

Lillesand fotball – Retningslinjer for klubbstyrte aktiviteter i Korona-perioden

Pr. 27. mai 2021

De viktigste endringene er:

Lillesand følger nasjonal gjenåpningsplan, trinn 2, med virkning fra 27. mai:

-Hold 1 meter avstand der det er mulig. Skal man møtes, bør det skje utendørs.

-Voksne kan drive organisert aktivitet innendørs i grupper på inntil 20 personer, og utendørs i grupper på inntil 30 personer, men ikke trene med fullkontakt og må holde minst én meters avstand.

-Barn og unge under 20 år kan trene og delta på aktiviteter som normalt, og trene med kontakt inne og ute, og unntas fra regelen om avstand når det er nødvendig for å drive med aktiviteten. Utenfor aktivitet skal en holde avstand.

-Lag fra små kommuner som ikke har andre motstandere i kommunen, kan reise til nabokommunen for å konkurrere såfremt kommunene har samme smittenivå.

-Barn og unge under 20 år kan delta i idrettsarrangementer som samler deltakere fra samme kommune. Innendørs kan det være inntil 10 personer på slike arrangementer. Utendørs er grensen 50, det inkluderer utøvere, trener, dommere og eventuelle tilskuere. Dersom barn og unge trener med et idrettslag i en annen kommune, vil de kunne konkurrere med dette idrettslaget så lenge smittesituasjonen tillater det.

- Ikke oppsøk arrangementer i en annen kommune dersom du bor i en kommune med høyt smittenivå. Planlegg deltakelsen på arrangementet godt, slik at man i størst mulig grad unngår smittespredning mellom steder.

-Maks 50 personer på innendørs arrangement uten faste tilviste sitteplasser, men likevel inntil 100 personer på innendørs arrangement som samler deltakere under 20 år som tilhører samme kommune. Maks 200 personer fra samme kommune på arrangementer utendørs.

NFF har laget enkle og tydelige koronavettregler som tar utgangspunkt i myndighetenes gjeldende smittevernregler vedtak og anbefalinger:

[Fotballens Koronavettregler - Les mer](#)

[Klikk her for å lese mer om presiseringene rundt treningsgjennomføring](#)

Fotballens koronavettregler

- Sykepersoner skal **holde seg hjemme**.
- **God hånd- og hostehygiene** og forsterket renhold.
- **Hold minst en meters avstand** og redusere kontakt mellom personer.
- Flere kommuner har innført strengere tiltak lokalt på grunn av smittesituasjonen. **Se nettsiden til din kommune for informasjon om lokale tiltak.**
- **Barn og unge kan som hovedregel spille kamper mot lag fra samme kommune.** Lag fra små kommuner som ikke har andre motstandere, kan reise til nabokommunen for å konkurrere såfremt smittesituasjonen tillater det.

- En gruppe bør være **fast over tid**, og som hovedregel bestå av inntil **30 spillere utendørs og 20 spillere innendørs**. Gode rutiner på endring av gruppesammensetning anbefales.
- **Klubben er ansvarlig for å kommunisere gjeldende smittevern** med medlemmene og følge opp aktiviteten på feltet.
- Spillere over 20 år kan **trene utendørs og innendørs med minst 1 meters avstand**.
- **Alle personer** som deltar i fotballaktivitet eller er publikum **skal være registrert med navn tidspunkt og telefonnummer**.
- **Barn og unge**, til og med spillere som fyller 20 år i 2021, **kan trene og spille kamper med kontakt ute og inne**.

Lillesand fotballs retningslinjer for klubbstyrte aktiviteter i Korona-perioden

Retningslinjene tar utgangspunkt i Fotballens Koronavettregler og Koronahåndboken og gjelder for all aktivitet i regi av Lillesand fotball. Merk at retningslinjene kan være mer spesifikke og strengere enn de generelle Koronavettreglene. Retningslinjene gjelder for alle involverte i aktivitet i regi av Lillesand fotball: spillere, trenere, dommere, ledere, foresatte og andre.

- All aktivitet i regi av Lillesand fotball skal skje i tråd med Fotballens koronavettregler, Koronahåndboken og reglene for smittevern.
- Gjennomføring av oppsatte kamper i seriespillet kan måtte få prioritet foran oppsatte treninger, dersom maksgrensen for antall personer samtidig i anlegget står i fare for å bli overskredet.
- Spillergruppen og lagsapparatet disponerer baneareal og treningstider slik det er beskrevet i det ordinære oppsettet.
- Alle personer på trening og andre klubbstyrte aktiviteter skal registreres med navn, telefonnummer og tidspunkt, for mulig smittesporing
- Dersom antallet spillere utgjør flere tjuergrupper enn det er plass til i det tilgjengelige arealet, må treningen for spillergruppen fordeles på flere økter innenfor den treningstiden man har til disposisjon.
- Det er hensiktsmessig å gjennomføre påmelding til treningene, slik at trenerne kan planlegge aktiviteten og fordele deltakere i tråd med retningslinjene.
- Det kan være fellessamlinger før, underveis eller etter treningene, så lenge man da husker en meters avstand.
- Spillerutviklingstiltak og lignende på tvers av grupper og klubber bør begrenses, for å redusere antall kontakter på tvers av kohorter.
- Garderober kan benyttes, så lenge man da husker en meters avstand. De som bruker garderober må koste over gulvet før de forlater.
- Utstyr som benyttes er en potensiell smittekilde og må jevnlig rengjøres med såpe. Rengjøring av utstyr, gjelder også f.eks. målstenger, som kan bli berørt under treningen og som derfor også bør rengjøres jevnlig.

Lillesand fotball oppfordrer alle til å delta i dugnaden for å redusere smitte og forventer at retningslinjene for klubbstyrte aktiviteter i Korona-perioden blir fulgt.

Dersom aktivitet ikke er i tråd med retningslinjene skal den umiddelbart avbrytes. Klubben har ansvar for at fotballaktivitet som skjer i klubbregi foregår innenfor gjeldende vedtak og regler. Fotballstyret pålegger derfor alle i klubben å følge retningslinjene. Brudd på retningslinjene følges opp av Fotballstyret og kan medføre konsekvenser som kan ramme bredt, for eksempel dersom det må legges begrensninger på aktiviteter eller bruk av utstyr og anlegg.

27.05.2021

Øyvind Mellem

Leder, Lillesand fotball