

GRINDHEIM HÅNDBALLKLUBB

Grindheim håndballklubbs prinsipper	s. 2
Grindheim håndballklubbs årshjul	s. 4
Grindheim håndballklubbs forventning til trenere	s. 8
Grindheim håndballklubbs forventning til spillere	s. 9
Grindheim håndballklubbs forventning til foreldre	s. 10
Grindheim håndballklubbs holdninger til hospitering	s. 11

Grindheim håndballklubb er basert på utfoldelse og kreativitet innenfor gitt struktur og faste prinsipper.

Grindheim er et fleridrettslag i en liten bygd. Det betyr at:

- Grindheim IL er viktigere enn Grindheim håndball
- Grindheim håndball er viktigere enn det enkelte lag
- Laget er viktigere enn den enkelte spiller
- Innenfor denne rammen skal den enkelte spiller utvikles så mye som mulig

Grindheim håndball er til for alle

- Å gi aktivitet og glede
- Alle kan få mulighet til å oppleve gleden ved samspill og god lagånd
- Alle skal ha et tilbud om trening
- Så mange som mulig skal ha et tilbud om seriespill

Det viktigste i klubben er

- Aktivitet og glede hånd i hånd
- Åpen kommunikasjon
- Eventuell konfliktløsning rundt sak og ikke rundt person

Ansvar:

- Alle treninger har en ansvarlig trener
- Alle kamper har en ansvarlig kampleder
- Alle hjemmekamper har en hallansvarlig

Respekt:

- Grindheimspillere støtter sine yngre klubbkamerater
- Grindheimspillere viser stor respekt for sine medspillere
- Grindheimspillere viser stor respekt for sine motspillere
- Grindheimspillere viser stor respekt for dommeren
- Grindheimspillere spiller tøft, men prøver aldri å skade andre
- Grindheimspillere takker alltid for kampen
- Trenere og foreldre i Grindheim er gode forbilder når det gjelder å vise respekt for andre
- Grindheim jukser aldri

Oppførsel:

- Banning og ukvemsord hører ikke hjemme i idretten
- Alkohol hører ikke hjemme i idretten
- Det forplikter å bære Grindheims drakt. Vær en god Grindheim-ambassadør!

Spilletid og treningstider:

- 9-11 år er barneidrett og bredde, aktivitet, lek og inkludering skal prege alt vi gjør med trening en gang pr uke.

- 12-13 år er en forsiktig start på konkurranseidretten med noe mer vekt på innsats. Treningstiden økes til to ganger pr uke.
- 14 år og eldre er innsatsfokusert med noe mer vekt på prestasjon. Treningstilbudet kan herfra økes til tre treninger pr uke.
- 16 år og eldre er prestasjonsfokusert
- Treninger utover dette er frivillig, og i skolens ferier er all trening frivillig

Resultater:

- I Grindheim håndball spiller vi for å ha det gøy og å vinne
- Når kampen er over er det vår egen innsats vi skal vurdere
- I Grindheim håndball er vi stolte av hva vi gjør sammen

Årshjul for Grindheim IL, håndball

Håndballgruppa

Trenere

Foreldre

Spillere

August

Håndballgruppa

- Opprette facebook-grupper til alle lag
 - o Navnes: J/G «alder» (fødselsår) håndball Grindheim IL «sesong»
 - o Legger til trener(e) og foreldre
 - o Legge inn gruppebeskrivelse:
 - «Denne gruppa vil bli brukt til informasjonsflyt mellom håndballgruppe, trenere og foreldre på Grindheim «lag» «sesong». Laget består av spillere født «årstall»
 - o Legge inn info om trener, treningstid og spillere
- Opprette messenger/facebook-gruppe med alle trenere og medlemmer av håndballgruppa
 - o Gjøre avtale med trenere i forhold til gjennomgang av terminlister og omberamming av kamper – hvem gjør hva?
- Oppdatere lag, trener og treningstider på GIL hjemmeside
- Legge inn riktige roller på alle lag i SportsAdmin og passe på at det er riktig kontaktinfo tilgjengelig
- Ha et «oppstartsmøte» i håndballgruppa før treningene starter opp
- Være til stede i hallen på opplæring av trenere og arrangøransvarlige(hallen arrangerer)
- Være til stede på foreldremøter for alle lag
- Sørge for lisenser(husk de som skal ha halv lisens) og eventuelle overganger
- Sørge for opplæring i sekretariatet
- Få inn politiattester fra eventuelt nye trenere(over 15 år)
- Ordne dommere på eventuelle kamper/arrangement i minihåndball
- Lage møteplan for høsten
- Opptelling/oversikt og eventuelt påfyll av nye drakter
- Sørge for at alle lag har bag med nødvendig utstyr
- Påfyll av is, tape og plaster

Trenere

- Informere på facebook om foreldremøte og første trening.
- Omberamme eventuelle kamper

Foreldre

- Møte på opplæring i hall og sekretariat
- Møte på foreldremøte
- Velge en foreldrerepresentant
- Lage dugnadslister for sesongen
- Betale lisens innen 1.september

September

Håndballgruppa

- Lage en møteplan som gjelder ut sesongen
 - o Håndballgruppa
 - o Møte med trenere/dommere
 - Informere om kurs
- Arrangere kveldsmat for trenere og dommere (bestilling av lokaler, invitere, innkjøp)

Trenere

- Stille på lagsmøte

Desember

Foreldre/spillere

- Betalingsfrist for lisens neste års 13-åringer 31.desember

Januar

Håndballgruppa

- Dialog med SR-lag om eventuelt vegring mot opprykk
- Oppfølging av dommere; gjøre avtaler for neste år
- Oppfølging av trenere; gjøre avtaler for neste år
- Skrive årsmelding til idrettslagets årsmøte
- Sikre at alle verv i håndballgruppa er klare til årsmøtet
- Sette opp møteplan for våren

Mars

Håndballgruppa

- Info/invitasjon til spillere neste sesong

Trenere

- Spillermøte med neste sesong som tema; hvem er med videre?

April

Håndballgruppa

- Trenere neste sesong bør være på plass
- Legge kabalen for neste års lag
- Påmelding til neste sesong(frist 1.mai)

Trenere

- Samle inn drakter

Mai

Håndballgruppa

- Søke om treningstider(frist 1. juni)
- Evaluere sesongen
- Avtale første møte i august

Forventning til trenere:

Husk å presisere at vi tilpasser til ulike alderstrinn

Som trener i Grindheim Håndball skal du bidra til

- Mestring, selvstendighet og tilhørighet for spilleren
- Gi spillerne positiv erfaring med trening og konkurranse
- Fremme et godt sosialt miljø, lagånd og vennskap
- At utøveren skal kunne drive annen idrett
- Samarbeid og god kommunikasjon med andre trenere, ledere og foreldre
- Være et godt forbilde
- Møt presis og godt forberedt til hver trening
- Være veileder, inspirator og motivator
- Være blid og hyggelig
- Bry deg litt ekstra og involver deg i spilleren
- Bli kjent med spillerens individuelle mål og opplevelsen av treningen
- Søk å utvikle selvstendig vurderingsevne hos spilleren
- Vis god sportsånd og respekt for andre
- Se alle spillerne og se den enkelte - Være bevisst på å gi alle oppmerksomhet
- Enhver spiller skal utfordres på å utvikle sine ferdigheter
- Levere politiattest

Innholdet i treningen skal være preget av

- En målrettet plan
- Progresjon i opplevelse og ferdigheter
- Nye utfordringer for å flytte grenser
- Effektiv organisering
- Saklig og presis informasjon
- Kreative løsninger
- Fleksibilitet ved problemløsning
- Ansvarlig for god kommunikasjon

Lenke: std kontrakt for trenere

Forventning til spillere:

Vi ønsker at alle våre spillere skal delta aktivt i sine lag for sammen å utvikle et felles miljø der alle kjenner **trygghet og trivsel**.

ANSVAR for eget, andres og lagets eiendom og utstyr, at alle på laget trives, egen utvikling som spiller og sosialt i laget

RESPEKT for å overholde tiden (møt presis), andres forslag og meninger, trener, dommer, leder og andre spillere, klubbens arbeid og fair-play

DISIPLIN for å utvise god folkeskikk, utføre pålagte oppgaver på og utenfor banen, dommeravgjørelser, trener, leder, motstanderens lagledere.

Forventning til spillerne:

-møt presis

-Gi beskjed om du ikke kommer på trening

-Høre etter når trener viser/forklarer

-folkeskikk mot medspillere, motspillere, trenere og dommere

-Ta vare på utstyr

-Gjøre sitt beste!

Forventning til foreldre:

- Motiver barnet ditt til trening, og la barnet møte forberedt
- Engasjement, men HUSK at det er barnet ditt som er med på håndball, - ikke du
- Støtt alle spillerne, lær barnet at alle på laget er like verdifulle
- Respekter trener/ lagleder og deres arbeid, gi anerkjennelse til de som bruker tida si på ditt barn, støtt opp om avgjørelser.
- Ha respekt for andre spillere og foreldre, dommere og bortelaget.
- Lær/ hjelp barnet ditt å tåle motgang og medgang
- Motiver barnet til å være positiv på trening og kamper
- Hvis uenighet oppstår, snakker vi med den det gjelder, og ikke om
- Vær lojal mot klubben
- Still opp på dugnader, og bidra med kjøring. Still opp på hjemmekamper og bortekamper
- Husk at håndball er et frivillig tilbud
- Les gjennom årshjulet, for å følge med på frister, og på hva som skal skje
- Betal lisenser o.l innen gitte tidsfrister
- Vær et godt forbilde og snakk positivt om Grindheim håndball
- HUSK at det viktigste er at barnet ditt trives i Håndballen
- FAIR PLAY

Hospitering:

Grindheim IL har bestemt i hovedstyret at vi kan begynne med hospitering, for spillerutvikling og der det er behov, fra fylte 12 år.

Hospitering vil normalt bety å ha treningsaktiviteter med en eldre spillergruppe enn den spillergruppen spilleren aldersmessig hører til. Hospitering er ment å gjelde for en tidsbegrenset periode og/eller enkelte treninger som er avtalt på forhånd.

Hospitering er en måte å gi spillere ekstra utfordringer for å beholde de lengst mulig i klubben.

Krav for å bli vurdert for hospitering:

- Spilleren må selv ønske å hospitere
- Foreldre/foresatte til spilleren skal godkjenne hospitering
- Spilleren må over tid ha vist gode holdninger, innsats og møtt til alle treninger på sitt alderstrinn
- Spilleren må ha vist gode holdninger over fair play spill, både på trening og kamp (mot medspillere, motspillere og dommere)
- Spilleren må vise ferdigheter som viser at han/hun kan klare seg på et høyere nivå (eks fysisk, teknisk, taktisk)

Dersom spilleren skal spille kamp for eldre årstrinn, pga lite spillere, skal spillere i den respektive årsklassen prioriteres først.

Det er trenerne på de respektive lagene som avgjør hvem som skal hospitere