

Vår og oppstart av orienteringstrening!

Gjerdrum Orienteringslag starter opp med treninger torsdag 10. april. Bli med å løpe i skogen, lære kart og kompass og ha det morsomt!

Alle barn født 2018 og tidligere er hjertelig velkommen til å delta. Du trenger ikke å ha noen forkunnskaper, men joggesko, drikke, godt humør og et smil er fint å ha med. Vi gleder oss til å se både nye og kjente ansikter!



LEK, FART &
GOD STEMNING :)

Vi ønsker å ha det morsomt og hyggelig på trening, derfor serveres kveldsmat etter de fleste treningene. Den første treningen er fra Grønlund barnehage, utover sesongen har vi oppmøte litt ulike steder i nærheten som for eksempel fra Lysdammen.

Oversikt over vårens treninger

Dag	Dato	Tidspunkt
Torsdag	10. april	17:30-18:30
Torsdag	24. april	17:30-18:30
Torsdag	8. mai	17:30-18:30
Torsdag	15. mai	17:30-18:30
Torsdag	22. mai	17:30-18:30
Torsdag	5. juni	17:30-18:30
Torsdag	12. juni	17:30-18:30
Torsdag	19. juni	17:30-18:30

Vi har også treninger på høsten frem til høstferien

Kostnad: Treningsavgiften er på kr. 200 og inkluderer alt av utstyr/bespisning på treninger. I tillegg kommer medlemskap i Gjerdrum Orienteringslag for 2025. (Familemedlemskap kr 500,- eller medlemskap barn kr 200,-).

Kontaktpersoner

Katja Synsfjell: ekatja@hotmail.com / tlf.: 920 30 245

Dagny Lysaker: dagny.lysaker@hotmail.com / tlf.: 976 88 908.

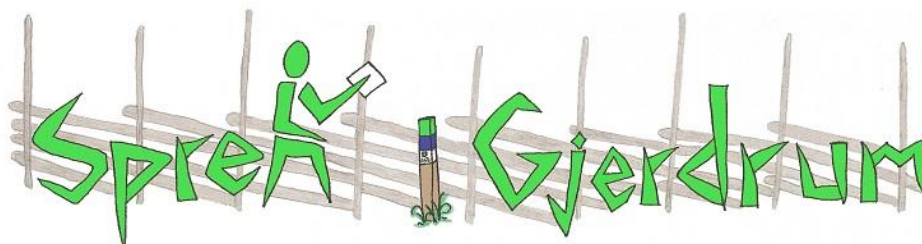
Ta gjerne kontakt om dere har noen spørsmål!

Påmelding gjøres ved innmelding i Gjerdrum Orienteringslag. Logg inn på minidrett.no, lag en bruker, legg til barna og søk opp Gjerdrum Orienteringslag. Klikk på navnet når det er søkt frem og velg i avhukingsboksen til høyre orientering før du sender inn søknaden. Meld gjerne inn hele familien, kun kr 500,-. Medlemskontingent og treningsavgift sendes ut seinere. Merk at Gjerdrum Orienteringslag ikke er en undergruppe av Gjerdrum IL.

PS: Det er lov å komme å prøve en trening før man melder seg inn :) Send oss gjerne en e-post med navn og fødselsår, og navn og tlf.nr. til foresatte.

Spond: All informasjon rundt treningene sendes ut i Spond. Det være seg oppmøte, endringer og annet. Dere kan stille spørsmål til oss eller andre i gruppa også. Når dere godtar invitasjon i Spond kan dere selv velge om dere bruker nettet eller appen. Dere setter opp om varsling skal komme via epost eller direkte i app. Du kan også velge om din kontaktinfo er synlig for alle eller kun gruppas administratorer.

Andre tilbud fra Gjerdrum Orienteringslag:



Stolpejakta i Gjerdrum og Nannestad starter i mai – følg med her: www.sprekigjerdrum.no

Turorientering - Postfinner'n i Gjerdrum og Nannestad

Gjerdrum o-lag's turorientering, «Postfinner'n» er perfekt for alle som vil bli bedre kjent i Romerikssåsen. Passer for barn og voksne i alle aldre. Ta det som en tur med hele familien eller ta det som en treningstur. Postene er ute fra mai til oktober.

For mer informasjon: [Gjerdrum OL \(turorientering.no\)](http://Gjerdrum OL (turorientering.no))

