



LØRENSKOG HÅNDBALLKLUBB

ÅRSBERETNING

SESONGEN 2015-2016

ÅRSMØTE 10. MARS 2016

1. STYRET, KOMITEER OG MEDLEMSMASSE

1.1. Styret

Leder	Tove Risberg
Nestleder	Hege Vesterheim
Sportslig leder	Lars Øyvind Johansen
Økonomi ansvarlig	Nina Camilla Otterlei
Sekretær/arrangementsansvarlig	Helga Skofteland
Materialforvalter	Kyrre Olsen / Linn Christine Tran
Web- og medlemsansvarlig	Ole Bøe
Sponsoransvarlig	Petter Lassen
Styremedlem/arr. komite	Liv Marte Strømme

Camilla Otterlei er klubbens økonomiansvarlig, men sitter ikke i styret.

Tidspunkt for å avholde årsmøte er flyttet frem til mars fra mai. Det har derfor vært avholdt færre styremøter enn normalt i en sesong. Totalt har vi hatt 9 styremøter og 1 kick off.

1.2. Arrangementskomiteen

Arrangementskomiteen har i år bestått av følgende personer:

Leder, kasse, kamprapporter	Helga Skofteland
Kiosk, diverse	Line Hansen
Vaktlister	Ole Bøe
Loppetassen / Minirunde ansvarlig	LivMarte Strømme

1.3. Sponsorgruppe

Alle avtalene for klubbens sponsorer ble skrevet for 2 år. Det har derfor ikke vært jobbet med å få inn nye sponsorer til klubben i år. Klubbens generalsponsor er Netcom Bedriftssenter Kalbakken. Vi har tre hovedsponsorer (JobZone, Lørenskog Autosalg og Meny Rasta) og tre sponsorer (Bilglass 1, Glassmester 1 og Metro Trafikkskole).

Det har blitt inngått en "kick-back" avtale med Egon Triaden i år. Den fungerer slik at alle som spiser på Egon og sier de tilhører Lørenskog Håndballklubb når de betaler, sørger for at klubben får 10 % av beløpet i støtte.

Sponsorgruppa har bestått av følgende personer:

Leder sponsorgruppe	Petter Lassen
Medlem sponsorgruppe	Espen Wold
Medlem sponsorgruppe	Magnus Jansson

1.4. Sportslig utvalg

Sportslig utvalg har bestått av:

Sportslig leder	Lars Øyvind Johansen
Medlem sportslig utvalg	Kyrre Olsen
Medlem sportslig utvalg	Katrine Halen
Medlem sportslig utvalg	Bjørn Holstad

I sportslig utvalg i år har vi fordelt det sportslige ansvaret for lagene mellom Kyrre Olsen og Katrine Halén. Kyrre har hatt ansvaret for alle lagene fra 2003 til damelaget, bortsett fra 2002 hvor han selv er trener. Katrine har hatt ansvaret for 2002 laget og alle lagene fra håndballskolen og til og med 2004, bortsett fra eget lag, 2005, som har tilhørt Kyrre.

Sportslig utvalg har hatt 3 møter i år. De har fokusert på samarbeidet med Rælingen og på skadeforebyggende arbeid. Det skal utarbeides en plan for å hindre overbelastning på spillere, spesielt for de spillerne som spiller på flere lag

1.5. Andre verv

Dommerkontakt	Lasse Hasselgren
---------------	------------------

1.6. Andre møter

Styret har hatt løpende kommunikasjon med lagene. Styremedlemmer har etter behov deltatt på foreldre- og spillermøter.

Styret har også hatt flere møter med Lørenskog Kommune angående treningstider, tilsynsordningen, nøkler og andre ting som omhandler Skårerhallen. Vi har i år hatt en god dialog med kommunen. Vi har også hatt en god dialog med Spirit volleyballklubb angående fordeling av halltid i helgene i år. Det har ført til at vi har fått flere arrangement i Skårerhallen på vårparten enn vi hadde i fjorårets sesong.

Styret har avholdt en klubbkveld for alle med verv i klubben. Hovedfokus på denne var oppstart av sesongen.

12. januar gjennomførte styret/sportslig utvalg samtaler med trenere og oppmenn for å oppsummere sesongen og diskutere kommende sesong.

22. januar arrangerte vi årsfest på Røykås Velhus for alle med verv i klubben. Sponsorene og æresmedlemmene i klubben var også invitert.



1.7. Medlemmer

Medlemstallet har økt litt sammenliknet med forrige sesong, og ligger nå rundt 340. Av dette utgjør 275 spillere. Hele økningen av medlemstallet har kommet blant spillerne. Det har vært svært god tilvekst blant de yngre lagene, spesielt håndballskolen. Vi har også klart å beholde spillerne på alle andre årsklasser. Dessverre har vi mistet herrelaget, slik at antall spillere på seniorlagene er noe redusert denne sesongen også. Imidlertid har damelagene klart å beholde samme antall spillere som i fjor. Medlemstallet fordeler seg slik:

Herrelaget	0 stk
Damer 4. div	13 stk
Damer 6. div	8 stk
J98/J99	8 stk
J00	15 stk
J01	14 stk
J02	21 stk
J03	31 stk
J04	24 stk
J05	14 stk
J06	29 stk
J07	29 stk
J08	28 stk
J09	22 stk
J10	19 stk

Støttemedlemmer trenere / oppmenn/dommere/styret 56 stk

Støttemedlemmer utover dette er ca. 10 stk

Styret har vedtatt at alle med verv i klubben blir støttemedlemmer. Begrunnelsen er at styret ønsker flere stemmeberettigede til årsmøtet.

2. SESONGEN 2015-2016

2.1. Økonomi

LHK har god orden på økonomien. Hovedinntekten er kiosk, billetter og trenings-/medlemsavgift og sponsoravtaler. Ref. LHK`s regnskap for sesongen.

Regnskapsfører har vedlikeholdt medlemslistene og sikret at medlems-og treningsavgifter er betalt.

2.2. Marked

Det er inngått 1 ny avtale i år med Egon Triaden.

2.3. Lagenes aktiviteter

LHK har deltatt med 23 lag i regionspill, i tillegg til håndballskolen. Jenter 8 har spilt mini-håndball, mens J9 har hatt to lag med mini-håndball og 2 lag i vanlig seriespill. Gledelig er

det at vi har stilt lag i år på alle nivåer fra håndballskolen til og med J18. Vi har også hatt to damelag denne sesongen. Dessverre mistet herrelaget mange spillere like før sesongstart, så de måtte trekke laget sitt.

Det har vært en god deltakelse på cuper i år. Også denne sesongen skal Fredrikstad cup i pinsen være en felles cup for alle lagene i klubben. Der skal vi delta med hele 16 lag.

I årsklassene J14, J15 og J18 klarte lagene å kvalifisere seg til A-sluttspillet nå etter jul.

Også i sesongen 2015-2016 har klubben hatt et prestasjon/partner-klubb samarbeid med Rælingen for jenter 1998 og damelaget. Dette har ført til at noen av jentene på J18 laget har fått være med og spille i Lerøyserien. Vi har også hatt en J18 spiller (Mia Syverud) som har fått debutere i eliteserien på Rælingen, samt blitt tatt ut til samling på ungdomslandslaget.

ÅRSKULL	FØDT	LAG	HOVEDTRENER
Håndballskole 1. klasse	2009/2010	3	Jane Sendi/Helene Braathen
Håndballskole 2. klasse	2008	2	Jane Sendi/Helene Braathen
J8	2007	5	Erlend Husby
J9	2006	2+2	Kathrine Stefferud/Kristin Butveit
J10	2005	2	Katrine Halén/ Beate Bjørndalen
J11	2004	2	Evy Jøsok/Bjørn Holstad
J12	2003	3	Johnny Johnsen
J13	2002	2	Kyrre Olsen
J14	2001	1	Petter Grønstad/Christoffer Meinich
J15	2000	2*	Petter Grønstad/Christoffer Meinich
J18	1998	1	Marie Lille-Homb Skarseth
Damelag 4. divisjon		1	Wiggo Freitag
Damer 6. divisjon		1	Line Hansen
Herrelag 5. divisjon		1**	Ronnie Bergheim

* ett av lagene spiller i J16 klassen

** trukket ved seriestart

2.4. Turneringer

LHK har gjennomført en Minirunde for J8 i høst. Arrangementene var vellykkede og vi har også søkt om å få arrangere Loppetassen gullrunden i april.

Styret vil jobbe for å få tilsvarende og andre arrangement neste sesong.



2.5. Rekruttering

- a) Klubben har som mål å ha lag på alle årstrinn. I år har vi hatt lag på alle årstrinn bortsett fra på J16. Den viktigste rekrutteringen til klubben av unge spillere foregår gjennom håndballskolen, og dette er svært viktig å videreføre. Vi har i år invitert barn som går siste året i barnehagen til å starte på håndballskolen, og vi har også åpnet for at gutter kan starte i klubben. Dette har vært en stor suksess og totalt på håndballskolen er det nå ca. 65 jenter og gutter.
- b) LHK rekrutterer først om fremst fra barneskolene Rasta, Benterud, Finstad, Åsen, Steinerskolen og Solheim.
- c) Utfordringen er å beholde spillere som er 14 år og eldre. I tillegg til rekruttering må vi forebygge frafall gjennom å bygge gode miljøer i de enkelte lagene, på tvers av lagene, i klubben generelt og mellom klubber i nærområdet. Samarbeidet mellom Rælingen og Lørenskog kan bidra til at spillere fortsetter å spille for klubben.

2.6. Foreldre

LHK er en fullt ut foreldredrevet klubb og det gjøres mye og god innsats på mange nivåer. Rekruttering til styret og andre sentrale verv er en utfordring.

LHK har fortsatt stående vedtak om at det enkelte lag plikter å stille med 2 personer til sentrale verv i klubben.

2.7. Trenere

Alle lagene har egne trenere. Klubben har som intensjon at lagene helst ikke skal ha foreldretrenere etter J12. I år har det kun vært foreldre som er trenere fra J8 og opp til jenter 11. For neste sesong har vi ingen foreldre som hovedtrenere fra J12 og oppover, med ett unntak på J14.

2.8. Utdanning

Alle relevante kurstilbud sendes til trenere og lagledere.

Styret gir full økonomisk støtte til kurs. Det har vært 3-4 trenere som har gått på kurs dette året.

Klubben oppfordrer til at flere går trenerkurs eller andre relevante kurs

2.9. Dommere

LHK har vært godt representert med dommere denne sesongen.

Dommerne har vært Lasse Hasselgren (dommeransvarlig), Johnny Johnsen, Per Erik Carlsen, Kjersti Arntsen, Guro Røen, Tonje Maylen Christiansen, Silvia Burmester og Andreas Daviknes Borge. I tillegg har Jane Sendi og Ina Helene Braathen tatt Trinn 1 kurs for dommere. Maria Pestic og Michelle Desmot har vært barnekampledere.



Det ble arrangert dommerkurs for alle jentene i årsklassen 2001 i november. Klubben fikk dermed 12 nye barnekampledere. Flere av disse har dømt kamper for håndballskolen og yngre lag.

Å rekruttere og beholde dommere er en utfordrende og viktig jobb og ordningen med at alle J14 går på dommerkurs bør opprettholdes.

Dommersituasjonen for neste sesong ser svært bra ut. Dessverre går Lasse Hasselgren av som dommeransvarlig og vi må jobbe for å finne en som kan erstatte han.

2.10. Integrering

LHK ønsker å legge til rette for integrasjon innenfor idretten.

Spesielt har vi en rolle når det gjelder jenter med innvandrerbakgrunn. Det er ikke gjort noen spesielle tiltak innenfor dette området i år.

2.11. Haller og treningstider

Klubben har fått like mye og akkurat samme treningstider i år som i fjor tildelt fra kommunen. Dette til tross for at vi stiller flere lag i år enn i fjor. Vi kommer derfor til å jobbe for at vi skal få mer treningstid til neste år.

Vi har trent i Kjennhallen, Fjellhamarhallen, Skårerhallen, Kjenn skole og på Rasta skole.

2.12. Håndballgalla

Vi avholder årets håndballgalla 28. mai.

3. MÅL

3.1. Sportslig mål

- a) Klubben jobber for å beholde spillerne lengst mulig. Det er et mål å ha minst ett lag i hver årsklasse fra håndballskolen og til og med J18, samt 2 damelag.
- b) Alle lag skal delta i seriespill eller Loppetassen/Minirunde.
Klubben dekker påmeldingsavgift for 3 cuper pr sesong pr lag. I tillegg dekker vi Fredrikstad cup for alle lagene som blir med der.
- c) Klubben jobber for å gi et godt tilbud til både bredde og topp. Alle lagene fra 12 år og oppover vil prøve å kvalifisere seg til a-sluttspill i serien, men dette skal ikke gå på bekostning av spillebruken, jfr. sportslig handlingsplan. For J16 år klassen er det et mål å delta i Bringserien.
- d) Det er et langsiktig mål for klubben at damelaget spiller seg opp i 3. divisjon. Det vil gi et godt sportslig tilbud til de som ønsker å spille klubben opp og vil på sikt bidra til at yngre spillere blir i klubben.



- e) LHK skal ha et spillermønster på tvers av lagene slik at spillerne har et gjenkjennelig spillmønster å forholde seg til når de spiller på andre lag enn sitt eget. Dette er definert nærmere i sportslig handlingsplan.
- f) Felles trenersamlinger for alle trenere i klubben i løpet av året.
- g) Felles treningssamlinger på tvers av lagene i klubben i løpet av året.

3.2. Øke medlemstallet

Det er et mål å ha minst et lag i hver aldersgruppe fra 8-18 år, samt 2 damelag. Vi ønsker også å legge til rette for at vi kan få til guttelag i klubben. Dette starter vi opp gjennom å tilby plass til gutter på håndballskolen til neste år også. En følge av dette vil være å øke medlemstallet. Klubben har som mål å øke medlemstallet til ca. 350.

3.3. Utdanne trenere

Det er et overordnet mål at alle våre trenere skal ha Trener 1-kurs. Vi ser at etter omleggingen av modulene på Trener 1 kurset slik at det nå består av 12 moduler á 4 timer, så er det vanskeligere å få trenere til å ta disse kursene. Klubben oppfordrer allikevel alle trenere til å gå slike kurs. Kursavgift dekkes av klubben.

Kathrine Stefferud og Katrine Halén har tatt noen av modulene på Trener 1 kurset.

3.4. Dommere

Vi ønsker å legge til rette for at klubbens dommere trives og blir i klubben og at antall dommere står i forhold til kretsens dommerkvoter. For å oppnå mål for å opprettholde lag på alle alderstrinn må klubben kontinuerlig rekruttere dommere.

3.5. Klubbkvelder og informasjon

Vi har som mål å ha klare retningslinjer og gi god informasjon til alle med verv i klubben. Det er et mål å sende ut nyhetsbrev til alle foreldre minst en gang i kvartalet også for neste år.

Klubben skal gjennomføre minst 2 klubbkvelder for sesongen 2016-2017 med alle som har verv i klubben for å bygge felles klubbmiljø.

Det er et mål at klubben skal gjennomføre en felles klubbkveld for spillere med aktuelt tema om for eksempel kosthold, skadeforebygging etc.



4. VALG

4.1. Valgkomité

- a) I følge basis lovnorm for idrettslag skal en valgkomite bestå av leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem. Valgkomiteen velges på fritt grunnlag på årsmøtet, etter innstilling fra styret, og har som oppdrag å legge frem innstilling til tillitsverv som skal velges på årsmøtet.
- a) Fra og med forrige sesongen ble det besluttet at J9, J11 og J13 lagene skal stille en person hver til valgkomiteen. For sesongen 2016/2017 betyr det at J2007, J2005 og J2003 må stille med en kandidat hver til valgkomiteen. Dersom det ikke har fremkommet representanter til valgkomite til årsmøte, vil årsmøte velge kandidater fra de respektive lagene.

4.2. Styret

Leder, nestleder, sportslig leder og arrangementsansvarlig/sekretær er alle på valg. Nestleder har tatt gjenvalg. Leder har tatt gjenvalg til styret som styremedlem, men ikke som leder. Sportslig leder og arrangementsansvarlig/sekretær går ut av styret.

De andre styremedlemmene er ikke på valg

4.3. Arrangementskomité

Arrangementsansvarlig Helga Skofteland er på valg. Vi trenger derfor å få inn nye medlemmer her.

4.4. Dommeransvarlig

Lasse Hasselgren slutter i vervet som dommeransvarlig ved sesongslutt 30. april. Styret jobber for å finne ny dommeransvarlig.

4.5. Representant i Lørenskog Idrettsråd

Kirsti Gjerde sitter i valgkomiteen for Lørenskog Idrettsråd. Styret har foreslått Lars Ø. Johansen som ny representant i idrettsrådet.

4.6. Revisor

Morten Gerø og Erik Bratlie har vært revisorer denne sesongen. Erik Bratlie tar gjenvalg. Morten Gerø er ikke på valg.

Lørenskog 23. februar 2016

Styret i Lørenskog Håndballklubb

ÅRSBERETNING 2015-2016