



Oppstart aktiviteter for barn høsten 2023

Otra IL starter opp igjen med diverse aktiviteter denne høsten og nå er også treningstidene for sesongen 2022/23 er fordelt i idrettshallene. De fleste har oppstart etter høstferien, men kan forekomme noe endringer til fotballsesongen er over.

Treningene som starter nå opp i høst:

Alder / Aktivitet	Sted	Tid	Trenere
2-5 år (Barnehage alder) Lek Allsidig aktivitet	Otrahallen	Onsdag fra 6/9 17.00-18.00	Egen lek
6 år (2017) (1. klasse) All-Idrett	Otrahallen	Onsdag fra 11/10 17.00-18.00	Kari Stulien Robstad
7 og 8 år (2015/16) (2&3 kl) All-Idrett	Diverse, se bakside	Torsdager fra 31/8 17.00.-18.00	Otra IL sine grupper
Jenter 8 (3. kl født 2015) Håndball	Evjehallen	Onsdager fra 11/10 17.00-18.00	Heidi Kallhovd/Gry Fossan/Charlotte Byremo
Gutter 8 (3. kl født 2015) Håndball	Evjehallen	Tirsdager 18.00-19.00	Trenere ønskes
Jenter 9 (4. kl født 2014) Håndball	Evjehallen	Mandager fra 18/9 16.30-17.30	Elisabeth Skjæveland/Åse Langerak
Gutter 9 (4. kl født 2014) Håndball	Evjehallen	Mandager fra 11/9 17.30-18.30	Christian Andersen/Andreas Davidsen
Jenter 10 (5. kl født 2013) Håndball	Evjehallen (Flyttes senere i høst)	Tirsdager fra 19/9 19.00-20.00	Maj Sjøvold Tina Frimanslund
Jenter 11 (6. kl født 2012) Håndball	Evjehallen	Tirsdager fra 12/9 18.00-19.00	Brit Hege Wassengen Siren Fossheim
Jenter og Gutter 8-11 år (2015-2012) Badminton	Otrahallen	Onsdager 1800-1900	Thomas Malm/Roger Morland
Jenter og gutter 10-14 år Friidrett	Otrahallen/ Hornnes Stadion	Mandager fra 4/9 1700-1800	Kari Stulien Robstad
Jenter og gutter 8-11 ++ år Ski/styrke/spenst/hopp	Otrahallen	Mandager fra 9/10 1800-1900	Geir Magne Feed/Jon Terje Hegghaug

Alle som deltar på Otra IL sine aktiviteter må være medlem i klubben, dette for at forsikringsordninger gjennom Norges Idrettsforbund for alle baren opp til og med 11 år skal gjelde.

Bli medlem på <https://www.minidrett.no/> eller se Otra il Hjemmeside www.otrail.no

Medlemskap i Otra IL koster kr 100,- pr år pr medlem, da er alle aktiviteter i barneidrettsgruppa gratis.