

Lillesand fotball – Retningslinjer for klubbstyrte aktiviteter i Korona-perioden

Pr. 12. august

Nye endringer handler særskilt om maksgrense for personer samtidig på fotballanlegget, for sammensetning og endring av spillergrupper og pliktig opphold i aktivitet.

Fotballen tilnærmer seg gradvis normal aktivitet. Forutsetningen er at alle aktører overholder smittevernreglene og tar ansvar for at dette skjer innenfor regelverket.

NFF har laget enkle og tydelige koronavettregler som tar utgangspunkt i myndighetenes gjeldende smittevernregelverk og anbefalinger:

[Fotballens Koronavettregler - Les mer](#)

[Klikk her for å lese mer om presiseringene rundt gruppeinndeling](#)

Fotballens koronavettregler

- **Føler du deg syk**, bli hjemme
- Det bør være **en leder tilstede per gruppe** som påser at aktiviteten er i henhold til fotballens koronavettregler.
- En gruppe skal være **fast over tid**, anbefalt **minimum en uke**, og **ha maks 20 spillere**.
- Endringer av faste grupper kan gjennomføres etter et **opphold i aktivitet på minst to dager**.
- Ballen, kjepler og annet utstyr **skal rengjøres jevnlig**.
- Bruk av **garderober er tillatt**, forutsatt forsterket renhold.
- Husk gode **rutiner for håndhygiene**.
- Barn og unge **under 20 år kan kjempe om ballen**, så lenge det er innad i faste grupper.
- Alltid **minst en meters avstand** så lenge vi ikke spiller fotball.
- **Unngå unødvendig nærkontakt** i form av high fives, jubling i klynge osv.

Lillesand fotballs retningslinjer for klubbstyrte aktiviteter i Korona-perioden

Retningslinjene tar utgangspunkt i Fotballens Koronavettregler og Koronahåndboken og gjelder for all aktivitet i regi av Lillesand fotball. Merk at retningslinjene kan være mer spesifikke og strengere enn de generelle Koronavettreglene. Retningslinjene gjelder for alle involverte i aktivitet i regi av Lillesand fotball: spillere, trenere, dommere, ledere, foresatte og andre.

- All aktivitet i regi av Lillesand fotball skal skje i tråd med Fotballens koronavettregler, Koronahåndboken og reglene for smittevern.
- Gjennomføring av oppsatte kamper i seriespillet kan måtte få prioritet foran oppsatte treninger, dersom maks grensen for antall personer samtidig i anlegget står i fare for å bli overskredet.
- Det totale antall personer på fotballanlegget samtidig, skal ikke overstige 200 stk. Dette gjelder spillere og publikum. Trenere, ledere, dommere og andre funksjonærer som står for gjennomføringen av kampene regnes ikke som en del av deltakerantallet.
- Spillergruppen og lagsapparatet disponerer baneareal og treningstider slik det er beskrevet i det ordinære oppsettet.
- Alle personer på trening og andre klubbstyrte aktiviteter skal registreres med navn, telefonnummer og tidspunkt, for mulig smittesporing

- Dersom antallet spillere utgjør flere tjuergrupper enn det er plass til i det tilgjengelige arealet, må treningen for spillergruppen fordeles på flere økter innenfor den treningstiden man har til disposisjon.
- Det er hensiktsmessig å gjennomføre påmelding til treningene for de spillergruppene som er over 20 spillere, slik at trenerne kan planlegge aktiviten og fordele deltakere i tråd med retningslinjene.
- Det kan være fellessamlinger før, underveis eller etter treningene, så lenge man da husker en meters avstand.
- Spillerutviklingstiltak og lignende på tvers av grupper og klubber anbefales ikke. Skal det gjennomføres, gjelder regelen om opphold i aktivitet på minst 2 dager.
- Garderober kan benyttes, så lenge man da husker en meters avstand. De som bruker garderober må koste over gulvet før de forlater.
- Utstyr som benyttes er en potensiell smittekilde og må jevnlig rengjøres med såpe. Rengjøring av utstyr, gjelder også f.eks. målstenger, som kan bli berørt under treningen og som derfor også bør rengjøres jevnlig.

Lillesand fotball oppfordrer alle til å delta i dugnaden for å redusere smitte og forventer at retningslinjene for klubbstyrte aktiviteter i Korona-perioden blir fulgt.

Dersom aktivitet ikke er i tråd med retningslinjene skal den umiddelbart avbrytes. Klubben har ansvar for at fotballaktivitet som skjer i klubbregi foregår innenfor gjeldende vedtak og regler. Fotballstyret pålegger derfor alle i klubben å følge retningslinjene. Brudd på retningslinjene følges opp av Fotballstyret og kan medføre konsekvenser som kan ramme bredt, for eksempel dersom det må legges begrensninger på aktiviteter eller bruk av utstyr og anlegg.

12.08.2020

Øyvind Mellem

Leder, Lillesand fotball