

KJELSÅS FOTBALL KLUBBNYTT



Eivind Kampen oppsummerer sesongen for A-laget:

- **Sterk utvikling, økt samhold og en sesongavslutning med alt å spille for.**

Vi har levert en sterk sesong så langt, men med én seriekamp igjen og alle muligheter åpne er det fortsatt for tidlig å oppsummere året fullt ut. Laget har tatt tydelige steg fra fjoråret.

Et viktig mål før sesongen var å bygge en sterkere og mer robust tropp. Det har vi lyktes med, og selv med skader på flere spillere har gruppen klart å opprettholde et høyt nivå. De dårlige periodene i kampene har blitt kortere, mye takket være en sammensveiset spillergruppe som står sammen. Samtidig er det fortsatt forbedringsområder, særlig defensivt, hvor laget har sluppet inn flere mål enn ønskelig.

Blant sesongens høydepunkter trekkes 3–2-seieren mot Tromsdalen frem. Det var en kamp hvor laget viste samhold og kvalitet, og det avgjørende 3–2-målet ble et spesielt øyeblikk. Seieren ga spillergruppen en viktig selvtillitsboost og viste hva laget er i stand til å prestere.

Også utenfor banen har utviklingen vært positiv. Tilskuersnittet har økt kraftig, og støtten fra tribunen betyr mye for oss. Vi setter stor pris på supporterne våre. Hjemmekampene har alltid vært spesielle på Taket, og når Grefsen Stadion fylles med Kjelsås-supportere, skaper det en fantastisk ramme rundt kampene. Det blir et samlingspunkt for hele klubben og bydelen.

Nå rettes blikket mot årets siste hjemmekamp. Selv om mye står på spill, er tilnærmingen den samme som tidligere: å bruke kreftene på de riktige tingene, holde fokus og gjennomføre kampplanen. I fotball kan situasjoner endre seg raskt, og laget må være godt forberedt. Uavhengig av hvordan sesongen ender, er ønsket å bygge videre på kontinuiteten og den stabile spillergruppen. Målet er å ta nye steg sammen og fortsette den positive utviklingen inn mot neste sesong.

SKODA



ŠKODA PEAQ
VI HAR BILER FOR LEVERING I ÅR!



Et begrenset antall Peaq
kan leveres allerede i år.
Unngå den varslede
økningen i merverdi-
avgiften fra 2027.

Den nye SUVen fra Škoda byr på inntil 7 seter, masse plass, lang rekkevidde og smarte løsninger. Med høy hengervekt og mulighet for firehjulstrekk fyller modellen et behov som få elbiler har dekket til nå.

Forbruk fra 153 Wh/km. CO₂-utslipp 0 g/km. Avbildet modell kan avvike. Forbehold om feil og endringer.

Moller Bil
Etterstad

Grenseveien 67, 0663 Oslo
Tlf. 24 03 22 60
etterstad.skoda.no



**FØRLAND
RØR AS**

– faglig utført til avtalt tid

**VANNMÅLER:
SPAR STORE SUMMER!**

Slik sparer du vannutgifter:

- Vi monter vannmåler i din bolig
- Vi registrer din vannmåler
- Du reduserer vannutgifter opptil over 50%

Ta kontakt i dag!

Tlf: 98084700



**FØRLAND
RØR AS**

– faglig utført til avtalt tid

Tlf: 98084700
post@forlandror.no

24/7
Service

Nok et opprykk for G-19 i år, fylt av høydepunkter og gode opplevelser!

Kjelsås G-19 fortsetter den imponerende utviklingen og kan nå feire opprykk for tredje år på rad! Neste sesong venter Interkrets A etter en sterk sesong i Interkrets B.

Hovedtrener Axel Pedersen er fornøyd med året: «Jeg er imponert over mye av det gutta har levert denne sesongen. Vi har tatt noen gode steg fra i fjor, og rent poengmessig er vi garantert å gjøre det bedre i 4. divisjon enn i 2025, tross flere kamper med et yngre lag. Samtidig er jeg overbevist om at det fortsatt er mer å gå. Vi har blitt en både sammensveiset og samspilt gjeng som jeg tror kan ta ytterligere steg i 2027.»

Vi gratulerer også G-19 spiller Oliver Ulverud med uttak til G-15 landslaget tidligere i høst. En flott anerkjennelse både for Oliver og for utviklingsarbeidet i Kjelsås.

Gratulerer til spillere og trenerteam med sterke prestasjoner. Vi gleder oss til å følge laget videre i Interkrets A!

Kjelsås G-19.2 har hatt en sterk sesong i G-19 2. divisjon. Gjennom året har laget utviklet seg både på og utenfor banen, samtidig som spillergruppen har vokst. Trener Andreas Baadstrand er fornøyd med fremgangen laget har vist gjennom sesongen. Utviklingen i spillergruppen og arbeidet som er lagt ned på trening og i kamp, gir et godt utgangspunkt for videre satsing og utvikling.

Et av sesongens høydepunkter var deltakelsen i Norway Cup i sommer. Der fikk laget møte nye motstandere og teste seg mot lag på en større arena. Kjelsås G-19.2 kom langt i turneringen, og oppholdet ga spillerne verdifull kamp erfaring og gode opplevelser sammen som lag.



Ny rekord i antall deltakere på Høstcamp!

64 spillere i alderen 10 til 15 år brukte de første dagene av høstferien på Høstcamp.

Høstcamp er en del av klubbens ekstra spillerutviklingstiltak. Vi kombinerer trening med teori og video for å lære spillerne nyttige verktøy de kan ta med seg tilbake til egen hverdag. Temaet for årets Høstcamp var å «velge oppgaver som bidrar til laget i angrep». Blant oppgavene var «å spille ballen fremover», «å bli et pasningsalternativ» og «å skape rom (for seg selv og andre)». Temaet ble tilpasset til gruppenes alder og nivå for å treffe så mange spillere som mulig.

«Grunnen til at vi valgte dette temaet, er at det er viktig at spillerne forstår at valgene de tar skal bidra til at laget lykkes med å skape sjanser og score mål. Man dribler ikke bare for å drible, eller ber om ballen for å få ballen selv.

Det skal være for å bidra til at laget utnytter rom nærmere motstanders mål. Gjennom å bli bevisste på at de også kan skape rom for andre, ser vi spillere som ikke bare følger med på ballen, men som begynner å se seg om etter lagkamerater og vurdere om andre er i en bedre posisjon enn dem selv til å få ballen. Selv om alt ikke nødvendigvis sitter etter disse tre dagene, håper vi at spillerne tar med seg bevissthet rundt oppgavene tilbake til sin egen hverdag og bruker dem i samspill med lagkameratene sine.» - Vegard Lund Nes, leder for spillerutviklingstiltak.

Blant de 64 deltakerne var det også 14 jenter, noe vi synes er ekstra gledelig.

En stor takk går også til vår samarbeidspartner Flyt Catering, som sørget for sunn og næringsrik mat til spillerne og trenerne gjennom campen.

Høstcamp var årets tredje og siste camp. Vi gleder oss allerede til nye camper i 2027! Datoene kommer så snart de er klare – følg med på hjemmesiden.



Gode fordeler for alle medlemmer

Vi ønsker at samarbeidet skal merkes av alle som er glade i Kjelsås Fotball. Derfor tilbyr vi faste rabatter til medlemmene:

Gruppe	Rabatt på catering
Medlemmer av Kjelsås Fotball	10 % rabatt
Medlemmer av Sjela+	15 % rabatt



Trenger du mat til konfirmasjon, bursdag eller kanskje en lagfest? Husk å bruk bruk voucher som du får fra Kjelsås IL Fotball!

Seriegull og opprykk for Kjelsås kvinner 🏆

Kjelsås kvinner har hatt en fantastisk sesong! Damene har gått ubeseiret gjennom hele sesongen, tatt seriegull og rykket opp til 4. divisjon. Laget har vært solide hele veien og scoret masse mål. Dette er en prestasjon vi er stolte av.

Opprykket betyr mye for hele jentefotballen i Kjelsås. Damelaget er gode forbilder for de yngre jentene, som nå har et lag å se opp til og noe å strekke seg etter. Det viser at det finnes gode muligheter videre i klubben, også når man blir eldre.

Damelaget har vært flinke til å ta imot hospitanter, og flere unge spillere har fått prøve seg på seniornivå i år. Spillere helt fra J15 har debutert på laget. Dette gir jentene verdifull erfaring, nye utfordringer og motivasjon til å utvikle seg videre. Når unge og eldre spillere får spille sammen, lærer de av hverandre og blir bedre som lag. Det bidrar til å skape et godt miljø og viser at det er plass til unge spillere som ønsker å satse videre i Kjelsås.

Vi gratulerer damene med seriegull og opprykk til 4. divisjon! Vi gleder oss til fortsettelsen og til å se flere unge Kjelsås-jenter ta steget opp på seniornivå. Dette er en stor seier for damelaget – og et viktig løft for jentefotballen i Kjelsås!



Støtt Kjelsås Fotball – kjøp gass hos Gassspesialisten

Visste du at du kan støtte Kjelsås Fotball neste gang du kjøper gass?

Når du bruker gassautomaten i Kjelsåsveien 142, går 50 kroner direkte til Kjelsås Fotball for hver gassbeholder som selges.

Enkelt for deg – verdifull støtte til klubben!

Her på Grefsen stadion kan du levere klær og utstyr du ikke lenger har bruk for. Det går til en god sak, samtidig som du støtter Kjelsås IL.