

TRENINGSLØP

Einerkilen 9. Juni 2023

Nybegynner 1,3 km

Navn

Frida Fossan Kjetså

Fullført

Kort 2,7 km

Navn

1	Ketil Grindheim	49,22
2	Dag Refsnes	55,19
2	Jorunn Refsnes	55,19
3	John Gautestad	1.10,10
4	Anne Birkeland	1.12,18
4	Kjell Hauan	1.12,18
5	Vegard Nicolaysen	1.25,28
5	Mirjam Nicolaysen	1.25,28
5	Tobias Nicolaysen	1.25,28
5	Oliver Nicolaysen	1.25,28
6	Merete Abusland Nilsen	1.36,44
6	Amalie Flottorp	1.36,44
7	Freddi Mulder	1.51,50
8	Ove Kjetså	Deltatt

Løypelegger

Harald Aas

Mellomlang 4,4 km

Navn

Tid

1	Rita Vasland	1.04,43
2	Thomas Skarstein	1.06,14
3	Thor Widar Wienenega	1.07,16
4	Jens Petter Røed	1.09,34
4	Marianne Kjetså Røed	1.09,34
5	Lina Grindheim	1.10,23
6	Marit Grindheim	1.16,12
7	Inge Eftevand	1.25,11
8	Tommy Dale	1.25,24
9	Inge Klepsland	1.25,56
10	John Terje Flottorp	1.28,24

Lang 5,7 km

1	Sigurd Wiberg	52,36
2	Hans Gunar Omdal	54,23
3	Kenneth Skarstein	1.21,11
4	Einar Grindheim	1.22,48
5	Roald Tveit	1.26,17
6	Per Ivar Vaaje	1.26,40
7	Marius Tobiassen	1.28,51

