



Kjelsås IL Langrenn inviterer til den kuleste og morsomste treningsuka i sommer!

Multisportuka blir arrangert fra 9. til 13. august 2021 (Uke 32) og denne invitasjonen gjelder for aldersgruppene 2008-2012.

Allsidighet, mestring, fine naturopplevelser og mye moro står i fokus når Kjelsås langrenn arrangerer sin Multisportuke. Aktivitetene varer fra kl. 09.00 til kl. 15.00. Det vil være ledere til stede fra kl. 08.30 til kl. 15.30. Multisportuka avsluttes ca. kl. 13.00 på fredagen.

Vi legger vekt på allsidige aktiviteter som vil bli ledet av klubbens dyktige juniorer og frivillige foreldre. Barna vil bli inndelt i mindre grupper og får prøve seg på mange spennende aktiviteter som rulleski, balanse, hoppbakke, klatring, orientering, landhockey, terrengsykling, kanopadling, SUP brett med mer. Onsdagen vil det bli multisportstafett med varierte aktiviteter og mye moro.

Torsdag til fredag vil det hvis forholdene tillater det, bli mulighet for overnattingsturer med telt til ulike steder i Lillomarka og Nordmarka. Aktivitetene og overnattingsturene er tilpasset de ulike aldersgruppene, men er avhengig av smittevernsituasjonen!

Planen for de enkelte årsklasser er lagt opp slik at deltakerne får en viss grad av progresjon, ved at de som deltar på Multisportuka flere år, får prøve seg på noen nye aktiviteter og utfordringer etter hvert som de blir eldre.

Vi trenger mange funksjonærer til gjennomføring av uka og det er en egen prioritert påmelding for funksjonærer med barn. Dette vil da telle som en av dugnadene for sesongen 2021/2022. Link til påmeldingsløsning vil dere få tilsendt, i tillegg til at dere finner den på hjemmesiden og FB. Det er begrenset med plasser og erfaringsmessig vil flere av klassene bli fort fulltegnet. Det gjelder derfor å være tidlig ute hvis man vil sikre seg plass.

Påmeldingen holdes åpen til arrangementet er fulltegnet. Prisen er kr. 1.850,- pr. deltaker. Frukt og smoothie hver dag, pølser for grilling en av dagene og flott t-skjorte er inkludert i prisen. Alle må ellers ha med matpakke og drikke. Påmeldingen er bindende, men det gis full refusjon av deltakeravgiften fratrasket et lite adm. gebyr, dersom arrangementet må avlyses på grunn av smittevernsituasjonen. Mer detaljert plan vil bli sendt ut innen utgangen av juni.

Vi gleder oss til å se dere, for spørsmål send en e-post til: tove@kjelsaas.no