



Dommerinnstruks IL Jutul fotball

Oppmøte 20 min før kampstart. Gi beskjed til trener at du har kommet.

Fair Play prat med trenere 20 min før kampstart.

Fair Play prat med spillere på midtbanen 5 min kampstart.

Myntkast; vinner velger side. Ev stein, saks og papir.

Innbytte kun ved innbyttesonen. Gi beskjed før kamp om spiller ut før spiller inn. Dømmes ikke på det men frispark hvis laget oppnår en fordel.

Bruk FOX40 fløyte og klokke for tiden. Mobil skal **IKKE** benyttes.

Tenk alltid **fair play** og blås av når en spiller er skadet. Spillet fortsetter med dropp til det laget som hadde ballen.

Sjekk at banen er merket korrekt. Dette bør være på plass minimum 10 minutter før kampstart. Dommer skal **ikke** merke banen, kun godkjenne.

Takk for kampen på midtbanen etter kampslett.

Stil og profil på dommer

Bruk shorts, lange strømper og dommerdrakt/mørk t-skjorte, ev genser og ukse hvis det er kaldt eller når det regner.

Vær tydelig i fløytebruk og gi klare beskjeder når det er corner , innkast og frispark.

En dommer skal etter beste evne lede kampen og ta avgjørelser på det man ser. Gi beskjed til trenere og spillere om dette ved fair play prat.

Vær engasjert under hele kampen.

5er fotball

Kamptid 2x25 min. Halvbanepress.

Kun veiledning men det dømmes corner, innkast og frispark.

Det dømmes ikke straffespark, gi frispark 15 meter fra målet.

Trenere og dommer veileder spillere sammen.

7er fotball

Kamptid 2x30 min. Sone for press godt merket med høy kjegle på langsiden.

Veiledning men også innføring av regelverk.

Det dømmes straffespark, ved feil innkast la spiller forsøke 1 gang til, deretter spill videre.

9er fotball

Kamptid 2x35 min. Veiledning men bruk regelverket hele tiden.

Hold fordel og se om laget kommer videre med spillet.

Vurder situasjoner før du blåser i fløyten.

Offside dømmes dersom spiller tar ball eller påvirker spillet aktivt.

Gult kort gir 5 min utvisning.

Vær ekstra nøye på fløytebruk, tegn og språkbruk slik at det ikke oppstår misforståelser underveis.

Feil innkast gir innkast andre veien. Informer spillere og trenere om dette før kampstart.

Innsendelse av dommerregning

Alle dommerregninger fra seriekamper fra og med 2023 opprettes og sendes inn til idrettslaget fra FIKS for godkjenning før utbetaling gjennomføres. Andre dommerregninger utenom FIKS for lag fra 11 år og eldre godkjennes ikke.

For lag i seriespill fra 10 år og yngre og alle andre kamper som dekkes av lagskontoen som treningskamper, vinterserien osv. kan levere dommerregning på godkjent formular eller fra FIKS. Om FIKS brukes for innsendelse av dommerregning fra kamper hvor det IKKE er kampnummer som foreks. treningskamper, så skal de opprettes som "uregistrert oppdrag" i FIKS.

Dommere kan ikke kreve å få utbetalt kontant eller med vipps etter kamp.

Dommere skal alltid sende inn en dommerregning.

Lykke til!