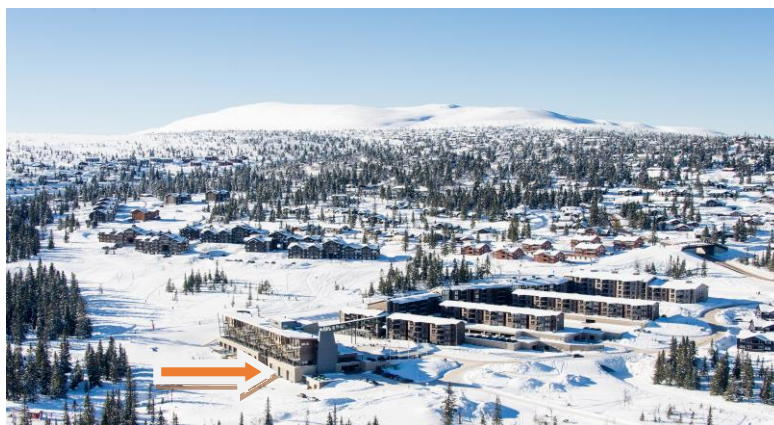


FAMILIESAMLING TRYSIL 2.-4. desember 2022



Blå pil = innkjøring, oransje pil er resepsjon.

Kjelsås langrenn sin årlige skisamling arrangeres på Fageråsen i Trysil for alle aktive løpere med foreldre fra og med årskull 2014.

Vi er veldig glade for å kunne holde på tradisjonen og har derfor reservert leiligheter på Radisson Blu Mountain Resort. Opplegget blir ganske likt tidligere år. Alle måltider vil bli servert på hotellet, der vi også har fellesrom og møterom til disposisjon. Det blir laget dagsplaner som fordeler gruppene både til måltider, møter og andre aktiviteter. Voksne som melder seg på, må være forberedt på å ta med flere enn egen løper i bilen.

PÅMELDING, PRISER OG BETALING

Aktive løpere (2007-2009):	kr 2.100,-
Aktive løpere (2010-2014):	kr 1.900,-
Styret, oppmenn, trenere:	kr 1.700,-
Foreldre:	kr 2.350,-
Småsøsken (2015)	kr 1.900,-
Småsøsken (2016-2019)	kr 1.300,-
Småsøsken under 3 år (2020-2022)	kr 150,-

I tillegg til oppgitte priser tilkommer et lite administrasjonsgebyr.

Allergier oppgis ved påmelding.

Lenke til påmelding:
(Lenke kommer)

For de som eventuelt bor privat, er det en egen påmeldingslenke. (Se nedenfor) Pris er kr 600,- som dekker trening og sosiale samlinger, men ikke mat. Mat kan kjøpes ved å henvende seg i resepsjonen på ankomstdag eller lørdag morgen.

[\(Lenke kommer\)](#)

Påmeldingsfrist mandag 7. november kl. 22.00.

Eventuell avbestilling må gjøres før dette tidspunkt, da refunderes beløp minus påmeldingsgebyr. Etter påmeldingsfristen må den enkelte ta eventuell avmelding via egen reiseforsikring.

HVA ER INKLUDERT

- Overnatting inkl. sengetøy og håndkle
- Mat fra og med kveldsmat fredag til og med lunsj søndag
- Trenere og treningsopplegg for alle aktive løpere samt tilgang til smøreboder og kunstsneanlegg.

INNKVARTERING, MAT OG REGISTRERING

Overnatting: Leiligheter på **Radisson Blu Mountain Resort** (4-6 senger)

Barn fra årskullene 2012, 2013 og 2014 skal ha følge med en foreldre/voksen ansvarlig som og bor sammen med barna. Barn fra 2011 og eldre kan bo alene og treneransvarlig vil sette romfordelingen. Foreldre/voksen ansvarlig som er med må påregne å dele rom med andre voksne på grunn av romkapasitet. Benytt ett og samme mobilnummer, da mobilnummeret er påmeldingsnummer for å bo sammen med familie/kjente. Kontakt med hotell skal kun skje gjennom Kjelsås.

Adkomst: Adresse: Fageråsveien 2420 Trysil. Kjør gjennom Trysil sentrum og fortsett ca 9,3 km langs Fv26. Ta til venstre inn på Fageråsveien og følg den oppover i 5,2 km til Radisson Blu Mountain Resort. (står skilt ved avkjørsel). Dette er en bomvei med betalingsløsning gjennom ONEPARK AS og autopay.io. Informasjon på <https://fageraasen.no/vegkort>

Registrering ved ankomst i resepsjonen på Velkomstsenteret. Her blir det tildelt rom, nøkkelkort og annen info.

TRANSPORT

Det brukes **egne biler**. Vi oppfordrer alle til å avtale transport på forhånd og direkte med sjåføren. Ved behov for hjelp, ta kontakt med din gruppes oppmann. Avtal transport i GOD tid
Avreise er normalt fredag ca. kl.16 og hjemkomst ca. kl.18 på søndagen, men avreisetidspunktet må avtales direkte med sjåføren.

SAMLINGSPROGRAM

Skitreningen for aldersgruppene foregår under ledelse av våre trenere.

Detaljert program settes opp av gruppetrenerne. Rammeprogrammet for trening er:

- Mulighet for 1 treningsøkt for de som kommer tidlig fredag
- 2 økter på lørdag
- 1 langøkt på søndag

Annet program:

- Informasjonsmøte/orientering om program gruppevis
- Sosialt samvær for de aktive
- Sosialt samvær for foreldre – prat og litt informasjon

UTSTYR

- Skiutstyr
- Vintertreningsklær
- Hodelykter
- Joggesko om ikke skiføre

Oppmenn og trenere for de enkelte gruppene gir beskjed om annet utstyr.

SPØRSMÅL?

Send en e-post til oppmann i din gruppe eller til tove@kjelsaas.no
(Daglig leder Tove Øier Vidje). Foreldre skal ikke kontakte hotellet direkte 😊.

For mer informasjon om Trysil og løypenett se skisporet.no

Velkommen til førjulsamling - vi regner med masse moro, snø og god skitrening!

