



Åpne klubbløp i orientering 2020 – Koronaspesial

Myndighetene har innført omfattende smitteverntiltak for å hindre spredningen av koronaviruset SARS-CoV-2 som forårsaker sykdommen COVID-19. Så lenge smitteverntiltakene videreføres, kan ordinære orienteringsløp ikke gjennomføres. Dette gjelder foreløpig til 15. juni 2020.

Gjerdrum Orienteringslag inviterer derfor til modifiserte klubbløp. Løpene er basert på malen fra de klassiske klubbkarusellene, men med noen modifikasjoner for å overholde smittevernbestemmelsene. Eidsvoll O-lag og Ullensaker vil arrangere tilsvarende løp. Se info på www.Raumar.net

Klubbløpene arrangeres på følgende måte:

- Annenhver **mandag** legges det ut fire nye løyper som henger ute i 14 dager.
 - Lang (4-5 km) og vanskelig (A)
 - Mellomlang (3-4 km) og noe vanskelig (B)
 - Kort (2-3 km) og ganske lett (C)
 - Nybegynner (1-2 km, N)
- Løypekart lastes ned i pdf-format fra denne siden. Den enkelte skriver selv ut papirversjon av kartet.
- Det er fri start i den 14-dagersperioden løypene henger ute.
- Det henger postskjermer på alle poster, men ingen stemplingsenheter. Postskjermene må ikke berøres.
- Løperen tar tiden selv og rapporterer navn, klubb, løype og tid til arrangøren. Vi oppfordrer til *fair play*.
- Innrapporterte resultater vil bli publisert på denne siden.
- Løperne oppfordres til å laste opp GPX-filer med gps-spor på www.livelox.com/Sessions/Create?eventId=47574 for veivalgsanalyse. (Du må logge inn for å laste opp filen)

Vi minner om at det er svært viktig at myndighetenes pålegg om smittevern overholdes. Særlig viktig er følgende:

- Grupper på mer enn 5 personer tillates ikke.
- Avstand mellom personer på under 2 meter tillates ikke.
- Postskjermer må ikke berøres.

Velkommen til en annerledes o-sesong!

Periode	Sted, parkering	Løypelengder	Arrangør	Resultater (link til livelox)
28.04- 10.05	A- brua i Gjerdrum	A - Lang og vanskelig B - Mellomlang og noe vanskelig C - Kort og ganske lett N - Nybegynner	Øystein Rapp Mobil 97127460 oystein.rapp@gmail.com	Livelox løp 1
11.05- 24.05	Eltonåsen skole		Eirik Rustad Mobil 45213456 Eirik-r@raumar.net	
25.05- 07.06	Gruvebakkveien i Gjerdrum almenningen (Kjører forbi A-brua og innover)		Pål Kogstad Næss Mobil 95157363 pal.kogstad.nass@gmail.com	
08.06- 21.06	Åsgreina barnehage.		Geir Elvhaug Mobil 915 96 090 geir@elvhaug.no	