



PROGRAM

Kjelsåsrennet 2023

Lørdag 14.januar kl.09.00



Linderudkollen Skiarena





Kjelsås langrenn inviterer til Kjelsåsrennet,
en del av Superski-cup, 14.januar 2023
på Linderudkollen skiarena.
Klassisk stil, løypene åpne fra 08.30

KJØREPLAN FOR ALLE KLASSE	DISTANSER	Ca start-tidspunkt*
INDIVIDUELL START	Løyper	
Senior (M), Jr 19/20 (M)	10 km	09:00
Jr. 18 (M), Jr. 17 (M)	10 km	09:10
Senior (K), Jr. 19/20 (K), Jr. 17/18 (K)	5 km	09:30
G16, G15, J16, J15	5 km	09:50
G14, G13, J14, J13 – Superski-Cup	3 km	10:35
G12, G11, J12, J11	2 km	11:45
G10, J10, G9, J9, G8, J8	1 km	12:50

* Med forbehold om endringer - siste start ca. 14.00

Fluorforbud for alle t.o.m 16 år i henhold til Skiforbundets regler. Junior og seniorløpere oppfordres også til å smøre fluorfritt.

PREMIERING

Medaljer til alle som fullfører rennet. Ikke-rangerte årsklasser (8, 9 og 10 år) mottar medaljen ved målgang. Rangerte klasser (fra 11 år) har egen medaljeseremoni. Flotte uttrekkspremier for Bull Ski & Kajakk.

STARTNUMMER

Startnummer hentes individuell v/Linderudkollstua, lørdag 14.januar fra kl. 08.00.

BARNEIDRETTSBESTEMMELSER

Iht forbundets barneidrettsbestemmelser skal resultatene for løpere i klassene 7-10 år ikke rangeres og heller ikke offentliggjøres på nett. Disse klassene har derfor kun urangerte resultater ved oppslag.

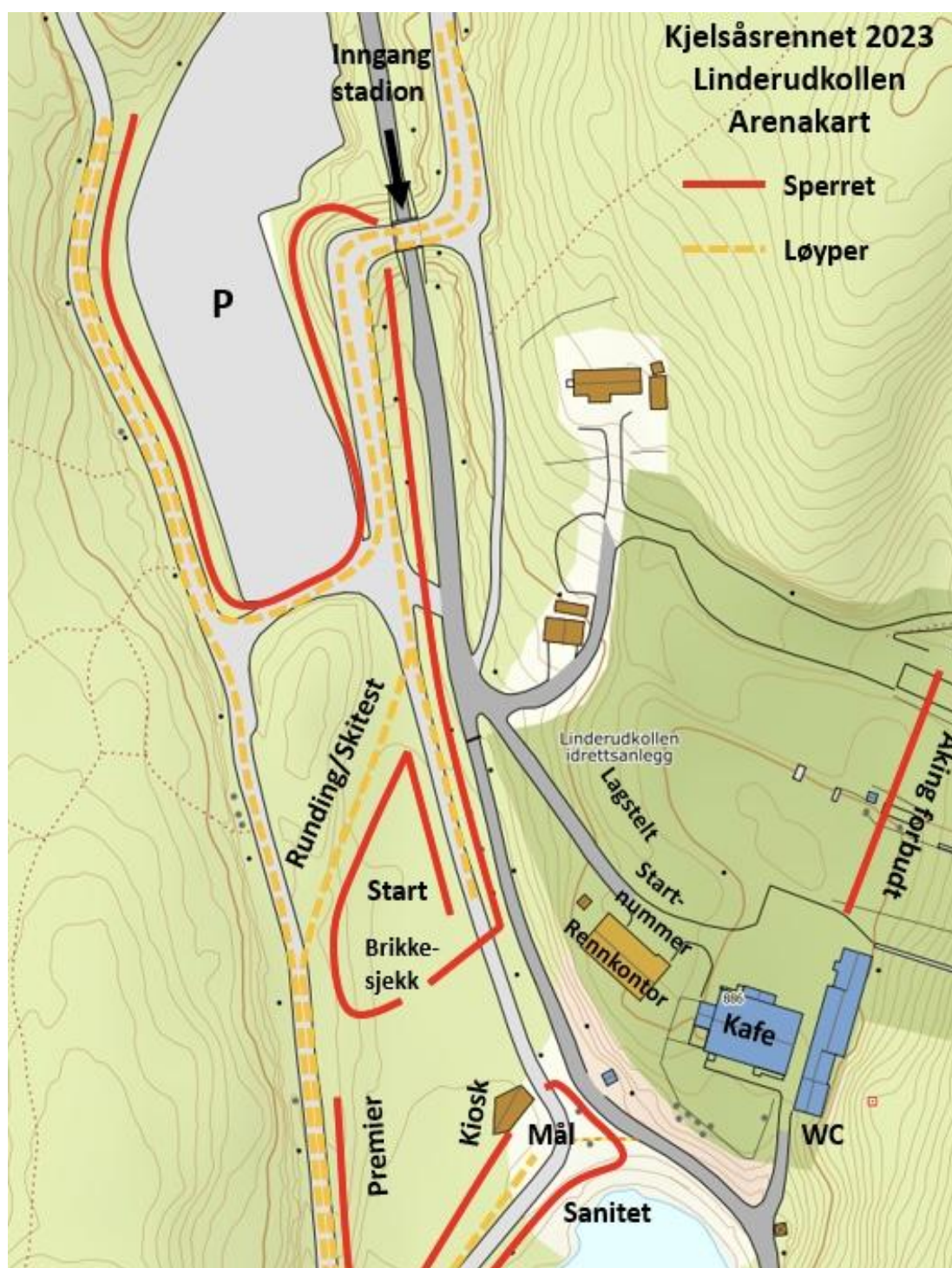
TIDTAKERBRIKKER ER OBLIGATORISK I ALLE KLASSE FRA 11 ÅR

Løpere som melder seg på uten egen brikke får tildelt leiebrikke som utdeles i brikkesjekk på vei til start. Leiekostnad kr. 50,- per dag. Løpere som har glemt brikke får også utdelt leiebrikke i brikkesjekken.

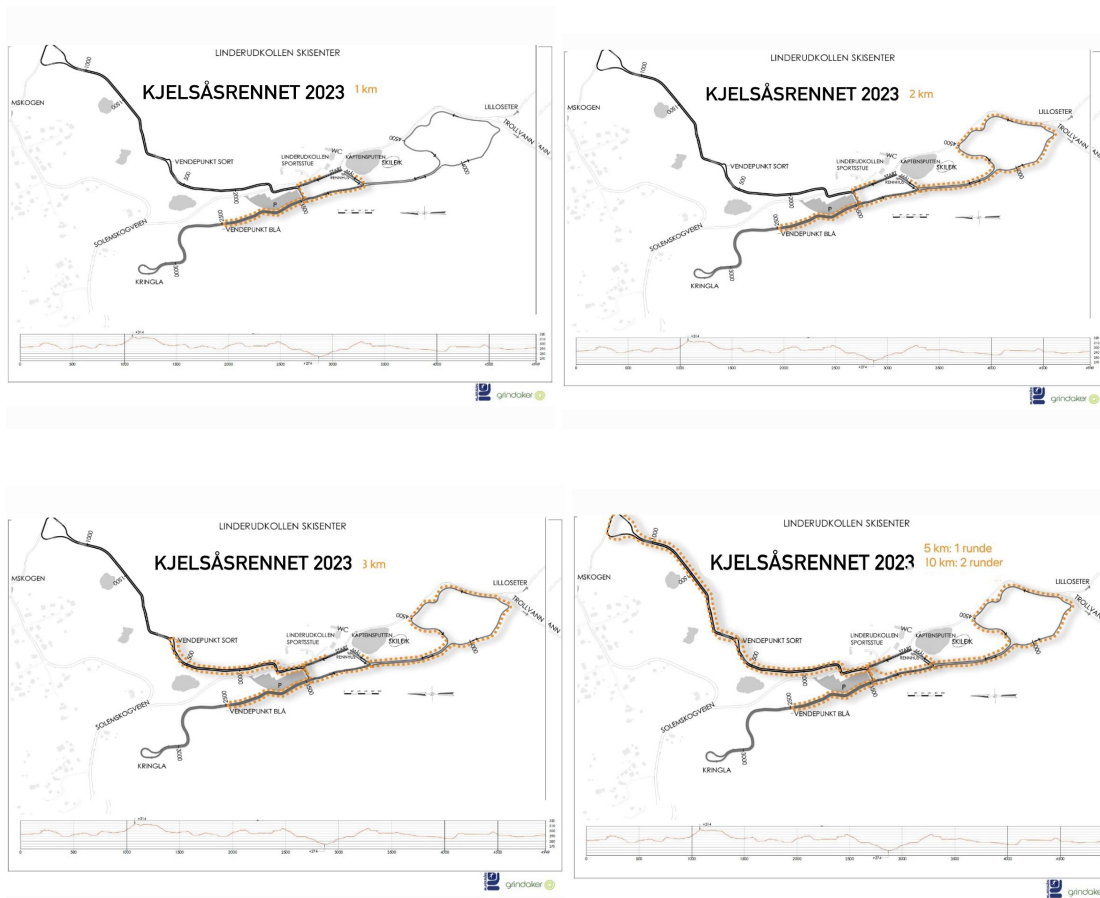
PARKERING og LOTTERI: Parkering (inkl. lodd) kr 100,-, betaling med Vipps (72911). Premie:
Helt nye rulleski

KAFFÉ: Det er salg av diverse bakst og forfriskninger i kiosken på arenaen og inne på Linderudkollstua.

Arenakart



Løypekart



Startlister og live-resultater: eq.timing.com

Viktig informasjon:

Ved skader, uhell, ulykker, osv., varsle:

- *nærmeste løypevakt/funksjonær*
- *Medisinsk fagkyndig Anne Sigrid Skjærholt (91888260)*
- *Rennleder for arrangementet Bjørn Lydersen (47900888)*

Ved uhell forsøk å få folk til å hjelpe til og sikre stedet slik at flere ikke skades og assistanse kan komme til.

