

TRENINGSLØP

Hodne 18. August 2023

Kort 2,4 km

Navn

1	Elisabeth Skjæveland	46,09
2	Olav Kjetsaa	50,13
3	Hilde Bjoraa	55,08
4	Lene Skarstein	59,47
5	Amalie Flottorp	63,25
5	Merete Abusland Nilsen	63,25

Lang 5,3 km

1	Hans Gunar Omdal	46,30
2	Sigurd Wiberg	47,40
3	Per Kristian Tømt	52,23
4	Thomas Skarstein	73,26

Mellomlang 4,6 km

Navn

Tid

1	Vegard Nicolaysen	65,53
2	Lars Peder Vaaje	73.06
3	Bjarte Frøysnes	74,38
4	Thor Widar Wienenga	77,34
5	Tommy Dale	87,25
6	John Terje Flottorp	88,18
7	Ove Kjetså	96,46
8	Freddi Mulder	98.37
9	Hans Abusdal	102,16
10	Inge Klepsland	109,56
11	Jens Petter Røed	Deltatt

Løypeleggere

Kenneth Skarstein og Olav Abusland