



LØRENSKOG HÅNDBALLKLUBB

ÅRSBERETNING

SESONGEN 2014-2015

ÅRSMØTE 27. MAI 2015



1. STYRET, KOMITEER OG MEDLEMSMASSE

1.1. Styret

Leder	Tove Risberg
Nestleder	Janneke Støeng
Sportslig leder	Lars Øyvind Johansen
Økonomi ansvarlig	Nina Camilla Otterlei
Sekretær	Herdis Petersson
Materialforvalter	Sinisa Pestoric
Web- og medlemsansvarlig	Ole Bøe
Styremedlem	Hege Vesterheim
Styremedlem/arr. ansvarlig	Helga Skofteland

Det har vært avholdt 15 styremøter.

1.2. Arrangementskomiteen

Arrangementskomiteen har i år bestått av følgende personer:

Leder, kasse, kamppapporter	Helga Skofteland
Kiosk, diverse	Line Hansen
Vaktlister	Ole Bøe

1.3. Sponsorgruppe

Det er opprettet en egen sponsorgruppe i klubben denne sesongen. Gruppa har vært ansvarlig for å skaffe nye sponsorer til klubben. Klubben har fått inn en generalsponsor (Netcom Bedriftssenter Kalbakken), tre hovedsponsorer (JobZone, Lørenskog Autosalg og Meny Rasta) og tre sponsorer (Bilglass 1, Glassmester 1 og Metro Trafikkskole). Alle avtalene er skrevet for 2 år.

Sponsorgruppa har bestått av følgende personer:

Leder sponsorgruppe	Petter Lassen
Medlem sponsorgruppe	Espen Wold
Medlem sponsorgruppe	Magnus Jansson

1.4. Sportslig utvalg

Det er etablert et sportslig utvalg for klubben denne sesongen. Sportslig utvalg har hatt ansvaret for å utarbeide ny sportslig handlingsplan. Sportslig handlingsplan er vedtatt av styret og skal gjelde for kommende sesong og 5 år fremover. Dokumentet skal være grunnlaget for alle trenere kommende sesong og alle trenere plikter å sette seg inn i planen.

Sportslig utvalg har bestått av:

Sportslig leder	Lars Øyvind Johansen
Medlem sportslig utvalg	Janneke Støeng
Medlem sportslig utvalg	Hege Vesterheim
Medlem sportslig utvalg	Sinisa Pestoric
Medlem sportslig utvalg	Katrine Halen
Medlem sportslig utvalg	Bjørn Holstad

1.5. Andre verv

Dommerkontakt	Lasse Hasselgren
Representant i idrettsrådet	Kirsti Gjerde

Janneke Støeng har representert LHK på regionsmøter.

1.6. Andre møter

Styret har hatt løpende kommunikasjon med lagene. Styremedlemmer har etter behov deltatt på foreldre- og spillermøter.

Styret har også hatt flere møter med Lørenskog Kommune angående treningstider, tilsynsordningen og andre ting som omhandler Skårerhallen. Vi har i år hatt en god dialog med kommunen.

Styret har avholdt to klubbkvelder for alle med verv i klubben. Hovedfokus på disse har vært oppstart av sesongen og gjennomgang av ny sportslig handlingsplan.

20. og 22. april gjennomførte styret samtaler med trenere og oppmenn for å oppsummere sesongen og diskutere kommende sesong.

23. januar arrangerte vi årsfest på Røykås vel for alle med verv i klubben. Sponsorene var også invitert på årsfesten.

1.7. Medlemmer

Medlemstallet har vært tilnærmet stabilt sammenliknet med forrige sesong, og ligger rundt 310. Av dette utgjør 240 spillere. Det har vært god tilvekst blant de yngre lagene, og vi har også klart å beholde spillerne på de andre årsklassene. At det ikke har vært noen stor vekst i



medlemstallet dette året skyldes først og fremst at det har vært stort frafall av spillere på seniorlagene denne sesongen, spesielt i stallen på damelaget som nesten er halvert.

Medlemstallet fordeler seg slik:

Herrelaget	13 stk
Damer 4. div	13 stk
Damer 6. div	8 stk
J98/J99	21 stk
J00	10 stk
J01	15 stk
J02	23 stk
J03	25 stk
J04	25 stk
J05	16 stk
J06	28 stk
J07	32 stk
J08	11 stk

Støttemedlemmer trenere / oppmenn/dommere/styret 60 stk

Støttemedlemmer utover dette er 10 stk

Styret har vedtatt at alle med verv i klubben blir støttemedlemmer. Begrunnelsen er at styret ønsker flere stemmeberettigede til årsmøtet.

Vi har i løpet av sesongen fått registrert alle medlemmene i et eget medlemsregister i klubb-Admin. Klubb-Admin er håndballforbundets anbefalte medlemsregister. I den sammenheng har klubben også valgt en egen medlemsansvarlig (Ole Bøe).

2. SESONGEN 2014-2015

2.1. Økonomi

LHK har god orden på økonomien. Hovedinntekten er kiosk, billetter og trenings-/medlemsavgift og sponsoravtaler. Ref. LHK's regnskap for sesongen.

Regnskapsfører har vedlikeholdt medlemslistene og sikret at medlems-og treningsavgifter er betalt.

2.2. Sponsorer

Det er inngått 7 nye sponsoravtaler i år. Dette er nærmere beskrevet under sponsorgruppa.

2.3. Lagenes aktiviteter

LHK har deltatt med 21 lag i regionspill, i tillegg til håndballskolen. Jenter 8 har spilt mini-håndball. Gledelig er det at vi har hatt to lag både i J13 og J16 klassene, da dette ofte er årsklasser vi mister spillere.

Det har vært en god økning i deltagelse på cuper. Det ble bestemt at Fredrikstad cup i pinsen skulle være en felles cup for alle lagene i klubben. Der skal vi delta med 10 lag.

J98 kvalifiserte seg til Bring i første kvalifiseringsrunde. Gjennom hele sesongen holdt de en sluttspillplass, men i siste gruppespillkamp glapp sluttspillplassen på innbyrdes oppgjør.

ÅRSKULL	FØDT	LAG	HOVEDTRENER
Håndballskole 1. klasse	2008	2	Thea Johansen
Håndballskole 2. klasse	2007	4	Erlend Husby
J8	2006	4	Kathrine Stefferud/Kristin Butveit
J9	2005	2	Katrine Halén/ Beate Bjørndalen
J10	2004	2	Evy Jøsok/Bjørn Holstad
J11	2003	3	Johnny Johnsen
J12	2002	2	Marianne Hasancebi/Kyrre Olsen
J13	2001	2	Camilla Otterlei/Hege Vesterheim
J14	2000	1	Line Hansen
J16	1998	2	Ronny Olsen
Damelag 4. divisjon		1	Johnny Johnsen
Damer 6. divisjon		1	Line Hansen
Herrelag 5. divisjon		1	Ronnie Bergheim

Alle lagsrapporter ble lest opp på håndballgallaen 9. mai.

I sesongen 2014-2015 har LHK hatt ett prestasjon/partner-klubb samarbeid med Rælingen for jenter 1998 og damelaget. Dette samarbeidet er forlenget med en sesong

2.4. Turneringer

LHK har gjennomført ett Bringarrangement og ett Loppetassenarrangement. Begge arrangementene var vellykkede.

Styret vil jobbe for å få tilsvarende og andre arrangement neste sesong.

2.5. Rekruttering

- Klubben har som mål å ha lag på alle årstrinn. Viktigste er håndballskolen for rekruttering av unge spillere, og dette er svært viktig å videreføre. Trenerne har gjort en svært god jobb med håndballskolen.



- b) LHK rekrutterer først om fremst fra barneskolene Rasta, Benterud, Finstad, Åsen, Steinerskolen og Solheim.
- c) For sesongen 2015-2016 har vi meldt på ett eller flere lag fra og med jenter 8 til og med jenter 18, bortsett fra i J16 klassen. I tillegg har vi meldt på 2 damelag og 1 herrelag. Vi har også meldt på lag til Temaserien (J12).
- d) Utfordringen er å beholde spillere som er 14 år og eldre. I tillegg til rekruttering må vi forebygge frafall gjennom å bygge gode miljøer i de enkelte lagene, på tvers av lagene, i klubben generelt og mellom klubber i nærområdet. Samarbeidet mellom Rælingen og Lørenskog kan bidra til at spillere fortsetter å spille for klubben.

2.6. Foreldre

LHK er en fullt ut foreldredrevet klubb og det gjøres mye og god innsats på mange nivåer. Rekruttering til styret og andre sentrale verv er en utfordring.

LHK har fortsatt stående vedtak om at det enkelte lag plikter å stille med 2 personer til sentrale verv i klubben.

2.7. Trenere

Alle lagene har egne trenere. I år har det vært foreldre som er trenere fra håndballskolen og opp til jenter 14. Klubben er heldig som har kvalifiserte foreldre som kan fylle trenerrollen på en god måte, men klubben har som intensjon at lagene helst ikke skal ha foreldretrenere etter J12. For neste sesong har vi ingen foreldre som hovedtrenere fra J12 og oppover.

2.8. Utdanning

Alle relevante kurstilbud sendes til trenere og lagledere.

Styret gir full økonomisk støtte til kurs. Det har vært få trenere som har gått på kurs dette året. Klubben oppfordrer til at flere går trenerkurs eller andre relevante kurs

2.9. Dommere

LHK har vært godt representert med dommere denne sesongen.

Dommerne har vært Lasse Hasselgren (dommeransvarlig), Johnny Johnsen, Siri Vimo, Per Erik Carlsen, Kjersti Arntsen, Guro Røen, Tonje Maylen Christiansen, Silvia Burmester og Andreas Daviknes Borge.

I tillegg har Jane Sendi, Ina Helene Braathen, Jenny Le Tran og Michelle Desmot vært barnekampledere.

Det ble arrangert dommerkurs for alle jentene i årsklassen 99 og 2000. Klubben fikk dermed 10 nye barnekampledere. Flere av disse har dømt kamper for håndballskolen og yngre lag.

Å rekruttere og beholde dommere er en utfordrende og viktig jobb og ordningen med at alle J14 går på dommerkurs bør opprettholdes.

Dommersituasjonen for neste sesong er svært bra.

2.10. Integrering

LHK ønsker å legge til rette for integrasjon innenfor idretten.

Spesielt har vi en rolle når det gjelder jenter med innvandrerbakgrunn. Det er ikke gjort noen spesielle tiltak innenfor dette området i år.

2.11. Haller og treningstider

Klubben har fått tilstrekkelig med treningstider fra kommunen.

Vi har trent i Kjennhallen, Fjellhamarhallen, Skårerhallen og på Rasta skole. Det har imidlertid vært en utfordring med å få avviklet kamper i helgene fordi volleyballen hadde booket opp svært mange av helgene i Skårerhallen etter jul. Det har gitt oss mange single kamper med mye ekstra jobb og lite inntekter.

Grunnen til at volleyballen hadde booket alle helgene etter jul, var fordi de opplevde å få problemer med kampavviklingen sin i fjorårets sesong da håndballen hadde booket opp alle helgene. Vi har innledet en dialog med volleyballaget for å unngå at slikt gjentar seg for neste sesong. Målet er å få til en bedre kampavvikling for begge klubbene.

2.12. Håndballgalla

Vi har også i år gjennomført håndballgalla, lørdag 9. mai i Skårerhallen.

Det ble en innholdsmessig og økonomisk vellykket galla med mange spillere, foreldre og andre supportere.

Vi var så heldige å få tidligere Lørenskogspiller, nå en viktig spiller på Rælingenes 1. div lag, Leila Laksiri på besøk. Hun delte ut priser.

Følgende utmerkelser ble utdelt:

Årets supportere	Knut Hjertaas
Årets spiller	Ina Helene Braathen
Årets målscorer	Camilla Freitag
Årets dommer	Alle
Årets Lag	Alle
Åpen klasse	Mia Syverud
Årets trener	Johnny Johnsen
Årets innsatspris	Camilla Otterlei, Hege Vesterheim og Line Hansen



3. MÅL

3.1. Sportslig handlingsplan

Klubben har i år fått utarbeidet en ny sportslig handlingsplan som skal gjelde fra kommende sesong. Den gir føringer for hvordan klubben skal drives. Dette er målene og verdier for klubben:

- LHK's mål er et godt miljø for alle.
- LHK vil beholde så mange spillere så lenge som mulig.
- LHK skal ha lag i alle årsklasser.
I LHK kan vi mikse årskull, men splitter dem ikke.
- LHK gir talentfulle spillere muligheter.
- I LHK har vi retningslinjer for rimelig fordeling av spilletid på ulike alderstrinn.
- I LHK er alle er like mye verdt uansett ferdighets- og ambisjonsnivå.
- Alle spillere i LHK skal ha mulighet for sportslig utvikling uansett utgangspunkt og ambisjoner. Det er viktig med en viss progresjon i utviklingen av alle spillerne.
- Vi vil gi tilbud på flere nivå, både til de som vil bli toppspillere og de som vil delta på et lavere nivå.

3.2. Øke medlemstallet

Målet om å ha minst et lag i hver aldersgruppe fra 8-18 år, 2 damelag og ett herrelag opprettholdes. En følge av dette vil være å øke medlemstallet til ca. 320.

3.3. Utdanne trenere

Det er et overordnet mål at alle våre trenere skal ha Trener 1-kurs. Vi ser at etter omleggingen av modulene på Trener 1 kurset slik at det nå består av 12 moduler á 4 timer, så er det vanskeligere å få trenere til å ta disse kursene. Klubben oppfordrer allikevel alle trenere til å gå slike kurs. Kursavgift dekkes av klubben.

Kathrine Stefferud og Kristin Butveit har tatt trenerkurs i Sverige.

3.4. Dommere

Vi ønsker å legge til rette for at klubbens dommere trives og blir i klubben og at antall dommere står i forhold til kretsens dommerkvoter. For å oppnå mål for å opprettholde lag på alle alderstrinn må klubben kontinuerlig rekruttere dommere.

3.5. Sportslig

- a) Alle lag skal delta i seriespill eller Loppetassen.
Klubben dekker påmeldingsavgift for 4 cuper pr sesong pr lag.



- b) Det er et langsiktig mål for klubben at damelaget spiller seg opp i 3. divisjon. Det vil gi et godt sportslig tilbud til de som ønsker å spille klubben opp og vil på sikt bidra til at yngre spillere blir i klubben.
- c) LHK skal ha et spillermønster på tvers av lagene slik at spillerne har et gjenkjennelig spillemønster å forholde seg til når de spiller på andre lag enn sitt eget. Dette er definert nærmere i sportslig handlingsplan.
- d) Felles trenersamlinger for alle trenere i klubben i løpet av året.

3.6. Klubbkvelder og informasjon

Vi har som mål å ha klare retningslinjer og gi god informasjon til alle med verv i klubben. Det er også et mål å sende ut nyhetsbrev til alle foreldre minst en gang i kvartalet.

Klubben skal gjennomføre minst 2 klubbkvelder for sesongen 2015-2016 med alle som har verv i klubben for å bygge felles klubbmiljø.

4. VALG

4.1. Valgkomité

- a) I følge basis lovnorm for idrettslag skal en valgkomite bestå av leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem. Valgkomiteen velges på fritt grunnlag på årsmøtet, etter innstilling fra styret, og har som oppdrag å legge frem innstilling til tillitsverv som skal velges på årsmøtet.
- a) Fra og med inneværende sesongen er det besluttet at J9, J11 og J13 skal stille en person hver til valgkomiteen. Dersom det ikke har fremkommet representanter til valgkomite til årsmøte, vil årsmøte velge kandidater fra de respektive lagene.

4.2. Styret

Nestleder, materialforvalter og webansvarlig er på valg. I tillegg har dessverre sekretær måttet trekket seg etter årsmøtet. Webansvarlig har tatt gjenvalg.

De andre styremedlemmene er ikke på valg

4.3. Arrangementskomité

Ingen er på valg i arrangementskomiteen, men det er ønskelig å få inn flere medlemmer her.

4.4. Dommeransvarlig

Lasse Hasselgren fortsetter i vervet som dommeransvarlig.

4.5. Representant i Lørenskog Idrettsråd

Kirsti Gjerde sitter i valgkomiteen for Lørenskog Idrettsråd.



4.6. Revisor

Ingebrigt Økland og Erik Bratlie har vært revisorer denne sesongen. Erik Bratlie tar gjenvalg, mens Ingebrigt Økland slutter.

Lørenskog 19. mai 2014

Styret i Lørenskog Håndballklubb