



LØRENSKOG HÅNDBALLKLUBB

ÅRSBERETNING

SESONGEN 2016-2017

ÅRSMØTE 23. MARS 2017

1. STYRET, KOMITEER OG MEDLEMSMASSE

1.1. Styret

Leder	Ole-Jacob Mosvold
Nestleder	Hege Vesterheim
Sportslig leder	Kyrre Aasen
Sekretær/Økonomiansvarlig	Tove Risberg
Arrangementsansvarlig	Liv Marte Strømme
Sponsoransvarlig	Petter Lassen
Web- og medlemsansvarlig	Ole Bøe
Styremedlem/sportslig utvalg/dommerkontakt	Katrine Halén
Styremedlem/sportslig utvalg	Jannik Lindhoff Holm
Styremedlem/sportslig utvalg	Kyrre Olsen

Camilla Otterlei er klubbens regnskapsfører, men sitter ikke i styret.

I løpet av sesongen har styremedlem Kyrre Olsen valgt å trekke seg fra sitt verv i styret. Styret har gjennom sesongen gjennomført styremøter hver måned med unntak fra ferieperioder. Det har derfor vært avholdt totalt 11 styremøter i perioden.

1.2. Arrangementskomiteen

Arrangementskomiteen har i år bestått av følgende personer:

Leder, kasse, kamppapirer	Liv Marte Strømme
Kiosk, diverse	Line Hansen
Vaktlister	Ole Bøe

1.3. Sponsorgruppe

Alle avtalene for klubbens sponsorer ble skrevet for 2 år i 2015. Det har derfor vært jobbet aktivt med å få tegnet nye sponsoravtaler for 2017 og 2018. Fra 2017 er klubbens generalsponsor Lillestrømbanken. Vi har tre hovedsponsorer (USBL, Lørenskog Autosalg og Meny Rasta) og tre sponsorer (JobZone, Bilglass 1 og Glassmester 1).

Håndballklubben har en "kick-back" avtale med Egon Triaden. Den fungerer slik at alle som spiser på Egon og sier de tilhører Lørenskog Håndballklubb når de betaler, sørger for at klubben får 10 % av beløpet i støtte.

I løpet av 2016 har det vært arbeidet med overgang til ny kolleksjon for drakter og treningsklær. I denne prosessen har Lørenskog Håndballklubb byttet butikkavtale fra G-sport Metro til Comet Sport. Denne avtalen gjelder fra 01.01.17.

1.4. Sportslig utvalg

Sportslig utvalg har bestått av:

Sportslig leder	Kyrre Aasen
Medlem sportslig utvalg	Katrine Halén
Medlem sportslig utvalg	Jannik Hoff Linholm
Medlem sportslig utvalg	Kyrre Olsen

I sportslig utvalg i år har vi fordelt det sportslige ansvaret for lagene mellom Kyrre Aasen og Katrine Halén. Kyrre har hatt ansvaret for alle lagene fra 2003 til damelaget, mens Katrine har hatt ansvaret for alle lagene fra håndballskolen og til og med 2004, bortsett fra 2005 hvor hun selv er trener, som har tilhørt Kyrre.

Sportslig utvalg har fokusert på oppfølging av lagene. Det har også blitt opprettet et trenerforum som skal videreutvikles i løpet av 2017.

1.5. Andre møter

Styret har hatt løpende kommunikasjon med lagene. Styremedlemmer har etter behov deltatt på foreldre- og spillermøter.

Styret har også hatt flere møter med Lørenskog Kommune angående treningstider, tilsynsordningen, nøkler og andre ting som omhandler Skårerhallen. Vi har også i år hatt en god dialog med Spirit volleyballklubb angående fordeling av halltid i helgene i år. Dette må følges opp videre for neste sesong.

Styret har avholdt en klubbkveld for alle med verv i klubben. Hovedfokus på denne var oppsummering av sesongen 2015/2016.

I januar gjennomførte styret/sportslig utvalg samtaler med trenere og oppmenn for å oppsummere sesongen og diskutere kommende sesong.

1.6. Medlemmer

Det har også i år vært en liten økning i medlemstallet. Vi er nå over 370 medlemmer, hvorav 296 spillere. Det har vært svært god tilvekst blant de yngre lagene, spesielt på lagene fra J2006 og nedover. Vi har dessverre mistet to lag blant de eldre årsklassene, J98 og J2001. Imidlertid har damelagene hatt en økning i antall spillere, og vi har i år stilt tre damelag. Medlemstallene fordeler seg slik:

Damer 4. div 22 stk

Damer 6. div 8 stk

J00 17 stk



J02	16 stk
J03	31 stk
J04	22 stk
J05	17 stk
J06	36 stk
J07	37 stk
J08	27 stk
J09	23 stk
J2010	25 stk
J2011	15 stk

Støttemedlemmer trenere / oppmenn/dommere/styret 67 stk

Støttemedlemmer utover dette er ca. 6 stk

Styret har vedtatt at alle med verv i klubben blir støttemedlemmer. Begrunnelsen er at styret ønsker flere stemmeberettigede til årsmøtet.

2. SESONGEN 2015-2016

2.1. Økonomi

LHK har god orden på økonomien. Hovedinntekten er kiosk, billetter, trenings-/medlemsavgift og sponsoravtaler. Ref. LHK`s regnskap for sesongen.

Medlemsansvarlig har vedlikeholdt medlemslistene og sikret at medlems- og treningsavgifter er betalt.

2.2. Marked

Det er inngått 1 ny avtale i år med USBL. Metro trafikkskole har avsluttet samarbeidet med klubben.

2.3. Lagenes aktiviteter

LHK har deltatt med 23 lag i regionspill, i tillegg til håndballskolen som har deltatt med hele 7 lag i Loppetassen. Frem til jul stilte vi lag i alle årsklasser, men da mistet vi J01 laget. J00 laget har hele sesongen stilt lag både å eget alderstrinn og i J18-års klassen. Vi har hatt tre damelag denne sesongen, to lag i 6. div og ett i 4. div. Det ene 6. div laget ligger an til å rykke opp til 5. div.

Vi hadde meldt på et lag til Lerøykvalifisering i år. Dessverre mistet vi J98 laget like før sesongstart, men J2000 stilte sporty opp til Lerøy kvalifiseringen for 18-åringer. De gjorde en god innsats der, men tapte dessverre alle kvalifiseringskampene.

Det har vært en god deltakelse på cuper i år. Også denne sesongen skal Fredrikstad cup i pinsen være en felles cup for alle lagene i klubben. Der skal vi delta med hele 15 lag fra J2007 og til damelaget.

Ingen av årsklassene klarte å kvalifisere seg til A-sluttspillet nå etter jul, men flere av lagene ligger i toppen av B1 sluttspillet. J00 har klart å kvalifisere seg til sluttspillet for nivå 2 lag i J18-års klassen.

ÅRSKULL	FØDT	LAG	HOVEDTRENER
Håndballskole 1. klasse/barnehage	2010/2011	2	Kristine Flesjø
Håndballskole 1. klasse	2010	3	June Olsen
Håndballskole 2. klasse	2009	2	Jannicke Dokken
J8	2008	4	Marius Bøe
J9	2007	3	Erlend Husby
J10	2006	3	Kathrine Stefferud/Kristin Butveit
J11	2005	2	Katrine Halén/ Beate Bjørndalen
J12	2004	2	Egil Jensen/Bjørn Holstad
J13	2003	3	Johnny Johnsen
J14	2002	1	Monica Johansen / Anita Gerø
J16	2000	2*	Christoffer Meinich/ Robin Karlsen / Marie Lille-Homb Skarseth
Damelag 4. divisjon		1	Dan Roman
Damer 6. divisjon 02		1	Wiggo Freitag
Damelag 6. divisjon 03		1	Line Hansen

* ett av lagene spiller i J18 klassen

2.4. Turneringer

LHK har ikke arrangert noen minirunde- eller Loppetassen-arrangement denne sesongen. Styret vil jobbe for å få et arrangement neste sesong.

2.5. Rekruttering

- Klubben har som mål å ha lag på alle årstrinn. I år har vi manglet lag på J15 og J18. Klubben skal jobbe for å beholde spillere lengst mulig i håndballen. Den viktigste rekrutteringen til klubben av unge spillere foregår gjennom håndballskolen, og dette er svært viktig å videreføre. Vi har også i år invitert barn som går siste året i barnehagen til å starte på håndballskolen. Dette har vært en stor suksess og totalt på håndballskolen er det nå ca. 65 jenter.
- LHK rekrutterer først om fremst fra barneskolene Rasta, Benterud, Finstad, Åsen, Steinerskolen og Solheim.



- c) Utfordringen er å beholde spillere som er 14 år og eldre. I tillegg til rekruttering må vi forebygge frafall gjennom å bygge gode miljøer i de enkelte lagene, på tvers av lagene, i klubben generelt og mellom klubber i nærområdet.

2.6. Foreldre

LHK er en fullt ut foreldredrevet klubb og det gjøres mye og god innsats på mange nivåer. Rekruttering til styret og andre sentrale verv er en utfordring.

LHK har fortsatt stående vedtak om at det enkelte lag plikter å stille med 2 personer til sentrale verv i klubben.

2.7. Trenere

Alle lagene har egne trenere. Klubben har som intensjon at lagene helst ikke skal ha foreldretrenere etter J12. Klubben jobber med å få i gang et trenerforum som kan bedre tilgangen på trenere på sikt.

2.8. Utdanning

Alle relevante kurstilbud sendes til trenere og lagledere.

Styret gir full økonomisk støtte til kurs. Det har vært 3-4 trenere som har gått på kurs dette året.

Klubben oppfordrer til at flere går trenerkurs eller andre relevante kurs

2.9. Dommere

LHK har vært godt representert med dommere denne sesongen.

Dommerne har vært Johnny Johnsen, Per Erik Carlsen, Kjersti Arntsen, Guro Røen, Tonje Maylen Christiansen, Silvia Burmester, Andreas Daviknes Borge, Jane Sendi og Ina Helene Braathen. Vi fikk også inn Joakim Stokkenes som ny dommer i løpet av sesongen. Vibeke Bråthen Torstveit, Maria Risberg, Andrine Otterlei, Cathrine Bakkeng, Astrid Klem, Abinida Jeyarajah, Mia Granaas Olafsrud, Hannah Milie Petersson, Henriette Alnæs, Maria Pestoric og Michelle Desmot har vært barnekampledere.

Å rekruttere og beholde dommere er en utfordrende og viktig jobb og ordningen med at alle J14 går på dommerkurs bør opprettholdes. Det er flere av barnekamplederne som ønsker å ta Trinn 1 kurs for neste sesong. Dommersituasjonen for neste sesong ser dermed bra ut.

2.10. Integrering

LHK ønsker å legge til rette for integrasjon innenfor idretten.

Spesielt har vi en rolle når det gjelder jenter med innvandrerbakgrunn. Det er ikke gjort noen spesielle tiltak innenfor dette området i år.

2.11. Haller og treningstider



Klubben har fått litt mer treningstider i år tildelt fra kommunen. Mye av denne tiden er på skoler, og passer best til alternativ trening. Vi stiller flere lag i år enn i fjor, så vi kommer derfor til å jobbe for at vi skal få mer treningstid i haller til neste år.

Vi har trent i Kjennhallen, Fjellhamarhallen, Skårerhallen, Hammer skole, Solheim skole, Kjenn skole og på Rasta skole.

2.12. Håndballgalla

Vi avholder årets håndballgalla 22. april.

3. MÅL

3.1. Sportslig mål

- a) Klubben jobber for å beholde spillerne lengst mulig. Det er et mål å ha minst ett lag i hver årsklasse fra håndballskolen og til og med J18, samt 2 damelag.
- b) Alle lag skal delta i seriespill eller Loppetassen/Minirunde.
Klubben dekker påmeldingsavgift for 3 cuper pr sesong pr lag. I tillegg dekker vi Fredrikstad cup for alle lagene som blir med der.
- c) Klubben jobber for å gi et godt tilbud til både bredde og topp. Alle lagene fra 12 år og oppover vil prøve å kvalifisere seg til a-sluttspill i serien, men dette skal ikke gå på bekostning av spillebruken, jfr. sportslig handlingsplan. For J16 år klassen er det et mål å delta i Bringserien og for J18 klassen i Lerøyserien.
- d) Det er et langsiktig mål for klubben at damelaget spiller seg opp i 3. divisjon. Det vil gi et godt sportslig tilbud til de som ønsker å spille klubben opp og vil på sikt bidra til at yngre spillere blir i klubben.
- e) LHK skal ha et spillermønster på tvers av lagene slik at spillerne har et gjenkjennelig spillemønster å forholde seg til når de spiller på andre lag enn sitt eget. Dette er definert nærmere i sportslig handlingsplan.
- f) Et aktivt trenerforum og felles trenersamlinger for alle trenere i klubben i løpet av året.
- g) Felles treningssamlinger på tvers av lagene i klubben i løpet av året.

3.2. Øke medlemstallet

Det er et mål å ha minst et lag i hver aldersgruppe fra 8-18 år, samt 2 damelag. Klubben har som mål å øke medlemstallet til ca. 350.

3.3. Utdanne trenere



Det er et overordnet mål at alle våre trenere skal ha Trener 1-kurs. Klubben oppfordrer alle trenere til å gå slike kurs. I tillegg har regionene hatt kurs innenfor barnehåndball, som vi oppfordrer trenerne på de yngre lagene å delta på. Kursavgift for alle kurs dekkes av klubben.

Kathrine Stefferud, Katrine Halén, Kristin Butveit, Beate Bjørndalen og Erlend Husby har tatt noen av modulene på Trener 1 kurset i år.

3.4. Dommere

Vi ønsker å legge til rette for at klubbens dommere trives og blir i klubben og at antall dommere står i forhold til kretsens dommerkvoter. For å oppnå mål for å opprettholde lag på alle alderstrinn må klubben kontinuerlig rekruttere dommere.

3.5. Klubbkvelder og informasjon

Vi har som mål å ha klare retningslinjer og gi god informasjon til alle med verv i klubben. Det er et mål å sende ut nyhetsbrev til alle foreldre minst en gang i kvartalet også for neste år.

Klubben skal gjennomføre minst 1 klubbkveld for sesongen 2017-2018 med alle som har verv i klubben for å bygge felles klubbmiljø.

Det er et mål at klubben skal gjennomføre en felles klubbkveld for spillere med aktuelt tema om for eksempel kosthold, skadeforebygging etc.

4. VALG

4.1. Valgkomité

- a) I følge basis lovnorm for idrettslag skal en valgkomite bestå av leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem. Valgkomiteen velges på fritt grunnlag på årsmøtet, etter innstilling fra styret, og har som oppdrag å legge frem innstilling til tillitsverv som skal velges på årsmøtet.
- a) Fra og med forrige sesongen ble det besluttet at J9, J11 og J13 lagene skal stille en person hver til valgkomiteen. For sesongen 2017/2018 betyr det at J2008, J2006 og J2004 må stille med en kandidat hver til valgkomiteen. Dersom det ikke har fremkommet representanter til valgkomite til årsmøte, vil årsmøte velge kandidater fra de respektive lagene.

4.2. Styret

Nestleder, Web- og medlemsansvarlig, dommeransvarlig/SU medlem, sponsoransvarlig og arrangementsansvarlig er alle på valg. Sponsoransvarlig og arrangementsansvarlig har begge tatt gjenvalg. De andre tre går ut av styret.

Leder, sekretær og sportslig leder er ikke på valg

4.3. Arrangementskomité



Arrangementsansvarlig Liv Marte Strømme har tatt gjenvalg. I tillegg ønsker klubben å få inn flere medlemmer i en egen arrangementskomitee..

4.4. Dommeransvarlig

Katrine Halén har vært dommerkontakt i klubben i år. Hun går ut av styret, så klubben trenger en ny dommerkontakt.

4.5. Representant i Lørenskog Idrettsråd

Klubben har ingen representanter i idrettsrådet, men jobber med å få inn noen der på sikt.

4.6. Revisor

Morten Gerø og Erik Bratlie har vært revisorer denne sesongen. Erik Bratlie er ikke på valg. Morten Gerø går av som revisor til årsmøtet. Klubben trenger derfor en ny revisor.

Lørenskog 14. mars 2017

Styret i Lørenskog Håndballklubb