

Lillesand fotball – Retningslinjer for klubbstyrte aktiviteter i Korona-perioden

Pr. 16. april 2021

De viktigste endringene er:

Nye nasjonale tiltak, med virkning fra 16. april gjelder inntil videre:

-Alle bør begrense sosial kontakt. Hold 1 meter avstand der det er mulig. Skal man møtes, bør det skje utendørs.

-Voksne kan drive organisert aktivitet innendørs i grupper på inntil 10 personer, og utendørs i grupper på inntil 20 personer, men ikke trene med fullkontakt og må holde minst én meters avstand.

-Barn og unge under 20 år kan trene og delta på aktiviteter som normalt, og trene med kontakt inne og ute, og unntas fra regelen om avstand når det er nødvendig for å drive med aktiviteten. Utenfor aktivitet skal en holde avstand.

-Barn og unge under 20 år kan delta i idrettsarrangementer som samler deltakere fra samme kommune. Innendørs kan det være inntil 10 personer på slike arrangementer. Utendørs er grensen 50, det inkluderer utøvere, trener, dommere og eventuelle tilskuere. Dersom barn og unge trener med et idrettslag i en annen kommune, vil de kunne konkurrere med dette idrettslaget så lenge smittesituasjonen tillater det.

-Hovedregelen er at alle arrangementer som samler personer fra flere kommuner, bør utsettes eller avlyses. Maks 200 personer fra samme kommune på arrangementer utendørs.

NFF har laget enkle og tydelige koronavettregler som tar utgangspunkt i myndighetenes gjeldende smittevernregler vedtak og anbefalinger:

[Fotballens Koronavettregler - Les mer](#)

[Klikk her for å lese mer om presiseringene rundt treningsgjennomføring](#)

Fotballens koronavettregler

- **Føler du deg syk**, bli hjemme
- **God hånd- og hostehygiene og forsterket renhold**
- **Alltid minst en meters avstand** utenfor aktivitet
- **Alle personer som deltar i fotballaktivitet eller er publikum skal være registrert** med navn tidspunkt og telefonnummer
- **Klubben er ansvarlig** for aktiviteten og smittevernet
- En gruppe bør være **fast over tid**, og det anbefales som hovedregel en gruppestørrelse på **inntil 20 spillere**
- Spillere **over 20 år kan kun trene utendørs** med minst 1 meters avstand. (Det er åpnet for innendørs trening for inntil 10 personer, men med minst en meters avstand.)
- **Barn og unge**, til og med spillere som fyller 20 år i 2021, **kan trene med kontakt** ute og inne.

Lillesand fotballs retningslinjer for klubbstyrte aktiviteter i Korona-perioden

Retningslinjene tar utgangspunkt i Fotballens Koronavettregler og Koronahåndboken og gjelder for all aktivitet i regi av Lillesand fotball. Merk at retningslinjene kan være mer spesifikke og strengere

enn de generelle Koronavettreglene. Retningslinjene gjelder for alle involverte i aktivitet i regi av Lillesand fotball: spillere, trenere, dommere, ledere, foresatte og andre.

- All aktivitet i regi av Lillesand fotball skal skje i tråd med Fotballens koronavettregler, Koronahåndboken og reglene for smittevern.
- Gjennomføring av oppsatte kamper i seriespillet kan måtte få prioritet foran oppsatte treninger, dersom maksgrensen for antall personer samtidig i anlegget står i fare for å bli overskredet.
- Spillergruppen og lagsapparatet disponerer baneareal og treningstider slik det er beskrevet i det ordinære oppsettet.
- Alle personer på trening og andre klubbstyrte aktiviteter skal registreres med navn, telefonnummer og tidspunkt, for mulig smittesporing
- Dersom antallet spillere utgjør flere tjuergrupper enn det er plass til i det tilgjengelige arealet, må treningen for spillergruppen fordeles på flere økter innenfor den treningstiden man har til disposisjon.
- Det er hensiktsmessig å gjennomføre påmelding til treningene, slik at trenerne kan planlegge aktiviten og fordele deltakere i tråd med retningslinjene.
- Det kan være fellessamlinger før, underveis eller etter treningene, så lenge man da husker en meters avstand.
- Spillerutviklingstiltak og lignende på tvers av grupper og klubber bør begrenses, for å redusere antall kontakter på tvers av kohorter.
- Garderober kan benyttes, så lenge man da husker en meters avstand. De som bruker garderober må koste over gulvet før de forlater.
- Utstyr som benyttes er en potensiell smittekilde og må jevnlig rengjøres med såpe. Rengjøring av utstyr, gjelder også f.eks. målstenger, som kan bli berørt under treningen og som derfor også bør rengjøres jevnlig.

Lillesand fotball oppfordrer alle til å delta i dugnaden for å redusere smitte og forventer at retningslinjene for klubbstyrte aktiviteter i Korona-perioden blir fulgt.

Dersom aktivitet ikke er i tråd med retningslinjene skal den umiddelbart avbrytes. Klubben har ansvar for at fotballaktivitet som skjer i klubbregi foregår innenfor gjeldende vedtak og regler. Fotballstyret pålegger derfor alle i klubben å følge retningslinjene. Brudd på retningslinjene følges opp av Fotballstyret og kan medføre konsekvenser som kan ramme bredt, for eksempel dersom det må legges begrensninger på aktiviteter eller bruk av utstyr og anlegg.

16.04.2021

Øyvind Mellem

Leder, Lillesand fotball