

Lillesand fotball – Retningslinjer for klubbstyrte aktiviteter i Korona-perioden

Pr. 20.juni 2021

De viktigste endringene er:

Lillesand følger nasjonal gjenåpningsplan, trinn 3, med virkning fra 20.juni:

-Hold 1 meter avstand der det er mulig. Skal man møtes, bør det skje utendørs.

- Unntak fra anbefalingen om 1 meters avstand både utendørs og innendørs der det er nødvendig for å utøve aktiviteten.

-Voksne kan drive organisert aktivitet innendørs i grupper på inntil 30 personer, og utendørs i grupper på inntil 40 personer, og unntas fra regelen om avstand når det er nødvendig for å drive med aktiviteten. Dette åpner for trening med kontakt for voksne, dersom de ellers trener eller øver sammen.

- Voksne i breddeidretten får unntak fra 1-metersregelen ved deltakelse på idrettsarrangementer som kamper og stevner innen regionen/kretsen. Dette gjelder både utendørs og innendørs.

- Barn og unge under 20 år kan delta som utøvere på idrettsarrangement på tvers av regioner/kretser (nasjonalt), både utendørs og innendørs, uten krav om å holde 1 meter avstand. Vær obs på at andre kommuner kan ha strengere regler lokalt.

- Ikke oppsøk arrangementer i en annen kommune dersom du bor i en kommune med høyt smittetnivå. Planlegg deltakelsen på arrangementet godt, slik at man i størst mulig grad unngår smittespredning mellom steder.

- Det oppfordres til å holde arrangementer heller utendørs enn innendørs. Personer som ikke er beskyttet og som kommer fra områder med høyt smittetrykk bør ikke oppsøke arrangementer i andre kommuner.

-Private arrangementer: Inntil 100 personer på offentlig sted eller i leide/lånte lokaler, inne og ute.

-Offentlige arrangementer: Maks antall personer avhenger av

- om det brukes koronasertifikat/testing***
- om det er faste tilviste plasser***
- om det er ute eller inne***

[Se regjeringen.no for detaljer](https://www.regjeringen.no)

NFF har laget enkle og tydelige koronavettregler som tar utgangspunkt i myndighetenes gjeldende smittevernregelverk og anbefalinger:

[Fotballens Koronavettregler - Les mer](#)

[Klikk her for å lese mer om presiseringene rundt treningsgjennomføring](#)

Fotballens koronavettregler

- Sykepersoner skal **holde seg hjemme**.
- **God hånd- og hostehygiene** og forsterket renhold.
- **Holde minst en meters avstand** og redusere kontakt mellom personer.
- Kommuner kan innføre strengere tiltak lokalt på grunn av smittesituasjonen. **Se nettsiden til din kommune for informasjon om lokale tiltak.**
- **Klubben er ansvarlig for å kommunisere gjeldende smittevern** med medlemmene og følge opp aktiviteten på feltet.
- **Alle personer** som deltar i fotballaktivitet eller er publikum **skal være registrert med navn tidspunkt og telefonnummer.**
- En gruppe bør være **fast over tid**, og som hovedregel bestå av inntil **40 spillere utendørs og 30 spillere innendørs**. Gode rutiner på endring av gruppesammensetning anbefales.
- **Barn og unge kan trene og spille fotballkamper innendørs og utendørs som normalt.**
- **Voksne kan trene og spille fotballkamper innendørs og utendørs innen regionen/kretsen.**

Lillesand fotballs retningslinjer for klubbstyrte aktiviteter i Korona-perioden

Retningslinjene tar utgangspunkt i Fotballens Koronavettregler og Koronahåndboken og gjelder for all aktivitet i regi av Lillesand fotball. Merk at retningslinjene kan være mer spesifikke og strengere enn de generelle Koronavettreglene. Retningslinjene gjelder for alle involverte i aktivitet i regi av Lillesand fotball: spillere, trenere, dommere, ledere, foresatte og andre.

- All aktivitet i regi av Lillesand fotball skal skje i tråd med Fotballens koronavettregler, Koronahåndboken og reglene for smittevern.
- Gjennomføring av oppsatte kamper i seriespillet kan måtte få prioritet foran oppsatte treninger, dersom maks grensen for antall personer samtidig i anlegget står i fare for å bli overskredet.
- Spillergruppen og lagsapparatet disponerer baneareal og treningstider slik det er beskrevet i det ordinære oppsettet.
- Alle personer på trening og andre klubbstyrte aktiviteter skal registreres med navn, telefonnummer og tidspunkt, for mulig smittesporing
- Dersom antallet spillere utgjør flere grupper enn det er plass til i det tilgjengelige arealet, må treningen for spillergruppen fordeles på flere økter innenfor den treningstiden man har til disposisjon.
- Det er hensiktsmessig å gjennomføre påmelding til treningene, slik at trenerne kan planlegge aktiviteten og fordele deltakere i tråd med retningslinjene.
- Det kan være fellessamlinger før, underveis eller etter treningene, så lenge man da husker en meters avstand.
- Spillerutviklingstiltak og lignende på tvers av grupper og klubber bør begrenses, for å redusere antall kontakter på tvers av kohorter.
- Garderober kan benyttes, så lenge man da husker en meters avstand. De som bruker garderober må koste over gulvet før de forlater.
- Utstyr som benyttes er en potensiell smittekilde og må jevnlig rengjøres med såpe. Rengjøring av utstyr, gjelder også f.eks. målstenger, som kan bli berørt under treningen og som derfor også bør rengjøres jevnlig.

Lillesand fotball oppfordrer alle til å delta i dugnaden for å redusere smitte og forventer at retningslinjene for klubbstyrte aktiviteter i Korona-perioden blir fulgt.

Dersom aktivitet ikke er i tråd med retningslinjene skal den umiddelbart avbrytes. Klubben har ansvar for at fotballaktivitet som skjer i klubbregi foregår innenfor gjeldende vedtak og regler. Fotballstyret pålegger derfor alle i klubben å følge retningslinjene. Brudd på retningslinjene følges opp av Fotballstyret og kan medføre konsekvenser som kan ramme bredt, for eksempel dersom det må legges begrensninger på aktiviteter eller bruk av utstyr og anlegg.

21.06.2021

Øyvind Mellem

Leder, Lillesand fotball