

Lillesand fotball – Retningslinjer for klubbstyrte aktiviteter i Korona-perioden

Det er mulig å avholde fotballtreninger i regi av Lillesand fotball. Forutsetningen er at det skjer i tråd med NFFs Koronavettregler og klubbens Retningslinjer for klubbstyrte aktiviteter i Korona-perioden.

Helsedirektoratet tydeliggjorde 1. april regelverket for organisert idrett og åpnet for begrenset bruk av bl.a. fotballbaner. Helsedirektør Bjørn Guldvog fortalte da at klubber og idrettslag kan begynne med aktivitet igjen, også med gruppetreninger på fotballbaner, men at dette må skje innenfor reglene for smittevern.

Fotballens Koronavettregler ble publisert av Norges fotballforbund 3. april, for å tydeliggjøre hvordan fotballaktivitet kan skje i tråd med anbefalingene fra Helsedirektoratet.

[Fotballens Koronavettregler - Les mer](#)

Fotballens koronavettregler

Anbefalingene gjelder for all aktivitet på en fotballbane - både egeninitiert og klubborganisert

- Det bør være en voksenperson til stede per gruppe ved all fotballbaneaktivitet for barn og unge
- Ikke flere enn fem personer per gruppe. Fire spillere + en trener/leder/voksen
- Alltid to meters avstand eller mer, både innad i gruppen og til eventuelle andre grupper. Det gjelder også ved oppmøte og inndeling av grupper.
- Det er ikke tillatt med aktiviteter hvor spillerne kjemper om ballen eller på annen måte er i fysisk nærkontakt med hverandre
- Husk at ballen er en potensiell smittekilde og må rengjøres med såpe før og etter bruk
- Ikke ta på ballen med hendene
- Unngå heading
- Kjegler og annet utstyr bør håndteres av en og samme person gjennom hele aktiviteten
- Felles garderobeskal ikke benyttes
- Husk gode hygienerutiner i forbindelse med aktiviteten, god tilgang på Antibac og rutiner for grundig vask av hender, før og etter aktiviteten.

[Koronavettregler for keepertreninger - Les mer](#)

Når det gjelder punktet «ikke ta ballen med hendene», er nå følgende spesifisert for keepere:

- Kun en person pr femmer-gruppe kan ta på ballene gjennom hele økta. Dette betyr at det er rom for at en person kan være keeper, men da er det altså kun denne keeperen som skal håndtere ballen(e) med hendene før, underveis i og etter økta.
- Eventuelle keepere må bruke egne keeperhansker – og keeperen kan verken spytte i hanskene eller ta seg i ansiktet før, under eller etter aktiviteten.

Følgende er IKKE i tråd med anbefalingene:

- Keepertrening med to eller flere keepere.
- Skuddleiker med rullerende keeperbytte.
- Keepertrening hvor også keepertrener benytter hendene.

- Aktivitet hvor andre enn keeperen blir nødt til å ta opp ballen med hendene. Eks: hvis ballen havner ute i en busk, så er det kun keeperen, og ikke skytter som kan hente ut denne med hendene.

Lillesand fotballs retningslinjer for klubbstyrte aktiviteter i Korona-perioden

Retningslinjene tar utgangspunkt i Fotballens Koronavettregler og gjelder for all aktivitet i regi av Lillesand fotball. Merk at retningslinjene kan være mer spesifikke og strengere enn de generelle Koronavettreglene. Retningslinjene gjelder for alle involverte i aktivitet i regi av Lillesand fotball: spillere, trenere, dommere, ledere, foresatte og andre.

- All aktivitet i regi av Lillesand fotball skal skje i tråd med Fotballens koronavettregler og reglene for smittevern.
- Spillergruppen og lagsapparatet disponerer baneareal og treningstider slik det er beskrevet i det ordinære oppsettet.
- Treningsarealet bør deles inn i soner, som kan markeres med kjegler, slik at avstandsreglene blir ivaretatt.
- Dersom antallet spillere utgjør flere femmergrupper enn det er plass til i det tilgjengelige arealet, må treningen for spillergruppen fordeles på flere økter innenfor den treningstiden man har til disposisjon.
- Det er hensiktsmessig å gjennomføre påmelding til treningene, slik at trenerne kan planlegge aktiviteten og fordele deltakere i tråd med retningslinjene.
- Det skal ikke være fellessamlinger før, underveis eller etter treningene.
- Femmergruppene bør være satt opp og informert om ut til spillerne, før spillerne kommer til treningen, slik at de kan gå rett til den sonen de skal trene i, uten å samles først.
- Utstyr benyttes er en potensiell smittekilde og må rengjøres med såpe før og etter bruk. Rengjøring av utstyr, gjelder også f.eks. målstenger, som kan bli berørt under treningen og som derfor bør rengjøres med såpe eller desinfiseringsmidler.

Lillesand fotball oppfordrer alle til å delta i dugnaden for å redusere smitte og forventer at retningslinjene for klubbstyrte aktiviteter i Korona-perioden blir fulgt.

Dersom aktivitet ikke er i tråd med retningslinjene skal den umiddelbart avbrytes. Klubben har ansvar for at fotballaktivitet som skjer i klubbregi foregår innenfor gjeldende vedtak og regler. Fotballstyret pålegger derfor alle i klubben å følge retningslinjene. Brudd på retningslinjene følges opp av Fotballstyret og kan medføre konsekvenser. Konsekvensene kan ramme bredt, for eksempel dersom det betyr at det må legges begrensninger på aktiviteter eller bruk av utstyr og anlegg.

21.04.2020

Øyvind Mellem

Leder, Lillesand fotball