

Instruks for bruk og rengjøring av hallen under Covid-19 pandemien

Før trening starter:

Smittevernsansvarlig (SA) og hallvakt (HV) sjekker at hallen er klar

- SA starter med å føre opp i tilgjengelig protokoll hvilket lag som skal trene, dato, samt fører inn navn på smittevernsansvarlig og hallvakt
- Når hallen er klar for innslipp (5 minutter etter oppsatt treningstid)
 - a. HV låser opp inngangsdøren (syd-døren nede i hallen)
 - b. Utøvere slippes inn (max 20 stk).
 - c. SA sprayer antiback på alles hender ved inngang
 - d. HV låser døren – dørene skal være låst under hele treningen
 - e. SA tar opprop og krysser av for alle som skal trene – inkludert trener

Under trening:

- SA passer på at smittevernregler følges under hele trening (min 1 meter avstand, nysing/hosting i armhulen etc.)
- HA låser ut utstyr som skal brukes – ingen annen en trener og HA har adgang til utstyrsrom
- Toaletter er i utgangspunktet stengt. Ved strengt tatt nødvendig besøk oppsøkes HA. HA låser opp. Bruker vasker med vann og papir toalett, servant og kontaktpunkter. HA sprayer disse områder etter bruk.

Etter trening:

- 10 minutter før ordinær treningstid avsluttes all trening
- SA sprayer alle før de geleides ut utgangsdøren (nord-døren i hallen)
- SA og HA vasker ved å spraye desinfiserende middel og tørke av med papirhåndkle, alle kontaktflater:
 - Håndtak på benyttede dører
 - Benker
 - Steder på gulv med synlig svette
 - Alt benyttet treningsutstyr
- Benyttet utstyr settes inn på oppbevaringsrom
- SA passer på at det finnes tilstrekkelig desinfeksjonsmiddel, papir og antiback inne i hallen
- HA gir beskjed når neste gruppe kan slippes inn inngangsdøren
- HA sprayer nøkler og gir disse videre til neste hallvakt
- Siste hallvakt for kvelden påser at nøkler blir overgitt til første hallvakt påfølgende dag