

Lillesand fotball – Retningslinjer for klubbstyrte aktiviteter i Korona-perioden

Pr. 12. oktober

Nye endringer fra og med 12. oktober er i tråd med den trinnvise åpningen av breddeidretten fra myndighetene. Det handlet særskilt om åpning for at spillere over 20 år kan trene med kontakt. Dette gjelder for kvinner på alle nivåer og for menn ned til nivå 4. Det er ikke åpnet for kontakttrening for 4. divisjon herrer og lavere nivå. Det totale antall personer utendørs på fotballanlegget samtidig, skal ikke overstige 600 stk.

Fotballen tilnærmer seg gradvis normal aktivitet. Forutsetningen er at alle aktører overholder smittevernreglene og tar ansvar for at dette skjer innenfor regelverket.

NFF har laget enkle og tydelige koronavettregler som tar utgangspunkt i myndighetenes gjeldende smittevernregler og anbefalinger:

[Fotballens Koronavettregler - Les mer](#)

[Klikk her for å lese mer om presiseringene rundt treningsgjennomføring](#)

Fotballens koronavettregler

- **Føler du deg syk**, bli hjemme
- **God hånd- og hostehygiene og forsterket renhold**
- Alltid **minst en meters avstand** så lenge vi ikke spiller fotball
- **Alle personer som deltar i fotballaktivitet eller er publikum skal være registrert** med navn, tidspunkt og telefonnummer
- **Klubben er ansvarlig** for aktiviteten og smittevernet
- Barn og unge til og med året de fyller 20 år **kan trene og spille kamper med kontakt**
- **Spillere eldre enn 20 år kan trene med kontakt** (Gjelder ikke spillere fra og med menn senior 4. divisjon og nedover eller futsal)
- En gruppe bør være **fast over tid**, og det anbefales som hovedregel en gruppestørrelse på **inntil 20 spillere**

Lillesand fotballs retningslinjer for klubbstyrte aktiviteter i Korona-perioden

Retningslinjene tar utgangspunkt i Fotballens Koronavettregler og Koronahåndboken og gjelder for all aktivitet i regi av Lillesand fotball. Merk at retningslinjene kan være mer spesifikke og strengere enn de generelle Koronavettreglene. Retningslinjene gjelder for alle involverte i aktivitet i regi av Lillesand fotball: spillere, trenere, dommere, ledere, foresatte og andre.

- All aktivitet i regi av Lillesand fotball skal skje i tråd med Fotballens koronavettregler, Koronahåndboken og reglene for smittevern.
- Gjennomføring av oppsatte kamper i seriespillet kan måtte få prioritet foran oppsatte treninger, dersom maksgrensen for antall personer samtidig i anlegget står i fare for å bli overskredet.
- Det totale antall personer på fotballanlegget samtidig, skal ikke overstige 600 stk., jfr. Covid19-forskriften. Dette gjelder spillere og publikum. Trenere, ledere, dommere og andre funksjonærer som står for gjennomføringen av kampene regnes ikke som en del av deltakerantallet. Arrangøren skal sørge for at de som er til stede, holdes atskilt i grupper på

inntil 200 personer, og at det er minst 2 meters avstand mellom personer i ulike grupper til enhver tid.

- For kamper og arrangementer innendørs gjelder fortsatt maks 200 tilstedt på arrangementet samtidig.
- Spillergruppen og lagsapparatet disponerer baneareal og treningstider slik det er beskrevet i det ordinære oppsettet.
- Alle personer på trening og andre klubbstyrte aktiviteter skal registreres med navn, telefonnummer og tidspunkt, for mulig smittesporing
- Dersom antallet spillere utgjør flere tjuergrupper enn det er plass til i det tilgjengelige arealet, må treningen for spillergruppen fordeles på flere økter innenfor den treningstiden man har til disposisjon.
- Det er hensiktsmessig å gjennomføre påmelding til treningene, slik at trenerne kan planlegge aktiviteten og fordele deltakere i tråd med retningslinjene.
- Det kan være fellessamlinger før, underveis eller etter treningene, så lenge man da husker en meters avstand.
- Spillerutviklingstiltak og lignende på tvers av grupper og klubber bør begrenses, for å redusere antall kontakter på tvers av kohorter.
- Garderober kan benyttes, så lenge man da husker en meters avstand. De som bruker garderober må koste over gulvet før de forlater.
- Utstyr som benyttes er en potensiell smittekilde og må jevnlig rengjøres med såpe. Rengjøring av utstyr, gjelder også f.eks. målstenger, som kan bli berørt under treningen og som derfor også bør rengjøres jevnlig.

Lillesand fotball oppfordrer alle til å delta i dugnaden for å redusere smitte og forventer at retningslinjene for klubbstyrte aktiviteter i Korona-perioden blir fulgt.

Dersom aktivitet ikke er i tråd med retningslinjene skal den umiddelbart avbrytes. Klubben har ansvar for at fotballaktivitet som skjer i klubbregi foregår innenfor gjeldende vedtak og regler. Fotballstyret pålegger derfor alle i klubben å følge retningslinjene. Brudd på retningslinjene følges opp av Fotballstyret og kan medføre konsekvenser som kan ramme bredt, for eksempel dersom det må legges begrensninger på aktiviteter eller bruk av utstyr og anlegg.

27.10.2020

Øyvind Mellem

Leder, Lillesand fotball