

# Klubbhåndbok

Lillesand fotball



# Klubbhåndbok

## Lillesand fotball

### Klubbinformasjon

---

Klubbnavn: Lillesand fotball, Lillesand idrettslag

Stiftet: 19.12.1919

Postadresse: Postboks 202, 4790 LILLESAND

E-postadresse: [leder.fotball@lillesandil.no](mailto:leder.fotball@lillesandil.no)

Internettadresse: <http://www.lillesandil.no>

Facebook: @LillesandIdrettslag

Twitter: @LillesandIL

Organisasjonsnummer: 975 633 845

Bankforbindelse: Lillesands sparebank

Medlem av: NIF gjennom Aust-Agder Idrettskrets

Tilknyttet: Norges Fotballforbund

### Innledning

---

Klubbhåndboka skal svare på de viktigste spørsmålene om klubben og gjøre det enkelt å finne ut hva som gjelder internt. Den skal sikre at det er kontinuitet i det som bestemmes og gjøres.

Klubbhåndboka er laget av styret etter innspill fra utvalg, lagsapparat og foreldre. Håndboka er et arbeidsverktøy for spillere, foreldre, trenere, ledere, dommere, styret og utvalg i vår klubb.

Håndboka skal benyttes til å forstå og kommunisere hva som er viktig i vår klubb, hvem vi er og hvilke målgruppe vi er til for. Klubbhåndboka skal alltid ligge lett tilgjengelig på klubbens hjemmeside.

## Innhold

|     |                                                |    |
|-----|------------------------------------------------|----|
| 1.  | Klubbens visjon og målsetting.....             | 3  |
| 2.  | Klubbens verdigrunnlag.....                    | 3  |
| 3.  | Klubbens lover .....                           | 4  |
| 4.  | Klubbens målgruppe.....                        | 4  |
| 4.1 | Barnefotballen.....                            | 4  |
| 4.2 | Ungdomsfotball.....                            | 4  |
| 4.3 | Voksne .....                                   | 4  |
| 5.  | Klubbens organisering.....                     | 5  |
| 5.1 | Årsmøtet.....                                  | 5  |
| 5.2 | Klubbens organisasjonskart.....                | 6  |
| 5.3 | Fotballstyret .....                            | 7  |
| 5.4 | Utvalg under styret.....                       | 7  |
| 5.5 | Rollebeskrivelser .....                        | 8  |
| 6.  | Organisering av treningsgruppene/ lagene.....  | 11 |
| 6.1 | Trener .....                                   | 12 |
| 6.2 | Lagleder .....                                 | 12 |
| 6.3 | Foreldrekontakt.....                           | 12 |
| 7.  | Drift av treningsgruppene/lagene .....         | 13 |
| 7.1 | Treningstider .....                            | 13 |
| 7.2 | Seriespill .....                               | 13 |
| 7.3 | Cuper/ turneringer .....                       | 13 |
| 7.4 | Kampavvikling.....                             | 14 |
| 7.5 | Informasjon om dommere .....                   | 14 |
| 7.6 | Dugnader .....                                 | 14 |
| 7.7 | Lagskasse .....                                | 15 |
| 7.8 | Ved bekymring for et barn eller en ungdom..... | 16 |
| 8.  | Klubbdrift og rutiner.....                     | 16 |
| 8.1 | Informasjon og kommunikasjon.....              | 16 |
| 8.2 | Arrangementer .....                            | 17 |
| 8.3 | Rekrutteringsplan .....                        | 17 |
| 9.  | Utdanning og kompetanseutvikling .....         | 17 |
| 10. | Årshjul og viktige datoer .....                | 19 |

## 1. Klubbens visjon og målsetting

### Visjon: LIL for alle

LILLESAND IDRETTSLAG – «LIL» – står først, ikke bare fordi vi er IDRETTSLAGET i Lillesand, men også fordi vi er et LAG. Fordi vi ønsker å understreke betydningen av at vi er et LAG, og vi kan bare få dette til om vi alle drar i samme retning. LAG betyr også at vi er avhengige av andre enn oss selv – medlemmer, samarbeidspartnere og sponsorer. Uten et godt, åpent og forpliktende samarbeid med omgivelsene klarer vi ikke å lykkes slik vi vil. Det å lykkes som et LAG betyr enda større fokus på samhandling, på å spille hverandre gode, på gjensidig informasjon og på gleden av å nå felles mål.

«For alle» er valgt fordi det gir nærhet til hva vi gjør, vi er IDRETTSLAGET i Lillesand, vi skal være tilgjengelig for alle, vi skal ha et breddeidrettstilbud, men også ta vare på våre utøvere som presterer på et høyt nivå. Dette krever at vi setter våre medlemmer i fokus. Vi kan ikke lykkes, hvis de ikke lykkes. Våre medlemmer skal oppleve at vi hjelper dem til å ha positive opplevelser i den idretten de driver og på det nivået de driver den på.

### Målsettinger

Klubbens har som hovedmål å være en breddeklubb med plass til alle og bidra med en arena i nærmiljøet som byr på positive idrettsopplevelser. Klubben skal være et naturlig samlingspunkt og være en sosialarena som byr på et inkluderende miljø basert på trivsel, trygghet og utvikling. LIL ønsker å gi et tilbud til alle som ønsker å spille fotball i klubben. Spillerne får det samme treningstilbudet, fra 10 år legges det opp til mer differensiert trening. Dette for at hver enkelt skal kunne få et tilbud som er tilpasset deres individuelle ambisjonsnivå og ferdigheter.

## 2. Klubbens verdigrunnlag

### Verdisett

**GLEDE** – betyr at vi skal skape idrettsglede, at vi skal ha det gøy! Er du med i LIL så skal du være med på å skape glede for deg selv, for dine lagkamerater, våre samarbeidspartnere og for våre sponsorer. Gjennom å bry oss om våre medmennesker, og by på oss selv, være ærlige og interessert i andre kan vi oppnå mål og skape virkelig idrettsglede. Å ha glede på veien til målet er minst like viktig som å nå målet i seg selv.

**MULIGHET** – betyr at vi skal kunne gi våre medlemmer muligheten til å komme i form og trene, og legge grunnlaget for en god helse og fysikk. Vi skal kunne gi barn og unge muligheten til å være i et sosialt idrettslig fellesskap, men vi skal også gi de treningsvillige utfordringer. Du skal føle deg hjemme i LIL og du skal føle deg tatt vare på.

**ENGASJEMENT** – LIL skal være engasjert, vi skal vise vår interesse, vise vår begeistring, vår deltagelse og vår innblanding i Lillesand. Vi skal være IDRETTSLAGET i Lillesand.

### **Holdninger**

I Lillesand fotball legger vi vekt på holdningsskapende aktiviteter som forplikter både spillere, trenere, lagledere og foreldre i klubben.

Sentrale stikkord er:

- Vis god sportsånd og fair play
- Vis sunne kost- og levevaner
- Delta på dugnader
- Ta vare på idrettsanlegget vårt
- Betal kontingent, treningsavgift og egenandeler innen fastsatte frister

## **3. Klubbens lover**

Lillesand fotball er underlagt lov for Lillesand Idrettslag.

[Lenke til Lov for Lillesand Idrettslag](#)

## **4. Klubbens målgruppe**

### **4.1 Barnefotballen**

Barnefotball er fotball til og med 12 år. Spillerne gis tilbud om fotballaktivitet i det årskullet de tilhører. Alle på samme årskull trener samtidig, dette for å gi alle et likeverdig tilbud i årsklassen og det gjør det enklere å differensiere treningene. Det skal legges opp til at alle spiller med alle og at det tilstrebes lik mengde spilletid gjennom sesongen. Dette skaper godt kameratskap på tvers av skoler og er med på å bygge Lillesand fotball-kultur på årstrinnet. Klubben ønsker rene gutte- og jentelag, men åpner for blandende lag ved behov.

### **4.2 Ungdomsfotball**

Ungdomsfotballen er fra 13-19 år. Det er et mål at Lillesand fotball skal ha et tilpasset tilbud til alle som ønsker å spille fotball i klubben i disse årsklassene.

Det er ønskelig å stille lag i kretsens 1. divisjon, og lag i 2. divisjon. Spillerne som spiller på det høyeste nivået viser det med fotballferdighet, treningsinnsats og treningsoppmøte.

### **4.3 Voksne**

Voksenfotballen er fra 20 år, i senior- og veteranklassene. Det er et mål at Lillesand fotball skal ha et tilpasset tilbud til alle som ønsker å spille fotball i klubben i disse årsklassene.

Det er ønskelig å stille både A- og B-lag i Seniorklassen. Spillerne som spiller på det høyeste nivået viser det med fotballferdighet, treningsinnsats og treningsoppmøte.

[Lenke til klubbens Sportsplan](#)

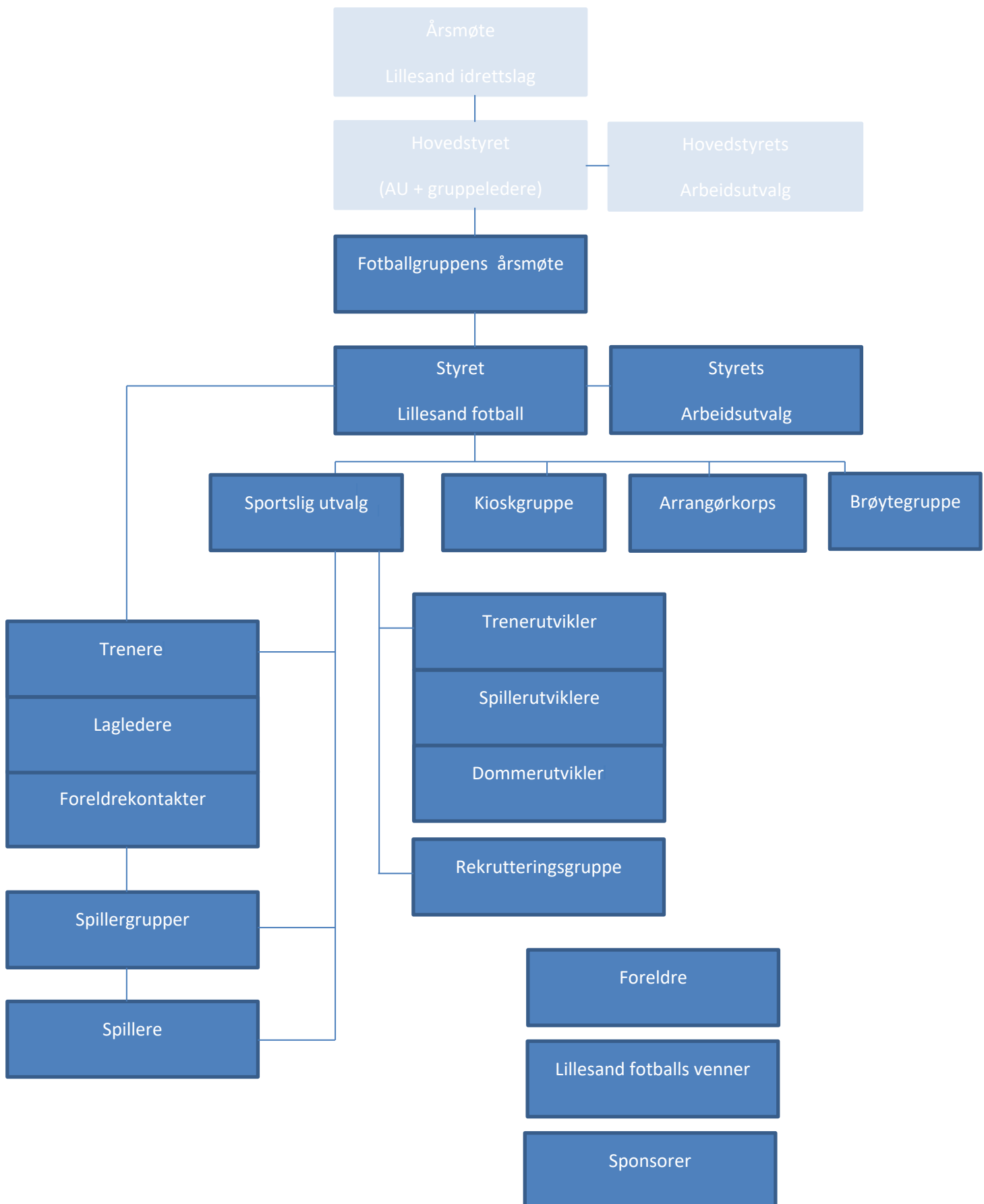
## **5. Klubbens organisering**

### **5.1 Årsmøtet**

Årsmøtet i Lillesand Idrettslag er klubbens høyeste myndighet. Innkalling til årsmøtet annonseres på ulike medier (lokalavis, hjemmeside, sosiale medier). Årsmøtet vedtar klubbens styre, budsjett og godkjenner klubbens regnskap.

Fotballgruppas eget årsmøte avholdes hvert år i januar eller februar, før hovedlagets årsmøte. Faste punkter på agendaen er: styrets årsmelding, regnskap og budsjett, innmeldte saker og valg. Innkalling til fotballgruppas årsmøte annonseres på hjemmesiden og i sosiale medier.

## 5.2 Klubbens organisasjonskart



### 5.3 Fotballstyret

Styrets viktigste oppgaver er å lede klubbens utviklingsarbeid og sikre god klubbdrift. Fotballgruppas årsmøte velger styreleder, nestleder og øvrige styremedlemmer. Styret konstituerer seg på første styremøte etter årsmøtet og fordeler oppgaver til hvert enkelt styremedlem. Styremedlemmenes oppgaver vil derfor kunne variere fra styreperiode til styreperiode.

### 5.4 Utvalg under styret

#### *Sportslig utvalg*

Fotballstyret er ansvarlig for å oppnevne et sportslig utvalg. SU skal bestå av minst fem medlemmer. Sportlig leder er utvalgets leder. SU utnevnes for et eller to år. Utnevning av nye medlemmer i utvalget ved behov underveis i en periode foretas av fotballstyret og skjer i samråd med leder av utvalget.

SU arbeider for å sikre helhet, kvalitet og kontinuitet i det sportslige arbeidet. Det handler også om rekruttering og utvikling av trenere. For avtaler og engasjementer som påvirker strategisk ledelse av klubbdriften eller økonomi, skal SU legge saken frem for styret, som fatter vedtak eller godkjenner prosessen. Det er derfor viktig at styret og SU samarbeider tett og holder hverandre orientert, er åpne og ærlige slik at vi sikrer felles retning i klubbarbeidet og bygger tillit og samarbeid.

#### **Mandat**

- Ansvar for rekruttering av trenere
- Ansvar for oppfølging/realisering av sportsplanen og andre retningslinjer for sportslig aktivitet
- Være rådgivende organ for trenere og støtteapparatet rundt dette

#### **Roller som ligger under sportlig utvalg**

- Trenerutvikler, se egen rollebeskrivelse
- Spillerutvikler, se egen rollebeskrivelse
- Dommerutvikler, se egen rollebeskrivelse

#### **Oppgaver**

- Støtte i veiledning og oppfølging av trenere, ledere og treningsgruppe/lag

- Planlegge og gjennomføre 2-4 trenerforum i året, herunder utarbeide en struktur på hvordan trenerforum i klubben skal organiseres, samt ansvarlig for at trenerforumene blir gjennomført i henhold til sportsplan
- Følge opp sesongplaner og evaluering av disse
- Veiledning under de 2-4 første samlingene for nye kull
- SU skal ha ansvaret for kontakt og diskusjon med kandidater i forbindelse med engasjement av hovedtrener (evnt andre roller) for seniorlag, for hovedtrenerne for ungdomsavdelingen på jente og guttesiden og klubbtrenerne. SU må imidlertid innhente godkjenning fra styret før foreslått kandidat blir tilbudt oppgaven og eventuelt engasjert

#### *Kioskgruppe*

- Drift og utvikling av kiosktilbudet

#### *Brøytegruppa*

- Ansvar for å sikre gode baneforhold i vintersesongen

#### *Arrangørkorps*

- Planlegge, gjennomføre og evaluere arrangementer

#### *Lillesand fotballs venner*

Kan bidra på flere måter, for eksempel:

- Være tilstede i Holta, spesielt for barn og unge
- Bidra til engasjement og oppslutning rundt klubbens aktiviteter og arrangementer
- Dugnadsarbeid på anlegg og klubbhus

#### *Valgkomité*

- Valgkomiteen skal innstille kandidater som leder, nestleder og medlemmer til styret

## 5.5 Rollebeskrivelser

#### *Kvalitetsklubbansvarlig*

- Være kontaktperson mot krets i kvalitetsklubbarbeidet
- Være pådriver for å tydeliggjøre, bevisstgjøre og konkretisere hva Norges Fotballforbund legger i god kvalitet i klubbens planverk og praksis

#### *Sportslig leder*

- Leder av Sportslig utvalg (SU)
- Sportslig leder har rapporter til styret kvartalsvis og møter i styret ved behov
- Overgangsansvarlig, i samarbeid med styreleder og kasserer

#### *Trenerutvikler*

Ligger under sportslig utvalg

- Ansvarlig for at sportsplanen legges til grunn for gjennomføring av aktiviteten i klubben
- Planlegging og gjennomføring av trenerforum
- Følge opp klubbens trenere i faglige og praktiske spørsmål, være en trener for trenerne!
- Bidra til å utvikle trenernes kompetanse
- Bidra til å rekruttere nye trenere

### *Spillerutvikler*

Ligger under sportslig utvalg

- Følge opp spillere som er med på landslagsskolen, sone/krets/landslag
- Bistå spillere med råd og veiledning ift egentrening, individuelle utviklingsmål, planlegging
- Ansvarlig for nominering av spillere til sone- og kretslag, i samarbeid med lagenes trenere

### *Dommerutvikler*

Ligger under sportslig utvalg

- Bidra til å utvikle dommernes kompetanse
- Bidra til å rekruttere nye dommere
- Sikre at det arrangeres dommerkurs før sesongstart
- Tilrettelegge treningsmuligheter for dommerne, gjerne sammen med klubbens lag, herunder også deltakelse på treningsleire
- Utarbeide dommerlister

### *Dommerkoordinator*

- Ansvarlig for administrativ oppfølging av dommere, herunder attestere og utbetale dommerregninger

### *FIKS-ansvarlig*

- Forankring – påse at klubbens ledelse til en hver tid kjenner til alle påkrevde FIKS-oppgaver.
- Brukeradministrasjon - påse at klubben til en hver tid har personer med nødvendige "tilganger" til FIKS.
- Brukeropplæring - påse at personer med tilgang til FIKS innehar riktig kompetanse til å utføre påkrevde oppgaver. Dette gjøres i samarbeid med fotballkretsen.

### *Overgangsansvarlig*

- Være oppdatert på NFFs «Overgangsreglement»
- Sikre at overgang skjer på en ryddig måte, med alle formalia på plass
- Opprette forespørsler/overganger og godkjenne overganger fra egen klubb
- Gjennomføre overgangen i FIKS

### *Rekrutteringsansvarlig*

- Rekruttere trenere og støtteapparat til de nye årskullene
- Gjennomføre foreldremøter for de nye årskullene, der klubbens verdier, mål og retningslinjer blir presentert, samt kontingenter og annen nyttig informasjon

- Evaluere og videreutvikle klubbens rekrutteringsarbeid

### *Merkeprøveansvarlig*

- Ansvarlig for informasjon om merkeprøver
- Ansvarlig for planlegging og gjennomføring av merkeprøvedagen, i samarbeid med arrangementsansvarlig

### *Materialforvalter*

- Ansvarlig for utstyr og materiell, inkludert bestilling
- Sørge for at all profilering på bekledning til enhver tid er i tråd med klubbens samarbeidsavtaler
- Registrere utstyr som deles ut i Klubbadmin

### *Cupkoordinator*

- Følge opp spillergruppenes deltakelse på cup- og turneringer, herunder godkjenne turneringer der klubben dekker påmeldingsavgiften
- Påmelding av lag til reisecuper, sørge for depositum og ordne med fakturaer, i samarbeid med kasserer i hovedlaget
- Sørge for at det blir avholdt informasjonsmøter for lagsapparatene i forkant av reisecuper

### *Dugnadskoordinator*

- Koordinere fotballgruppas bidrag til hovedlagets dugnader
- Organisere det årlige fotballotteriet
- Koordinere kioskdugnad for sesongen
- Organisere kampvertordning
- Være støtte for arrangementsansvarlig

### *Arrangementsansvarlig*

- Planlegge og organisere klubbens arrangementer

### *Webansvarlig*

- Drift og utvikling av hjemmesiden
- Publisering og bruk av sosiale medier

### *Medlemsansvarlig*

- Ansvar for kvalitetssikring og vedlikehold av medlemsregister i Klubbadmin.
- Følger opp laglister

### *Politiattestansvarlig*

Utøves av leder av fotballgruppa

### *Barnefotballkontakt*

- Være kontaktperson for barnefotballen for saker av administrativ, driftsmessig eller strategisk karakter og ha tett kontakt med leder av SU om slike saker for barnefotballen.
- Samarbeider med SU om oppstart for 6-åringer.

- Sikrer gjennomføring av oppstarts-/informasjonsmøte for foresatte til 6-åring og rekruttering av foreldrekontakter.
- Følger opp lagledere og foreldrekontakter i barnefotballen etter behov og har rutinemessig oppfølgingssamtale 1-2 ganger per semester

### *Ungdomsfotballkontakt*

- Være kontaktperson for ungdomsfotballen for saker av administrativ, driftsmessig eller strategisk karakter og ha tett kontakt med leder av SU om slike saker for ungdomsfotballen.
- Følger opp lagledere og foreldrekontakter i ungdomsfotballen etter behov og har rutinemessig oppfølgingssamtale 1-2 ganger per semester.

## **6. Organisering av treningsgruppene/ lagene**

Lillesand idrettslag er en dugnadsdrevet klubb og vi er helt avhengige av at foreldre stiller opp i lagsapparatene for å kunne gi et tilbud til alle spillere. Klubben er sjef og det er fotballstyret som styrer utviklingen i klubben og som skal sikre et godt utviklingsorientert aktivitetstilbud for alle.

I barnefotballen er foreldretrenerne nøkkelroller rundt lagene på årstrinnet og følger gjerne spillerne fra år til år. For ungdomsfotballen, fra 13 år, er vi også avhengige av foreldrenes innsats, samtidig som vi her vil styre sammensetningen av trenerteamene for å sikre tilbudet og utviklingsmulighetene for spillerne. Det er også et mål å bygge robuste trenerteam, som skal være mindre sårbare enn f.eks. hvis en trener blir stående alene med det meste av ansvaret rundt en spillergruppe. Det er også et mål å sikre kontinuiteten i tilbudet til spillerne gjennom alle alderstrinnene opp t.o.m. seniornivå.

Vi presiserer:

- Alle spillere i barne- og ungdomsfotballen på et årstrinn utgjør **treningsgrupper**. Noen av disse kan også være satt sammen av flere årstrinn.
- Alle trenere tilknyttet en treningsgruppe skal samarbeide i **trenerteam**.
- Lagsinndeling innenfor treningsgruppene skal i utgangspunktet være dynamisk, slik at alle har et felles ansvar for å sikre et godt tilbud for alle. **Lag** er altså en måte å organisere spillere inn mot kamp eller turneringer og kan derfor være ulikt sammensatt etter behov.
- Lagssammensetningen skal ikke være statisk, f.eks. ved at spillere blir delt i grupper som ikke endres gjennom året, eller som tar utgangspunkt i klasse- eller skoletilhørighet.
- Spillerne skal blandes og alle trenerne er ansvarlige for å følge opp alle spillerne i treningsgruppen. Hensikten med dette er å sikre at det ikke blir ulik kvalitet på tilbudet til spillerne innenfor en treningsgruppe og å sikre et godt tilbud og ivaretagelse og utviklingsmuligheter for den enkelte spiller.
- En treningsgruppe har behov for et **lagsapparat** bestående av flere støttefunksjoner i tillegg til det sportslige, for eksempel lagleder og foreldrekontakt.

Her beskrives de ulike rollene i lagsapparatet. Oppgavene kan fordeles på flere roller, men alle oppgavene må ivaretas.

## 6.1 Trener

Vanlig organisering er et trenerteam med hovedtrener og assisterende trener(e). Den enkeltes ansvar er avhengig av hvordan trenerteamet er satt sammen.

- Hovedtrener har sportslig ansvar for treningene og for å informere assisterende trenerne
- Ansvar for laguttak og kampledelse
- Ha kontakt med styret/sportslig utvalg
- Gjennomføre spillersamtaler/-møter
- Følge opp hver enkelt spiller best mulig, herunder samarbeide med sportlig utvalg om hospitering
- Samarbeide med trenerteamet, lagleder og foreldrekontakt for å skape et godt miljø i gruppen/laget
- Delta i trenerforum, barne- eller ungdomsfotballkveld og klubbens møter for lagsapparat og trenere
- Ta trenerkurs

## 6.2 Lagleder

Laglederen er lagets administrative leder og har ansvaret for at det praktiske fungerer rundt laget.

- Oppdatering av spillerlister (spillerens navn, fødselsdato, adresse, foresattes epost/tlf)
- Kontaktperson for hele treningsgruppa
- Ansvarlig for påmelding seriespill
- Ansvarlig for påmelding til cuper
- Informasjonsansvarlig for sitt lag, inkludert hjemmeside/ sosiale medier
- Arrangere foreldremøter, et om høsten og et før sesongstart om våren
- Ansvarlig for utstyr, deriblant påfylling av førstehjelpsutstyr og bestilling av utstyr
- Skaffe dommere til hjemmekamper
  - Utfylling av dommerkort, signering og kontroll av kortet etter kamp
  - Påse at dommerregninger blir levert til [dommer@lillesandil.no](mailto:dommer@lillesandil.no). Klubbdommere kan også levere dommerregninger i postkassa på klubbhuset.
- Ansvarlig for omberamming av kamper og gi beskjed til dommere ved hjemmekamper
- Logistikkansvarlig ved bortekamper
- Fra 12 år: Registrere spillere i FIKS
- Fra 13 år: Registrere kamprapport i FIKS, herunder registrering av gule/røde kort, og oversikt over når spillere skal stå over pga. karantene
- Delta på klubbens møter for lagsapparat

## 6.3 Foreldrekontakt

Foreldrekontakten er bindeledd mellom lagsapparatet og foreldregruppa.

- Har ansvar for lagskassen
- Jobbe for et godt miljø blant foreldre på laget og sørge for at eventuelle uenigheter tas opp
- Arrangere møteplasser som skal fremme et godt miljø blant spillere og evt. foreldre på laget

- Melde inn konflikter mellom spillergruppa og lagledelsen til sportslig utvalg/styret dersom laget ikke klarer å løse konflikten selv
- Delta på klubbens møter for lagsapparat
- Ansvarlig for å organisere dugnader og fordele oppgaver jevnt mellom foreldre/spillere

## **7. Drift av treningsgruppene/lagene**

Her følger praktisk informasjon til nytte for lagsapparatet.

### **7.1 Treningstider**

Treningstidene settes opp av fotballstyret og er faste, slik at når årskullet rykker opp ved nyttår, følger en tidene som gjelder for respektive årskull. Det etterstrebes stabilitet på treningstidspunktene. Derfor er det ikke slik at en alltid får nye tider, selv om man rykker opp et årstrinn. Antall økter er basert på retningslinjene fra NFF og Lillesand fotballs Sportsplan.

Treningstidene ligger på hjemmesiden: <https://www.lillesandfotball.no/p/47156/treningstider>

Det vil oppstå kollisjoner når det er satt opp kamper. Det er derfor viktig at man viser hensyn til hverandre, slik at de som blir berørt kan få gjennomført sine aktiviteter. Det kan være ledig kapasitet i midtpartiet på Hovedbanen, i halvsirkelen mot bingen, i bingen eller på grusbanen. Andre alternativer er banene ved skolene, f.eks. Lillesand ungdomsskole og Borkedalen skole.

Treningsgrupper kan ha behov for mindre eller mer plass enn det som er satt opp. Trenere oppfordres til å snakke med hverandre, f.eks. på trenerforum, for å koordinere bruken slik at kapasiteten blir godt utnyttet.

### **7.2 Seriespill**

Det meldes normalt opp lag fra treningsgruppen til seriespill fra 7 år. Alternativt arrangeres lokal serie i samråd med fotballstyret og sportslig utvalg.

### **7.3 Cuper/ turneringer**

Det tilstrebes at spillergruppene deltar på følgende:

Aldersnivå 7-10: to lokale turneringer.

Aldersnivå 11-12: reiser felles på Sandarcupen i tillegg til én til to lokale turneringer.

Aldersnivå 13-14: reiser felles på cup i utlandet i tillegg til én til to lokale turneringer.

Aldersnivå 15-16: reiser felles på cup i utlandet i tillegg til én til to lokale turneringer.

Aldersnivå 17-19: reiser felles på cup i utlandet i tillegg til én til to lokale turneringer.

Det er ikke anledning til å legge turneringer under Tine fotballskole på grunn av deltakelse og dugnadsarbeid.

#### Årshjul for cuper

| Måned          | Cup/ turnering | Sted                      | Påmelding    | Hvem deltar             |
|----------------|----------------|---------------------------|--------------|-------------------------|
| <b>April</b>   | Kickoff        | Lillesand eller Birkeland | Mars/ april  | Alle                    |
| <b>Mai</b>     | Nørhalne cup   | Aalborg/Danmark           | Desember     | g/j 13-14 (evt. til 16) |
| <b>Juni</b>    | Sørcup         | Kristiansand              |              | g/j 7-19                |
| <b>Juli</b>    | Danacup        | Hjørring/Danmark          | Desember     | g/j 15-16               |
| <b>August</b>  | Sandarcup      | Sandefjord                | Mai          | g/j 11-12 (evt. til 16) |
| <b>August</b>  | 3vs3 turnering | Birkeland                 |              | Fra 6 år                |
| <b>Oktober</b> | Trollcup       | Kristiansand              | Fom 15. juni | g/j 13-19               |

#### Søk etter cuper

Søk etter cuper på NFFs nettside. Finner alle arrangementer lagt inn i NIFs systemer:

<https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/cuper-og-fotballskoler/>

I tillegg bør en søke på på nettet etter andre cuper som ikke er lagt inn i NIFs systemer.

### 7.4 Kampavvikling

Informasjon kommer i neste versjon av klubbhåndboka.

### 7.5 Informasjon om dommere

Informasjon kommer i neste versjon av klubbhåndboka, blant annet informasjon om dommersatser og utbetaling av dommerregninger.

### 7.6 Dugnader

Hovedregelen er at alle lagene i barne- og ungdomsfotballen får minst to ubetalte dugnader for LIL hvert år, og i tillegg må alle spillere selge lodd i fotballotteriet. Eksempel på ubetalte dugnader er kioskvakt, Tine fotballskole og hovedlagets kransekakslotteri.

#### Årshjul for dugnader

| Måned                                          | Aktivitet                | Beskrivelse                                                                                                                                | Hvem                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mai</b>                                     | Skifjell-løpet           | Dugnadsmulighet for lagene                                                                                                                 |                                                                                                                                                                 |
| <b>Mai</b>                                     | Kransekakeaksjon         | Dugnad Lillesand IL                                                                                                                        | Gutter/ jenter 12-16                                                                                                                                            |
| <b>Juni</b>                                    | Fotballotteri            | 5 lodd pr. spiller                                                                                                                         | Alle lagene selger                                                                                                                                              |
| <b>Uke 16/17 – 26</b><br><b>Uke 33 – 41/42</b> | Kioskvakt                | Stå i kiosken på Holta.<br>Gjelder sesongen.                                                                                               | Fordeles først til de yngste lagene og så oppover. Det er ikke alltid alle lag får kioskvakt. De yngste lagene kan få tildelt 2 kioskvakter, én høst og én vår. |
| <b>August</b>                                  | Tine fotballskole        | Helge-arrangement.<br>Dugnad på kjøkken og i kiosk.<br><br>Loddsalg                                                                        | Foreldre for de yngste lagene<br>Buker gjerne de samme lagene flere år på rad.<br><br>Gutter 13 selger lodd.                                                    |
| <b>September</b>                               | Olasheiløpet             | Dugnadsmulighet for lagene. Barna må være 12 år for å delta på dugnad. Det sendes ut forespørsel til lagene som er 12 år+ om de vil delta. |                                                                                                                                                                 |
| <b>November</b>                                | Fotballavslutning på LUS | Rigge til, rydde, kakebaking, gevinst mm.                                                                                                  | Fordeles først til de lagene som ikke har hatt to dugnader, og deretter fordeles resten til de som har hatt minst dugnader.                                     |

## 7.7 Lagskasse

Lagskasse etableres ved å opprette en konto i Lillesand sparebank. Banken informeres om at det skal være en lagskasse i fotballen, slik at den blir identifisert som dette i deres systemer. I tillegg til ansvarlig i lagsapparatet skal kasserer i hovedlaget disponere kontoen.

Lillesand fotball har ingen budsjetterte oppstartsmidler til gruppene. I stedet dekkes noen lagspåmeldinger til cuper og treningsgruppen får utstyr (drakter, vester, kjepler, baller, bag, førstehjelpsutstyr). Trenerne får treningstøy og tilbud om gratis trenerkurs/ kompetanseheving.

Innbetaling fra foreldre kan f.eks. gjøres ved at gruppene samler inn litt mer enn det som trengs for eksempel ved en påmelding til cup. Inntekter fra egne dugnader går til lagskassa. Slik opparbeides en liten buffer over tid.

Hvis lagene ikke har penger i lagskassen og skal gjennomføre noe som koster, må dette samles inn fra spillerne. Det er viktig å holde kostnadene nede, for eksempel ved å få foreldre til å bidra. Dette bør være noe foreldrekontakten organiserer, slik at trenerne kan konsentrere seg om andre oppgaver.

## 7.8 Ved bekymring for et barn eller en ungdom

I Norge har privatpersoner i dag ingen lovpålagt meldeplikt til barnevernstjenesten. Det kan være vanskelig å skulle si fra om noe man kanskje ikke er sikker på. I slike saker bør man søke veiledning fra fagperson som kan gi råd om hva man bør gjøre. Vi legger til grunn at vi alle har en moralsk/etisk plikt til å bidra til at barn vokser opp i rygge miljøer. Vi må alle bry oss.

Det framgår av straffeloven § 196 at vi alle har plikt til å søke å avverge enkelte straffbare handlinger. Avvergeplikten gjelder uten hensyn til taushetsplikt.

Trinn 1: *Dersom du har bekymring for barnet/ungdommen, ta kontakt med:*

- Foreldrene til barnet/ungdommen
- Andre pårørende til barnet/ungdommen

Trinn 2: *Dersom du blir avvist og fortsatt har bekymring for barnet/ungdommen, eller du kvier deg for å kontakte foreldre eller andre pårørende, kan du ta kontakt med:*

- Leder i fotballgruppen
- Helsestasjonen
- Skolen der barnet eller ungdommen går
- Barnevernstjenesten
- Andre ansatte i kommunen som jobber med barn/ungdom

*Dersom du har mistanke om at et barn blir utsatt for vold eller overgrep, skal du ikke kontakte foreldrene, men Barnevernstjenesten, Politiet eller Leder i fotballgruppen.*

## 8. Klubbdrift og rutiner

### 8.1 Informasjon og kommunikasjon

Klubben har flere informasjonskanaler og møter for å informere om klubben, lagene og klubbens virksomhet.

#### *Informasjonskanaler*

- Lillesand ILs hjemmeside: <http://lillesandil.no/>
- Sosiale medier:
  - Facebook: @LillesandIdrettslag
  - Twitter: @LillesandIL
- FIKS (Fotballens interne kommunikasjonssystem), NFF-plattform.
- Treningsøkta.no, NFF-plattform
- NFFs hjemmeside: [www.fotball.no](http://www.fotball.no)
- Agder Fotballkrets' hjemmeside: <https://www.fotball.no/kretser/agder/>
- Appen «min fotball»: Her finner man enkelt klubber, lag, terminlister og tabeller.
- Teams

### **Møter**

- Lillesand fotballs årsmøte: Møte for fotballgruppas medlemmer i regi av fotballstyret
- Møter for lagsapparat og trenere i regi av fotballstyret
- Trenerforum: Møte for klubbens trenere i regi av sportlig utvalg
- Foreldremøter: Møte for foreldre i regi av lagsapparatet

## **8.2 Arrangementer**

Her presenteres cuper, fotballskoler, møter og samlinger som klubben selv arrangerer.

### **Cuper, turneringer og fotballskoler**

- Kick-off cup. Annen hvert år, rullerer med Birkeland idrettslag
- LIL sponsorcup. Hovedlagets cup, der fotballgruppa deltar
- TINE Fotballskole: Fotballskole for 6-12 åringer

### **Diverse arrangementer**

- Merkeprøvedag
- Fotballavslutning barne- og ungdomsfotballen
- Fotballavslutning senior
- Sosial samling for lagsapparatet

## **8.3 Rekrutteringsplan**

Her presenteres klubbens rekrutteringstiltak.

- Informasjon om foreldremøter publiseres før sommeren
- Foreldremøte arrangeres uka før første fulle skoleuke
- Tine Fotballskole (6-12 år) første helg etter skolestart
- Oppstart 6-åringer første fulle skoleuke
- Påmelding til fotballserie, alternativt lokal serie, fra 7 år

## **9. Utdanning og kompetanseutvikling**

Utdanning og kompetanse er et viktig satsningsområde for Lillesand fotball. Dette gjelder både for ledere, trenere og dommere. Det ligger føringer for utdanning og kompetanseutvikling for alle disse aktørene på nivå 1 i kvalitetsklubbsystemet.

### **Styret**

Lederkompetanse er et avgjørende for god styring av klubben. Krav til kvalitetsklubb nivå 1 er at flertallet i klubbens styre skal ha NFFs leder 1-kurs.

### *Trenere*

Dyktige trenere er avgjørende for kvaliteten på aktivitetene. En god trener er både en god leder og har fotballfaglig innsikt.

#### **Kurs for trenere i regi av LIL fotball:**

- NFFs introduksjonskurs: Barne- og ungdomsfotballkveld

#### **Mål for trenerutviklingen:**

Lillesand fotball skal bidra til at alle som jobber som trenere og leder på alle nivåer i klubben får den nødvendige skoleringen internt eller i NFFs utdanningssystem.

Lillesand fotball skal ha spesifikke krav til skolering av trenere og ledere i forhold til alle nivåer/alderstrinn.

Lillesand fotball ønsker å rekruttere og skolere gode trener- og lederemner fra egen klubb.

Fra aldersgruppen 6-12 er det naturlig at det rekrutteres trenere blant foreldre. Det skal arrangeres en trenersamling på våren og en på høsten. Alle trenerne skal ha tilgang til [www.treningsøkta.no](http://www.treningsøkta.no).

Obligatorisk kompetanse for trenere i barnefotballen er å ha gjennomført Barnefotballkvelden og for trenere i ungdomsfotballen å ha gjennomført Ungdomsfotballkvelden. Klubben skal legge til rette for at trenere skal få gjennomført de obligatoriske kurskveldene.

#### **Ønsket kompetanse for trenere på ulike aldersnivå:**

| Alder    | Hovedtrener            | Assistenttrener                                 | Keepertrener                    |
|----------|------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------|
| 6 år     | NFF C-lisens delkurs 1 | Barnefotballkvelden                             |                                 |
| 7-10 år  | NFF C-lisens delkurs 2 | NFF C-lisens delkurs 1                          | NFF keepertrener C-lisens del 1 |
| 11-12 år | NFF C-lisens delkurs 3 | NFF C-lisens delkurs 2                          | NFF keepertrener C-lisens del 1 |
| 13-14 år | NFF C-lisens           | NFF C-lisens delkurs 3<br>Ungdomsfotballkvelden | NFF keepertrener C-lisens       |
| 15-19 år | NFF C-lisens           | NFF C-lisens                                    | NFF keepertrener B-lisens       |
| Senior   | UEFA B-lisens          | NFF C-lisens                                    | NFF keepertrener B-lisens       |

Klubben skal legge til rette for jevnlig trenerforum for trenere i på jente- og guttesiden i ungdomsfotballen, hvor trenerne kan reflektere sammen, drøfte spillerutvikling og samarbeide om bl.a. cuper, kamper og hospitering.

### *Dommere*

Aktivitetene våre er helt avhengige av at barn og ungdom inspireres til å bli fotballdommere. En spennende og lærerik aktivitet som dommer gir mange en verdifull deltakelse i vår idrett.

Rekruttering og oppfølging av dommere er en viktig i klubben, og det legges særlig vekt på

rekruttering av jenter.

#### Kurs for dommere i regi av LIL fotball:

- Spillere fra og med 13 årsklassen skal få tilbud om dommerkurs før hver sesong

#### Mål for dommerutviklingen:

- Lillesand fotball skal bidra til at de som er dommere i klubben får nødvendig skoling internt eller gjennom NFFs utdanningssystem.
- Lillesand fotball skal ha minst tre dommere som dømmer i kretsserien.
- Klubben skal hvert år arrangere klubbdommerkurs.
- Vi skal oppfordre spillere som har lyst til å være rekrutteringsdommere til å stille på kurs i regi av kretsen.

## 10. Årshjul og viktige datoer

Fotballåret har sin egen syklus. Det er tidsfrister å forholde seg til, «må-oppgaver» og en rekke ting som skal på plass for å gjøre fotballhverdagen best mulig for flest mulig. Dette gjelder påmeldinger lag i serie og NM, turneringssøknader og diverse andre frister.

#### Årshjul alle aktiviteter

| Måned     | Aktivitet                                        | Frist/tidspkt                | Ansvarlig        | Målgruppe                    |
|-----------|--------------------------------------------------|------------------------------|------------------|------------------------------|
| Hele året | Trenerforum                                      | Arrangeres 2-4 ganger i året | Sportslig utvalg | Trenere                      |
| Januar    | Årsmøte Lillesand fotball                        |                              | Fotballstyret    | Medlemmer Lillesand fotball  |
|           | Årsmøte Lillesand IL                             |                              | Hovedstyret      | Medlemmer LIL                |
|           | Påmelding seriespill g/j 13+                     | 15. januar                   | Lagleder/ trener |                              |
| Måned     | Aktivitet                                        | Frist/tidspkt                | Ansvarlig        | Målgruppe                    |
| Februar   | Påmelding seriespill g/j 11/12 + veteran/oldboys | 1. februar                   | Lagleder/ trener |                              |
|           | Barne- og ungdomsfotballkveld                    |                              | Fotballstyret    | Obligatorisk for nye trenere |

|                   |                                                                   |                      |                                           |                          |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------|--------------------------|
|                   | Første styremøte                                                  | Medio februar        | Styrets leder                             | Fotballstyret            |
|                   | Temamøte for lagsapparat og trenere.                              | Kan kombineres       | Fotballstyret                             | Lagsapparatet og trenere |
|                   | Møte for lagsapparat og trenere: oppstart og praktisk informasjon |                      | Fotballstyret                             | Lagsapparat og trenere   |
| <b>Mars</b>       | Påmelding seriespill g/j 7-10                                     | 1. mars              | Lagleder/ trener                          |                          |
|                   | Påmelding til NM og uoffisielt NM                                 |                      | Lagleder/ trener                          | Ungdomsfotballen         |
|                   | Foreldremøter<br>Tema: Sesongstart og semesterplan                | Etter vinterferien   | Lagleder/ trener                          | Foreldre                 |
|                   | Dommerkurs                                                        | Før Kickoff          | Fotballstyret                             | Nye dommere 13+          |
| <b>April</b>      | Politiattester inn                                                | 1.april              | Hovedlaget                                |                          |
|                   | Kickoff<br>Lillesand/Birkeland                                    |                      | Fotballstyret                             | Lagene                   |
| <b>Mai</b>        | Påmelding Sandarcupen                                             | Medio mai            | Fotballstyret i samarbeid med lagsapparat |                          |
|                   | Skifjell-løpet<br>Dugnadsmulighet for lagene                      |                      | Lagenes foreldrekontakt                   | Lagene                   |
|                   | 17. mai borgertog                                                 |                      | Lillesand IL                              | Lagene                   |
| <b>Måned</b>      | <b>Aktivitet</b>                                                  | <b>Frist/tidspkt</b> | <b>Ansvarlig</b>                          | <b>Målgruppe</b>         |
| <b>Mai forts.</b> | Kransekakeaksjon                                                  |                      | Lillesand IL<br>Fotballstyret             | Lagene                   |
| <b>Juni</b>       | Fotballotteriet                                                   |                      | Fotballstyret                             | Lagene                   |

|                           | Fotballens dag:<br>merkeprøver, trekning av<br>fotballotteriet | Lørdag i fbm<br>skoleslutt         | Fotballstyret                                            | Lagene                                     |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
|                           | Cupdeltakelse                                                  |                                    | Foreldre                                                 |                                            |
| <b>Juli</b>               | Cupdeltakelse                                                  |                                    | Foreldre                                                 |                                            |
| <b>August</b>             | Foreldremøte 6-åringer                                         | Uka før første<br>fulle skoleuke   | Fotballstyret                                            | Foreldre                                   |
|                           | Tine fotballskole                                              | Første helg<br>etter<br>skolestart | Fotballstyret                                            |                                            |
|                           | Oppstart 6-åringer                                             | Første fulle<br>skoleuke           | Fotballstyret og<br>SU                                   |                                            |
| <b>September</b>          | Sosial samling for<br>lagsapparet og trenere                   |                                    | Fotballstyret                                            | Trenere, lagledere<br>og foreldrekontakter |
|                           | Foreldremøte 6-åringer                                         |                                    | Fotballstyret                                            | Foreldre                                   |
|                           | Nominering av spillere til<br>sone og krets                    |                                    | Trenere og<br>sportslig utvalg v/<br>spillerutvikler     |                                            |
|                           | Olasheiløpet:<br>Dugnadsmulighet for<br>lagene                 |                                    | Foreldrekontakt                                          | Lagene                                     |
| <b>Oktober</b>            | Foreldremøter<br><br>Tema: sommercup, neste<br>år              |                                    | Trenere,<br>deltakelse fra<br>cupkoordinator i<br>styret | Foreldre                                   |
| <b>Måned</b>              | <b>Aktivitet</b>                                               | <b>Frist/tidspkt</b>               | <b>Ansvarlig</b>                                         | <b>Målgruppe</b>                           |
| <b>Oktober<br/>forts.</b> | Trenerkabalen for<br>kommende år<br>ferdigstilles              |                                    | Fotballstyret                                            |                                            |
|                           | Sosiale sammenkomster<br>for lagene ved serieslutt             |                                    | Foreldrekontakt                                          | Lagene                                     |

|                 |                                                                              |  |                                           |                      |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------|----------------------|
| <b>November</b> | Avslutning med herre- og damelag                                             |  | Fotballstyret                             | Herre- og damelagene |
|                 | Fotballavslutning på LUS, andre helgen i november                            |  | Fotballstyret                             | Lagene og foreldre   |
|                 | Innlevering til sportlig utvalg av sesongevaluering og plan for neste sesong |  | Sportlig utvalg                           | Trenere              |
| <b>Desember</b> | Påmelding utenlandscuper, bestilling av ferje mm.                            |  | Fotballstyret i samarbeid med lagsapparat |                      |

*Årshjul Sportslig utvalg***Implementering****Januar**

- Påmelding g/j13+ (15.01)
- Lagsapparat legger frem årsplan og sesongplan for spillergruppe/foreldre

**Februar**

- Påmelding g/j 11/12 (01.02)
- Påmelding veteran
- Barne og ungdomsfotballkveld
- Trenerforum

**Mars**

- Påmelding g/j 7/8/9/10 (01.03)
- Påmelding NM

**Gjennomføring****April**

- Seriestart
- Kickoff Lillesand/Bireland

**Mai**

- Kransekakeaksjonen
- Nørhålnecup g/j 13+

**Juni**

- Trenersamtale evaluering/justering/sesongplan høst

## **Juli**

- Blindleialøpet
- Danacup g/j 15+

## **August**

- Lagsapparat legger frem sesongplan høst for spillergruppe/foreldre
- TINE fotballskole
- Oppstart 6-åringer
- Trenerforum/ sosialt
- Sandarcup g/j 11-12

## **Evaluering/ planlegging**

### **September**

- Trenersamtaler, evaluering,
- Rekruttering nye trenere
- Kontrakter/utlysninger jr. + sr.
- Nominering sone + uttak (jente)

### **Oktober**

- Nominering sone + uttak (gutt)

### **November**

- Innsending og gjennomgang av sesongplaner og årsplaner fra trenere til SU
- Få inn oppdaterte spillerlister (brukes som gr.lag for fakturering og lagspåmelding)
- Få oversikt over lagspåmeldingen

### **Desember**

- Påmelding alle lag

## Årshjul Lillesand fotball

Påmelding, cuper  
Arrangementer, møter, kurs  
Dugnad

- Påmelding utenlandscuper  
innen 31/12

- Påmelding seriespill g/j 13+ innen 15/1  
- Årsmøte Lillesand fotball  
- Årsmøte Lillesand IL

- Påmelding seriespill g/j 11/12 innen 1/2  
- Påmelding seriespill veteran/ oldboys  
- Barne- og ungdomsfotballkveld  
- Møte for lagsapparat og trenere

- Påmelding seriespill g/j 7-10 innen 1/3  
- Påmelding til NM  
- Foreldremøter: Sesongstart  
- Dommerkurs

- Kickoff seriestart Lillesand/ Birkeland

- Kransekakeaksjonen Lillesand IL  
- Nørhalscup g/j 13+

- Fotballotteriet  
- Fotballens dag

Danacup g/j 13+

- Sandarcup g/j 11-12  
- Foreldremøte 6-åringer  
- Tine fotballskole  
- Oppstart 6-åringer

- Sosial samling for lagsapparat og trenere

- Foreldremøter: Neste år, evt. sommercup

- Fotballavslutning

