

Lillesand fotball – Retningslinjer for klubbstyrte aktiviteter i Korona-perioden

Pr. 25. september 2021

De viktigste endringene er:

Regjeringen har besluttet at Norge går over til en normal hverdag med økt beredskap fra lørdag 25. september klokken 16.00:

-Alle restriksjoner innenlands fjernes, med unntak av kravet om å gå i isolasjon hvis du er syk med covid-19.

-1 meter avstand gjelder ikke lenger. Vi kan da være sammen på samme måte som tidligere.

-Begrensningene på hvor mange som kan være sammen på arrangementer oppheves.

-Dersom du får symptomer på luftveisinfeksjon, bør du fremdeles teste deg. Det gjelder også vaksinerte.

-Hvis du blir smittet med korona, må du isolere deg for å unngå å smitte andre. Det vil ikke være en anbefaling, men en regel som du kan få bot for å bryte.

-Rådene vi har blitt så godt kjent med beholdes: Om å vaske hendene ofte, hoste i et lommetørkle eller i albuekroken og holde oss hjemme hvis vi er syke.

Kommuner kan innføre strengere tiltak lokalt på grunn av smittesituasjonen. **Se nettsiden til din kommune for informasjon om lokale tiltak.**

Lillesand fotballs retningslinjer for klubbstyrte aktiviteter i Korona-perioden

Retningslinjene tar utgangspunkt i nasjonale og lokale føringer og gjelder for all aktivitet i regi av Lillesand fotball. Retningslinjene gjelder for alle involverte i aktivitet i regi av Lillesand fotball: spillere, trenere, dommere, ledere, foresatte og andre.

- All aktivitet i regi av Lillesand fotball skal skje i tråd med nasjonale og lokale føringer og reglene for smittevern.
- Gjennomføring av oppsatte kamper i seriespillet, som følge av Korona-perioden, kan måtte få prioritet foran oppsatte treninger.
- Utstyr som benyttes er en potensiell smittekilde og må jevnlig rengjøres med såpe. Rengjøring av utstyr, gjelder også f.eks. målstenger, som kan bli berørt under treningen og som derfor også bør rengjøres jevnlig.

Generelle retningslinjer

- Spillergruppen og lagsapparatet disponerer baneareal og treningstider slik det er beskrevet i det ordinære oppsettet.
- Det er hensiktsmessig å gjennomføre påmelding til treningene i Spond, slik at trenerne kan planlegge aktiviteten og ivareta deltakere.
- Skap trygge rammer, gjerne med fellessamling før og etter treningene.
- Garderober kan benyttes. De som bruker garderober må koste over gulvet før de forlater.

- Spillerutviklingstiltak og lignende på tvers av grupper og klubber kan gjennomføres som normalt.

Lillesand fotball oppfordrer alle til å delta i dugnaden for å redusere smitte og forventer at retningslinjene for klubbstyrte aktiviteter i Korona-perioden blir fulgt. Klubben har ansvar. Fotballstyret pålegger derfor alle i klubben å følge retningslinjene.

10.10.2021

Øyvind Mellem

Leder, Lillesand fotball