av de andre spillere og lagledere, der vi bærer vannflaskene i en spesielt utvalgt KIWI-pose og drakter og tall i alle varianter og størrelser, der motstanderne våre fremstår som gardister med uniforme luer og tilhørende lag-bager og overtrekksdresser.

Vi utvikler oss i takt med kommentarer og mindreverdighetskomplekser med et smil

og har nå gått til innkjøp av gensere med jutul-logo, etternavn og tilhørende bukse med initialer.

HEIA JUTUL!

Nytt i år er at vi slår oss sammen med Eiksmarka U10, og spillerne deres har blitt en naturlig del av våre treninger. Det fremtidige samarbeidet gir ekstra energi, og vi gleder oss over at frokostbagettene ligger på lunk i byssa når vi samles i hallen – klare for nye økter og enda mer utvikling.

Vi tror veien til de gode minnene er i de mange små gledene sammen, den klappe kommentaren, det enkle klappet på skulderen og det vennlige smilet og det store rause rommet for å gjøre feil, sammen.

Håper vi sees!

Hilsen trenerstaben til Jutul U10

JUTUL U11 (2014) PÅ DRAGONS CUP PÅ HAMAR

AV: Stein Petter Aanerud

Så var det endelig tid for den første overnattingscupen for gutta på U11 laget. Med avreise fredag rett etter skolen, bar det opp til Hamar for tre dager med hele 14 kamper på programmet. Før cupen hadde vi fått like lagdresser med initialer på, så det var en stolt gjeng som ankom OL arenaen fra 1994.

Det gikk slag i slag hele helgen og gutta spilte veldig god hockey og fremstod som et lag, og det gledet trenerteamet at de alle fikk til det vi har trent på. Det medførte strålende resultater mot veldig gode lag og god stemning i garderoben og i klasserommet vi sov i.

Lørdag kveld var det Champions Hockey League kamp for A-laget til Storhamar mot Växjö. Gutta på U11 syntes det var litt stas å se de store gutta på den samme arenaen vi spilte på. Gøy å kjenne litt på stemningen sammen som lag.

Alt i alt en strålende helg, god stemning og lagbygging i særklasse, så nå er vi veldig klare for sesongen og kjenner hverandre enda litt bedre...

U11 spilte god hockey på Hamar.

Vg1 Yrkesfag og Hockey

«Rud Hockey» er ett av få tilbud i Norge som tilbyr kombinasjonen yrkesfag og Hockey.

Rud videregående skole og Jutul samarbeider om opplæringen.

Tilbudet gjelder for søkere til Vg1 yrkesfag fra høsten 2024.

Det å kunne kombinere skole, og i tillegg få mulighet til istreninger gjennom hele skoleåret er et unikt tilbud for deg som ønsker å satse på Hockey.

Yrkesfag i kombinasjon med Hockey:

- klubbuavhengig tilbud
- åpent for Alle i Akershus som ønsker spesialisering Hockey
- full opplæring i valgt utdanningsprogram uten økt uketimetall
- faget Toppidrett 1 inngår i tilbudet
- istrening i Bærum ishall hele skoleåret, 100 m til ishallen
- 5 timer i uka med spesialisering Hockey
- trenere med erfaring fra elite Hockey
- Individuell tilrettelegging ut fra utøvers behov



Interessert?

Send en e-post til:

Trygve Trygstad
trygv@viken.no

Christopher Dehn
christopher@jutul.net



viken.no/rud-vgs

jutul.net





Vårt flotte nye styrkerom

Rommet er godt utstyrt med apparater og manualer.

Nytt styrkerom er en storsatsning som vi håper skal treffe mange i Jutul. Målet har vært å få til et flott og attraktivt styrkerom som er tilgjengelig for alle gruppene, medlemmer og foreldre til barn i Jutul for en billig penge. Her kan man trene mens podene er på sin trening. En ny medlemsapp, som tilgjengeliggjøres i disse dager, vil fungere som nøkkel til dørene, slik at man kan trene – nesten – når man vil.

Samlet investering er på ca. 700.000 kroner, hvor vi til nå har fått ca. 450.000 i støtte. Stor takk til Dnb Sparebankstiftelsen, Bærum kommune og William Pedersen Legat, samt A-laget til fotball og Jutulkara for dugnad og prosjektledelse. Prosjektet har bestått av byggesøknad, omfattende bygningsmessige tiltak, adgangskontrollsystem, samt innkjøp og montasje av treningsutstyr. Maling, legging av gulv, montasje av treningsutstyr og prosjektledelse har vært gjort på dugnad. Dessverre har det tatt litt tid å få dørlåssystemet på plass. Her var vi uheldig med valg av leverandør. Men nå funker det!

Konsept, åpningstider og priser (All info finnes på jutul.net)

Konseptet er at vi holder åpent sju dager i uka og at folk kan komme som de vil. Jutul har tillit til at folk tar vare på rommet og utstyret, tørker av utstyret etter bruk, ikke tramper inn med utesko og at rommet blir forlatt slik man ønsker å finne det neste gang. Vi håper inderlig at dette vil fungere.

Åpningstidene blir i første omgang mandag til torsdag 07 – 23 og fredag til søndag 07 – 21.

Ellers har vi garderobes med låsbare skap og dusjer for de som ønsker å benytte seg av det.

Bruk av styrkerommet er veldig billig i forhold til alternativene!

Pengene går til renhold, vedlikehold, ettersyn, forbruksmateriell, re-anskaffelser og avskrivninger. Prisene for bruk blir som følger:

- 1 måned: 200 kr
- 6 måneder: 700 kr
- 12 måneder: 1000 kr

I tillegg må du ha medlemskap i Jutul som er på 300 kr/år. Medlemskapet gjør at du er forsikret dersom uhellet skulle være ute.

Ny medlemsapp for betaling og som nøkkel

Du går inn på jutul.net og velger linken for styrkerom. Her blir du guidet gjennom hvordan du melder deg inn i Jutul og hvordan du får kjøpt aktivitetskort til styrkerommet.

Når du har gjennomført dette lastes **Rubic Connect**-appen ned til mobilen og du logger på med mailadressen du brukte ved kjøp av medlemskap hos Jutul.

Du finner låseløsningen i appen, under «din profil» og «låser». Når du står utenfor idrettsdelen på Skui kan du åpne ytterdøra ved å velge «Hoveddør LÅS OPP» og tilsvarende for styrkerommet med valget du har for det i appen.

Vi ønsker velkommen til vårt nye, fine styrkerom og håper at flest mulig ønsker å benytte seg av dette tilbudet!

BLI MED JUTULKARA PÅ TRENING!

Før start på årets høsttur 12.oktober - tre alternative trasèer, den lengste gikk fra Sundvolden, opp Krokkleiva, Kongeveien og tilbake til fest på Jutulstua. 

Jutulkara er en treningsgruppe med lang historie. De fleste medlemmene er i livsfasen (godt) voksen, og det er tid for å ta vare på egen helse, trivsel og sosialt nettverk. For de som har vært vant til å følge barna til trening, er det bare å fortsette å komme til Jutulsetta når barna ikke lenger er aktive, eller flytter hjemmefra.

Vi har tre faste treningstider ukentlig, intervalltrening tirsdager 19.00 - 20.00 og torsdager 18.30 - 19.30, samt rolig langtur lørdager kl 14.00 - 16.00.

Vi trener ute hele året, og med flott nytt treningsrom som ble ferdig i år, er det mange som avslutter økten med noen styrkeøvelser inne. Vi bruker primært løypestraseer, stier og grusveier i området Skui, Jordbru, Persbråten, Vestmarka og Eineåsen. Vi er drøyt 70 aktive medlemmer, og vanligvis er det mellom 25 og 40 deltakere på treningene.

Normalt er utetreningene fordelt på tre grupper/nivåer: løping, stavtrening med høy intensitet og stavgang/gågruppe med lavere intensitet.

Vi har også et godt sosialt miljø med flere faste arrangementer gjennom året, og mange gode samtaler både underveis i treningen og i garderobe/badstue før og etter.

Velkommen til et godt treningstilbud - her er det bare å ta kontakt eller møte opp - gratis prøvetimer er vi rause med skryt.

Kontakt gjerne leder Baard H. Karlstad på baardhk@gmail.com eller telefon 95143482 hvis du har spørsmål før du kommer på første trening!

Vi har det du trenger til støp og reparasjon av kompositt:

- Glass-, karbon-, aramid- og NATURfiber i sydde og vevde formater
- Polyester, gelcoat & topcoat
- Vinylester
- Herdere for polyester/vinylester
- EPOXY (HMS-vennlig og BIO)
- Multiaksial fiber og kombimatte
- Formprodukter (for å lage og vedlikeholde)
- Utstyr og rekvisitter for vakuum infusjon
- KJERNE - PVC, PET & BALSA
- SAN kjerne for oppdrift
- LIM (for alle materialer), mikrofiber, mikrobullonger, silica, glass bubbles mm
- Prepreg
- Aceton
- Lufteuller, pensler, blandebeiger etc

hc-as.no

kompositthuset.no (nettbutikk)

67119400 office@hc-as.no

Adr.: Skuiveien 41, 1339 VØYENENGA



Vi har GelTint maskin og kan raskt levere gelcoat og topcoat etter RALfarge.
Emballasje i 5kg og 20 kg.



JUTUL JENTER 2013 HERLIG INNSATS PÅ GRESS, SNØ OG SAND

AV: Lagledelsen

Gøy på cup med 2013-jentene



Jutul jenter 2013 er en ivrig gjeng som består av 19 fine jenter som har det veldig moro sammen både med og uten ball. Vi ser tilbake på et år med full innsats, mange seiere, stor mestringsglede, mye latter og et sterkt samhold.

Vi har i år hatt tre lag i serien og vært med på mange cuper. I tillegg til dette har vi vært med på futsalserie inne og vinterserie ute, så her har det vært mye morsom fotball gjennom hele året.

Alle jentene har utviklet seg masse som fotballspillere dette året, og sammen har vi hatt mye å feire. Det er skikkelig gøy å være

trenere og heiajeng for dette laget.

Årets høydepunkt er uten tvil Helgerødcup i Sandefjord der jentene overnattet sammen på skole. Her fikk de også prøve seg på beach-fotball. Helgen bød også på bading, disco og mye gøy sosialt. Overnattingscup ga virkelig mersmak for denne gjengen her!

Vi har også vært på landskamp sammen, hatt kick off for sesongen på Rush, solgt lodd og i august var vi også med på Jutul-treffen for siste gang som lag. Det var som alltid veldig morsomt med cup på hjemmebane i herlig sol. Etter cupen hadde vi after cup med grilling, is og enda mer fotball!

Dette er siste året med 7er-fotball, og nå gleder vi oss veldig til å spille 9er. Laget er godt i gang med å forberede seg og har allerede vært på flere cuper. Det vil være det store fokuset fremover.

Til vinteren blir det trening i BIP og i gym-salen på Vøyenenga. Det er fortsatt god plass til flere jenter hos oss, så er det noen nye som vil være med, er det bare å ta kontakt med noen i trenerteamet.

Vi vil også takke alle jentene for et kjempefint år, og vi vil også si tusen takk til alle foreldre, familie, venner og Jutulere som er med og heier og støtter laget. Heia Jutul!

Glade 2013-gutter



AV: Runar Veiby - Lagleder G2013

Gutter 2013 er en fin og dedikert fotball-gruppe med 20 spillere fra Skui, Emma Hjorth og Rykkinn.

Denne sesongen har vi stilt med to lag i serien, og vi har opplevd en jevnere og mer spennende sesong enn i fjor, hvor vi hadde mange kalas-seire.

Både Jutul Rød og Jutul Grønn har møtt solid motstand og oppnådd en imponerende rekke seire. Totalt sett har det vært en god sesong!

Vi har deltatt i flere arrangementer, inkludert Jardar Vinterserie, Oppegård Cup (9-er) og Jutultreffen, hvor vi stilte med to lag i 2013-klassen. Alle har gitt positive opplevelser, og vi ser nå frem til neste sesong med overgang til 9er-fotball og offsideregler.

Heia Jutul!

JUTUL GUTTER 2013 — SESONGEN 2024

En tett sesong med mange spennende oppgjør.

FOTBALL G2012. FØRSTE ÅR MED 9ER OG OFFSIDE

Laget gjorde solide forberedelser før en sesong med mye nytt. AV: Lene Duesund

Da nærmer nok en fotballsesong seg slutten, nok en sesong med mye aktivitet hos gutter 2012.

2024 har vært guttas første år med 9er-fotball. De har mestret denne overgangen godt, mye takket være mange 9er-kamper gjennom vinteren. Vi deltok i vinterserie på Grorud i tillegg til flere cuper og treningskamper gjennom vinteren, og da satt off-siden i god tid før seriestart hos de aller fleste.

Gutta gir uttrykk for at de har det gøy sammen, både på og av banen, selv om ikke alltid resultatene går vår vei. Vi har hatt ett lag i 2. divisjon og ett lag i 4. divisjon i serien dette året. 2. divisjon har vært i over-

kant tøft til tider. Men vi har hatt god hjelp av 2013-gutter og det setter vi stor pris på! Noen av våre gutter har også fått spille med 2011, og det er stor stas.

Vi har i år deltatt på Kurland cup, Stoppen cup, Hvam vårcup, Liungen cup, Norway cup, Slemmestad høstcup og Lier høstcup. Norway cup var et høydepunkt med mye sosialt rundt kampene. Av sosiale arrangementer dette året har vi bl.a. vært på bowling og megazone, i tillegg til pizzakveld og heiet på A-laget som kick-off for sesongen.

Vi avslutter sesongen med 27 gutter, et tall vi er veldig fornøyd med. Men vi har alltid plass til flere, så bare ta kontakt om du har lyst til å bli med!

Årets høydepunkt, Norway CUP.



2012-gutta viser entusiasme og glede.

TØMRERMESTER

ESPEN CLAUSSEN AS

Oppgradering av bolig inne og ute.

Tilbygg, bad, vinduer, dører, tak, altaner, nybygg, gulv m.m.



Horniveien 94, 1339 VØYENENGA
Mob: 909 23 842, E-post: eclaus@online.no





Frikk Hauge i svevet. 

TOUR DE BÆRUM 2024

AV: Janne Reitevold

På gnistrende føre, med sola i ryggen og elg i løypa gikk årets Tour de Bærum av stabelen 9.-11.februar 2024. Med over 1600 påmeldte barn fordelt på tre renn over tre dager var Skuisletta fylt opp av spente skiløpere, ivrige foreldre og en eim av nervener, nyvarmet voks og svele hengende i lufta – akkurat som det skal være!

Et lokalt samarbeid

Den lokale touren er et samarbeid mellom

Haslum IL, Jardar IL og oss i IL Jutul. Som vanlig bestod helgen av tre ulike renn, hodelykttrennet AGP Haslumrennet fredag kveld, fartsfylte Jutulcrossen på lørdag og Vestmarka Rett Ned på søndag. Det er helt fantastisk å kjenne på den nydelige stemningen under denne skifestivalen på Skuisletta. Når barn og unge samler seg i hopetall for å forsere doserte svinger, orgeltramp, kuler og hopp er alle dugnadstimer glemt. For et arrangement av dette omfanget krever ivrige og dedikerte støttespillere – og det har vi i ski/friidrett!

Dugnadsånd til gull

Det er noe helt spesielt med snøscooterkjøring i dyp snø på Skuis jorder mens vestre Bærum funkler av kveldsbelysning under. Når skiforeldre står og griller burgere eller raker klar løypa for neste løper med brede smil og en latter som sitter løst, mens rennlederen kjører rundt med varm kaffe og ferske boller. Ikke en gang da den hardpakkede snøen spente lett bein under parkeringsplanene var det antydning til sure miner i arrangementsgjengen – for med gode venner kan alt løses!

Med sammenlagtseiere i kikkerten, fantastiske forhold og mer enn en elgfamilie blant publikum, ble årets Tour de Bærum en helg for minnebøkene. Et enormt engasjement gjorde det hele til en fest og enda en gang kunne vi slå fast at skifest er absolutt best på Skui!

Frisk dugnadsgjeng lager kuler og hopp. 



Yrende liv på Skuisletta under Tour de Bærum. 



SKUI GÅRD

★ FERSK OG FIN ★
FJELLEDELGRAN & GRAN

KJØP ET NYHUGGET JULETRE  eller  FELL DITT EGET

JULETRÆR • AKING • GLØGG
PØLSEGRILLING  KANEFART
KORTREIST JULEGAVEMARKED

FINN OSS PÅ **FACEBOOK**
ELLER SE **WWW.SKUI.NO**
FOR INFO OG PROGRAM

 **VELKOMMEN!** 



Team Vestmarksetra på skisamling, tidlig vinter 2023.

Klubber i Asker og Bærum nyter godt av det fine klubbssamarbeidet som har pågått i en årrekke.

AV: Ida Svege

Jutul ski har etablert treningssamarbeid med naboklubbene våre for utøverne som er 13 år og eldre. I tillegg til Jutul deltar også Bærums skiklubb, Jardar og Holmen, og for de eldste gruppene er også Lommedalen, Bærums Verk Hauger og Haslum med.

Samarbeid mellom skiklubber, som Jutuls Team Vestmarksetra Junior (13-14 år), Team Vestmarksetra (15-16 år), Team Vestmarka (17-20 år) og Team Vestmarka – Fleischer Finans (senior), gir mange fordeler for både utøverne og klubbene. For små skiklubber som Jutul er disse treningssamarbeidene gull verdt, både for kvalitet på trening, sportslige resultater og sosialt fellesskap. Våre utøvere kan trene i større miljøer og knytte nye vennskap, samtidig som de kan fortsette å konkurrere for barndomsklubben sin.

Flere utøvere i samme miljø skaper et bredere treningsfellesskap, som gir bedre matching på ulike nivåer, økt motivasjon og et bedre sosialt miljø. Større samarbeid med flere utøvere tiltrekker seg også kvalifiserte trenere, noe som gir økt kvalitet på treningene. Samarbeid gir også mulighet for mange ukentlige fellestreninger og flere treningssamlinger gjennom sesongen, og det skaper et godt miljø og fellesskap på skirenn. Slike samarbeid er dermed viktige for å bygge opp og opprettholde lokale skimiljøer, spesielt i ungdomsalder, og gir oss økt rekruttering, mindre frafall og større engasjement for langrennssporten.

TEAM VESTMARKA FLEISCHER FINANS

Senior

Team Vestmarka Fleischer Finans er et langrennsteam for seniorer med base i bærumsregionen og består av 15-20 utøvere. Teamet er et klubbssamarbeid mellom Bærums Skiklubb, Bærums Verk og Hauger IF, Jutul IL, Lommedalens IL, Haslum IL, IL Jardar, Holmen IF og i tillegg Dønski videregående skole.

TEAM VESTMARKA

Junior

Team Vestmarka er et klubbssamarbeid mellom klubbene Bærums Skiklubb, Bærums Verk og Hauger, Jutul, Lommedalen, Haslum, Jardar og Holmen. I tillegg samarbeider teamet tett med Dønski VGS, toppidrett langrenn. Team Vestmarka har 50-60 aktive juniorløpere og skal bygge et treningsmiljø på nivå med de beste i landet - både for topp og bredde.

TEAM VESTMARKSETRA

15-16 år

Team Vestmarksetra er et klubbssamarbeid mellom klubbene Bærums Skiklubb, Jutul, Jardar og Holmen. Team Vestmarksetra har ca 15-20 aktive løpere og er en gruppe for både topp og bredde.

TEAM VESTMARKSETRA JUNIOR

13-14 år

Team Vestmarksetra Junior er et klubbssamarbeid mellom klubbene Bærums Skiklubb, Jutul, Jardar og Holmen. Team Vestmarksetra har 30-40 aktive løpere og er en gruppe som rommer både de som vil satse på langrenn og de som er med mest for å ha det gøy på trening.

RAPPORT FRA TEAM VESTMARKSETRA

- *Elise Granskogen Ekeberg og Mats Svege*

Klubbsamarbeid mellom Jutul, Jardar, Bærums Skiklubb og Holmen for 13-14-årsgruppen. Her har vi fokus på å ha det gøy på trening, utvikle oss som skiløpere og bli bedre kjent med hverandre. Det at vi har det gøy samtidig som vi trener, gjør treningen mer motiverende og innsatsen større, og kanskje også resultatene bedre. Vi har blitt gode venner, og det gjør at vi alltid gleder oss til å henge sammen på trening og på renn.

Treninger

Vi trener to til tre ganger i uka, og øktene er varierte og morsomme. I sommerhalvåret går vi på rulleski, har styrketrening, løper i skogen og trener friidrett, og på vinteren har vi treninger på ski. På skitreningene gjør vi alt fra skilek og stafetter til intervaller og lange skiturer. Vi trener på teknikk, fart og utholdenhet. Noen ganger presser vi hverandre i harde intervaller og testløp, mens andre ganger er det lagkonkurranser med fokus på samarbeid og lagånd. Vi gleder oss til treninger, både fordi vi møter gode venner der og fordi vi elsker å gå fort på ski.

Samlinger

Samlingene våre er noen av sesongens høydepunkter. I september var vi på treningssamling på Vestlia i Vestmarka, hvor fokuset var å bli kjent og ha det gøy sammen. I november drar vi til Sjusjøen for å trene på snø. Planen er å trene på ski to ganger om dagen, og å jobbe med teknikk og skifølelse. Samlingene er både morsomme og slitsomme, og det kan være vanskelig å legge seg tidlig fordi vi alltid har det veldig gøy på kvelden etter en lang dag med trening.

Skirenn

For de som liker å konkurrere, er det skirenn nesten hver helg, og ofte konkurrerer vi både lørdag og søndag. Flere i gruppen har mål om å gjøre det bra i skirenn og å nå langt i langrenn. Vi deltar selvsagt i Tour de Bærum på Skuisletta og mange av oss er med i flere renn i Akershuscupen for 13-14-åringer.

Sesongens store høydepunkt er likevel Ungdommens Holmenkollrenn i Holmenkollen. Dette er nesten som et norgesmesterskap for vår aldersgruppe, med omtrent 200-300 deltakere i hver klasse. Her konkurrerer vi mot skiløpere fra hele landet. Det er en stor opplevelse å konkurrere på en så kjent arena som Holmenkollen, hvor mange av forbildene våre også har konkurrert.

Ungdomsbirken er også en stor opplevelse. Rennet, som er 17 km langt og går fra Sjusjøen til Lillehammer, arrangeres dagen etter Birkebeinerrennet. Hele treningsgruppen drar på tur sammen hele helgen. Fredag prøvogar vi løypa, lørdag heier vi på de som går Birkebeinerrennet, og på søndag går vi vårt eget renn.

Vi er en sammensveiset gjeng som heier på hverandre og har det gøy sammen på renn. Vi trener bra, og gleder oss til sesongstart.

Søstrene Stina (t.h) og Julie Meinicke forsvarte Norges ære i Multisport-EM i Portugal



SØSTRENE STINA OG JULIE LEVERTE I EM OG VM!

AV: Redaksjonen

Stina og Julie Meinicke fra Vøyenenga er blant de beste utøverne i verden i vintertriathlon og crosstriathlon. Julie vant to VM-gull i U23-klassen!

VM i vinterduathlon og triathlon ble arrangert i Pragelato i Italia. Våre to Jutul-jenter kjempet knallhardt og hadde begge et meget godt mesterskap. Julie ble belønnet med VM-gull i U23 både i duathlon (løping og langrenn) og i triathlon (løping, langrenn og sykling)!! Stina leverte også sterkt og ble belønnet med 4. plass i seniorklassen på triathlon.

I Portugal ble det i sommer arrangert EM i multisport og det ospreke søstrene var med også der. Her var de med på cross/terrengversjonen av triathlon og duathlon. Julie kjempet seg inn til sølvmedalje i duathlon (terrengløp og terrengsykling). Stina ble nummer 13 i duathlon og nummer 9 i triathlon. Fantastiske prestasjoner!

Kommende sesong blir det arrangert Norgescup i vintertriathlon for første gang, og begge jentene satser videre for å være med der. Vi håper på flere medaljer og ønsker lykke til!

Mie på treningstur i Hemsedal



JUTUL REPRESENTERT UNDER TOPPIDRETTSVEKA

AV: Redaksjonen

Mie Stangeland Sørensen, som har vokst opp i skigruppa til Jutul, og nå studerer ved NTNU i Trondheim, stilte til start under Toppidrettsveka og langløpet på 56 km på Hitra. Mie, som i år er førstegangs-seniorløper, tok utfordringen og deltok i dette tøffe rulleskirennnet sammen med noen av verdens beste langløpere. Det var ekstra stas å se Jutul IL representert på startlista som ble vist direkte på NRK.

Det var et krevende løp, men som Mie selv

sier: «Hvis man ikke stiller til start, blir man heller ikke bedre.» I vinter har hun planer om å satse mer på langløp og vurderer også å delta i noen Norgescup-renn hvis det passer med form og kalender, men hun innrømmer at overgangen til seniorløper er tøff.

Mie avsluttet også skisesongen på en flott måte i vinter, da hun fullførte Birkebeinerrennet for første gang, og tok en sterk 14. plass i klassen 20-24 år.

KAJA (15) VANT HOVEDLANDSRENNET!

AV: Redaksjonen

I konkurranse med de beste jentene i landet, gikk Kaja Marie Lilledal-Fritzvold fra Horniveien helt til topps på crossen i HL! Jutuls fire løpere var alle med på å sette Jutul på kartet i mesterskapet som ble arrangert på Gålå i Gudbrandsdalen.

Vinnerløpet

Crossløypa var lang og krevende i årets HL, noe som passet Kaja godt. Hun forteller at hun stilte fokusert til start med lave skuldre og en god følelse. Hun var smart og disponerte kreftene perfekt i den lange løypa. Etter et solid løp uten uhell tenkte hun at løpet var bra gjennomført....kunne dette kanskje være et toppløp? Det viste seg at da alle løperne var i mål, stod hun øverst på resultatlisten, på delt førsteplass med Maria Sæther Verdenius fra Tolga!

Kaja kan ellers se tilbake på en god sesong med 6. plass i Toyota-cup og deltakelse i Kong Harald-stafetten (5. plass) som en av to 09-jenter fra Akershus. Bestefar og Jutulkar Arnt Lilledal er uvurderlig støtte som servicemann for Kaja.

Jutul-løperne gjør det bra i langrennscross Langrennscross inkluderer hopp, kuler,

slalåmporter etc i løypa. Langrennscross er, med andre ord, øvelsen for den komplette skiløper. Man trenger god kapasitet og basisferdigheter som gjør at man håndterer de forskjellige hindrene, med høy puls og melkesyre. Alle de fire løperne fra Jutul leverte sine beste renn i crossen, noe som kan tyde på at mye skileik på skitrening i barneårene har gitt våre løpere fordeler i denne krevende øvelsen.

Fire Jutul-løpere i HL

Hovedlandsrennet (HL) er Norgesmesterskap for 15- og 16-åringer hvor alle de beste skiløperne i landet deltar. Fire unge lovende skiløpere fra Jutul leverte alle sterkt i årets utgave! Foruten Kajas seier, ble hun nr 10 på både på 5km og på sprinten og laget hennes ble nummer tre i stafetten. Selma Svege (15) fra Berghoff hadde også et fint mesterskap, med en knallsterk 13. plass på crossen som høydepunkt! Våre to 16 år gamle gutter, Lars Teigland Støre og Elias Lande Olsen gikk også solide renn og representerte klubben på en meget god måte.

Kaja og Selma går for øvrig på NTG U på Bekkestua sammen med Nora Dahlsrud som går i 9. klasse. De trener sammen i Team Vestmarksetra som er et samarbeid

med andre klubber i Bærum og Asker. Det blir trening hele 6 dager i uken. Ofte er det en lett basis-økt på skolen på morgenen og trening med Team Vestmarksetra på kvelden. Lars og Elias rykker opp til Team Vestmarka denne sesongen.

Vi gleder oss til å følge med på vår unge Jutul-løpere kommende sesong!

Vinner av årets HL, Kaja Marie Lilledal-Fritzvold.



For en liten klubb som Jutul er det ikke hvert år vi har med utøvere i verdensmesterskap. Men i sommer var vår gode langrennssenior, Julie Sofie Franksdatter Aas, med i VM i rulleski. Som vi ser av reisebrevet under var det en stor opplevelse å gå med flagget på brystet. Vi heier på Julie Sofie videre!!

JULIE SOFIE NORGE | VM I RULLESKI

Reisebrev fra Julie Sofie:

Det er ikke hver dag man får muligheten til å representere Norge i et verdensmesterskap, men dette fikk jeg sjansen til, da jeg deltok i rulleski VM i Ziano di Fiemme, Italia. Dette var mitt første VM, og opplevelsen var både spennende og utfordrende. Jeg ble tatt ut av Norges Skiforbund som en av fire seniorjenter, noe som i seg selv var en stor ære og gir mye motivasjon mens man venter på snøen.

Det som gjorde denne opplevelsen ekstra spesiell, var at det var et mesterskap med spesialister på rulleski. Disse utøverne satser kanskje mer på rulleski enn på tradisjonelle renn på snø, noe som skapte en helt annen dynamikk enn det jeg er vant med. Det var litt som å tre inn i en helt egen verden, der rulleski var hovedfokus og ferdighetene de har på hjul, er imponerende. Selv om jeg har gått mange renn tidligere, var dette en ny type utfordring. Ikke bare fordi det var mitt første VM, men også på grunn av konkurransene i seg selv.

Første konkurranse: 15 km fellesstart friteknikk

Den første konkurransen jeg gikk, var 15 km fellesstart friteknikk og den ble kjørt i øs pøs regn. Det å gå på rulleski i vått vær er i seg selv en utfordring, da hjulene mister noe av grepet, og man må være ekstra fokusert for å unngå fall. Likevel var det en fantastisk følelse å stå på startstreken sammen med noen av de beste rulleskiløperne i verden, fra hele 32 nasjoner. Selv om værforholdene var tøffe, var stemningen utrolig, og jeg kan definitivt bekrefte av det var nerver før start.



Det norske laget. Julie Sofie (nr 3 fra v. i første rekke)

Supersprint: 200 meter

Neste konkurranse var noe helt nytt for meg – en 200 meters supersprint. Jeg har aldri gått noe lignende før, og det var en intens opplevelse! Her handler det om å gi alt fra start til mål, og det er en type konkurranse der teknikk, eksplosivitet og timing er avgjørende. Selv om jeg ikke har så mye erfaring med denne typen renn, var det gøy å utfordre meg selv på en så ekstremt kort distanse. Her var jeg kun 0,65 sekunder bak å kvalifisere meg videre fra prologen, noe som ga stor motivasjon til å trene enda mer hurtighet.

Avslutningen: 15 km motbakkeløp opp Alpe Cermis

Den siste konkurransen i mesterskapet var kanskje den mest ikoniske – 15 km motbakkeløp, der vi startet i deler av den berømte Marcialonga-løypa, og til slutt avsluttet med den fryktede motbakken Alpe Cermis, også kjent som “monsterbakken” fra Tour de Ski. Dette var definitivt det tyngste rennet da det ble satt stor fart av de svenske jentene fra start. Derfor var man allerede relativt sliten før man skulle starte

de siste 4 kilometerne med klatring til toppen. Denne avslutningen var virkelig en test på både fysikk og viljestyrke.

Selv om jeg hadde litt sykdom i forkant av konkurransene, er jeg stolt av å ta med meg en 20. plass som beste notering. Dette VM-et har gitt meg både erfaring og inspirasjon, og det var en påminnelse om hvor viktig det er å holde fokus, selv når ting ikke går helt etter planen. Med over 200 utøvere fra 32 nasjoner, føltes det som en stor internasjonal møteplass for rulleskimiljøet, og det var inspirerende å se nivået på utøverne rundt meg.

Alt i alt var dette en utrolig morsom opplevelse som har gitt mersmak. Jeg sitter igjen med mange gode minner og nye erfaringer, og jeg ser frem til å fortsette utviklingen – både på rulleski og snø. Dette var et VM som ga meg mer enn bare resultater; det ga meg inspirasjon og en påminnelse om hvor viktig det er å ha det gøy på veien mot målet.

Hilsen,
Julie Sofie Franksdatter Aas

HORNIGJENGEN PÅ FREDRIKSTEN FESTNING

AV: Solbjørg Sørensen

Spennende ting har foregått på Fredriksten festning i Halden gjennom flere århundrer. Hornigjengen fikk oppleve festningen i høst, og anbefaler alle et besøk der.

Hornigjengen er hvert år på en godt planlagt høsttur. I år var det Halden og Fredriksten festning som var målet. En av de gamle kasernene er gjort om til hotell, og her tok 23 damer fra Hornigjengen inn for en natt. Programmet inneholdt en fin blanding av kulturelle opplevelser og fysiske utfordringer. Vi fikk til og med testet badeforholdene i Engevika, en halvtimes gåtur fra Halden sentrum.

Stadig beleiret, men aldri beseiret

Et av høydepunktene på turen var omvisningen på Fredriksten festning med en dyktig lokal guide. Svenskene beleiret festningen seks ganger, men de klarte aldri å innta den. I et av forsøkene falt svenskekongen, Carl den 12., i en skyttergrav like utenfor festningsmurene. I 1718 datt'n, sier haldenserne. Han har fått et stort minnesmerke etter seg på festningsområdet.

Festningen er i dag et vidstrakt, vakkert område som er vernet og tilgjengelig for alle. Området er en mye brukt kulturarena. De fleste husker nok TV-programmet Allsang på grensen, som foregikk her i flere sesonger.

Pilegrimmer for en dag

Søndag var vi klare for å vandre noen kilometer av Borgleden, en pilegrimsled som går fra riksgrensen, gjennom Østfold og Akershus og inn til Oslo. Vi ble kjørt med drosje til Idd kirke, fem kilometer fra Halden, og så gikk marsjen tilbake på landeveier og skogsstier. Horni-



Hornigjengen inntar Fredriksten Festning. 

gjengen er spreke damer, så fem kilometer pilegrimsmarsj er ingen sak. Etterpå kunne matpakka nytes i sola på det nydelige området utenfor Fredriksten festning.

Vil du være med i fellesskapet?

Hornigjengen er en del av idrettslaget Jutul. Trening på ulike nivå er hovedaktiviteten vår, men vi verdsetter sosiale aktiviteter og fellesskap høyt. Vil du være med, så finner du oss utenfor Jutulstua hver onsdag kl. 18. Du finner også informasjon om oss på Jutul.net.

STERK INNSATS I HOLMENKOLLSTAFETTEN

AV: Solbjørg Sørensen

Hornigjengen gjorde en sterk innsats i Holmenkollstafetten 4. mai i år. Tiden var 1.24.49, en forbedring fra i fjor på nesten fire minutter.



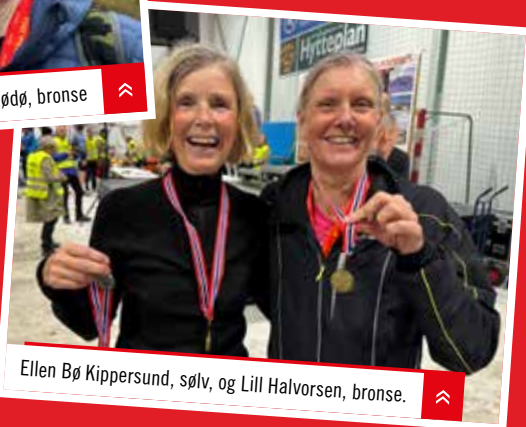
Hornigjengens stafettlag. Øverst fra v.: Toril Gylterud, Helen Førland, Elisabeth de Lange, May Ullnæs, Ida Selmer, Lillian Skoglund, Solbjørg Sørensen, Cecilie Thorseth, Eva Stene. Disse var på laget, men ikke til stede da bildet ble tatt: Karin Nord, Lill Halvorsen, Anne Lomsdal, Ellen Bø Kippersund, Anne Grete Meinicke, Gerd Toril Kupaen. Foto: Jorunn Sønsthagen. 

I år var det rift om plassene på stafettlaget. For første gang måtte det arrangeres uttakskonkurranse for de som ikke åpenbart var blant de raskeste i Hornigjengen. Dette ble gjort ved kappløp i Hornivegen en ettermiddag i april, hvor noen fikk plass og resten ble reserver, som måtte nøye seg med å være heiagjeng i år.

Hornigjengen deltok som vanlig i klasse Kvinner Superveteran. I denne klassen må alle deltakerne være over 45 år. Hornigjengens lag hadde en gjennomsnittsalder på nær 64 år, noe som trolig betyr at de var stafettens eldste lag. Dessverre er det få lag som klarer å stille med såpass mange spreke damer i voksen alder, så i år som i fjor var Rustad IL den eneste konkurrenten i denne klassen. Med sitt betydelig yngre lag, tok de førsteplassen foran Hornigjengen. Men Hornigjengen er i siget mot stadig bedre tid, så de skal passe seg i Rustad IL!



Elisabeth Buer Røddø, bronse



Ellen Bø Kippersund, sølv, og Lill Halvorsen, bronse.

IMPONERENDE MEDALJEFANGST I NM

Hornigjengen stilte sterkt i Hytteplanmila 19. oktober 2024. Løpet var også NM i 10 km gateløp, som ble arrangert for første gang. Tre damer fra Hornigjengen dro hjem med hver sin NM-medalje. AV: Solbjørg Sørensen

NM var en del av den meget populære Hytteplanmila i Hole kommune. Det var rekordhøy deltakelse i år, med 4 244 løpere som kom i mål. Av disse var det 561 som deltok i NM, noe bare medlemmer i idrettslag kan gjøre.

Imponerende medaljefangst

Hornigjengen deltok med fire kvinner i NM. Tre av disse kunne reise hjem med en NM-medalje:

- Ellen Bø Kippersund, 2. plass, K 65-69 år, 55.34
- Elisabeth Buer Røddø, 3. plass, K 65-69 år, 1.04.25
- Lill Halvorsen, 3. plass, K 60-64 år, 45:05

I tillegg løp Elisabeth de Lange inn på den sterke tiden 46:38, noe som ga en 9. plass i NM, klasse K 55-59 år.

Aldri drømt om pallplass

- Dette var kjempegøy! Jeg hadde aldri drømt om at jeg noen gang skulle stå på pallen i et NM, sier Lill Halvorsen, bronsemedaljør og raskeste løper fra Hornigjengen.

- Selve løpet var et slit, men stemningen var god, og medaljen er selvsagt verdt slitet, ler hun.

- Hva tenker du om at Hornigjengen innkasserte så mange som tre medaljer i et NM?

- Det er fantastisk. Det viser at Hornigjengen er et flott miljø hvor man får lyst til å stå på og trene. Det gir resultater, avslutter Lill.

Gunnar Åker før start på Finse i sitt 50. Skarverenn. >



AV: Redaksjonen

JUTULKAR GUNNAR ÅKER FULLFØRTE SITT 50. SKARVERENN!

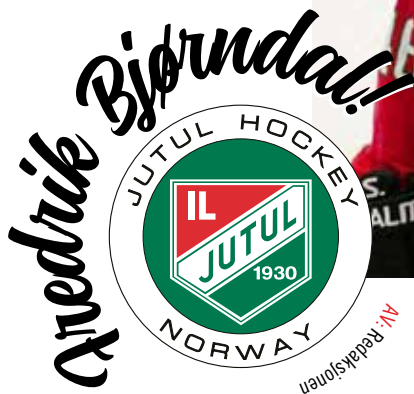
Som eneste skiløper i landet har Gunnar (74) vært med i alle utgavene av Skarverennet. I år var det 50-årsjubileum!

Gunnar Åker (74) er over middels glad i å gå på ski. Han er stadig å se på ski i Vestmarka og benytter seg så ofte han kan av de flotte mulighetene vi har i nærområdet. I vinter gikk han sitt 50. Skarverenn av 50 mulige! Han er den eneste som har fullført alle! Gunnar forteller at det var dårlig vær i årets utgave, og rennet ble derfor avbrutt. Men Gunnar kom seg allikevel til mål før de rakk å stoppe han. Da han var yngre stilte Gunnar i konkurranseklassen. Nå går han, som de fleste andre, uten tidtaking og stopper gjerne og sosialiserer på 'Jegertoppen' før han renner ned til Ustaoset. Han har sett hvordan løpet har utviklet seg fra 500 startende det første året, til dagens folkefest med 12-13000 skiløpere.

I 1984 flyttet Gunnar fra Geilo til Bærum og meldte seg straks inn i Jutulokara. Han har vært trofast med i Jutulokara siden den gang. Han har vært aktivt med på mange dugnader og var en periode dugnadsansvarlig for Idrettsskolen.

Det 37km lange Skarverennet arrangeres som regel sent i april. Traseen går fra Finse til Ustaoset og løypa er relativt krevende med mye stigning. For de som vil ha en kortere tur på 25km er det mulig å starte på Haugastøl. Det kan være værhardt og rennet har flere ganger blitt avbrutt eller avlyst. I fint vær er det en nydelig tur langs Hallingskarvet, med fantastisk utsikt!

Vi ønsker Gunnar lykke til i Skarverennet 2025!



Fredrik Bjørndal som ung Jutul-spiller. >>



Fredrik Bjørndal spiller fast på A-laget til Frisk Asker. >>

Frisk Asker-spilleren Fredrik Bjørndal begynte sin hockeykarriere på hockeyskolen til Jutul.

Jeg tok mine første skøyteskjær på hockeyskolen i Bærum ishall, og spilte på Jutul til U13. Jeg er veldig takknemlig for den tiden jeg hadde i Jutul. De legger til rette for spillere i ung alder til både utvikling og muligheter for masse istid.

Siden jeg spilte i Jutul har det skjedd ganske mye når det gjelder den yngre avdelingen. De har fått et fantastisk tilbud til istid og ekstra trening gjennom etterskolehockey og løkkehockey. Og jeg legger også merke til at det er mange flere spillere på alle de forskjellige lagene enn det var for 10 år siden, som er veldig bra. Også mange foreldre/voksne som jobber og hjelper til med veldig mye bra rundt klubben.

Jeg dro til Frisk Asker etter min tid i Jutul, og har spilt der siden. Jeg gikk gradene fra U14 og opp til U18 og U20 samtidig som jeg gikk på NTG Bærum, og fikk min debut på A-laget til Frisk i 2. klasse på NTG. Og siden våren 2020 har jeg hatt en fast plass på laget. Jeg har trivdes veldig godt der og har blitt tatt veldig godt vare på av både spillere, trenere og de som jobber rundt klubben i alle årene jeg har vært i Frisk.

Hovedfokuset mitt gjennom karrieren har vært hovedsakelig å trene samtidig som man kan ha det gøy med venner på isen. Alle gutta på laget jeg spilte på var veldig gode kompisser både på og av isen, så vi hadde det gøy på trening samtidig som vi konkurrerte veldig bra mot hverandre på isen.

Tips til yngre spillere!

Mitt viktigste tips til unge spillere er å trene så bra man kan til enhver tid, samtidig som man har det gøy. Hvis alle guttene/jentene på laget ditt er gode venner og har det gøy sammen, så blir treningene aldri kjedelige. Det er veldig viktig å lære seg at på trening og kamp, så skal man gjøre alt man kan for å være bedre enn alle de andre, men også gjøre lagkameratene dine så gode som mulig, hockey er tross alt en lagsport. Og selv om man er gode venner skal man konkurrere hardt mot hverandre på trening, uten at man blir irritert eller sure på hverandre etter øktene er over. Det som skjer på isen, blir på isen.



Tom Ivar Riseth, en uunnværlig ressursperson. >>

Tom Ivar Riseth, EN KJEMPERESSURS FOR JUTUL HOCKEY!

Den dedikerte altnuligmannen Tom Ivar er selve ryggraden i det frivillige arbeidet i Hockeygruppa.

AV: Monica Døhl



Hockeyspillerne fikk prøve nye og aktiviteter denne dagen.

AV: Willy Danielsen



Team building med menneskelig pyramide.

JUTUL HOCKEY 2011-LAGET, NYTT SAMARBEID OG NYE MULIGHETER

Jutul hockey U14, består av spillere født i 2011, har i sommer slått seg sammen med Jar IL. Dette samarbeidet har allerede vist seg å være svært positivt. Med en større spillergruppe på 37 spillere, har vi fått muligheten til å tilpasse oss flere nivåer og skape en bredere sosial arena. I løpet av de første månedene sammen har vi opplevd at mange har funnet nye vennskap og vi har sett at den sportslige og menneskelige utviklingen peker i en positiv retning.

Ungdommene i laget har kommet godt i gang med denne sesongen, de jobber hardt på trening både på og utenfor isen. Lagets nye hovedtrener Markus Madsen, har vært en god bidragsyter til at oppstarten har vært morsom og spennende for hele gruppen.

I starten av september deltok laget på cup i Karlstad i Sverige, da fikk vi kjenne på et godt sportslig nivå som ga oss nye erfaringer som vi tar med oss videre.

I vårt lag har vi et sterkt ønske om å bygge lagånd gjennom sosiale aktiviteter og at ishallen og treningen skal være et sted man elsker å være. Foreldre og lagledelsen har derfor planlagt flere aktiviteter som Team building-dager, Halloween-kveld, feiring av bursdager og generelt bygge opp under god garderobekultur.

I starten av oktober arrangerte vi team building. Vi møttes på Bogstad skole som vi fikk låne gjennom en av foreldrene på laget. Laget ble delt opp i forskjellige grupper der

de skulle løse diverse oppgaver sammen, som å bygge høyeste menneskelig tårn, sortere hverandre fra høyest til lavest uten å kunne prate sammen, memorere og bygge en duplofigur og hockey/allmenn quiz. Som en avsluttende del etter at vi hadde spist deilig pizza gikk vi ut og utførte noe mer fysiske øvelser der ungdommen fikk testet seg i puslespill, kasting av erterposer og bæring av hverandre på ryggen. Alt i alt ble det en strålende dag med mange store smil blant barn og voksne.

Vi håper at vår innsats både på trening og med lagbygging vil føre til stor sportslig og sosial utvikling for alle spillerne, og sikre et sammensveiset lag i mange år fremover.

Tom har vært en uunnværlig kraft for Jutul Hockey siden han først begynte å engasjere seg i klubben i 2003. Selv om han ikke har spilt ishockey på organisert nivå, har hans kjærlighet til sporten og klubbens miljø vært drivkraften bak hans mangeårige innsats. Da hans eldste sønn startet på ishockeyskolen i 2003, og senere da de to yngste barna fulgte etter i 2006, ble Tom en sentral skikkelse i klubben. I over 17 år har han påtatt seg ulike roller som lagleder, trener, materialforvalter, og ikke minst som en altnuligmann som sørger for at ting alltid fungerer som de skal.

Det som virkelig skiller Tom ut er hans utrettelige engasjement for fellesskapet. Han har alltid vært til stede – om det er som parkeringsvakt for ungdomslaget, en hjelper i kafeteriaen når andre har meldt forfall, eller som initiativtaker til dugnader. Han har aldri nølt med å påta seg oppgaver som andre kanskje ikke har tid til, og han har vært kjent for sin varme og inkluderende væremåte, uavhengig av om det er spillere fra hans eget lag eller fra motstandernes.

Toms praktiske ferdigheter har også hatt stor betydning for klubben.

Fra oppussing av garderober til bygging av garderober til etter-skoletilbudet, har han hatt en nøkkelrolle i forbedringer av klubbens fasiliteter. Han har vært med på å hente og montere stoler fra gamle Jordal Amfi, satt opp stativer til låneutstyr, og sørget for å montere nye discolys i ishallen, noe som har bidratt til en mer levende atmosfære.

Selv etter at hans egne sønner ble eldre og ikke lenger spilte aktivt, har Tom fortsatt å bidra til barnebarnets lag, hvor han nå er økonomiansvarlig. Han er også slipeansvarlig i klubben, og tilbyr slipetjenester for alt fra A-laget til hockeyskolen, samtidig som han gir opplæring til andre.

Tom har rett og slett vært ryggraden i klubbens frivillige arbeid i nesten to tiår. Hans utrettelige innsats, varme personlighet, og dedikasjon til å skape et inkluderende og velfungerende miljø gjør ham helt uunnværlig i klubben vår. Han er en person som gjør at klubbens maskineri går rundt – alltid til stede, alltid klar til å hjelpe, og alltid med et smil. Hva skulle vi gjort uten TomTom?



AV: Christopher Dehn

Årets Bankende Hjerte, Lars Aatlo. Foto: Eva Groven, Budstikka.

LARS AATLO, KLUBBENS OG BÆRUM KOMMUNE SITT BANKENDE HJERTE!

Lars er styreleder i Jutul hockey, og ble i mars kåret til årets bankende hjerte av Budstikka. I det skjulte ble Lars stemt frem av hele hockeyavdelingen og fikk til slutt tittelen årets bankende hjerte etter hard konkurranse av flere gode ildsjeler. Engasjementet Lars gjennom mange år har vist er helt enestående og uten han hadde ikke Jutul hockey vært det samme. Arbeidet Lars

utfører skaper en trygghet og struktur som er med på å skape de gode minnene og idretts glede for livet.

Lars er med på ALT som skjer i klubben, alt fra styremøter til gjennomføringen av Skøyte- og hockeyskolen som er starten på vår rekruttering. Der møter han barn og voksne med et varmt smil og en hjelpende

hånd, som er med på å skape de opplevelsene som trengs for at flere barn ønsker å bli værende i Jutul.

Vi ønsker å takke Lars for all den tid og innsats han legger ned for at Jutul hockey skal være en klubb for alle. Vi hadde ikke klart oss uten deg!



TRYKKSAKER PROFILARTIKLER MESSE & EVENT

Vi i **Bryn Trykkservice** leverer alt fra visittkort og kampanjemateriell til bedriftsgaver og messestand. Med høy kvalitet - alt samlet på ett sted!

Ta kontakt for en gratis konsultasjon!



2011/10-gutta en våt høstkveld på sletta. Foto: Trond Kvale

GUTTER 2011/2010

En glad og sammensveiset gjeng som gleder seg til 11er-fotball.

AV: Hilde N. Kapskarmo

Dette har vært en spennende sesong for gutter 2011/2010. I januar var vi så heldige at vi fikk to supre ungdomstrenerne, Mads og Jakob, som har vært med oss hele sesongen. Og med de ved roret, vant vi Grønn cup i starten av sesongen. Vi har spilt mange kamper i både i 2. divisjon og i 4. divisjon. Vi har vært med i OBOS cup, og enda viktigere, vi dro til Bø Sommarland og spilte cup der. Der bodde vi på skole med to pappaer og trenerne våre. Det ble en våt og kald helg, men kjempegøy! Nå er sesongen straks slutt, og vi er endelig klare for å spille 11er-fotball! Vi hadde vår første treningskamp allerede 20. oktober mot Vålerenga, som vi vant! Nå blir det Godset cup og mer 11er-fotball, før vi skal ha kokkekamp på Vøyenenga skole med trenerne våre. Vi gleder oss til neste sesong!! Heia Jutul!



Nytt styrkerom inspiseres av bl.a. (fra v.) Tore Hansen, Paul Torgersen, Alf Broeng, Kjetil Hansen (som trener) og Kjell Nakstad.

NYE ÆRESMEDLEMMER UTNEVNT PÅ ÅRSMØTET

Mottakere av klubbens hederstegn og nye æresmedlemmer fikk velfortjent oppmerksomhet på årsmøtet i mars.

Jutul avholdt, som vanlig, årsmøtet i mars. Her ble klubbens nye styreleder, Thomas Skogheim, introdusert og nytt styrkerom ble inspisert.



2009-jentene tok med seg gode minner fra en fantastisk cup!

PÅ KATTEGAT-CUP MED J2009

AV: Kim Are Amdam

Cupen var sesongens høydepunkt for 2009-jentene.

I år reiste vi på cup i Danmark. Nærmere bestemt Kattegatcup. En intim og meget flott cup, med alt i umiddelbar nærhet. En cup som varmt kan anbefales.

Hele vårsesongen brukte jentene på dagnad for å få råd til tur.

Etter noe stang ut, ble det dessverre ikke A-sluttspill, men jentene sparket godt fra seg, og slo gode lag fra Vestlandet. De spilte også meget godt mot et sterkt dansk lag, så det ble skapt gode minner fra cupen. Det ble også tid til gutter, både fra Tyskland, Danmark, og selvfølgelig Norge, så da var vel turen reddet uansett. 09 har vært akkurat tilstrekkelig med spillere i år, så da noen ikke kunne være med, var vi så heldige at noen 2010-jenter som har hospitert hos oss i år og i fjor, ville være med. Dette er vi så takknemlige for, og vi vet at disse også satte pris på cupen, og minnene som ble skapt sammen. Vi må også takke foreldregruppen som var med på tur. En meget oppegående gjeng, som koste seg sammen, og som gjorde oppholdet til jentene til en super opplevelse.

I tillegg ble det utnevnt hele fire nye æresmedlemmer i klubben og fire ildsjeler mottok klubbens hederstegn.

Våre nye æresmedlemmer:

Roger Harboe
Svein Nilsen
Espen Claussen
Jonas Claussen

Mottakere av klubbens hederstegn:

Lars Laukeland
Lars Aatlo
Julie Meinicke
Marius Helgesen

Redaksjonen gratulerer til alle!



Svein Nilsen (t.h.) mottar hyllest som nytt æresmedlem av Ivar Barstad.



08/09 gutta på trening i Bip-Hallen. 

G17 TIL FINALEN I OBOS-CUP!

Våre 08/09-gutter har stilt med to lag i år.

Nå gleder de seg til finalespill i selveste Valhall. AV: Mikkel Gillebo

Året 23/24 har vært et fantastisk år. Dette året slo vi oss sammen med 08. Alle sammen var fornøyde med dette valget, og det er det grunn til. I år hadde vi 2 lag, et i G16 og et i G17. Vi er kun 20 spillere derfor spilte så si alle på begge lagene opptil flere ganger. Vårsesongen var en god start på året. Neste på agendaen var Sandarcup midt på sommeren. Sandarcupen var gøy, slitsom og uvant etter 1 måned med sommerferie. Selv uten hovedtrener Eskil, gjorde vi en god figur i cupen og vant gruppen. Det ble dessverre nederlag i første utslagsrunde, men de fleste synes det var helt greit. Da høsten kom, begynte endelig sesongen igjen. Samtidig begynte også Obos-cupen for G17. I denne cupen havnet vi i en semifinale mot

Frigg. Det ble en spennende kamp hvor straffekonkurranse måtte til. Jubelen brøt ut da vi kom seirende ut av straffekonkurransen, og kom videre til finalen. Finalen ble spilt i Vallhall Arena, og det ble en fin slutt på sesongen vår, selv med et knepent tap. I divisjonene kom vi på en respektabel 5. plass i G17 1. div og en solid 2. plass i G16 4. div. Det har vært en kjempebra sesong og vi har blitt godt kjent med hverandre. Tusen takk til vår trener Eskil som har vært en skikkelig bra motivator og en god leder, også tusen takk til Stian og Kristian som assistenttrener og Sandarcup-trener. Vi vil også takke Thomas for å være en fantastisk lagleder denne sesongen. Vi gleder masse til å se hva neste sesong har å by på!

A-LAGET MED NYTT OPPRYKK

Neste år spiller vi i 7. divisjon!

AV: Elin Kristiansen

Jutuls A-lag rykket i 2024 opp til 8. divisjon og ble i serien satt opp med 9 andre lag. Når serien i oktober er ferdig, troner A-laget på topp med 50 poeng og +88 i målforskjell. Med 2 uavgjort og 16 seiere rykker A-laget opp til 7. divisjon i 2025.

A-laget består av et forholdsvis ungt lag, hvor spillere kommer fra andre klubber – alt fra 2. divisjon og nedover. Flere er studenter, mange bor et stykke unna Skui og gjennom hele serien er det brukt hospitanter fra både G16 og G19. Flere på laget er flinke til å rekruttere nye spillere inn i klubben og de er opptatt av å ha det bra sammen.

Det blir spennende å følge A-laget fremover – både med spillere som er i klubben i dag, men også nye spillere som kommer til klubben.



A-lagsspillerne kan glede seg til 7. divisjon til neste år. 

Lagbilde av G19 etter årets siste seriekamp.



JUTUL G19 – DANA CUP 2024

*Et av årets store høydepunkt for ungdommene våre på
Gutter 19 var deltagelse i årets Dana cup.* **AV:** Torbjørn Tveiten – lagleder Jutul G19



G19-gutta entrer banen sammen med motstander BD Wise Global Football Academy fra Nigeria. Jutul vant kampen 2-0

17 spillere og 5 i støtteapparatet sto opp midt på natta mandag 22. juli og dro av gårde til Danmark med Color Line fra Larvik – målet var Hirtshals der vi ble innkvartert på Hirtshals skole som base for årets Dana cup. En smule forvirring ved ankomst da det var tiltenkt at vi alle skulle sove på et klasserom, noe som det knapt nok var plass til i høyden, det løste seg heldigvis raskt ved at vi lura til oss et rom til og fikk delt gruppa.

Første kamp i gruppespillet var på tirsdag mot Torridal – et bra lag fra Kristiansand – en fantastisk innsats og vi vant åpningskampen 5-2.

Etter litt lett restituering var det ny kamp på onsdag morgen, nå mot et akademilag fra Nigeria – BD Wise Global Football Academy. Vi fortsatte den gode trenden og vant også denne kampen, 2-0.

Siste kamp i gruppespillet var mot Skaun samme dag – et lag med trøndersk aksent – burde vunnet, men ble til slutt målløst - 0-0. Her skal det nevnes at en viss spiss på laget hadde en eventyrlig

mulighet til årets mål, men sneia så vidt hårtustene etter et sval-estup.

Dette medførte at vi ble Gruppevinnere og gikk videre til A-sluttspillet.

På torsdag var det derfor klart for 1/16-finale mot Hakadal – måtte stå fryktelig tidlig opp, men våkna etter hvert. Hakadal var et jevnt og godt lag og vi måtte dessverre se oss slått og var dermed ute av årets Dana-cup. Men en fantastisk innsats fra alle som gjorde dette til en virkelig minnerik opplevelse.

En viktig del av en slik tur er også det sosiale og samhold utover opplevelser på fotballbanen. Det ble både tur på golfbanen og felles Padel-turnering med mer og tror og håper at alle koste seg med noen minnerike dager i Danmark i juli – herlig gjeng!

Stor takk til Christian, Henrik og Wenche som var med og sørge for all bistand med arrangementet og ikke minst Hezar som ansvarlig for det sportslige. Heia Jutul!



REISEN UT I VERDEN, STARTER I BREDDEN!

Alle store reiser starter med små steg. Uansett om det er reisen fra halvgod glid i lysløypa, til god glid i Tour De Ski, eller om det handler om reisen fra 1 butikk til mange butikker over hele landet. Vi mener at alle skal kunne ta denne reisen. Derfor er Megaflis stolt sponsor av Jutul IL og utøverene som representerer klubben!

Familiesamling på Gomobu - i vakkert og kaldt vintervær

AV: Silje Danlesen



Massevis av morsomme aktiviteter hele helgen, både med og uten ski på beina. >>

Første helgen i desember 2023 var skigruppa på Gomobu i Valdres på den årlige skisamlingen. Dette var for de fleste, første gang på ski for sesongen. Tross kalde blå ned mot -20 var både store og små ute på ski flere ganger i løpet av helgen. På kvelden ble det både quiz, push-ups konkurranse og stollek. Hyggelig og sosial helg for store og små!



Helgen skaper et unikt samhold i gruppa på tvers av alle aldre >>



Jutultoget for full maskin >>



SAMARBEID MELLOM JUTUL & JAR

En ny æra for ungdomshockey i Bærum!



Samarbeidet mellom Jutul og Jar er viktig for å kunne stille lag i ungdomshockeyen.



Hockeyfamiliene i Bærum har fått en etterlengtet nyhet: Jutul Hockey og Jar Hockey har inngått et samarbeid om å stille felles lag fra U14 til U18-klassen. Dette er et skritt i riktig retning, spesielt i lys av frafall blant ungdommer som spiller hockey og en tendens til at flere spillere forlater kommunen til fordel for større klubber.

Bakgrunn for samarbeidet

Å fylle lag i de eldre årsklassene har lenge vært en utfordring for begge klubber. Ungdomshockeyen begynner når spillerne er 13 år – som også er tiden der mange spillere slutter, enten fordi de ønsker å satse på andre idretter, eller rett og slett ikke finner et tilbud som passer deres ambisjonsnivå. For flere lag har dette resultert i at spillere har måttet søke seg til klubber utenfor Bærum for å fortsette sin utvikling. Et av hovedmålene til samarbeidet er å gi alle utøvere

i Bærum et godt tilbud, samtidig som vi minimerer overganger i barne- og ungdomsidretten.

Samarbeidet mellom Jutul og Jar er viktig milepæl for begge klubber, og som er med på å sikre videre drift på alle nivåer. Ved å samle kreftene kan vi sikre et godt tilbud både til ungdommer som ønsker å satse seriøst på hockey, og til dem som vil fortsette med idretten fordi de elsker sporten og det sosiale samværet!

møte utfordringer alle idretter har i overgangen fra barneidrett og ungdomsidrett. Både Jutul og Jar, som har lange tradisjoner innen hockeyen i Bærum, ønsker å skape en enda sterkere kultur for idretten, der barn og unge får en utviklingsarena som vil styrke både ferdigheter og samhold.

De fleste ønsker å fortsette i egen klubb så lenge som mulig og fortsette med treninger i kjente omgivelser. Derfor er det en gledelig nyhet for alle at klubbene ble enige om et samarbeid! Det har vært mange diskusjoner og møter for å få på plass et samarbeid, og det er veldig gledelig at vi endelig kan realisere det.

Denne sesongen markerer rett og slett starten på noe nytt og spennende for Jutul Hockey. Selv om vi er i begynnelsen, er det allerede mye optimisme rundt samarbeidet med Jar. Vi håper derfor dette bare er starten på en lang rekke sesonger der vi sammen bygger ut hockeyen i Bærum. Med dette som utgangspunkt kan klubbene utvikle unge talenter, styrke lagånden og sørge for at hockey fortsatt er en viktig del av idrettstilbudet i Bærum.

Vi gleder oss til fortsettelsen og er sikre på at dette samarbeidet vil gi mange positive resultater både på og utenfor isen!

Oscar Willy Danielsen trives på isen med nye lagkamerater fra Jar.



Et tilbud for alle

En av de største styrkene ved dette samarbeidet er at det gir mulighet til å stille flere lag i samme årsklasse. Ungdomshockeyen er nivådelt, og det er ikke veldig gøy å spille med lag langt over eller langt under ditt eget nivå. Ved å slå sammen spillerstallene fra de to klubbene, sikrer vi at det blir nok spillere til å stille lag i de klasser som passer spillergruppen best, enten det er A eller C nivå.

Dette betyr igjen at alle barn og ungdommer som ønsker å spille hockey i Bærum, nå får et bedre tilbud. Uansett ambisjonsnivå – det plass for alle!

En milepæl for hockeyen i Bærum

Samarbeidet er mer enn bare et grep for å

ESH - et verdifullt tilbud i klubben

Etter Skole Hockey-programmet er utviklet for å gi barn og unge muligheten til å forbedre sine hockeyferdigheter i et strukturert og trygt miljø etter skoletid. AV: Stian Sørensen

Programmet kombinerer teknisk trening, fysisk utvikling og lagbygging, og legger stor vekt på trivsel og inkludering.

Vi henter barna på skolen og kjører de til Ishallen på Rud, der de får servert varmat før de går på is. Vi får også hjelpe av noen av de eldre spillerne til å servere mat og de er på isen for å hjelpe de yngste.

- Forbedre individuelle ferdigheter og lagspill.
- Styrke fysisk form og skøyteferdigheter.

- Skape et trygt og inkluderende miljø der alle er med.

EtterSkoleHockey-programmet gir et verdifullt tilbud til klubbens spillere, bidrar til sportslig utvikling og styrker klubbens sosiale fellesskap.

Vi ser gleden og interessen fra barna hver dag de kommer inn til oss, noe som gjør at vi klarer å skape et godt miljø blant barna. Vi er et team på 3 personer:



Fredrik Bjørndal - En ekte Jutul gutt som idag spiller på Frisk Asker sitt A-lag. En person alle barna ser opp til.

Ben Simmons - Kanadieren vår som alle er glad i, og har et stort hjerte for å utvikle og leke med barna på Is og gir de tips hele tiden for å hjelpe de på veien til å bli bedre Ishockey spillere.

Stian Sørensen - Daglig leder for ESH.

Solberg Glass AS

**Alt innen glassarbeid
Isolerglass
Speil
Dusjløsninger
Glassrekkverk**

Tlf: 90023372 per@solbergglass.no

KLUBBMESTERSKAP I TERRENGLØP 2024

Skigruppa mobiliserte og fikk med 'hele klubben'. 234 startende er ny rekord!!

AV: Janne Reitevold



Full konsentrasjon før start!



Hva er vel et klubbmesterskap om ikke alle klubbens grener stiller til start? Ikke vet vi, for i Jutul er det tradisjon for at alle som vil kan stille – og det er slettes ikke få!

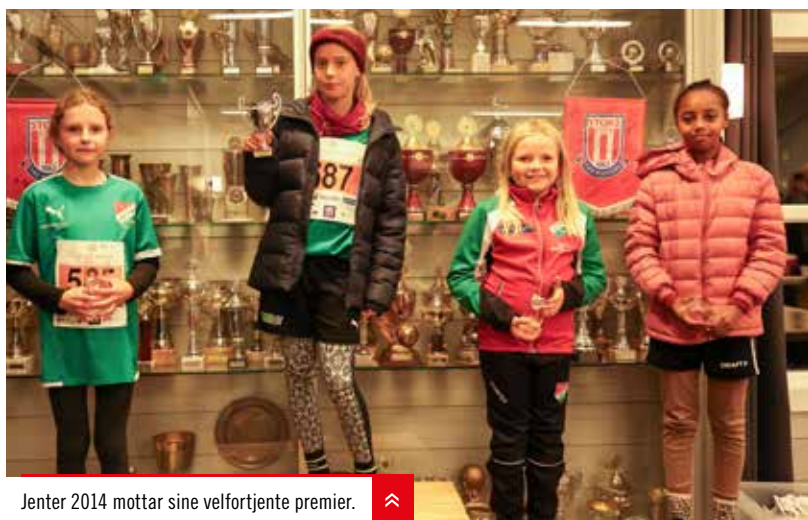
Høstens største Jutul-fest gikk i år av stabelen mandag 14. september. Omkranset av nydelige høstfargede løvtrær og et snev av sol stilte hele 234 små og store til start. Hele 87 av dem skulle løpe den korteste distansen på 500 meter og det er ikke feil å si at Idrettsskolen satte et tydelig preg på denne pulja!

Det ble kåret klubbmestere i alle de øverste aldersklassene og konkurransen var tidvis beinhard i den tunge løypa. Det er utrolig stas at vi klarer å samle så mange på mandag i oktober og vi i Ski/

fridrett gleder oss allerede til å invitere inn til neste klubbmesterskap – som er på ski.

Og for å være sikker på at du ikke går glipp av neste års terrengløp så er det bare å holde av andre mandag etter høstferien allerede nå, for mandag 13. oktober møtes vi til ultralokal nabodyst igjen!

P.S. Visste du at det slettes ikke er vanlig å arrangere KM for hele klubben? Vi kan med andre ord være ganske stolte av at vi gjør det på akkurat denne måten!



Jenter 2014 mottar sine velfortjente premier.



Johan Peter Hougen, kveldens eldste med raske 22:50





Anne Grete Meinicke, en av de spreke damene fra Hornigjengen



Full innsats i klubbmesterskapet!



Vi har bred kunnskap innenfor faget og har solid erfaring med produksjon av skredderydde løsninger – bokhyller, garderober, kjøkken, baderomsinnredninger, og det meste av frittstående møbler.

Våre oppdrag er mange og varierte, og vi er opptatt av å finne gode og langvarige løsninger til ditt individuelle ønske og behov.

Kris og Kjells møbelsnekkeri

Ringeriksveien 203
1340 Skui

671 80 100 | post@mobelsnekkeriet.no

mobelsnekkeriet.no

Daglig leder i Jutul, Sofi Kulvik, forteller at Jutul pr i dag har ca. 20 dyktige ungdomstrenere ansatt i både fotball, hockey og skigruppen, samt på fotballakademiet – også har de en del dommere både i fotball og hockey.



De fleste av Jutul sine ungdomstrenere er selv utøvere i Jutul, noe Jutul ser positivt på. «Våre egne» har alltid første prioritet på ansettelse i Jutul, forteller Sofi. Du må være fylte 14 år og du må kunne stille opp på ettermiddag/kveld/noe helg, da treningene foregår. Ungdomstrenere våre er positivt innstilt, lydhøre og omgjengelige. Vi får veldig mange gode tilbakemeldinger fra foreldre, som har ungdomstrenere på barnas aktiviteter.

Alle våre trenere får kontrakt for inneværende sesong og også attest når de ev. velger å søke seg videre. Vi stiller alltid som referanse for de som søker andre jobber etter de er ferdig hos oss og vi ser at arbeidsgivere generelt ser det som veldig positivt med erfaring fra arbeid i idrettslag. Med andre ord veldig fint å ha på CV-en sin. Elin Kristiansen, leder av fotballgruppa forteller at; Det å ha ungdomstrenere i klubben er gull verdt - de ungdomstrenere vi har gjør en fantastisk jobb og de som har ungdomstrenere setter stor pris på dette. De er dedikerte i arbeidet sitt, har blitt kurset og samarbeider godt med lagledere og spillere på lagene. De stiller opp på interne møter i sine lag og de møtene klubben forventer at trenerne deltar på. Det er alltid populært å ha ungdomstrenere på laget sitt. Man bør helst være 16 år for å være trener i lagene i klubben. Christopher Dehn, sportslig leder i Jutul Hockey, forteller at for dem er det viktig at ungdommen engasjerer seg og jobber i klubben. Ungdommen er viktige rollemodeller for de yngre barna, og gull verdt for klubben. Våre aktivitetsledere vil få store muligheter til å utvikle seg gjennom ulike oppgaver og erfaringer gjennom på camper og skøyte- og hockeyskolen. Ida Svege, sportslig leder for langrennsgruppa, forteller at ungdommene som jobber i langrenn er positive, engasjerte og samvittighetsfulle – og at barna setter veldig pris på ungdomstrenere!

MULIGHETER SKI:

Ungdomstrenere

Hvordan få jobb som skitrener:

Aktuelle kandidater kontaktes direkte, du kan også gi beskjed til sportslig leder dersom man ønsker å bli trener.

Hva trenger du for å bli trener?

Tid noen ettermiddager og kvelder i uken, samt noen helger. Du må ha gått på ski, samt være positiv, engasjert og samvittighetsfull.

MULIGHETER FOTBALL:

Trener og dommer

Trener:

Hvordan bli fotballtrener:

Dersom man ønsker å bli trener, tar man kontakt med kontor@jutul.net. Man må fremlegge politiattest ved ansettelse. Man bør helst være 16 år for å være trener.

Hva skal til for å bli trener:

Trenerkurs med minst delkurs 1. Dette arrangeres av Oslo fotballkrets og klubben dekker påmeldingsavgift. Tilhørighet til klubben som spiller eller tidligere spiller uten overgang til andre klubber. På akademiet trenger man ikke tilhøre klubb.

Dommer:

Kontakt: kontor@jutul.net. Dommerne må ha deltatt på dommerkurs og fått veiledning. Når man har tatt dommerkurs, får man tildelt sitt årskull, sammen med én klubbdommer til. Lagleder for dette årskullet fordeler kamper mellom disse to dommerne. Man kan dømme 5er, 7er eller 9er kamper - 11er kamper blir satt opp av kretsen. Man starter som regel med 5er eller 7er kamper. I tillegg brukes klubbdommerne aktivt på Jutultreffene.

MULIGHETER HOCKEY:

Dommer og instruktør på camp og ungdomstrenere.

Hvordan bli dommer eller trener?

Dommer: alle får tilbud om dommerkurs det året man spiller U12 (6. klasse). For å fortsette som dommer og ta videre steg på dommerstigen kreves det en interesse og en lyst til å bli bedre. Det stilles få krav, og de som har interessen og viljen vil få muligheten. Jutul har mange dommere på høyere nivåer med blant annet tre dommere på elite-nivå.

Instruktør på camp/ungdomstrenere:

For å bli instruktør på camp/ungdomstrenere trenger du formell trenerutdanning eller gjennomført aktivitetslederkurs. Aktivitetslederkurset gjennomføres på våren hvert år, og gjennomføres for alle spillere på U15 og eldre.

For oss er det viktig at ungdommen engasjerer seg og jobber i klubben. Ungdommen er viktige rollemodeller for de yngre barna, og viktige for klubben. Våre aktivitetsledere vil få store muligheter til å utvikle seg gjennom ulike oppgaver og erfaringer gjennom på camper og skøyte- og hockeyskolen.

Jutul's beste fotball-lag gjennom historien fotografert på Ullevål Stadion etter finaleseier i Norway Cup i 1994. Bak fra venstre; Trener Bjørn Finstad, Christine Røde, Tone-Lill Amundsen, Stine Finstad, Helene Dehn Hansen, Lene Nilsen og trener Svein Nilsen. Foran fra venstre; Thea Hasle, Anita Bagroen, Sara Bjonge og Monica Sørensen.



TILBAKEBLIKKET:

DEN GANG JUTUL FOTBALL VAR BEST I NORGE!

AV: Trener Svein Nilsen

Det er tidlig om morgenen den første lørdagen i august...i 1994. 9 jenter fra Skuidalen møtes på Jutulstua før avreise til Ullevål Stadion og finalen i Norway Cup. Samtidig strømmer det også på med en stor tilhengerskare som har fulgt jentene på hvert spark tidligere i uken. Foreldre og besteforeldre har brukt en ferieuke på å følge laget som går under kallenavnet Jutul City Girls. Dagen før var de gjennom ekstraomganger og seier på antall cornere mot erkerivalen Røa på Ekebergsletta. Stemningen etterpå var magisk for en revansje som jentene hadde ventet på siden Røa slo de i finalen året før.

Tilbake til Skuisletta, jentene med trenerne Bjørn Finstad og Svein Nilsen i spissen kjørte som vanlig med Jutul-bussen, en 16-seters minibuss som Fotballgruppa rådet over på 80- og 90-tallet. Og supporterne, et par hundre i tallet, ble fraktet i stor innleid buss og privatbiler. Det var fotballstemning på Skui, pokalen skulle hjem!

For andre året ble finalen spilt på Ullevål Stadion, en fantastisk opplevelse å bruke landslagsgarderoben med alle fasiliteter og en gressbane av meget høy standard. Mange tusen tilskuere lagde også en fantastisk atmosfære. Motstanderlaget, Hald fra Sotra utenfor Bergen, hadde imponert tidligere i turneringen, men ble for småjenter å regne mot seiersmaskinen fra Skuidalen. Jutuljentene cruiset inn til 3-0 etter to mål av Lene Nilsen og 1 av Christine Røde. Etter kampen var det ærbødig premieutdeling og gigant-pokalen som nå står på Jutulstua ble overrakt kapteinen Monica Sørensen. Deretter presstreff med landets største aviser som VG og Dagbladet før

hjemreise til Jutulstua og stor seiersfest. Sammen med familie og andre supportere ble seieren feiret til langt på natt og Budstikka var til stede da jentene fjernet barten til Svein som var spart opp i flere år i påvente av denne prestasjonen.

Dette enormt talentfulle Jutul-laget herjet i mange år og vant nærmere 50 pokaler i aldersbestemte klasser. Så det var ikke bare i 1994 de gjorde seg bemerket. Norway Cup-finalene ble avholdt på Ullevål Stadion 4 ganger, i årene 1993-96, og alle gangene var Jutul City Girls i finalen. 4 finaler på rad er en fantastisk prestasjon, selv om de måtte ta til takke med sølv tre av gangene. Adidas cup som den gang var et uoffisielt NM ble vunnet 3 ganger, på tre forsøk. Store finaledager på Gjøvik huskes, men kanskje aller mest da vi måtte fly til Haugesund for å spille kvartfinale det ene året. Dette var en gjeng som var «fotballjenter», vi trente mye og spilte mange kamper. Og jentene prioriterte fotballen foran alt annet. Noen sesonger ble det så mye som 70-80 kamper, sikkert i overkant, men veldig moro når de da gikk til finalen i de aller fleste turneringer og vant serien suverent hvert år, også Interkrets-serien da de ble litt eldre. I gullsesongen 1994 spilte de 44 obligatoriske kamper, vant 36 og tapte kun 1. Målforskjellen var 248-14. Jentene var Norges beste lag i sin aldersklasse og møtte også lag fra mange andre nasjoner og vant hver gang. Selv kamper mot jevn gamle gutter ble vunnet.

Nå er det snart på tide at noen andre lag i Jutul tar opp arven etter gulljentene!

MOWER

SPECIALISTEN AS

Utleie: Vedkløyver • Jordfreser

Plenrulle • Plenluffer/mosefjerner

Pigghammer + mye mer....



 Husqvarna®

SALG • SERVICE • UTLEIE

www.mower.no

Tlf. 67 54 82 00 - Frøytunveien 6 1357 Bekkestua