

HÅNDBOK TIL LAGLEDERE

INNHold:

FORDELE ROLLER I LAGET	s.2
SPOND	s.2
INNMELDING AV NYE SPILLERE	s. 2
DRAKTER	s. 3
TRENINGER	s. 3
SERIEKAMPER	s. 3
DUGNADER	s. 4
TURNERINGER	s. 5
ØKONOMI	s. 5
ALLE MED	s. 5
LEIE AV KLUBBHUSET	s. 6
AKADEMI	s. 6
FOTBALLSKOLER	s. 6
INFO FORESATTE	s. 6
JENTEFOTBALLDAGEN	s. 6
ÅRSHJUL	s. 6
VIKTIG INFO TIL DE ULIKE ÅRGANGENE	s. 7
-G/J 5 ÅR	s. 7
-G/J 6 ÅR	s. 7
-G/J 7 ÅR	s. 8
-G/J 8 ÅR	s. 9
-G/J 9 ÅR	s.10
-G/J 10 ÅR	s. 11
-G/J 11 ÅR	s. 12
-G/J 12 ÅR	s. 13
-G/J 13 ÅR	s. 14

FORDELE ROLLER I LAGET.

En suksessfaktor for å få en bærekraftig årgang, er å fordele de ulike rollene rundt laget, og få med mange foreldre.

Hovedtrener- hovedansvar for alt det sportslige. Ansvarlig for at det blir laget et årshjul i januar.

Trenere- viktig å få med mange og også få med foreldre til barn som ikke er så ivrige og øvede, slik at man får en balanse inn i trenergruppa. Tilbud om grasrot trenerkurs kommer jevnlig. Fint at alle trenere gjennomfører de. Ikke et krav, men et sterkt ønske at alle trenere gjennomfører disse.

Lagleder- Overordnet ansvar for alt utenomsportslig. Tett dialog med hovedtrener. Ansvar for å få inn alle nye spillere i spond, melde på turneringer, ordne drakter til alle, dugnader, koordinere med sosial komite om sosiale treff og aktiviteter, samt dugnader for inntekt til egen lagkasse. Videre koordinere med kasserer hvordan laget ligger an økonomisk. Lagleder har også overordnet ansvar for dugnader, og må ha dialog med klubben for gjennomføring av dugnader knyttet til A-lagskampene. En del av disse oppgavene kan med fordel også fordeles til en materialforvalter, dugnadsansvarlig, drakt ansvarlig, fiks ansvarlig osv., men viktig at lagleder holder i alt, og sikrer at alt blir gjort.

Materialforvalter- Ansvar for alt med drakter og utstyr. Blant annet holde innholdet i lagbagger/ førstehjelpsutstyr ol. oppdatert

Kasserer- ansvarlig for økonomi/ budsjett/ konto. Sender inn regnskap til klubben 2 ganger i året.

Sosialkomité- Ta ansvar for å dra i gang sosiale ting rundt laget (i dialog med hovedtrener og lagleder)

Dugnadsansvarlig- organisere dugnadene. Sende ut en oversikt i begynnelsen av sesongen (februar), med oversikt over hvem som skal være med på hvilke dugnader. Be foreldrene bytte innbyrdes hvis de ikke kan på oppsatt dato. Evt. sende ut en oversikt over alle dugnadene, så melder foreldrene seg på det som passer.

SPOND

Opprett en gruppe i spond for laget. Legg til alle spillerne. Her kan dere legge inn alle treningene og påmelding til cup'er. Man kan ta betaling direkte gjennom spond. Det koster en liten avgift hver gang til Spond, men er verdt det! Ca rundt G/J12, kan man begynne å legge til spillernes telefon nummer i spond, så de selv kan være med å melde inn om de kommer på trening, eller ikke ol.

Lag en egen trenergruppe i spond, så kan dere få oversikt over hvem som kan være trener på de ulike treningene og cup'ene der.

INNMELDING AV NYE SPILLERE

Når dere får nye spillere kan dere la de prøvespille en liten stund, og så høre om de vil være med videre. Da kan dere registrere de i Spond gruppa og sende mail til kontoret@kjelsaas.no, med

navn, fødselsdato, adresse og navn/ mail til en av foreldrene. For de yngste lagene som får mange nye spillere, kan dere jo samle opp litt, før dere sender inn til kontoret.

DRAKTER

En gang i året tar man som lagleder en opptelling på hvem som trenger nye drakter, og hvem som kan beholde sin drakt ett år til. Det skjer i forkant av seriestart i april. (Kommende sesong gjorde vi det ved årsskiftet, fordi vi ville få oversikt over alle draktene, og få riktig reklame.) Det kan være lurt allerede i februar å begynne å kartlegge. Daglig leder sender ut info i februar/ mars om prosessen rundt bytte av drakter.

- Husk å be om noen ekstra drakter, så du har til nye spillere som kommer i løpet av sesongen.
- Husk også på keepdrakter.
- Hvis man skulle trenge flere drakter i løpet av året, er det daglig leder man skal kontakte.
- Husk at de bare får drakter (overdel). Blå shortser og strømper må de få tak i selv. Torshov sport har det blant annet, og der får alle medlemmer av Kjelsås IL minst 10%.
- Husk at draktene bare er til «låns», så hvis noen slutter, må man huske å få inn drakta. Draktene skal også bare brukes på kamp.
- Ungdomslagene må huske at alle spillerne må ha unike nummer, og legges inn i FIKS. Se mer info om det senere.

TRENINGER

- Treningstidene gjelder stort sett fra januar- påske, og så fra påske-ut sesongen. I forkant av nye treningstider, sender Klubben ut mail om at man kan sende inn ønsker for treningstider. Ungdomslagene og A-laget blir primært prioritert på Grefsen stadion.
- Oppsatte kamper går alltid foran trening. Sjekk banekalenderen i Hoopit.
- Garderobe på Myrer. Nøkkelskaps utenfor. Spør om kode. Alle har ansvar for å rydde etter seg. Spillerne skal ikke ha koden.
- Husk at banen skal være ryddet og klar for neste lag i god tid før deres tid er ferdig.
- Lys på banen (både Myrer og Grefsen stadion). Merk at ved litt overskyet vær er det ikke alltid vi får lov til å skru på lyset. For å få på lyset må du sende **melding** til enten;
Martin- 480 77 721
Arild- 908 14 236
Eivind- 456 63 950
- Rydde mål tilbake på plass. Hvis dere tar 7'er mål fra kunstgressbanen og ut på gresset på Myrer, må de flyttes tilbake rett etter trening. Samme hvis dere flytter 5'er mål fra gresset til kunstgressbanen.

SERIEKAMPER

- Påmelding til seriespill for alle barnelag er i slutten av januar. Da vil hovedtrener i forkant få mail av klubben med påminnelse om det. Hovedtrener melder inn antall lag og nivå til Klubben.
- I midten av mars foreligger stort sett serieoppsettet. Da må alle gå inn og sjekke kampene til sitt/ sine lag. Hvis man ønsker å endre på tidspunkt på noen av de oppsatte kampene, er det ulike regler for det i barne- og ungdomsfotballen.
Barnefotball. Da må man kontakte motstander laget og bli enige om nytt tidspunkt. Hvis det er en hjemmekamp, må dere kontakte baneansvarlig, og høre om ledig banetid.

Ungdomsfotball. Da må man kontakte motstanderlaget og evt. oppsatt dommer, og sjekke med baneansvarlig hvis det er hjemmekamp. I tillegg må dere fylle ut et skjema for omberamning av kamper. Det koster 500 kroner å flytte en kamp. Det beløpet betales av laget som ønsker bytte av dag/ tid.

- Trener på seriekamper. Kartlegg tidlig hvem som kan være trener hvilke dager. Prøv å få til at det alltid er to trenere til kamp.
- Kampbag. Prøv å lage dere kampbagger, som man kan ta med til kamp. Disse bør inneholde keeperdrakt, kjepler, vester, førstehjelpsutstyr, pumpe i hvert fall. Dette må dere selv kjøpe inn og supplere gjennom sesongen.
- Alle lag må ha kampvert til alle hjemmekamper. «Kampvertens oppgave er å bidra til en god ramme rundt kampen preget av Fair play. En Kampvert skal være en godt synlig person som sikrer at kampen gjennomføres i rette Fair-play ånd både på og utenfor banen. Dette betyr blant annet ekstra fokus på at dommerne blir tatt godt vare på og behandlet med respekt.» Gule kampvert vester henger sammen med kiosk nøkkel på Myrer og rett innenfor døra på Klubbhuset på Grefsen stadion. Det kan være lurt å skrive inn hvem som er kampvert til hver hjemmekamp, i kamp-arrangementet i Spond.
- Dommere. I barnefotballen er det ikke satt opp dommere. Da må man skaffe dommer selv til hjemmekampene. Vi har en dommeransvarlig i Klubben. Vedkommende har en spond gruppe med alle klubb-dommerne vi har. Det er stort sett spillere fra ungdomsavdelingen vår. Alle lagledere skal legges til i den dommer-spondgruppa. Hvis man trenger en dommer, kan man bare sende mail til dommeransvarlig med hvilke kamper man trenger dommer til. Da vil dommeransvarlig lage et arrangement og skaffe dommer. Betalingen vil trekkes automatisk fra lagskontoen. For 5'er og 7'er lagene, kan det være lurt å kartlegge i foreldregruppa hvem som kan tenke seg å dømme kamper. Det viktigste i den alderen for en dommer, er å veilede. I ungdomsfotballen er det stort sett satt opp dommere på alle kampene. Hvis ikke gjelder samme som i barnefotballen. Vi starter med dommerkurs fra G/J13 år.
- FIKS er der alle ungdomslag registrerer spillere/ kampresultater osv. Det er lurt at lagledere på G/ J12 år setter seg inn i FIKS på høsten, før de går over i ungdomsfotballen og får en bruker av klubben i FIKS. Dette skjer gjennom daglig leder. Det kan være lurt at den som skal være FIKS ansvarlig, tar et nettkurs i regi av Oslo Fotballkrets.
- Kaffesalg på Myrer/ Myra. Hvis dere ønsker å dra i gang salg på hjemmekampene deres på Myrer/ Myra/ Stadion, kan det være en fin inntektskilde til laget. På Myrer og Stadion er det kaffetrakter/ kanne i kiosken. Men alle må ta med kopper og kaffe selv.

DUGNADER

-Kjelsås cup i mai. For de 6 yngste årgangene, G/J 6-11. 3'er, 5'er og 7'er. Dugnadshjelp av foreldre. Den største dugnaden i året.

-Dugnad på A-lags kamper. Oversikt sendt ut med hjelpeskiv om hva det innebærer. Få ut info om det tidlig. Alle lagene fra G/J 7-13 år stiller med ca 12 personer til dugnad en gang i året. Årgangene fra G/J9-13 år stiller med ballhentere også.

-Lucky duck. Hvert år er det G/J8 årgangen som har ansvar. Oppstartsmøte med Daglig leder om det i august. Alt av kiosk salg og 20% av loddssalget går tilbake til årgangen som arrangerer.

-Vaske garderobene på Myrer. Se fordeling i årshjulet for årgangene. Gjelder G/J 11, 12 og 13. Ansvar for å vaske over 1 gang i året. Det betyr at Myrer blir vasket 6 ganger i løpet av året (april, mai, juni, september, oktober, november).

-Over Oslo. Lagene får tildelt vakter på Over Oslo, hvor noe av inntekten går tilbake til laget.

TURNERINGER

Barnelagene anbefales å delta på cup'er i nærområdet. Ta påmelding i spond i god tid i forveien, og så melde på lag. Ikke førstemann til mølla. Det er ekskluderende og bare til fordel for de aller ivrigste. Vi ønsker å få med flest mulig på cup. Vurdere om en cup i året er gratis og betales av lagkassa.

Hvis man ønsker å melde på et lag på cup i årgangen over, skal det avklares med barnefotballansvarlig.

Det finnes egne vinterserier og futsal serier.

Overnattingscup anbefales ikke før G/J10. Helgerød i Sandefjord, Sandar i Sandefjord og Briskeby på Hamar er fine cup'er.

Utenlandscup anbefales ikke før G/J13.

Nivådelte cup'er fra 10 år. Viktig at dere er bevisste at de fleste cup'ene er med blanda lag, da det er veldig viktig sosialt for laget som helhet. Når dere melder på nivådelte cup'er skal det skal opplyses om i arrangementet ved påmelding.

ØKONOMI

Alle lagene får en egen konto gjennom Kjelsås fotball.

Alle lagene får tilbake en viss andel av treningsavgiften. Alle lagene må ha en egen kasserer som har ansvaret for økonomien og lager regnskap til klubben en gang i året, og har jevnlig dialog med kontoret for eventuelle avklaringer og posteringer.

Ved innmelding etter 1. august, reduseres treningsavgiften til 50%. Ved innmelding etter 1. november er det gratis ut året.

ALLE SKAL MED

Kjelsås IL vil at alle barn skal kunne drive med idrett, og vil bidra med å finne løsninger hva gjelder økonomi for de som trenger det. Les mer om 'alle skal med', på Kjelsås fotball sine hjemmesider.

Det er viktig at lagleder/ trenere som er tett på laget og foreldrene, prøver å fange opp hvis det er noen dere tenker kan trenge bistand økonomisk, for å kunne være med å spille fotball. Dette er sensitiv informasjon.

Vi jobber med å utarbeide et info skriv på ulike språk.

LEIE KLUBBHUSET

Klubbhuset kan leies gratis til foreldremøter, trenermøter, sosiale aktiviteter med laget ol. Gå inn på hjemmesiden til Kjelsås fotball for å booke tid.

AKADEMI

Det gjennomføres akademitreninger gjennom klubben for årgangene i barnefotballen. Dette er i tillegg til treningene som dekkes av treningsavgiften og må dekkes av den enkelte spiller på månedsbasis, alt ettersom hvor mange treninger man melder seg på 1, 2 maks 3. Faktureres etterskuddsvis.

FOTBALLSKOLER:

Kjelsås fotball har tilbud om fotballskole i sommerferien i uke 26 og 33. I tillegg er det fotballskole i høstferien og påskeferien fra de er 10 år og oppover.

Dette er en veldig sosial, samlende og fin arena for årgangene, og det oppfordres til å delta.

INFORMASJON TIL FORESATTE

Det anbefales å opprette en Facebook side for årgangen, som foresatte kan melde seg inn i. Denne fungerer også som en informasjonskanal, og kan benyttes av både foresatte og trenere/lagleder for å dra i gang ballspill utenom treninger, samt informere om kommende arrangementer og annet.

JENTEFOTBALLDAGEN

For alle årgangene på jentesiden i oktober. En dag med morsomme aktiviteter og trening. Trenere og spillere på damelaget leder aktiviteten.

ÅRSHJUL

Alle lagene skal sende inn årshjul over sin planlagte aktivitet i sesongen som kommer. Sendes inn i slutten av januar. Mal på årshjul kommer.

VIKTIG INFO TIL DE ULIKE ÅRGANGENE:

G/J 5 ÅR:

Lek med ball er fra første uka i mai og frem til sommerferien. Vi (klubben) driver aktiviteten i perioden før sommeren. Foreldrene tar over etter sommeren med hjelp fra oss.

Ved oppstart siste uka i august har vi et introduksjonsmøte med foreldrene som heter Barnefotballkvelden. Der får de grunnleggende informasjon om hva det innebærer å være medlem av Kjelsås Fotball og hva vi forventer av dem og hva de kan forvente av oss.

Vi er kun på fotballtrening det første året.

Vi bruker det første halvåret til å sette sammen et trenerkorps og rekruttere personer til nøkkelrollene Hovedtrener(e), Lagleder og Spondansvarlig.

Det kommer spillere til programmet gjennom hele det første året. Dette skjer som regel naturlig som følge av at barna går i barnehage sammen og blir rekruttert på godt rykte.

G/J 6 ÅR:

3'er. Ikke seriespill, men OBOS miniliga. Lurt å være tidlig ute med å planlegge hvilke man er med på. Ca en i måneden. Man skal melde på hele gruppa på samme cup.

Årgangen sammen gutter og jenter.

Trenerne får tilbud om grasrottrener kurs del 1.

Lurt med jevnlig trenermøter. I hvert fall ett i februar/ mars, ett rett etter sommerferien og på slutten av sesongen.

Kjelsås cup på våren. Husk å sende ut påmelding i spond tidlig, så dere får med mange lag.

Drakter. I februar er det lurt å få oversikt over hvilken størrelse spillerne ønsker på drakter.

Beregn en del ekstra drakter i hver størrelse, da det ofte kommer til spillere gjennom sesongen.

Meld inn ønsker til daglig leder.

Gå igjennom utstyret. Er det nok vester, kjepler og førstehjelpsutstyr ol? Det man trenger kjøpes fra lagkassa.

G/J 7 ÅR:

Siste år med 3'er. Ikke seriespill, men OBOS miniliga. Lurt å være tidlig ute med å planlegge hvilke man er med på. Ca en i måneden. Man skal melde på hele gruppa på samme cup. Vi skiller som regel gruppa i gutter og jenter ila dette året. Dette gjøres når det er naturlig og kommer som regel med en rekrutteringsdag for jenter. Trenerne får tilbud om grasrottrener kurs del 1.

Januar:

Lurt med jevnlig trenermøter. I januar, rett rett etter sommerferien og på slutten av sesongen. Prøv å få med flest mulig foreldre til ulike roller. Det trengs mange trenere på feltet de første årene.

Lag et årshjul for sesongen. Det skal inneholde hvilke cup'er dere tenker å være med på, når det er treningspause, feriefotball ol. Send inn til barnefotballansvarlig

Gå igjennom utstyret. Er vestene store nok, må det suppleres med kjepler, førstehjelpsutstyr ol?

Lagledermøte. Innkalling kommer fra daglig leder.

Februar/ mars:

Drakter. Få oversikt over hvilken størrelse spillerne har i dag, hvem som evt ønsker ny drakt i større størrelse og hvem som ikke har fått drakt. Meld inn ønsker til daglig leder.

Foreldremøte. Gå igjennom årshjulet. Send referat til barnefotballansvarlig.

Legge plan for dugnader. Får liste over når man skal ha dugnad på A-lags kamper av daglig leder og evt andre dugnader. Dugnad på Kjelsås cup i mai/ juni.

Mai:

Kjelsås cup. Husk å melde på tidlig!

September/ oktober:

Lucky duck.

G/J8 år arrangerer hvert år.

Grasrottrener 1 kurs. Klubben sender ut datoer og påmelding.

Oktober:

Lagledermøte.

Jentefotballdag.

G/J 8 ÅR:

Første år med 5'er. Seriekampene spilles i Myra eller på halv bane på Grefsen skole.

Trenerne får tilbud om grasrottrener kurs del 2.

Januar:

Melde på seriespill. Hovedtrener ansvar.

Lurt med jevnlig trenermøter. I hvert fall ett før seriestart, rett etter sommerferien og på slutten av sesongen.

Lurt å være tidlig ute med å planlegge cup'er. 1 cup i måneden ca. Man skal melde på hele gruppa på samme cup.

Gå igjennom utstyret. Er vestene store nok, må det suppleres med kjepler, førstehjelpsutstyr ol?

Lagledermøte. Innkalling kommer fra Daglig leder.

Lage årshjul for sesongen. Sendes barnefotballansvarlig.

Februar/ mars:

Drakter. Få oversikt over hvilken størrelse spillerne har i dag, og hvem som evt ønsker ny drakt i større størrelse. Meld inn ønsker til Daglig leder.

Foreldremøte. Gå blant annet igjennom årshjulet. Send referat til barnefotballansvarlig.

Legge plan for dugnader. Får liste over når man skal ha dugnad på A-lags kamper av daglig leder og evt andre dugnader. Ansvar for Lucky Duck. Planleggingsmøte i august. Sett opp mange foreldre til denne dugnaden.

Mars: Seriespillet kommer ut. Sjekk om noen av kampene kræsjer med noe, så de må flyttes.

Snakk med foreldre som kan være aktuelle til å dømme, og/ eller bruk dommeransvarlig i spond.

April: Legg inn alle seriekampene i spond. Sjekk ut instruksjonsvideo i spond under «planlegge hele sesongen». Finn ut hvem som kaller inn til kamper i spond, og hvor ofte dere gjør det. F.eks kan man dele vår og høstsesongen i to, og sende ut for 4-5 kamper av gangen. Da får man evt. justert lagene underveis. Viktig at lagene ikke er statiske. Det skal ikke være faste lag.

Det må settes opp en kampvert til hver hjemmekamp. Dere kan f.eks skrive inn hvem som er kampvert i kamp-arrangementet i spond. Kampverten skal ha på gul vest. Viktig at dere informerer om hva det innebærer.

Mai: Kjelsås cup. Husk å melde på tidlig!

September/ oktober: Lucky duck.

G/J8 år arrangerer hvert år. Info møte med daglig leder i august

Jentefotballdag.

Lagledermøte.

G/J 9 ÅR:

Siste år med 5'er. Seriekampene spilles i Myra eller på halv bane på Grefsen skole.

Trenerne får tilbud om grasrottrener kurs del 2.

Januar:

Melde på seriespill. Hovedtrener ansvar.

Lurt med jevnlig trenermøter. I hvert fall ett før seriestart, ett rett etter sommerferien og på slutten av sesongen.

Lurt å være tidlig ute med å planlegge cup'er

1 cup i måneden ca. Blanda lag. Man skal melde på hele gruppa på samme cup.

Gå igjennom utstyret. Er vestene store nok, må det suppleres med kjepler, førstehjelpsutstyr ol?

Lagledermøte. Innkalling kommer fra Daglig leder.

Lage årshjul for sesongen. Sendes barnefotballansvarlig.

Februar/ mars:

Drakter. Få oversikt over hvilken størrelse spillerne har i dag, og hvem som evt ønsker ny drakt i større størrelse. Meld inn ønsker til Daglig leder.

Foreldremøte. Gå igjennom årshjulet. Send referat til barnefotballansvarlig.

Legge plan for dugnader. Får liste over når man skal ha dugnad på A-lags kamper av Daglig leder.

Dugnad på Kjelsås cup i mai/ juni. Vurdere sammen med foreldrene om man ønsker å drive med andre dugnader, for å få inn penger til lagkassa. F.eks selge kaffe ol på hjemmekamper, selge dopapir ol.

Seriespillet kommer ut. Sjekk om noen av kampene kræsjer med noe, så de må flyttes.

Snakk med foreldre som kan være aktuelle til å dømme, og/ eller bruk dommeransvarlig i spond.

April:

Legg inn alle seriekampene i spond. Sjekk ut instruksjonsvideo i spond under «planlegge hele sesongen». Finn ut hvem som kaller inn til kamper i spond, og hvor ofte dere gjør det. F.eks kan man legge dele vår og høstsesongen i to, og sende ut for 4-5 kamper av gangen. Da får man evt. justert lagene underveis. Lagene skal ikke være statiske, altså ikke faste lag.

Det må settes opp en kampvert til hver hjemmekamp. Dere kan f.eks skrive inn hvem som er kampvert i kamp-arrangementet i spond. Kampverten skal ha på gul vest.

Mai: Kjelsås cup. Husk å melde på tidlig!

September/ oktober:

Jentefotballdag!

Lucky duck.

G/J8 år arrangerer hvert år. Får all info fra de. Hver spiller betaler inn 200 kr for 2 ender i spond.

G/J 10 ÅR:

Første år med 7'er. Seriekampene spilles på ¼ 11'er bane på Myrer. Evt hel bane på Grefsen skole. Trenerne får tilbud om grasrottrener kurs del 2

Januar:

Melde på seriespill. Hovedtrener ansvar.

Lurt med jevnlig trenermøter. I hvert fall ett før seriestart, rett etter sommerferien og på slutten av sesongen.

Lagledermøte. Innkalling kommer fra Daglig leder.

Lurt å være tidlig ute med å planlegge evt cup'er. Overnattingscup'er bør planlegges på høsten året før. Tenk gjerne om man kan tjene inn penger på å jobbe dugnad, så mest mulig blir gratis/ redusert pris.

En cup i måneden ca. Hvis man melder på en nivådelt cup, skal det opplyses om det i forkant. Man skal melde på hele gruppa på samme cup.

Gå igjennom utstyret. Er vestene store nok, må det suppleres med kjepler, førstehjelpsutstyr ol?

Lage årshjul for neste år.

Februar/ mars:

Drakter. Få oversikt over hvilken størrelse spillerne har i dag, og hvem som evt ønsker ny drakt i større størrelse. Meld inn ønsker til daglig leder.

Foreldremøte. Gå blant annet igjennom årshjulet. Send referat til barnefotballansvarlig.

Legge plan for dugnader. Får liste over når man skal ha dugnad på A-lags kamper av daglig leder. Vurdere sammen med foreldrene om man ønsker å drive med andre dugnader, for å få inn penger til lagkassa. F.eks selge kaffe ol på hjemmekamper, selge dopapir ol.

Seriespillet kommer ut. Sjekk om noen av kampene kræsjer med noe, så de må flyttes.

Snakk med foreldre som kan være aktuelle til å dømme, og/ eller bruk dommeransvarlig i spond.

April:

Legg inn alle seriekampene i spond. Sjekk ut instruksjonsvideo i spond under «planlegge hele sesongen». Finn ut hvem som kaller inn til kamper i spond, og hvor ofte dere gjør det. F.eks kan man dele vår og høstsesongen i to, og sende ut for 4-5 kamper av gangen. Da får man evt. justert lagene underveis. Det må settes opp en kampvert til hver hjemmekamp. Kampverten skal ha på gul vest.

Mai:

Kjelsås cup. Husk å melde på tidlig!

Oktober:

Jentefotballdag!

Lucky duck. G/J8 år arrangerer hvert år. Får all info fra de. Hver spiller betaler inn 200 kr for 2 ender i spond

G/J 11 ÅR:

Siste år med 7'er.

Januar:

Melde på seriespill. Hovedtrener ansvar.

Lurt med jevnlig trenermøter. I hvert fall ett før seriestart, ett rett etter sommerferien og et på slutten av sesongen.

Lage årshjul for sesongen. Sende barnefotballansvarlig.

Lurt å være tidlig ute med å planlegge evt cup'er. Overnattingscup'er bør planlegges på høsten året før. Tenk gjerne om man kan tjene inn penger på å jobbe dugnad, så mest mulig blir gratis.

Fine overnattingscup'er er Helgerød, Briskeby og Sandar.

1 cup i måneden ca. Hvis man melder på en nivådelt cup, skal det opplyses om det i forkant. I utgangspunktet skal man melde på hele gruppa på samme cup.

Gå igjennom utstyret. Er vestene store nok, må det suppleres med kjepler, førstehjelpsutstyr ol?

Trenerne får tilbud om grasrottrener kurs del 3

Lagledermøte. Daglig leder kaller inn.

Februar/ mars:

Drakter. Få oversikt over hvilken størrelse spillerne har i dag, og hvem som eventuelt ønsker ny drakt i større størrelse. Meld inn ønsker til Daglig leder.

Foreldremøte. Gå blant annet igjennom årshjulet. Send referat til barnefotballansvarlig.

Legge plan for dugnader. Får liste over når man skal ha dugnad på A-lags kamper av Daglig leder. Vurdere sammen med foreldrene om man ønsker å drive med andre dugnader.

Seriespillet kommer ut. Sjekk om noen av kampene kræsjer med noe, så de må flyttes.

Snakk med foreldre som kan være aktuelle til å dømme, og/ eller bruk dommeransvarlig i spond.

April:

Legg inn alle seriekampene i spond. Sjekk ut instruksjonsvideo i spond under «planlegge hele sesongen». Finn ut hvem som kaller inn til kamper i spond, og hvor ofte dere gjør det. Ikke faste lag.

Det må settes opp en kampvert til hver hjemmekamp. Kampverten skal ha på gul vest.

Mai:

Kjelsås cup. Siste året! Husk at man trenger foreldre til dugnad her.

September/ oktober:

Lucky duck. G/J8 år arrangerer hvert år. Får all info fra de. Hver spiller betaler inn 200 kr for 2 ender i spond

G11 år vasker garderobene på Myrer i løpet av september. J11 år i løpet av oktober.

G/J 12 ÅR:

Siste år i barnefotballen. Første år med 9'er.

Januar:

Melde på seriespill.

Lurt med jevnlig trenermøter. I hvert fall ett før seriestart, ett rett etter sommerferien og ett på slutten av sesongen.

Lagledermøte. Daglig leder sender innkalling.

Lurt å være tidlig ute med å planlegge evt cup'er. Overnattingscup'er bør planlegges på høsten året før. Tenk gjerne om man kan tjene inn penger på å jobbe dugnad, så mest mulig blir gratis.

En cup i måneden ca. Hvis man melder på en nivådelt cup, skal det opplyses om det i forkant. I utgangspunktet skal man melde på hele gruppa på samme cup.

Uttak til landslagsskole og soneuttak. Hovedtrener og barnefotballansvarlig ansvar. Husk å gi ut god informasjon rundt det, både til de som er tatt ut og resten av gruppa.

Lage årshjul for sesongen og sende til barnefotballansvarlig.

Februar/ mars:

Drakter. Få oversikt over hvilken størrelse spillerne har i dag, og hvem som evt ønsker ny drakt i større størrelse. Meld inn ønsker til Daglig leder.

Foreldremøte. Gå igjennom årshjulet. Sende referat til barnefotballansvarlig.

Legge plan for dugnader. Får liste over når man skal ha dugnad på A-lags kamper av Daglig leder. Vurdere sammen med foreldrene om man ønsker å drive med andre dugnader, for å få inn penger til lagkassa. F.eks selge kaffe ol på hjemmekamper, selge dopapir ol.

Seriespillet kommer ut. Sjekk om noen av kampene kræsjer med noe, så de må flyttes.

Snakk med foreldre som kan være aktuelle til å dømme, og/ eller bruk dommeransvarlig i spond.

April:

G12 år vasker over garderobene på Myrer i april. J12 år vasker over i mai.

September/ oktober:

Lucky duck.

G/J8 år arrangerer hvert år. Får all info fra de. Hver spiller betaler inn 200 kr for 2 ender i spond.

Oktober/ november:

Får inn ny hovedtrener fra november ca. På senhøsten må man begynne å planlegge neste sesong. Tenker man overnattings cup/ utenlandscup bør dette avgjøres og kommuniseres tidlig til foreldrene. Planlegge treningskamper/ vinterserie/ futsal.

Nytt uttak landslagsskole/ sone. Hovedtrener og barnefotballansvarlig. De som evt blir tatt ut har en trening med sone hver uke gjennom vinteren.

Vurdere å ta med sportssjefen på et trenermøte, så alle trenerne får info om hva som skjer inn i ungdomsfotballen og hvordan ting organiseres.

Foreldremøte med sportssjef med info om neste år.

Lagledermøte i oktober.

Desember. Sende ut info om de ulike treningstilbudene- 2+ og 4+. Få inn svar på om man ønsker 2+/ 4+ neste sesong. Dette kan enkelt gjøres med et google skjema som legges ut på spond.

G/J 13 ÅR:

Første år med ungdomsfotball. Siste år med 9'er.

Januar:

Lagleder få tilgang til FIKS. Klubben må legge alle spillerne til i FIKS, så må lagleder legge inn alle spillerne til hvert lag. Oslo fotballkrets arrangerer kurs i FIKS. Sjekk evt ut datoer.

Melde på lag til seriespill og OBOS cup.

2-3 cup'er ca. 1-2 av de overnattingscup. I hvert fall en av cup'ene med blanda lag. Husk at det ofte er seriekamper i helgen.

Planlegge treningskamper i januar-mars. Pass på at alle lagene (spillerne) får ca like mange kamper.

Alle spillerne må ha drakter med unike nummer på. Legg spillerens drakt nummer inn i spond.

Får tilgang til boden på Stadion til å oppbevare utstyr. Gå igjennom alt utstyr. Sjekk om noe må oppdateres/ kjøpes nytt.

Laget stiller i utgangspunktet med baller. Kontakt G/J15 år for å overta baller. De går over til 5'er. Må bergene å kjøpe noen baller for lagskassa også.

Foreldremøte. Forhåpentligvis er ny hovedtrener på plass. Sende referat til sportssjef.

Lagledermøte.

Lage årshjul for sesongen. Sendes Sportslig leder.

Mars:

Seriespillet kommer ut. Sjekk om noen av kampene kræsjer med noe, så de må flyttes.

Legge plan for dugnader (A-lagskamp). Vurdere sammen med foreldrene om man ønsker å drive med andre dugnader, for å få inn penger til lagskassa. F.eks selge kaffe ol på hjemmekamper, selge dopapir ol.

Dommere til kamper. Hør om noen foreldre har mulighet. Bruk dommeransvarlig til å få inn resten av dommerne.

Spillerne er dommere på Kjelsås cup i mai. Husk å avtale dommerkurs med dommeransvarlig god tid i forveien.

April:

Legge inn alle seriekampene i spond.

Det må settes opp en kampvert til hver hjemmekamp. Kampverten skal ha på gul vest.

Spillerne er instruktører på Lek med ball. Avtales med barnefotballansvarlig god tid i forkant.

Juni:

G13 år vasker over gardrobene på Myrer i løpet av juni.

Juli: Utenlandscup

September/ oktober:

Lucky duck.

G/J8 år arrangerer hvert år. Får all info fra de. Hver spiller betaler inn 200 kr for 2 ender i spond.

Nytt soneuttak.

Oktober/ november:

På senhøsten må man begynne å planlegge neste sesong. Tenker man overnattings cup/ utenlandscup bør dette avgjøres og kommuniseres tidlig til foreldrene. Planlegge treningskamper fra januar.

J13 år vasker over gardrobene på Myrer i løpet av november.

Desember. Få inn svar på om man ønsker 2+/ 4+ neste sesong.