

ÅRSBERETNING 2019



Gjerdrum O-lag

Styret har bestått av:

Aslak Kinneberg (leder)

Anne Grethe Rustad (turorientering)

Geir Elvhaug (økonomi)

Lene Kinneberg (rekruttering)

Ingrid Rapp (informasjon)

Gjerdrum o-lag er en forholdsvis liten o-klubb, men vi har gode forutsetninger for å drive vår idrett. Vi har fine «anlegg» i Romeriksåsen, det vil si mange oppdaterte orienteringskart. Og vi har en økonomi som ikke begrenser mulighetene for å gi våre medlemmer et godt tilbud.

Hver mandag gjennom sommersesongen har vi hatt rekrutt-treninger fra Veståsen skole eller nærliggende områder. Rekruttansvarlige har fått hjelp av flere av våre juniorer til å lede treningene og ivrige foreldre har hjulpet til med utsetting og inntaking av poster. Det har vært ca. 20 rekrutter som har deltatt jevnlig fordelt på en yngre gruppe med 7 åringer og en eldre gruppe fra 8-12 år. De har hatt mange morsomme treninger. Noen har også deltatt på samlinger og o-løp.

Våre ungdomsløpere, juniorer og seniorer deltar på aktiviteter i regi av Raumar orientering som er overbygningssklubben på Øvre Romerike.

Vår turorientering, Postfinner'n holder seg stabilt på samme nivå som i fjor med ca. 100 solgte konvolutter. Det har vært bra oppmøtet på åpningsdag, kaffepost, felles høsttur og sesongavslutning. Tur-o komiteen legger ned en flott jobb hvert år og tilbudet blir godt tatt imot av deltagerne.

Stolpejakten blir fortsatt mer og mer populær. I Gjerdrum og Nannestad har vi i år hatt 3.978 registrerte utøvere og 96.824 stolpebesøk. I tillegg blir Stolpejakten flittig brukt av skolene og barnehagene i begge kommunene uten at de blir registrert som deltagere.

Servering på Busterudvangen er fortsatt populært. Vi har hatt åpent på vinteren, forsommeren og høsten. Tilbud og åpningstider blir godt markedsført via sosiale medier og på fine dager er det mange som legger turen innom hytta.

Romeriksløpet ble i år arrangert på Jessheim sammen med granskningsløp til World cup for eliten. Arrangementet gikk 4-5. mai fra Skogmo i regi av Raumar orientering.

Aslak Kinneberg
Leder, GOL

Årsberetning teknisk komitè

Kristen Treekrem er i full gang med å revidere kartene Bekkeberget, Lysdammen og Kulsrudfjellet. En foreløpig utgave av det nyreviderte Lysdammenkartet har vært tilgjengelig for bruk i år. Alle tre kartene skal være ferdige i løpet av våren. De vil bli brukt til Romeriksløpet 2020 som går fra Veståsen lørdag 20. juni.

Kartet Trollsnesfjellet er også under revidering. Sammen med et nytt kart over ravineterrenget i Vestbyhagan, vil disse også være klare i løpet av våren.

Det er søkt spillemidler til turkart over Nannestad og nordre del av Romeriksåsen i målestokk 1:25.000. Hvis alt går etter planen, vil det bli ferdigstilt i løpet av 2020 og utgitt våren 2021.

På sikt håper vi også å få laget et turkart over Nordåsen, samt et skikart i målestokk 1:40.000 som dekker både Romeriksåsen og Nordåsen. Da vil vi ha gode turkart for sommer- og vinter-bruk som dekker turområdene i Gjerdrum og Nannestad.

Gjerdrum o-lag's kartplanen er revidert til å gjelde 2020-2023.

Aslak Kinneberg

Leder Kartkomitéen

Årsberetning rekruttering 2019

Møter, planer og informasjonsarbeid

Lene Kinneberg har vært rekruttansvarlig. Foreldremedhjelpere i gruppa har vært Magnus Glomnes, Martin Reistadbakk og Hege Ramse Dønåsen. Gruppa har hatt 3 møter, ett planleggingsmøte før sesongen, erfaringsmøte før sommerferien og evaluering/oppsummeringsmøte ved sesongslutt. I tillegg har planlegging og informasjonsarbeid skjedd ukentlig gjennom hele sesongen i forbindelse med treningskveldene og pr mail.

Lene har deltatt på 1 fellesmøte med Raumar rekrutt for erfaringsutveksling og planlegging 2020. Ellers hatt jevnlig kontakt på mail og fellesaktiviteter.

Vi har gjennomført 1 foreldremøte i tilknytning til treningskvelder på våren der sesongplaner og aktuell informasjon blir gitt. Viktig for å bli kjent og skape god kontakt med foreldrene.

Lene har stått for utarbeiding av innbydelse, treningsplaner for vår og høst, informasjon om o-løp, samlinger mm.

Vi har i år benyttet Spond som informasjons- og påmeldingskanal til treninger og samlinger mm. Hege har vært ansvarlig for oppdatering og oppfølging av info på appen. Dette har vært effektivt for å nå raskt ut og ikke minst for å vite hvor mange som kommer på trening.

Facebookgruppe «GOL rekrutt 8-12 år» har vært brukt til generell info og bildedeling fra aktiviteter også utenom rekruttgruppa.

I år valgte vi å ikke lage og trykke egen brosjyre om rekrutt-trening, opplæringskvelder, tur-o og stolpejakt. Treningsplan ble markedsført kun på sosiale medier og hjemmeside og mail til fjorårets deltakere. Det var litt få nye som begynte i år så vi tror at det kan skyldes at info ikke har nådd tilstrekkelig ut.

Samarbeidet med de andre lokalklubbene fungerer godt. God kommunikasjon og fordeling av oppgaver i forbindelse med fellesarrangement (bl.a rekruttleir i juni). Vi deler informasjon om aktiviteter på de respektive facebook-sidene.

Rekrutt-treninger

GOL har gjennomført 16 treningskvelder (7 vår og 9 høst) på mandager.

Veståsen skole har vært base på våren, deretter variert med Lysdammen og A-brua.

Vi hadde 2 treninger før påske med fjorårets rekrutter (sprint-o på byggefeltet, det var fortsatt snø i skogen). Første kveld etter påske var todelt, egen begynneropplæring for nye barn med egne instruktører og egen trening for tidligere års rekrutter. Mandagen deretter felles for alle med noe deling mellom 8-9 år og 10-12 år.

Innholdet har vært variert med faste oppvarmingsleker (karttegnstafett, kortstokk-stafett, klypesisten, magic square, myr-stafett mm) Deretter hovedøvelse organisert

med flere korte o-sløyfer med treningsmoment, vanlig o-løype, kompasstrening / stjerne-o, linje-o, o-bingo, pocemon-o mm.

Flere treninger avsluttet med Emit-sprint runde.

2 treninger har vi hatt kveldsmat på skolen etter trening, kombinert med foreldre-infomøte. Et par kvelder har vi avsluttet med fruktservering.

Siste trening før ferien avsluttet vi med kakeservering og siste trening på høsten var natt-o-løp fra Veståsen.

GOL -rekrutter fikk tilbud om å være med på UOL sine natt-o treninger etter høstferien. 3-4 rekrutter har deltatt.

Antall GOL rekrutter

Ved sesongslutt er det 14 navn (8-12 år) på lista som har vært stabilt med hele sesongen. 4 av disse startet i 2019. Det var få nye som begynte på våren så ca 4 falt fra i løpet av vårsesongen.

I tillegg startet Dagny Lysaker opp med egen 7 års gruppe medio mai og de har vært 6 jenter på trening (+ 1 gutt som var med allerede). Oppvarming har vært felles med de øvrige, men litt enklere o-opplegg.

Vi har laget differensiering i vanskegrad på o-oppleggene (N, N/C, C).

Gruppa fordeler seg slik pr høst 2019:

7 år (6 jenter + 1 gutt)

8 år (1 gutt)

9 år (1 jente + 3 gutter)

10 år (1 jente + 1 gutt)

11 år (2 jenter + 2 gutter)

12 år (3 jenter)

(12 åringer har også fått tilbud om å trene med ungdomsgruppa i Raumar i høst)

Ferdighets-merkeprøve 16. september:

Ble gjennomført i Gjerdrum, A-brua, etter samme opplegg som i fjor. Kun små justeringer. Ullensaker OL (31) og Eidsvoll OL (16) deltok. Totalt 61 barn tok merket. Ingen under 8 år får normalt ta merke, men kan få delta som trening. Flg. merker ble tildelt GOL-barn: 7 gull, 3 sølv, 4 bronse – totalt 14 mot 16 merker i fjor. 11 voksne + veiledere + noen medhjelpere ved arena. (En av 12 åringene var veileder)

Trenere / faste medhjelpere:

Hovedansvarlig / koordinator: Lene Kinneberg (treningsopplegg, tegne/printe kart, informasjon, utstyr, påmelder, til stede /ledet de fleste treningene)

Junior-trenere: Simen Elvhaug og Anders Horvei (Praksis Trener-1)

Medhjelp-trenere: Hanne og Kristine Rapp

Foreldre: Magnus Glomnes og Martin Reistadbakk – uthenging og inntaking poster.
Hege Ramse Dønåsen – Spond, foreldrekontakt, kveldsmat.

Dagny Lysaker har hatt ansvaret for 7 åringer.

O-løp:

Raumar-karusell: Det har vært noen GOL-~~r~~ekrutter (5-6) innom Raumar o-karusell, spesielt når det har vært i Gjerdrum og i UOL.

Utvalgte løp i 2019

Huldersprinten, Fet OL 2. juni: 3 deltagere

15-stafetten Lagkonkurranse, Oppsal: 5 deltagere

Romeriksløpet 5.mai, Raumar: 1 deltager

Nittedalsløpet, Nittedal OL 8. sept.: 2 deltakere

Det har også i år vært utfordrende å få flere med på løp i helgene. Flere av løpene har kollidert med andre aktiviteter.

Samlinger:

Raumar-rekrutt-samling, Ullensaker Speiderhytta 15.-16. juni: 6 deltagere fra GOL. (Lene, Hege og Martin med som ledere). Totalt ca. 25 barn på samlingen. Svært vellykket samling der barna og foreldre blir bedre kjent på tvers av lokalkubbene.

O-troll Leir 10-12 år, Koll IL arrangør 1.-2. sept: 3 deltagere fra GOL. Hege med som leder. I tillegg 11 + 1 leder fra UOL. Vellykket og morsom leir.

Verdens o-dag (WOD) 15. mai:

Gjerdrum markerte dagen med å tilrettelegge og tilby alle 3 skolene to enkle o-løyper med utgangspunkt fra Veståsen skole. Løylene med poster hang ute hele uka for skolene.

På kvelden arrangerte GOL Raumar-karusell fra Veståsen skole der vi inviterte bredt alle nybegynnere i bygda, tur-o og stolpejegere til å prøve en enkel o-løype med instruksjon. Ekstra poeng for tur-o denne kvelden. Vi hadde ekstra medhjelpere til instruksjon. Flere nye kom og prøvde og ca. 15 tur-orientere fikk ekstrapoeng.

Totalt ca 210 deltakere registrert som deltakere på verdens o-dag (skolen + Raumarkarusellen).

Intensivkurs i kart og kompass

GOL arrangerte intensivkurs over 2 kvelder for ungdom og voksne fra Veståsen skole den 9. og 14. mai. Totalt 11 deltok (10 damer og 1 mann. Yngste 16 år, 4 deltakere fra annen kommune) Vi hadde 5 instruktører hver gang. Første dag startet vi inne, deretter ut på kart med poster i skogen. Gruppevis instruksjon. Siste gang var vi ute med praktiske øvelser og innføring i bruk av kompass. Kurset ble gjennomført i samarbeid med Gjerdrum turlag DNT. Markedsføring gjennom eget arrangement på facebook og bruk av Gjerdrumportalen og hjemmesiden. Vi satser på tilsvarende kurs i 2020.

Rekruttpakker (kompass og brikker). Vi har solgt pakker til de nye. Lagerbeholdning pr. des. 2019 er 8 rekruttpakker.

Rekrutt-trøyer

Det ble laget nye Raumar-rekrutt-trøyer i 2019 som ble solgt til en rimelig penge. Vi har et laget for bruk i 2020.

Betraktninger

Det har vært god aktivitet og stabil deltakelse på rekrutt-treningene i GOL, men vi har vært færre i år enn i 2018, noe som bl.a skyldes liten tilgang av nye. Deltakelsen på Raumar-karusellen kunne vært bedre. Det samme gjelder o-løp på Romerike. Gruppen teller totalt 15 navn etter sesongen + 6 syvåringer. Det er noe sprik i alder og derfor mer sårbar med tanke på stabilitet.

Vi har to 12-åring som rykker opp i 13-16 gruppa i 2019. (en 12 åring har sagt fra at hun slutter).

De fire 11 åringene som blir 12 i 2019 behersker ikke C-nivå godt nok enda. Det blir et mål å trene mot i 2020 å få de stabile på C-nivå i løpet av vår- sesongen.

Organisering 2020

Simen og Anders fortsetter som trenere. De vil få litt mer ansvar for å tegne treningsopplegg på kart. Lene vil bistå som ressurs/veileder. Foreldregruppen fortsetter også tilsvarende i 2019. Det jobbes med å få på plass en ny hovedansvarlig koordinator etter Lene som nå går av som rekruttleder. Utfordringen ligger fortsatt i å få flere ressurspersoner til å dele på det overordnede ansvaret.

I samarbeid med turlaget vil vi arrangere kurs i kart og kompass 2 kvelder i mai med et oppfølgingstilbud i etterkant.

13. mai skal vi organisere verdens o-dag.

Lene Kinneberg
leder rekruttering

Postfinnere

Komiteen har bestått av Morten Sørum, Anders Kronberg og Anne Grethe Rustad, leder. Komiteen har hatt et planleggingsmøte i tillegg til møter pr. telefon og mail. Det ble informert om Postfinner'n på kommunenes hjemmesider, på GOL sin side, og på info delt på Facebook og Gjerdrumsportalen. På stolpejaktkartene i Gjerdrum og Nannestad ble det også informert om Postfinner'n.

Dugnadsinnsats:

Tegning av postene i o-cad: Aslak Kinneberg.

Trykking av kart: Vi trykket kartene og infoskriv hos Hege Lindharts bedrift på Ask.

Pakking av turo-posere: dugnad av familien Kronberg.

Utsetting og inntaging av poster: Morten Sørum, Anne Berit Moe, Hans Larsen, fam. Haga, Anders Kronberg og fam. Rustad

Kart:

Åsgreina, Kløvberget, Lysdammen, Rundtjern, Kniplia og Gimildammen.

Salgssteder:

Gjerdrum: åpningsdagen, Bokhandelen på Ask, G-sport Kløfta og "hjemmesalg".

Åpningsdager/Finn-fram-dag:

Gjerdrum: søndag 5.mai fra Lysdammen, kl.12:00-14:00

Morten Sørum, Kristin Tveit, Hans Larsen, Anne Berit Moe, Eirik Rustad, Per Olav og Anne Grethe Rustad var ansvarlige. Det var åpningsposter, spurtrunde og info om Stolpejakt og saft/kaffe og kaker og boller. Historielaget v/Per Olav Rustad hadde stand om sine ryggsekkturner.

Vi solgte 38 konvolutter av Postfinner'n. I alt var nok 50 voksne og 25 barn innom i løpet av dagen.

Verdens o-dag 15.mai fra Veståsen skole: Samarbeid mellom rekruttkomiteen og turokomiteen om tilbud til skolene. Postene hang ute hele uka. Skoleelevene kunne velge mellom to vanskegrader på løypene. Mange skoleklasser benyttet tilbudet. På Raumarkarusellen samme kveld deltok 50 voksne og 25 barn. I tillegg var rundt 35 turorienterte innom. Noen tok ei o-løype mens andre fant stolper eller poster på Lysdammenkartet.

Kaffepost, 11.juni ved Nybrua:

En flott kveld med rundt 35 stk som møtte opp. Det var litt info om vegene i almenninga ved Anne Grethe Rustad. I tillegg var det en del som tok turpostene i området. Kaffe, saft, boller og kaker, og ikke minst – mye hyggelig prat om turpostene.

Høst-tur til M4, topp opp mot Raudfjellet, 27.august: 14 møtte opp for å ta en felles tur til M4. Vi gikk oppover vegen til Raudfjellet og forbi vanntårnet. Ved posten var det tid til en liten kafferast og Anne Grethe Rustad fortalte litt om Gimilvann vannverk.

Månedens post 2018:

I år var disse plassert ved Askvangen, Busterudvangen, Gimilhøgda, topp ovenfor pumpehuset mot Raudfjellet og Overhøgdsåsan.

Sesongavslutning på Busterudvangen søndag 13.oktober:

Vi fortsatte suksessen fra de siste åra – prata om årets sesong, drakk kaffe og spiste kaker. Merker, diplomer og plaketter fikk sine rettmessige eiere. Ansvarlig var Anne Grethe Rustad. Det var fint turvær og stor trafikk på Busterud. 25 postfinnere tok turen opp lia til hytta på toppen.

Innlevering av klippekort:

53 stk har levert inn klippekortet eller registrert seg på nett. Av disse har 29 oppnådd gull, 7 sølv og 9 bronse. 3stk. hadde oppnådd nok poeng til plaketter. (1 gullplakett – 35 år, 2 sølvplaketter – 10 år og 1 bronseplakett – 5 år)

Statistikk:

Totalt	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
	153	128	111	160	105	154	121	145	158	121	118	93	100

Fra 2013 har det vært felles turorientering i Nannestad og Gjerdrum.

Av statistikken ser vi at salget holder seg rundt 100 solgte konvolutter. Vi synes turorientering er et viktig trimtilbud og vil sammen med Sprek i Gjerdrum prøve å få flere til å «bevege» seg ut i skogen også. Det legges ned mange dugnadstimer for å gjennomføre Postfinner'n, stor takk til alle som år etter år stiller opp og hjelper til.

Anne Grethe Rustad
leder turokomiteen

Årsberetning materialforvalter

Utstyrsbeholdningen i GOL er etter 2019 ganske god. Vi har utstyr til å gjennomføre arrangement samt at vi har tilstrekkelig med startbukker for alle Raumar-arrangementer. Vi har de senere årene skiftet ut en betydelig andel av de gamle stemplingsenhetene på bukk og snor, slik at vi har ganske god beholdning av dette utstyret.

I løpet av de siste årene sanert ganske mange oransje enheter. De resterende enhetene av eldre årgangene sjekkes før sesongen 2020 og døde saneres.

Når det gjelder postskjermer er beholdningen ca 100 stk (inkl rekrutt). Det har blitt sanert en del ila 2019.

Det er ikke akutt behov for å oppgradere/anskaffe arrangementsutstyret i 2020, men det vil være naturlig å anskaffe noen nye postskjermer ila året.

Av diverse treningsutstyr kan vi nevne 2 slakkliner til bruk ifm ulike arrangementer. Videre har vi et sett innebandyutstyr og 4 medisinaler.

GOL har i mange år hatt ansvar for løperdrikke og kiosk på arrangementer i regi av Raumar. Vi har vannkanner, og er for øvrig utstyrt til å gjennomføre disse oppgavene.

Pål Kogstad Næss
Materialforvalter

Oversikt over GOLs materiell pr 31.12.2019

Arrangementutstyr		Antall
Postbukker		49
Startenheter på bukk		13
Postenheter på snor		37
Startenheter på snor		11
MTR		2
Telt stort		1
Telt middels		1
Partytelt (Sprek i Gjerdrum)		1
O-skjermer	nye ca	70
O-skjermer	gamle ca	30
Tur O utstyr		1 sett
Nattløp refleksrør		20
Beach flagg		1
Sveiseutstyr kart		1

Forbruksmateriell	Mengde
Merkebånd	noe
Plastbeger	div
Plastbestikk	div
Kartplast A4/A3	Ca 1000
Baljer til kart	13
Mugger	7
Bøtter	6
Drikkebegerammer	3
Tau	div
Speakersett (gammelt)	1

Rekruttutstyr		Antall
Telt		1
Banner		1
Postskjermer		38
Små postskjermer		12
EKT enheter - hengende		26
Postbukker		10
Startenheter EKT bukk/hengende		3
Slakkliner		2
Kjegler		10
Rekruttkompass		2 sett
Rekruttpakker (brikk + kompass)	Sett	noen
Hatter		1 sett
Emitbrikker (nye i 2018)		10
Kortstokker og karttegnstafett		11
Rekruttrøyer 2019 og eldre		noen

Div utstyr		Antall
stemplingsenheter – gammel type		1 eske
Medisinballer		4

Pål Kogstad Næss
Leder Materialkomiteen

Stolpejakt- Sprek i Gjerdrum

Komiteen har bestått av Dagny Lysaker og Ingrid Rapp. Stolpejaktkartet ble trykket hos Hege Lindhart sin bedrift på Ask, mens kart og Stolper ble satt ut på dugnad av medlemmene i GOL.

I 2014 startet vi opp Stolpejakten og hadde rundt 150 deltagere. Det ble laget nytt sprintkart fra Ask sentrum opp til Veståsen skole.

Totalt hadde vi i 2016 761 deltagere på Stolpejakten i Gjerdrum. Det ble i 2019 ny(e) rekord med 1681 deltagere og 47001 besøkende.

På høsten satt vi ut 14 stolper i Almenningen. Det var 147 deltagere som tok disse stolpene i oktober. Tur- Kartet for Romeriksåsen ble da benyttet.

Det har kommet mange tilbakemeldinger om fornøyde stolpedeltagere i Gjerdrum og utenfor kommunegrensen.

Alle tre skolene i bygda har benyttet dette i gymtimene, og de har tatt mange stolper både med sykkel og til fots. Vi har ikke fått inn tall fra skolene i år, men vi vet at Stolpejakten benyttes på alle skolene. De er ikke registrert i systemet.

Vi får mange gode tilbakemeldinger fra mange som kommer seg ut på tur på nye steder i bygda. Dette viser at vi får folk i aktivitet og at Stolpejakten er noe vi bør fortsette med som et gratis aktivitetstilbud i Gjerdrum.

Samarbeid stolpejakt arrangører på Øvre Romerike.

Det har vært et bra samarbeid med Østmarka, Nittedal, Ullensaker og Eidsvoll, der vi har sendt felles søknader til AFK og utvekslet erfaringer. Vi har i 2019 fått 53000 kr i støtte og vi søker på nye midler for 2020.

Planer for 2020:

- Stolpejaktmarsj 6.september, samarbeid med GIL
- Høststolper med Landart
- Samarbeid med Øvre Romerike, kulturstolper i mai.

Oversikt over Stolpedeltagerne fra forskjellige kommuner

Det var i alt 773 deltagere fra Gjerdrum og 928 deltagere utenfor kommunegrensen. Tabellene under viser hvor stolpedeltagerne kommer fra utenfor Gjerdrum.

Det er tydelig at Stolpejakten er fortsatt er populært i hele landet og det er veldig moro at så mange kommer fra kommunene rundt Gjerdrum og ikke minst fra andre kommuner i Norge.

Mange reiser flere ganger til Gjerdrum for å ta alle stolpene og i tillegg har de tatt kulturstolpene som ble satt ut i oktober.

Deltagere i Gjerdrum (totalt)					
2014	2015	2016	2017	2018	2019
157	292 (428)	415 (761)	360 (965)	648 *(1362)	773 *(1681)

* Noen av disse står ikke med kommune, så de ble plassert under Gjerdrum

Nabo kommuner/bydeler (Oslo og Akershus)					
2015	2016	2017	2018	2019	
25	56	47	66	46	Nes
15	83	132	152	164	Ullensaker
19	49	63	61	65	Lørenskog
12	21	36	40	41	Rælingen
0	3	37	61	115	Skedsmo
0	25	26	25	16	Nittedal
			19	81	Nannestad
0	7	27	168	167	området

Tall fra skolene i Gjerdrum (ikke registrert i systemet)

Vi har ikke fått inn tall fra Veståsen skole i år.

Tall fra barnehagene i Gjerdrum (ikke registrert i systemet)

Ikke fått inn tall i år.

Ingrid Rapp

Stolpejakten/ Sprek i Gjerdrum

Stolpejakt- Nannestad

I 2019 ble andre året med Stolpejakt i Nannestad sammen med Turlaget og Nannestad kommune.

Turlaget skaffet sponsorer (stolper og uttrekksgaver), har vært med på å sette ut og ta inn stolper samt markedsført via Turlaget (web/FB) og «Stolpejakten i Nannestad» FB side.

GOL har utarbeidet kart, stolpeplassering, brosjyre, satt ut og tatt inn stolper samt hatt ansvaret mot Stolpejakten app.

Nannestad kommune har ordnet med utdeling av brosjyrer (kjørt ut sammen med Menighetsbladet). Det ble i år levert til alle husstander. Nannestad kommune har gitt støtte til trykking

Det ble laget kart og satt ut stolper i Maura, Teigebyen, Eltonåsen og Åsgreina - totalt 76 stolper derav 4 kulturstolper.

Åpning var 11.5 og Turlaget markedsførte Stolpejakt på sin stand på Nannestaddagen 8.juni.

Totalt hadde vi i 2019 2297 deltagere på Stolpejakten i Nannestad med 49823 besøk.

	2018	2019
Stolpejegere	1498	2297
Registrerte besøk	38256	49823

Fordelingen pr kommune viser 588 (26%) fra Nannestad, men dessverre fortsatt hele 731 (31%) som ikke har registrert kommune. Fra Ullensaker og Gjerdrum hadde man hhv 218 og 77 deltagere.

Nannestad	588
Ullensaker	218
Gjerdrum	77
Nes	65
Oslo Nord	58
Eidsvoll	52
Groruddalen	49
Skedsmo	38
Gjøvik	36
Lørenskog	33

Planer for 2020:

- Stolpejaktmarsj
- Større samarbeid med Turlaget om plassering
- Høststolper
- 4 kart, 80 stolper

Geir Elvhaug

Stolpejakten i Nannestad

Informasjonskomiteen

Komiteen har bestått av Ingrid Rapp.

Informasjonsansvarlig har i året som har gått skrevet referat på styremøtene og sendt dette til de øvrige styremedlemmer i etterkant. Hjemmesiden til GOL er oppdatert med nyheter og informasjon. Lene Kinneberg har lagt ut info på rekruttenes Facebook siden (inkl Spond). Vi har skiftet plattform for hjemmesiden til GOL, slik at det nå skal være lettere og legge ut info.

Ingrid Rapp

Leder, informasjonskomiteen

Økonomi

Vi har pr 01.01.2019 fortsatt penger på bok. Det fordeler seg med 1832 i kontantkassa, 755 717 på driftskontoen, 263 225 på sparekontoen, 253 446 på kartkontoen og ca 160 000* i Raumar.

Vi har gått med 720 148 kr i overskudd i 2019. Det gode resultatet skyldes at tilskudd til tidligere prosjekter har kommet på bok i 2019.

Vi har ikke fått krav fra Raumar for startkontingenter for 2019, og dermed er heller ikke de krevd inn. Det er noe utestående på egenandeler fra 2019.

Busterudvangen har gitt et overskudd på ca 26000. Et populært tilbud som turgåere vet å sette pris på.

Bingo-dugnaden har gitt oss 115000 kr, 35000 mer enn budsjettet.

Medlemsmassen har sunket fra 2017. Det er til sammen 107 medlemmer, en nedgang på 12 fra 2018. Medlemmene fordeler seg på 67 (72) ordinært betalende, ett æresmedlem, 14 (13) støttemedlemmer og 25 (31) rekrutter (tall fra 2018 i parentes).

Postfinner'n ligger på samme nivå som fjoråret.

Det har i år vært utgifter på kartprosjektene Sprintkart Eltonåsen/Åsgreina og Lysdammen

Underskudd ifm arrangement av Stolpejakt 2019 blir dekket av midler fra Akershus fylkeskommune i 2020

** ikke endelige tall klare fra Raumar ennå, anslag - 50-70000,*

Budsjett 2020

Vi budsjetterer med et overskudd på ca 80000 i 2020. Blir kostnader til revidering av kart Lysdammen og Trolsnesfjellet, her kommer spillemidler og mva til utbetaling senere. Siden vi ikke har mottatt egenandeler startkontingenter fra Raumar i 2019, tar vi høyde for utgifter for både 2019 og 2020 i 2020. Vi har satt av midler for innkjøp av poster, brikker, rekruttpakker samt egen «brikkesys-pc».

Geir Elvhaug
Kasserer

Busterudvangen

Vinteren 2019 var det ganske mye snø, men snøen var vanskelig. Det var flere helger løypene opp til oss ikke ble kjørt, delvis fordi vi ble glemt og delvis fordi snøen var våt og tung. Noen helger ble de ikke kjørt opp før det nærmet seg stengt. Vi har noe kommunikasjon med løypekjørerne, men det er dessverre liten kommunikasjon mellom Skedsmo som kjører til oss, og Gjerdrum som kjører andre løyper. Vi fikk likevel hatt åpent 9 helger hvorav noen av helgene kun hadde åpent en dag.

Vårsesongen hadde vi åpent tre helger der to var veldig godt besøkt. Når det nærmer seg Sant-hans ser det ut til at folk er for opptatt til å gå på skogstur.

Høstsesongen var igjen godt besøkt, men været er selvfølgelig avgjørende for mengden gjester. Vi hadde åpent i 6 helger, men åpning måtte utsettes to helger da det var vanskelig å få hyttevakter. Noen stiller alltid opp, noen er veldig vanskelige. Et stort problem for hyttesjefen er at folk ikke sier i fra rett før at de ikke kan.

Vinteren gav oss drøye 14000 kr, våren drøye 3000 kr og høsten nesten 13000. Når en ser på gjennomsnittsalg pr dag er høsten desidert mest innbringende med et snitt på 2145,- kr pr. dag. Tilsvarende tall for vinter og vår er 957 kr og 1065 kr.

Alle åpne helger publiseres på facebook og deles i flere grupper der. Gjestene gir tilbakemelding om at de syntes dette er en fin ordning. Gjestene er også veldig positive til service, priser og tilbudet generelt.

Vi ble lovet nytt vindu, men det har vi ikke fått. Det ble tatt initiativ til dugnad for å rydde skiløypa opp fra enden av veien og evt bytte vindu, men den første snøen kom tidlig i år og dermed måtte planene forskyves.

Dagny I. Lysaker

Leder, hyttekomitéen

RESULTATER 2019

Alle plasseringer i internasjonale og nasjonale mesterskap, og de beste resultatene i andre viktige løp

Utarbeidet av: Ingrid Rapp

WORLD CUP SAMMENLAGT:

Ingen fra Gjerdrum OL

NORGESCUP

H21 32. Anders Haga
 103. Magne Haga
 145. Magnus Svingheim

H17-18 45. Øistein Fagerli Næss
D17-18 22. Kristine Eide Rapp
 71. Pernille Sønsterudbråten

TRIMTEX CUP

H13-14 11. Håvard Eik
H15-16 47. Stian Maaseide Sørli
D13-14 43. Ella Gudim

NM SPRINT INDIVIDUELT NYDALEN SK

D17-18 23. Pernille Sønsterudbråten
 Kristine Eide Rapp kom ikke til finalen
H17-18 Øistein Fagerli Næss kom ikke til Finalen

NM SPRINTSTAFETT NYDALEN SK

Raumar 1, Katja Synsfjell, Anders Haga, Anders Horvei Kristine Eide Rapp- disket

Raumar 2, nr 32 Trine Breen, Øistein Fagerli Næss, Tommy Skårbø, Pernille Sønsterudbråten

NM ULTRALANG BJUGN

D17-18	13. Kristine Eide Rapp
H17-18	21. Øistein Fagerli Næss
H21	13. Anders Haga

NM LANGDISTANSE SKRIMFJELLET

D17-18	Brutt Kristine Eide Rapp
H17-18	15. Øistein Fagerli Næss

H21	13. Anders Haga
	14. Magne Haga
	30. Magnus Svingheim

NM MELLOMDISTANSE TJØME

D17-18	15. Kristine Eide Rapp
H17-18	50. Øistein Fagerli Næss

NM SR.STAFETT SKRIMFJELLET

D17	ikke fullført, 1.Kristine Eide Rapp, 2. Ingrid Eide Rapp
H17	27. Anders Haga, Magne Haga, Øistein Fagerli Næss

NM JR.STAFETT

Ingen Raumar lag

NM NATT ØSTMARKA

H21	9. Anders Haga
H17-18	24. Øistein Fagerli Næss

VETERANMESTERSKAPET LANGDISTANSE RINGERIKE

D55 1. Anne Grethe Rustad

H85 1. Hans Larsen

HOVEDLØPET LANGDISTANSE TYNSET

H14 21. Håvard Eik

HOVEDLØPET SPRINT TYNSET

H14 31. Håvard Eik

KM STAFETT ASKER

H13-16 19. Håvard Eik, Brage Fosstveit, Kevin Rommetvedt

KM MELLOMDISTANSE(kun 10 beste) NITTEDAL

H50 5. Øystein Rapp

D17-18 5. Kristine Rapp

D11-12 7. Unni Glomnes

KM LANGDISTANSE (kun 10 beste) ASKER

H85 1. Hans Larsen

D55 1. Anne Grethe Rustad

H13-14 5. Håvard Eik

KM NATT – ingen fra GOL deltok

KM SPRINT (topp 10 plassering)

Ingen topp 10 resultater

15-STAFETTEN

18. Raumar 1.lag

Råtassen stilte vi 4 lag

TIOMILA

Alle lag er kombilag med Østmarka (Ø)

Ungd lag 2: nr 254 (Håvard Eik, Kevin Rommetvedt, Alvin Andersen Maribo, Ellen Margrethe Stubban Hygen Ø))

Ungd lag 1: DISK (Kun Sjur Nilsen fra Raumar i dette laget)

Damer (kombilag med Østmarka (Ø))

Nr 274 (Marie Hammer Iversen (Ø), Pernille Sønsterudbråten, Ingrid Marie Stubban Hugen (Ø), Jenny Emilie Herredsvela (Ø), Trine Ruud Bråten)

Herrer (kombilag med Østmarka (Ø))

Disk (Trond Kortner (Ø), Øistein Fagerli Næss, Gaute Fosstveit, Anders Horvei, Rein Jørgensen(Ø), Simen Elvhaug, Christoffer Sletten, Tor Magnus Grørvstad (Ø), Jon Otterlei, Audun Jørgensen)

JUKOLA :

Herrer

Nr 457, Øistein Fagerli Næss, Øystein Rapp, Gaute Fosstveit, Simen Elvhaug, Kristine Eide Rapp, Tommy Skårbø, Bent Arne Skatvedt

SKIORIENTERING HOVEDLØPET

Ingen deltagere fra GOL

NM SKIORIENTERING LANG

Ingen deltagere fra GOL