

ÅRSBERETNING 2020



Gjerdrum O-lag

Styret har bestått av:

Aslak Kinneberg (leder)
Ingrid Rapp (nestleder, informasjon)
Morten Vilbo Sørum (turorientering)
Geir Elvhaug (økonomi)
Dagny Lysaker (rekruttering)

Dette har vært et annerledes «korona-år». Selv om mye av landet har stoppet opp i perioder har vi i Gjerdrum o-lag i stor grad klart å opprettholde aktivitetene våre.

Stolpejakten og Turorienteringen fikk en veldig god start på våren. På grunn av koronaen var det ikke så mange andre aktiviteter som fikk starte opp. Turer i skogen og nærområdene våre medførte liten risiko for smitte og mange tok i bruk Stolpejakten og Turorienteringen som mosjonstilbud.

Mandagstreningene med rekruttene kom ikke i gang på våren, men ble etter hvert satt i gang utover i sesongen.

Vi arrangerte Trimtex-cup løp for kretsen med «korona tilpasninger» 20.juni fra Veståsen skole med 400 deltagere fordelt på to puljer. Det var et av de første terminfestede løpene som lot seg gjennomføre i år og selv om det ble et annerledes løp var det mange fornøyde deltagere.

Servering på Busterudvangen er fortsatt populært. Vinteren ble ikke som vi ønsket med lite snø og oppblomstring av korona, men i høstsesongen har hytta vært svært godt besøkt.

Aslak Kinneberg
Leder, GOL

Årsberetning teknisk komitè

Kartene Bekkeberget, Lysdammen og Kulsrudfjellet ble slutført i løpet av våren og deler av dem ble brukt til Romeriksløpet som gikk fra Veståsen skole lørdag 20. juni.

Revidering av kartet Trollsnesfjellet er også ferdig og kartet er godkjent av kretsen.

Sommerturkart over Nannestad og nordre del av Romeriksåsen i målestokk 1:25.000, samt tilsvarende kart over Maura og Nordåsen er igangsatt og vil bli ferdigstilt i løpet av vinteren og utgitt tidlig i 2021.

Vi vil også lage et vinterkart med skiløyper over Romeriksåsen og Nordåsen i målestokk 1:40.000

Kostnaden til turkartene vil i stor grad bli dekket inn av spillemidler og midler fra Sparebankstiftelsen. I tillegg er det søkt om støtte fra Nannestad kommune.

Det er søkt om spillemidler for revidering av kartet Dunderrabben. Arbeidet starter opp i vinter og blir forhåpentligvis ferdigstilt i løpet av forsommeren neste år.

Kristine Rapp har gjennomført karttegnerkurs og revidert skolegårdskartet på Veståsen. Vi planlegger å revidere skolegårdskartet for Gjerdrum barneskole i løpet av vinteren. Hvis vi har kapasitet vil vi også prøve å revidere et av skolegårdskartene i Nannestad.

Gjerdrum o-lag's kartplanen er revidert til å gjelde 2021-2024.

Aslak Kinneberg

Leder Kartkomitéen

Årsberetning rekruttering 2020

Leder: Dagny I. Lysaker

Trenere: Anders Horvei og Simen Elvhaug fram til sommeren.

Foreldregruppe: Martin Reistadbakk, Magnus Glomnes og Hege Dønnåsen

Medhjelpere: Hanne Rapp

Rekrutt-komiteen har i 2020 ikke hatt noen fysiske møter. Trenere og foreldregruppa hadde en runde på e-post i månedsskifte mars/april hvor vi fikk snekret et smittevernvennlig opplegg for vår/forsommeren. Det ble ikke noe nybegynnerkurs, men et opplegg for de som hadde vært med fra før.

Vi hadde et felles digitalt oppstartsmøte 20. april med informasjon om opplegget. Det ble 4 uker med egentrening hvor to løyper, en N-løype og en C-løype hang ute en uke av gangen. De eldste avtalte separat og hadde mulighet til å ha med trenerne på gjennomløpning. Alle de eldste benyttet seg av dette tilbudet.

De fire siste treningene før sommeren var det fellestrening. Disse kunne vi gjennomføre ganske normalt tross smitteverntiltak. Det var god stemning når vi endelig kunne trene sammen. Treningene ble trukket mer og mer innover i skauen med forskjellige oppmøtesteder. Da fikk vi benyttet fler og de nyeste kartene.

Vi hadde sommeravslutning med en løype ved Kogstadvangen og avsluttet med kake, saft og bading i Buvann. Noen av rekruttene debuterte i eget løp ved Romeriksløpet.

Etter sommerferien trakk trenerne seg grunnet studier. Vi klarte likevel å få til et opplegg med gode medhjelpere i foreldregruppa samt bistand fra 13-16 gruppa og at vi fikk med Hanne Rapp. Barnegruppa har vært litt todelt med fem-seks 11-12 åringer og fire 8-åringer. Det ble gjennomført flere treninger der de eldste og de yngste jobbet sammen for å sveise gruppa noe mer sammen. Dette fungerte bra. Det ble gjennomført fem treninger og flere deltok på Raumarkarusellen i Gjerdrum. De andre klubbene i Raumar laget kun egne opplegg og tok aldri initiativ til noe samarbeid. Det har derfor kun vært et par erfaringsutvekslinger pr e-post. Vi valgte å ikke ha merkeprøve i år, men hadde en høstavslutning med poster med ulike spørsmål og en mesternes-mester-øvelse, før vi avrundet med pizza og kake rundt bålpanna hjemme hos rekruttleder.

Lista over rekrutter fra 2019 hadde 24 navn. Det var 13 som deltok på treninger før sommeren og 11 som deltok i høst. 10 barn har bekreftet at de har sluttet, mens tre barn ikke har bekreftet at de har sluttet, men har ikke deltatt på noen aktiviteter. Korona må nok få skylden for at noen ikke lenger er med, men noen oppgir at de slutter etter at de har tatt ferdighetsmerket i gull da man "ferdig". Dette er et kommunikasjonsproblem rekruttgruppa bør diskutere videre hvordan man skal ta tak i. Det er et ønske om flere å spille på i rekruttkomiteen.

Innføringskurs i kart og kompass

Gjerdrum o-lag inviterte også i 2020 til innføringskurs i kart og kompass for ungdom og voksne i samarbeid med Gjerdrum turlag DNT. Vi gjennomførte 2 kurs, ett vår og ett høst og begge kursene gikk over en kveld, utendørs fra Lysdammen. Felles introduksjon og deretter gruppevis ut med kart og kompass i skogen og å finne poster og øve på bruk av kart og kompass. Begge kurskvelder ble gjennomført i flott vær og samarbeidet med turlaget fungerte godt. Vi har allerede berammet dato for kurs i 2021 til 6. mai.

- Kurs 14. mai og 25. august 2020 med henholdsvis 17 og 8 deltakere. Hovedinstruktør Lene Kinneberg. Medhjelpere / veiledere: Anne Grethe Rustad, Anders Kronberg, Heidi Østli. Fra Turlaget var Monica Moer med som ansvarlig og veileder.
- Markedsføring gjennom eget arrangement på facebook og bruk av Gjerdrumsportalen og hjemmesiden. Påmelding via DNTs påmeldingssystem.

Dagny Lysaker

Leder rekruttering

Postfinner'n 2020

GENERELT OG OPPSTART

Komitéen har bestått av Morten Vilbo Sørum (leder), Anne Grethe Rustad og Anders Kronberg. Det har vært et helt spesielt år også for oss i Postfinner'n. Vi har ikke møttes i planleggingsmøter fysisk underveis i sesongen, men drøftet problemstillinger og gjort evalueringer på telefon. Det var et påtrykk fra deltagere om å komme tidlig i gang og da det ikke var utfordring med snø tidlig på våren framskyndet vi starten på sesongen med ca 2 uker. Informasjon om oppstart ble i tillegg til egne kanaler gitt gjennom Gjerdrumsportalen. Pålegg fra NOF gjorde at vi i år ikke hadde fysiske stifteklemmer i skogen. Vi laget koder som vi laminerte og hang opp ved postflaggene. For å stemple på nett ble deltagerne bedt om å oppgi denne koden.

DUGNAD

Takk til alle de som gjorde det mulig å starte sesongen allerede tidlig i april. Postutsetterne leverte på kort varsel! Disse var Familien Haga, Anne Berit Moe, Hans Larsen, Lene Kinneberg, Anders Kronberg, Anne Grethe Rustad samt undertegnede. Aslak Kinneberg sto for inntegning i Ocad. Trykking ble utført via Hege Lindhardt.

KART

Lysdammen, Buvannet, Eikebergfjellet, Eltonåsen, Åsgreina og Nipkollen.

UTSALGSSTEDER

Intersport på Romerikssenteret og Skedsmo bok&papir som har lokaler ved Bunnpris på Ask.

ÅPNING/FINN-FRAM-DAG

Sesongen ble åpnet offisielt 26.april fra Lysdammen. Det var et begrenset tilbud denne dagen på grunn av pandemien. Konvolutter ble likevel solgt til postklare deltagere. Faste innslag som stemplingsrunde for barn og servering utgikk.

FELLESTUR TIL NIPKOLLEN 1.SEPTEMBER

Ca. 25 personer møtte opp for å delta på fellesturen som hadde Nipkollen som mål. Toppen rager 542 m.o.h. i bakkant av Maura. På toppen vanket 10 ekstra poeng i tillegg til at dette stedet var månedspost for september. På vei opp dannet det seg mindre grupper som enten valgte korteste vei opp eller en tur innom noen av høstpostene i området.

MÅNEDSPOSTER 2020

Breimåsan (mai), Gistisoten-Aamodtsoten (juni), Nittebergvangen (juli), Rustadmåsan (august) og Nipkollen (september).

GRØNNE TURER

Samarbeidet med stolpejakten blir stadig mer omfattende. I år hadde vi mulighet for 43 poeng/43 stolper fordelt på områder i Gjerdrum og Nannestad.

SESONGAVSLUTNING

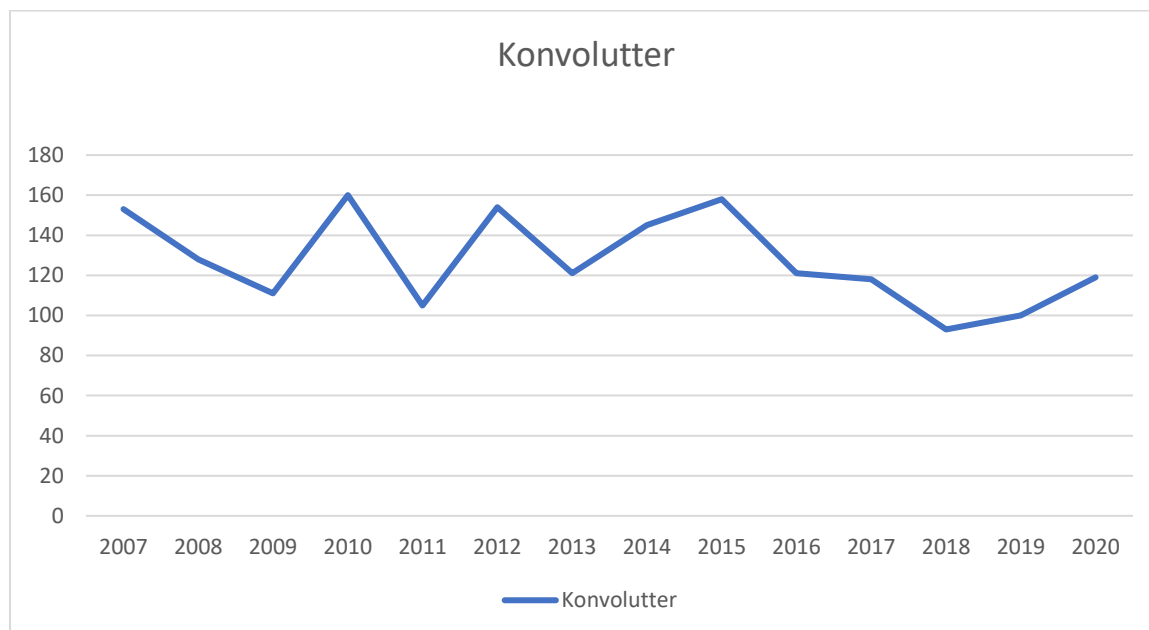
11.oktober møttes vi for en hyggelig prat etter endt sesong. Klubben solgte kaffe og kaker inne i hytta og Morten delte ut velfortjente merker og plaketter til frammøtte deltagere. Anslagsvis var 30 personer møtt fram.

STATISTIKK FRA ÅRETS SESONG

Solgte konvolutter: 119, Solgte enkeltturer: 128

165 deltagere har notert seg for poeng på vår side turorientering.no/gjerdrum. Et fåtall har sendt inn pr.post. 28 deltagere innfridde kravet til bronse, 15 til sølv og 43 til gull. En deltager fikk 30-årsplakett, to deltagere fikk 25-årsplakett, en deltager fikk 20-årsplakett, en deltager tok gullplakett (15 år) mens to deltagere sikret seg sølv (gull i 10 år). Totalt 7 personer oppnådde kravet til plakett.

Salget i år har vært veldig stort. Antall konvolutter er bare noe høyere enn foregående år, men det har vært en mangedobling i salg av enkeltturer. Et par uker før åpningsdagen tilbød vi deltagerne å kjøpe enkeltturer til kr.40 eller 50 (avhengig av hvilken). Hvis man oversetter dette til konvolutter, lander vi på totalt i overkant av 140.



Morten Vilbo Sørum

Leder, Postfinner'n

Materialforvalter

Utstysbeholdningen i GOL er etter 2020 fortsatt ganske god. Vi har utstyr til å gjennomføre arrangement samt at vi har tilstrekkelig med startbukker for alle Raumar-arrangementer. Vi har de senere årene skiftet ut en betydelig andel av de gamle stemplingsenhetene på bukk og snor, slik at vi har ganske god beholdning av dette utstyret.

I løpet av de siste årene sanert ganske mange oransje enheter. Også i 2020 er det sanert en del enheter, men beholdningen er tilstrekkelig til at vi kan gjennomføre arrangementer, treninger og rekruttarbeid i 2021 uten å anskaffe nytt. Noe supplering bør gjøres.

Når det gjelder postskjermer er beholdningen ca 100 stk (inkl rekrutt). Det er ikke akutt behov for å oppgradere/anskaffe arrangementsutstyret i 2021, men det vil være naturlig å anskaffe noen nye postskjermer ila året.

Av diverse treningsutstyr kan vi nevne 2 slakkliner til bruk ifm ulike arrangementer. Videre har vi et sett innebandyutstyr og 4 medisinaler.

GOL har i mange år hatt ansvar for løperdrikke og kiosk på arrangementer i regi av Raumar. Vi har vannkanner, og er for øvrig utstyrt til å gjennomføre disse oppgavene.

Pål Kogstad Næss
Materialforvalter

Oversikt over GOLs materiell pr 31.12.2020

Arrangementutstyr		Antall
Postbukker		49
Startenheter på bukk		13
Postenheter på snor		37
Startenheter på snor		11
MTR		2
Telt stort		1
Telt middels		1
Partytelt (Sprek i Gjerdrum)		1
O-skjermer	nye ca	70
O-skjermer	gamle ca	30
Tur O utstyr		1 sett
Nattløp refleksrør		20
Beach flagg		1
Sveiseutstyr kart		1
Tidtaker PC		1
Lamineringsmaskin		2

Forbruksmateriell	Mengde
Merkebånd	noe
Plastbeger	litt
Plastbestikk	div
Kartplast A4/A3	noe
Baljer til kart	13
Mugger	7
Bøtter	6
Drikkebegerammer	3
Tau	div
Speakersett (gammelt)	1

Rekruttutstyr		Antall
Telt		1
Banner		1
Postskjermer		38
Små postskjermer		12
EKT enheter - hengende		26
Postbukker		10
Startenheter EKT bukk/hengende		3
Slakkliner		2
Kjegler		10
Rekruttkompass		2 sett
Rekruttpakker (brikk + kompass)	Sett	noen
Hatter		1 sett
Emitbrikker (nye i 2018)		10
Kortstokker og karttegnstafett		11
Rekruttrøyer 2019 og eldre		noen

Div utstyr		Antall
stemplingsenheter – gammel type		1 eske
Medisinballer		4

Innebandysett		1
Gjerdestopler		mange

Pål Kogstad Næss
Leder Materialkomiteen

Stolpejakten- Sprek i Gjerdrum

Komiteen har bestått av Dagny Lysaker og Ingrid Rapp.
Stolpejaktkartet ble trykket hos Hege Lindhart sin bedrift på Ask, mens kart og Stolper ble satt ut på dugnad av medlemmene i GOL.

I 2014 startet vi opp Stolpejakten og hadde rundt 150 deltagere.

Det ble i 2020 ny(e) rekord med 2417 deltagere og 71976 besøkende.

Vi hadde åpning av stolpejakten 9.mai.

I år hadde vi utvidet kartet vestover, så det ble 62 stolper i nærområdene og 12 nye kulturstolper. Disse ble plassert på noe av Landartutstillingene og nye tur mål i Gjerdrumsalmenningen. Det var ekstra moro at vi i år kunne vise frem Musehugget, en historisk plass, der Milorg hadde sitt skjulested. Denne var det ikke mange som kjente til.

Vi har ikke fått inn tall fra skolene i år, men vi vet at Stolpejakten benyttes på alle skolene. De er ikke registrert i systemet.

Samarbeid stolpejakt arrangører på Øvre Romerike.

Det har vært et bra samarbeid med Østmarka, Nittedal, Ullensaker og Eidsvoll, der vi har sendt felles søknader til AFK og utvekslet erfaringer. Vi har i 2020 fått 56000 kr i støtte og vi søker på nye midler for 2021.

Planer for 2021:

- Høststolper med kulturstolper og samarbeid med Landart/Kulturuke med kommunen.
- Samarbeid med Øvre Romerike
- Vurdere ekstra premie til de som tar alle.

Oversikt over Stolpedeltagerne fra forskjellige kommuner

Fordelingen pr kommune viser 226 (9%) fra Gjerdrum, men dessverre fortsatt hele 1026 (42%) som ikke har registrert kommune. Tabellene under viser hvor stolpedeltagerne kommer fra utenfor Gjerdrum.

Totalt hadde vi i 2020 2417 deltagere på Stolpejakten i Gjerdrum med 71976 besøk.

	2014 (oppstart)	2019	2020
Stolpejegere	1498	1681	2417
Registrerte besøk		47001	71976

2015	2016	2017	2018	2019	2020	Nabo kommuner/bydeler (Oslo og Akershus)
292	415	360	648	773	402 (1026)	Gjerdrum
			19	81	55	Nannestad
15	83	132	152	164	146	Ullensaker
25	56	47	66	46	52	Nes
					129	Oslo Nord
					44	Eidsvoll
					92	Groruddalen
19	49	63	61	65	73	Lørenskog
12	21	36	40	41	24	Rælingen
0	3	37	61	115	124	Lillestrøm Vest
0	25	26	25	16	66	Nittedal
					20	Gjøvik+Ø og V Toten

(*ikke registrert med kommune), antar ca 17% fra Gjerdrum

Tall fra skolene i Gjerdrum (ikke registrert i systemet)

Vi har ikke fått inn tall fra Veståsen skole i år.

Tall fra barnehagene i Gjerdrum (ikke registrert i systemet)

Ikke fått inn tall i år.

Ingrid Rapp

Stolpejakten/ Sprek i Gjerdrum

Stolpejakt- Nannestad

I 2020 ble tredje året med Stolpejakt i Nannestad sammen med Turlaget og Nannestad kommune.

Turlaget skaffet sponsorer (stolper og uttrekksgaver), har vært med på å sette ut og ta inn stolper samt markedsført via Turlaget (web/FB) og «Stolpejakten i Nannestad» FB side.

GOL har utarbeidet kart, stolpeplassering, brosjyre, satt ut og tatt inn stolper samt hatt ansvaret mot Stolpejakten app.

Brosjyre ble formidlet av EUB Det ble i år levert til alle husstander. Nannestad kommune har gitt støtte til trykking (14000 kr)

Det ble laget kart og satt ut stolper i Maura, Teigebyen, Eltonåsen og Åsgreina - totalt 70 stolper. På høsten ble det satt ut 14 stolper ifm Landart i Nannestad i skogen Eltonåsen-Bekkestua

Åpning var 9.mai.

Totalt hadde vi i 2020 2671 deltagere på Stolpejakten i Nannestad med 60505 besøk.

	2018	2019	2020
Stolpejegere	1498	2297	2671
Registrerte besøk	38256	49823	60505

Fordelingen pr kommune viser 412 (15%) fra Nannestad, men dessverre fortsatt hele 1338 (56%) som ikke har registrert kommune. Fra Ullensaker og Gjerdrum hadde man hhv 144 og 47 deltagere. (tall i parrantes i tabell er korrigert for uregistrerte)

2018	2019	2020	Nabo kommuner/bydeler (Oslo og Akershus)
32	77	47	Gjerdrum
93(212)	588(862)	412 (826)	Nannestad
139	218	144	Ullensaker
52	65	46	Nes
99	58	80	Oslo Nord
9	52	76	Eidsvoll
	49	61	Gro Ruddalen
19	33	25	Lørenskog
14	18	11	Rælingen
20	38	51	Lillestrøm vest
15	15	26	Nittedal
58	36	22	Gjøvik + Ø og V Toten

For 2021:

- Større samarbeid med Turlaget om plassering
- Høststolper
- 4 områder (2 kart + 1 kart høststolper), ca 80 stolper
- Vurdere ekstra premie til de som tar alle.

Geir Elvhaug

Stolpejakten i Nannestad

Informasjonskomiteen

Komiteen har bestått av Ingrid Rapp.

Informasjonsansvarlig har i året som har gått skrevet referat på styremøtene og sendt dette til de øvrige styremedlemmer i etterkant. Hjemmesiden til GOL er oppdatert med nyheter og informasjon. Hege Ramse Dønåsen har vært ansvarlig for info som er sendt ut på Spond, og hun har i tillegg lagt ut info på rekruttenes Facebook side.

Ingrid Rapp

Leder, informasjonskomiteen

Økonomi

Vi har pr 01.01.2020 fortsatt god økonomi. Det fordeler seg med 2602kr i kontantkassa 73 345 kr på driftskontoen, 108 363kr på sparekontoen, 361 279 kr på kartkontoen, 611 377kr på fastrentekonto og 179 939 kr i Raumar.

Vi har gått med 102 045 kr i underskudd i 2020. Det skyldes bl.a. utgifter på kartprosjekter, at utbetaling fra Viken ifm Stolpejakt ikke kom på 2020 og at spillemidler som vi budsjetterte med ikke kommer før i 2021.

Det er noe utestående på egenandeler startkontingenter fra 2020.

Busterudvangen har gitt et overskudd på ca 13 000kr. Dårlig var en dårlig vintersesong, så kom Corona.

Bingo-dugnaden har gitt oss 106 000kr, 16 000kr mer enn budsjettert.

Medlemsmassen har sunket fra 2019. Det er til sammen 87 betalende medlemmer, en nedgang på 20 fra 2019. Medlemmene fordeler seg på 62 (67) ordinært betalende, ett æresmedlem, 9 (14) støttemedlemmer og 15 (25) rekrutter (tall fra 2019 i parentes).

Postfinner'n har hatt og god fremgang

Det har i år vært utgifter på kartprosjektene Lysdammen, turkart Romeriksåsen Nord og Trollsnesfjellet.

Underskudd ifm arrangering av Stolpejakt 2020 blir dekket av midler fra Viken i 2021

Budsjett 2021

Vi budsjetterer med et overskudd på ca 98000 i 2021. Blir kostnader til revidering av kart Trolsnesfjellet og Dunderrabben, samt fortsette arbeid med turkart Romeriksåsen Nord, Nordåsen og Skikart Romeriksåsen.

Geir Elvhaug
Kasserer

Busterudvangen

Året 2020 ble til sist et greit år salgsmessig for Busterudvangen, men det ble få åpne helger. Vinteren var dårlig og det var aldri nok snø til å åpne før landet stengte ned i mars. Vår og forsommersessongen utgikk på grunn av smitteverntiltak, men vi fikk åpnet tidligere enn noen gang har gjort og hadde åpent ni søndager fra 30. august og ut oktober. Selv om smitteverntiltakene ikke ga rom for gjestene til å sitte inn var det godt besøkt. Vi ser dog at det var vanskelig for vaktene å være strenge på alle smitteverntiltakene som ble iverksatt. Dette må tas med i vurderingen om åpning seinere.

På ni helger ble det solgt for snaue 15000 kr som gir et gjennomsnitt på kr1660,- pr åpningsdag. Dette er i tråd med tidligere sesonger.

Det har vært uvanlig lite jobb med omrokering av vakter i høstsesongen som har lettet arbeidet for hyttekomiteen betraktelig. Innimellom kommer beskjeder om innkjøp litt seint, men stort sett har det vært nok lager på Busterud.

Vi hadde en dugnad 29. november hvor skitraseen fra enden av Busterudveien og opp ble ryddet. Andre gjøremål på Busterud var bemanninga for liten til å få utført. Almenningen hogg den nederste biten, men måtte gi seg da det var for bløtt for skogsmaskin. Per Olav Rustad hadde på forhånd lagt ned mange trær og dugnadsgjengene ryddet unna. Lenge ønskede utbedringer med maling av golv, snekring av krakker og skifte av vindu ble heller ikke i 2020 gjennomført, men Almenningen har etter flere henvendelser hatt med håndverker og sett på bytte av kjøkkenvindu. De antydte at vindu skulle skiftes før vinteren, men det ble ikke gjort. Det har vært et voldsomt museår, og det har vært mye mus i hytta. Den har gjort noe skade, men tiltak med plastbokser og andre musesikringstiltak er det mest muselort som er problemet.

Dagny Lysaker

Leder, hyttekomitéen

RESULTATER 2020

Alle plasseringer i internasjonale og nasjonale mesterskap, og de beste resultatene i andre viktige løp

Utarbeidet av: Ingrid Rapp

WORLD CUP SAMMENLAGT:

Ingen fra Gjerdrum OL

NORGESCUP

H21	8. Anders Haga
	54. Eskil Kinneberg
	103. Øystein Rapp
H19-20	22. Øistein Fagerli Næss
D19-20	8. Kristine Eide Rapp

TRIMTEX CUP

H15-16	29. Håvard Eik
D15-16	37. Live Arntsen
	47. Ragnhild F. Næss

NM SPRINT INDIVIDUELT HAUGESUND

D19-20	10. Kristine Eide Rapp
H19-20	19. Øistein Fagerli Næss

NM KNOCKOUT SPRINT INDIVIDUELT HAUGESUND

D19-20	14. Kristine Eide Rapp
H19-20	13. Øistein Fagerli Næss

NM SPRINTSTAFETT HAUGESUND

Raumar 1. 24. Kristine Eide Rapp, Anders Horvei, Øistein Fagerli Næss, Hedda Skatvedt

NM ULTRALANG LIER

D19-20 4. Kristine Eide Rapp
H19-20 22. Øistein Fagerli Næss
H21 4. Anders Haga

NM LANGDISTANSE FREIDIG

D19-20 17. Kristine Eide Rapp
H19-20 19. Øistein Fagerli Næss
H21 8. Anders Haga

NM MELLOMDISTANSE FREIDIG

D19-20 15. Kristine Eide Rapp
H19-20 32. Øistein Fagerli Næss
H21 7. Eskil Kinneberg
32. Anders Haga

NM SR.STAFETT FREIDIG

D17 Stilte ikke lag
H17 4. Anders Haga, Vetle Ruud Bråten, Eskil Kinneberg

NM JR.STAFETT

Ingen Raumar lag

NM NATT

Ikke arrangert i år

VETERANMESTERSKAPET EIKER

Ingen deltagere fra GOL

HOVEDLØPET LANGDISTANSE ØSTMARKA

H14 33. Håvard Eik

HOVEDLØPET SPRINT ØSTMARKA

H14 41. Håvard Eik

KM STAFETT HALDEN

Ingen fra GOL deltok

KM MELLOMDISTANSE(kun 10 beste) – ingen fra GOL deltok

KM LANGDISTANSE (kun 10 beste) ASKER

H21 2. Magne Haga

H19-20 3. Øistein Fagerli Næss

KM NATT – ingen fra GOL deltok

KM SPRINT (topp 10 plassering)

H19-20 5. Øistein Fagerli Næss

15-STAFETTEN

Avlyst

TIOMILA

Avlyst

JUKOLA :

Avlyst

SKIORIENTERING HOVEDLØPET

Ingen deltagere fra GOL

NM SKIORIENTERING LANG

Ingen deltagere fra GOL